

2020

Adelskalender pr. 31. desember



Jan Erik Larsen
Ski Svømmeklubb
31.12.2020



Innhold

Side

1	Forside
2	Innhold
3	Info
4	Siden sist (overganger / nye / forbedringer)
5	Siden sist (nye lag klubbrekorder)
5	Siden sist (nye individuelle klubbrekorder)
6	Klubbrekorder jenter individuelle øvelser
7	Klubbrekorder jenter lag øvelser
8	Klubbrekorder gutter individuelle øvelser
9	Klubbrekorder gutter lag øvelser
10	50m Fri
11	100m Fri
12	200m Fri
13	400m Fri
14	800m Fri
15	1500m Fri
16	50m Bryst
17	100m Bryst
18	200m Bryst
19	50m Rygg
20	100m Rygg
21	200m Rygg
22	50m Butterfly
23	100m Butterfly
24	200m Butterfly
25	100m Medley
26	200m Medley
27	400m Medley
28	Slutt





Info

Klubbrekorder

Er de beste tidene i Ski Svømmeklubbs historie i hver øvelse for jenter, gutter og lag.

Adelskalenderen

Rangerer de 20 beste tidene i Ski Svømmeklubbs historie i hver øvelse.

Og er basert på tidligere Adelskalendre fra 1975 tom. 2001, utdrag fra stevnebørsen i 2003 og 1/9-2005, samt bestetid ranking for Ski SK på www.medley.no

*Prøv å forbedre dine ferdigheter og tider,
slik at du kommer inn på Adelskalenderen.
Klatre deg helt til topps, da er klubbrekorden din.*



Hvis det er noen som føler seg forbigått eller uteglemt i kalenderen, er det klart man skal få plass, så sant man kan komme med tid, sted og dato distansen er tilbakelagt og ikke minst ha vært medlem og representert Ski svømmeklubb på gitte tidspunkt.

Litt spesifikk info

Tider med elektronisk tidtaking, angitt med 100 deler, rangeres før tider med manuell tidtaking, angitt med 10 deler.

- Hvis lik tid rangeres de likt, men eldste tid kommer først.
- Hvis lik tid og samme dato rangeres de likt, men yngste utøver kommer først.

Tider satt i 50m basseng, eller langbane om man vil si det slik, har fått en stor L bak tiden.

Poengberegning har utviklet seg opp i gjennom tidene.

Før april 1998 lå LENs poengtabell til grunn for poengberegning. Den refererer seg til tidsintervall hvert 4. År basert på foregående olympiade.

Fra og med 01.04.98 vil NSF's poengtabell gjelde for all poengberegning på approberte stevner i Norge. Det brukes en tabell for langbane og en annen for kortbane. Tabellene tar utgangspunkt i FINA/Swimnews sin tabell hvor snittet av de 8 beste tidene i verden og lar dette være 1000 poeng.

Fra 03.03.2003 beregnes poeng ut i fra en formel med utgangspunkt i 1000 poeng standardtider

$$\text{NSF-POENG} = \frac{1000 \times [1000 \text{ POENG TID}]}{[\text{OPPNÅDD TID}]} \text{ opphøyd i 3 potens} = \text{avrundet ned til hele poeng.}$$

En kan en oppleve at en lavere rangering har fått høyere poeng. Grunnet tiden er satt i en annen periode. Langbanetider gir høyere poeng enn kortbanetider.

Mer info ang. poengberegning se: www.svomming.no >>svømming>> diverse>> poengtabell

Mvh

Jan Erik Larsen



Siden forrige oppdatering

Overanger

Siden 1. januar 2020 har ingen utøvere byttet til eller fra Ski Svømmeklubb iflg. NFS overgangsliste:

Nye

4 nye navn er kommet inn i Adelskalenderen fordelt på **7 stk.** distanser:

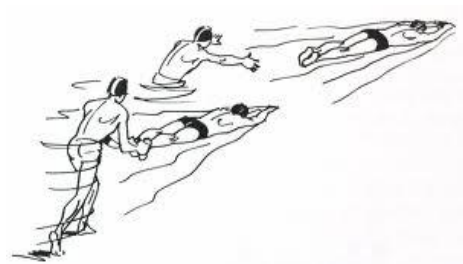
Navn	Distanse
Tobias Aarum Halås	50 Fri, 100 Butterfly, 100 Medley
Lars Olav Lukas Rahm	100 Butterfly, 100 Medley
Johannes Christiansen Aas	200 Fri
Elias Noah Tj. Halvorsen	50 Rygg



Forbedringer

I tillegg har det blitt **25 stk.** forbedringer og disse har klatret oppover på listene i følgende distanser:

Navn	Distanse
Elias Noah Tjøsth. Halvorsen	50-100-200 Fri, 200 Bryst, 100-200 Rygg, 50-100 Butterfly, 100-200-400 Medley
Johannes Christiansen Aas	50-100 Fri, 50 Bryst, 50 Butterfly
Jacob Meilvåg	50-200 Fri, 200 Bryst, 50 Butterfly
Tobias Aarum Halås	50-100-200 Bryst
Lars Olav Lukas Rahm	50 Rygg, 50 Butterfly
Julie Charlotte Swensen	50 Butterfly





Siden forrige oppdatering (forts.)

Nye lag klubbrekorder

Det er ikke satt nye lag klubbrekorder i perioden 1. januar 2020 – 31. desember 2020:

Nye individuelle klubbrekorder

Det er satt **1 stk** ny individuell klubbrekord i perioden 1. januar 2020 – 31. desember 2020:

Utøver	øvelse	tid	poeng
Jacob Meilvåg	200m Bryst	02:21.12	726

Gratulerer med ny klubbrekord.....



Gratulerer med nye rekorder





Klubbrekorder Jenter, individuelle øvelser

<u>Øvelse</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
50 Fri	Elisabeth H. Svensson	1991	11.11.2005	Stavanger	00:27.76	670
100 Fri	Kristin Ekstrøm	1966	06.02.1992	Stavanger	00:59.65	772
200 Fri	Kristin Ekstrøm	1966	09.02.1992	Stavanger	02:06.77	797
400 Fri	Kristin Ekstrøm	1966	07.02.1992	Stavanger	04:24.12	787
800 Fri	Eline Mathilde Swensen	1996	04.04.2014	Stavanger	08:55.80	798
1500 Fri	Eline Mathilde Swensen	1996	17.03.2013	Stavanger	17:09.16	799
50 Bryst	Terese Skomsøy	1989	04.03.2005	Stavanger	00:34.30	690
100 Bryst	Gudrun Berg Ildstad	1989	25.03.2017	Fredrikstad	01:15.86	655
200 Bryst	Gudrun Berg Ildstad	1989	20.05.2017	Langhus	02:43.19	647
50 Rygg	Elisabeth H. Svensson	1991	27.11.2008	Bergen	00:30.65	698
100 Rygg	Elisabeth H. Svensson	1991	29.11.2008	Bergen	01:04.84	729
200 Rygg	Elisabeth H. Svensson	1991	28.11.2008	Bergen	02:19.94	720
50 Butterfly	Elisabeth H. Svensson	1991	23.11.2007	Nadderud	00:30.22	609
100 Butterfly	Elisabeth H. Svensson	1991	07.01.2007	Asker	01:05.36	674
200 Butterfly	Kristin Ekstrøm	1966	07.02.1992	Stavanger	02:23.60	674
100 Medley	Terese Skomsøy	1989	05.03.2005	Stavanger	01:07.84	691
200 Medley	Terese Skomsøy	1989	27.11.2004	Hamar	02:24.72	713
400 Medley	Kristin Ekstrøm	1966	06.02.1992	Stavanger	05:02.41	761





Klubbrekorder Jenter, lag øvelser

<u>Øvelse</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
4x50 Fri	Camilla W. Kristiansen	1992	30.11.2008	Bergen	01:58.22	
	Henriette W. Bjørnstad	1992				
	Veronica B. Lundsten	1992				
	Elisabeth H. Svensson	1991				
4x100 Fri	Eline Mathilde	1996	25.11.2011	Trondheim	04:15.37	542
	Stina V. Nordberg	1996				
	Celia Lie Storstad	1998				
	Camilla Moe	1992				
4x200 Fri	Line Berger Jensen	1972	19.02.1989	Sarpsborg	09:06.47	
	Kristin Ekstrøm	1966				
	Anita Rød Usler	1972				
	Sissel Leth-Olsen	1973				
4x50 Bryst	Elisabeth H. Svensson	1991	15.12.2006	Langhus	02:48.66	
	Caroline W. Bjørnstad	1989				
	Camilla W. Kristiansen	1992				
	Camilla Borchgrevink	1990				
4x100 Bryst	Trine Karlsen	1970	19.04.1986	Haugesund	05:30.85	
	Kirsti Wilhelmsen	1970				
	Anita Rød Usler	1972				
	Sissel Leth-Olsen	1973				
4x50 Medley	Camilla Moe	1992	24.11.2011	Trondheim	02:09.35	492
	Stina V. Nordberg	1996				
	Eline M. Swensen	1996				
	Celia Lie Storstad	1998				
4x100 Medley	Camilla Moe	1992	26.11.2011	Trondheim	04:42.16	527
	Stina V. Nordberg	1996				
	Eline M. Swensen	1996				
	Celia Lie Storstad	1998				



Klubbrekorder Gutter, individuelle øvelser

<u>Øvelse</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
50 Fri	Gard Øvergaard	1996	02.11.2018	Kristiansand	00:23.25	767
100 Fri	Gard Øvergaard	1996	04.11.2018	Kristiansand	00:50.75	794
200 Fri	David Timmer Endal	2000	18.03.2018	Nadderud	01:56.03	706
400 Fri	Dag Johan Fjelde	1999	20.01.2018	Nordbytun	04:06.67	700
800 Fri	Stian With Bjørnstad	1987	03.02.2006	Asker	08:32.05	709
1500 Fri	Eirik Lund	1978	12.05.1996	Asker	16:33.79	
50 Bryst	Jacob Meilvåg	2001	14.11.2019	Stavanger	00:29.37	635
100 Bryst	Jacob Meilvåg	2001	16.11.2019	Stavanger	01:03.44	673
200 Bryst	Jacob Meilvåg	2001	31.10.2020	Stavanger	02:21.12	726
50 Rygg	David Timmer Endal	2000	17.11.2017	Kristiansand	00:26.70	694
100 Rygg	David Timmer Endal	2000	19.11.2017	Kristiansand	00:56.55	748
200 Rygg	David Timmer Endal	2000	16.11.2017	Kristiansand	02:01.95	780
50 Butterfly	Gard Øvergaard	1996	03.11.2018	Kristiansand	00:24.92	771
100 Butterfly	Gard Øvergaard	1996	04.11.2018	Kristiansand	00:55.96	752
200 Butterfly	Dag Johan Fjelde	1999	14.10.2017	Sarpsborg	02:07.53	659
100 Medley	Gard Øvergaard	1996	20.10.2018	Lambertseter	01:00.62	667
200 Medley	Terje Raanes	1973	08.02.1992	Stavanger	02:10.50	780
400 Medley	Terje Raanes	1973	07.02.1992	Stavanger	04:36.81	779





Klubbrekorder Gutter, lag øvelser

<u>Øvelse</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
4x50 Fri	Sindre G. Molteberg	1999	18.11.2017	Kristiansand	01:36.65	624
	David Timmer Endal	2000				
	Dag Johan Fjelde	1999				
	Hans-Martin I. Trandem	1998				
4x100 Fri	Sindre G. Molteberg	1999	16.11.2017	Kristiansand	03:35.36	616
	Dag Johan Fjelde	1999				
	David Timmer Endal	2000				
	Lars-Hogne Oseth	1999				
4x200 Fri	Sindre G. Molteberg	1999	17.11.2017	Kristiansand	07:52.43	649
	David Timmer Endal	2000				
	Dag Johan Fjelde	1999				
	Lars-Hogne Oseth	1999				
4x50 Bryst	Stian Landbakk	1975	29.03.1992	Porsgrunn	02:14.28	
	Terje Raanes	1973				
	Aksel Hagler	1974				
	Terry Jansen	1974				
4x100 Bryst	Christian Ramstad	1967	29.11.1981	NIH, Oslo	04:59.4	
	Geir Leth-Olsen	1966				
	Klaus-Einar Ljosland	1964				
	Svein Erik Tømt	1965				
4x100 Rygg	Geir Leth-Olsen	1966	05.10.1980	NIH, Oslo	05:00.5	
	Per Kristian Olsen	1963				
	Henning Korbi	1966				
	Erik Andreas Underland	1966				
4x100 Butterfly	Stian Langbakk	1975	30.05.1991	Langhus	04:49.7	
	Terry Jansen	1974				
	Thomas Nore	1972				
	Terje Raanes	1973				
4x50 Medley	David Timmer Endal	2000	17.11.2017	Kristiansand	01:44.72	645
	Hans-Martin I. Trandem	1998				
	Dag Johan Fjelde	1999				
	Sindre G. Molteberg	1999				
4x100 Medley	David Timmer Endal	2000	19.11.2017	Kristiansand	03:50.91	641
	Hans-Martin I. Trandem	1998				
	Dag Johan Fjelde	1999				
	Sindre G. Molteberg	1999				



50m Fri Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	11.11.2005	Stavanger	00:27.76	670
2	Paulien Mulder	1986	08.04.2016	Trondheim	00:27.96	656
3	Stina Victoria Nordberg	1996	14.05.2011	Sandefjord	00:28.18	641
4	Camilla W. Kristiansen	1992	13.11.2009	Stavanger	00:28.31	632
5	Kristin Ekstrøm	1966	08.02.1992	Sarpsborg	00:28.33	685
6	Cathrine Aa Dalen	1987	27.11.2004	Hamar	00:28.36	629
7	Eline Mathilde Swensen	1996	30.05.2015	Asker	00:28.56	615
8	Kirsti Wilhelmsen	1970	29.11.1987	Asker	00:28.9	
9	Anita Rød Usler	1972	29.11.1987	Asker	00:29.0	
10	Terese Skomsøy	1989	17.10.2004	Lambertseter	00:29.38	
11	Julie Charlotte Swensen	2002	19.10.2018	Lambertseter	00:29.51	558
12	Stine Hansen	1980	08.04.2016	Trondheim	00:29.65	550
13	Gudrun Berg Ildstad	1989	20.05.2017	Langhus	00:29.68	548
14	Sissel Leth-Olsen	1973	20.09.1987	Kolbotn	00:29.7	
15	Trine Kverum	1974	13.11.1988	Mandal	00:29.86	
16	Veronica Bjørk Lundsten	1992	25.03.2017	Fredrikstad	00:29.91	536
17	Line Dybvig Andersen	2002	27.04.2019	Göteborg (S)	00:29.96	L 553
18	Ine Barlie	1965	14.12.1980	NIH, Oslo	00:29.9	
19	Trine Karlsen	1970	22.11.1985	Kolbotn	00:29.9	
20	Astrid Grimstad	1998	22.05.2016	Langhus	00:30.03	529

50m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gard Øvergaard	1996	02.11.2018	Kristiansand	00:23.25	767
2	Sindre G. Molteberg	1999	19.11.2017	Kristiansand	00:24.27	675
3	Thomas Nore	1972	21.11.1994	Tøyen, Oslo	00:24.58	L 699
4	David Timmer Endal	2000	01.05.2017	Göteborg (S)	00:24.86	628
5	Geir Leth-Olsen	1966	04.12.1983	Kristiansand	00:24.9	742
6	Jacob Meilvåg	2001	09.02.2020	Holmen	00:25.17	605
7	Dag Johan Fjelde	1999	03.11.2017	Kristiansand	00:25.18	604
8	Eirik Lund	1978	16.06.1997	Nordby	00:25.39	
9	Thomas W. Kristiansen	1989	08.06.2008	Askim	00:25.48	583
10	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	19.09.2029	Lamertseter	00:25.49	582
11	Einar Norum	1993	22.04.2012	Langhus	00:25.51	581
12	Lars-Hogne Oseth	1999	14.04.2018	Skjetten	00:25.54	579
13	Terje Raanes	1973	21.01.1992	Kristiansand	00:25.62	
14	Hans-Martin I. Trandem	1998	15.01.2017	Fredrikstad	00:25.70	568
15	Kristoffer Soot	1997	23.10.2015	Lambertseter	00:25.88	556
16	Johannes Christiansen	2000	11.10.2020	Sarpsborg	00:25.98	550
17	Stian With Bjørnstad	1987	22.05.2005	Asker	00:26.09	543
18	Tobias Aarum Halås	1999	09.02.2020	Holmen	00:26.19	537
19	Arjan Nilsen	1997	15.11.2015	Nordby	00:26.27	532
20	Jan Erik Larsen	1966	20.01.1985	Trondheim	00:26.3	

**100m Fri Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Kristin Ekstrøm	1966	06.02.1992	Stavanger	00:59.65	772
2	Elisabeth H. Svensson	1991	24.11.2005	Stavanger	01:00.05	683
3	Eline Mathilde Swensen	1996	30.05.2015	Asker	01:00.81	657
4	Paulien Mulder	1986	10.04.2016	Trondheim	01:01.04	650
5	Camilla W. Kristiansen	1992	05.12.2009	Nadderud	01:02.12	617
6	Stina Victoria Nordberg	1996	15.05.2011	Sandefjord	01:02.21	614
7	Anita Rød Usler	1972	18.12.1987	Stavanger	01:02.22	
8	Kirsti Wilhelmsen	1970	30.10.1987	Stavanger	01:02.38	
9	Catrine Aa Dalen	1987	04.02.2005	Trondheim	01:02.41	608
10	Terese Skomsøy	1989	15.10.2004	Lambertseter	01:02.81	
11	Hilde Bodil Ljosland	1966	24.10.1982	Langhus	01:03.2	
12	Sissel Leth-Olsen	1973	12.11.1989	Langhus	01:03.3	
13	Stine Hansen	1980	20.07.1997	Årdal	01:03.48	L
14	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	12.01.2008	Asker	01:03.67	573
15	Ine Barlie	1965	29.12.1980	Gladsaxe (DK)	01:03.6	L
16	Camilla Norrie Moe	1992	23.03.2012	Drammen	01:04.78	544
17	Tove Raanes	1977	07.02.1992	Bærum	01:04.7	
18	Lillian Næss	1968	12.10.1986	Langhus	01:04.8	
19	Line Martinsen	1964	29.05.1979	Lambertseter	01:05.0	
20	Veronica Bjørk Lundsten	1992	10.04.2016	Trondheim	01:05.13	535

100m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gard Øvergaard	1996	04.11.2018	Kristiansand	00:50.75	794
2	Sindre G. Molteberg	1999	16.11.2017	Kristiansand	00:53.26	687
3	Thomas Nore	1972	23.07.1994	Tøyen Oslo	00:53.87	L 726
4	David Timmer Endal	2000	22.10.2017	Lambertseter	00:54.12	654
5	Geir Leth-Olsen	1966	25.11.1983	Sarpsborg	00:54.28	757
6	Eirik Lund	1978	02.02.1997	Kristiansand	00:54.74	
7	Dag Johan Fjelde	1999	22.10.2017	Lambertseter	00:54.75	632
8	Terje Raanes	1973	25.01.1992	Hamar	00:54.99	L
9	Einar Norum	1993	24.11.2011	Trondheim	00:55.61	603
10	Lars-Hogne Oseth	1999	27.05.2018	Holmen	00:55.66	602
11	Jan Erik Larsen	1966	15.12.1985	Langhus	00:55.8	
12	Jacob Meilvåg	2001	20.01.2019	Nordbytn	00:56.13	513
13	Thomas W. Kristiansen	1989	24.11.2006	Kristiansund	00:56.16	586
14	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	10.10.2020	Sarpsborg	00:56.25	583
15	Stian With Bjørnstad	1987	04.02.2007	Kristiansand	00:56.39	579
16	Sten Marius Holmen	1989	22.11.2007	Nadderud	00:56.53	574
17	Johannes Christiansen	2000	10.10.2019	Sarpsborg	00:56.74	568
18	Hans-Martin I. Trandem	1998	15.10.2016	Sarpsborg	00:56.82	565
19	Kristoffer Soot	1997	13.10.2013	Sarpsborg	00:57.06	558
20	Arjan Nilsen	1997	10.10.2015	Sarpsborg	00:57.21	554



200m Fri Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Kristin Ekstrøm	1966	09.02.1992	Stavanger	02:06.77	797
2	Elisabeth H. Svensson	1991	07.06.2008	Askim	02:08.44	721
3	Eline Mathilde Swensen	1996	30.03.2014	Langhus	02:09.41	705
4	Terese Skomsøy	1989	27.11.2004	Hamar	02:12.99	649
5	Kristi Wilhelmsen	1970	20.12.1987	Stavanger	02:14.05	
6	Stina Victoria Nordberg	1996	07.05.2011	Lambertseter	02:15.04	620
7	Camilla W. Kristiansen	1992	06.12.2009	Nadderud	02:15.14	619
8	Anita Rød Usler	1972	27.11.1988	Nordby	02:15.5	
9	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	11.01.2008	Asker	02:16.00	607
10	Sissel Leth-Olsen	1973	17.01.1988	Nordtvet	02:16.4	
11	Line Berger Jensen	1972	23.04.1989	Asker	02:16.9	
12	Tove Raanes	1977	31.05.1992	Tromsø	02:17.16	
13	Cathrine Aa Dalen	1987	04.02.2005	Trondheim	02:17.17	592
14	Camilla Borchgrevink	1990	11.11.2005	Stavanger	02:17.59	586
15	Celia Lie Storstad	1998	16.10.2011	Sarpsborg	02:17.66	586
16	Lillian Næss	1968	19.01.1986	Bærum	02:17.6	
17	Hilde Bodil Ljosland	1966	13.03.1983	Langhus	02:18.8	
18	Nina Torp	1969	22.03.1983	Nordby	02:19.6	
19	Veronica B. Lundsten	1992	27.11.2009	Bergen	02:20.05	556
20	Henriette With Bjørnstad	1992	21.10.2006	Lambertseter	02:20.94	546

200m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	David Timmer Endal	2000	18.03.2018	Nadderud	01:56.03	706
2	Sindre G. Molteberg	1999	17.11.2017	Kristiansand	01:56.62	696
3	Dag Johan Fjelde	1999	19.11.2017	Kristiansand	01:57.07	688
4	Gard Øvergaard	1996	20.10.2018	Lambertseter	01:57.77	675
5	Stian With Bjørnstad	1987	21.10.2006	Lambertseter	01:59.82	641
6	Terje Raanes	1973	19.01.1992	Lambertseter	01:59.8	717
7	Eirik Lund	1978	07.12.1997	Kolbotn	02:00.21	
8	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	09.02.2020	Holmen	02:00.70	627
9	Einar Norum	1993	16.10.2011	Sarpsborg	02:01.03	622
10	Arjan Nilsen	1997	11.10.2015	Sarpsborg	02:03.02	592
11	Geir Leth-Olsen	1966	12.11.1983	Asker	02:03.3	
12	Kristoffer Soot	1997	24.10.2015	Lambertseter	02:03.45	586
13	Lars-Hogne Oseth	1999	15.01.2017	Fredrikstad	02:05.21	562
14	Thomas W. Kristiansen	1989	15.10.2005	Lambertseter	02:05.22	562
15	Jacob Meilvåg	2001	12.01.2020	Sarpsborg	02:05.25	561
16	Johannes Christiansen	2000	09.02.2020	Holmen	02:05.35	560
17	Jan Erik Larsen	1966	13.10.1985	Hokksund	02:05.6	
18	Emil Bakke Koniarz	1977	18.07.1997	Askim	02:06.43	
19	Ronald Johnsen	1962	18.11.1978	Stavanger	02:07.3	
20	Glenn A. Hansen	1986	02.02.2002	Trondheim	02:07.79	

**400m Fri Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Kristin Ekstrøm	1966	07.02.1992	Stavanger	04:24.12	787
2	Eline Mathilde Swensen	1996	03.04.2014	Stavanger	04:26.09	750
3	Elisabeth H. Svensson	1991	07.11.2008	Lambertseter	04:34.93	680
4	Terese Skomsøy	1989	12.02.2005	Skjetten	04:35.64	675
5	Camilla Borchgrevink	1990	11.11.2005	Stavanger	04:40.43	641
6	Stina Victoria Nordberg	1996	09.01.2011	Asker	04:40.58	640
7	Kirsti Wilhelmsen	1970	07.05.1988	Nordtvet	04:41.3	
8	Lillian Næss	1968	24.11.1985	Bærum	04:41.43	
9	Line Berger Jensen	1972	27.05.1989	Bærum	04:43.2	
10	Anita Rød Usler	1972	02.10.1988	Bærum	04:44.0	
11	Sissel Leth-Olsen	1973	28.01.1989	Lørenskog	04:45.7	
12	Celia Lie Storstad	1998	15.10.2011	Sarpsborg	04:45.93	604
13	Madeleine L. Fossli	1987	19.04.2002	Stavanger	04:46.40	
14	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	13.01.2008	Asker	04:46.54	601
15	Camilla W. Kristiansen	1992	26.04.2008	Sandefjord	04:46.58	600
16	Tove Raanes	1977	29.10.1994	Kristiansand	04:47.17	
17	Hilde Bodil Ljosland	1966	06.11.1982	Kolbotn	04:50.2	
18	Henriette With Bjørnstad	1992	30.11.2008	Bergen	04:51.21	572
19	Cathrine Aa Dalen	1987	07.02.2004	SSK Open	04:55.30	
20	Viktoria Høgberg	2000	09.01.2015	Asker	04:55.69	546

400m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Dag Johan Fjelde	1999	20.01.2018	Nordbytn	04:06.67	700
2	Stian With Bjørnstad	1987	10.11.2006	Stavanger	04:09.70	675
3	Terje Raanes	1973	06.02.1992	Stavanger	04:09.82	749
4	Kristoffer Soot	1997	15.11.2013	Asker	04:15.64	629
5	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	20.09.2019	Lambertseter	04:17.45	560
6	David Timmer Endal	2000	31.05.2015	Asker	04:18.89	606
7	Eirik Lund	1978	27.01.1996	Kristiansand	04:19.16	
8	Einar Norum	1993	20.01.2011	Trondheim	04:21.15	590
9	Arjan Nilsen	1997	12.01.2013	Sarpsborg	04:24.76	566
10	Thomas W. Kristiansen	1989	12.02.2006	Skjetten	04:26.49	555
11	Glenn A. Hansen	1986	16.11.2001	Stavanger	04:28.07	
12	Emil Bakke Koniarz	1977	10.11.1996	NIH, Oslo	04:28.86	
13	Geir Leth-Olsen	1966	12.11.1983	Asker	04:29.6	
14	Stian Landbakk	1975	25.01.1992	Kristiansand	04:30.90	
15	Jan Erik Larsen	1966	27.10.1985	Langhus	04:32.6	
16	Klaus-Einar Ljosland	1964	04.10.1981	NIH, Oslo	04:34.1	
17	Lars-Erik Johnsen	1975	03.05.1992	Kolbotn	04:35.4	
18	Åsgaut Støve Olsen	1971	07.02.1988	Kristiansand	04:36.49	
19	Per Kristian Olsen	1963	16.06.1979	Kristiansand	04:36.9	
20	Sten Marius Holmen	1989	09.04.2005	Sarpsborg	04:39.21	483

**800m Fri Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Eline Mathilde Swensen	1996	04.04.2014	Stavanger	08:55.80	798
2	Kristin Ekstrøm	1966	08.02.1992	Stavanger	09:08.48	744
3	Elisabeth H. Svensson	1991	26.10.2008	Langhus	09:38.07	635
4	Camilla Borchgrevink	1990	25.11.2005	Stavanger	09:40.79	627
5	Line Berger Jensen	1972	19.06.1989	NIH, Oslo	09:41.47	
6	Lillian Næss	1968	16.03.1986	Langhus	09:43.4	
7	Stina Victoria Nordberg	1996	07.01.2011	Asker	09:45.25	612
8	Anita Røed Usler	1972	13.03.1988	Langhus	09:47.4	
9	Terese Skomsøy	1989	10.10.2004	Bærum	09:47.71	
10	Kristi Wilhelmsen	1970	13.03.1988	Langhus	09:49.1	
11	Celia Lie Storstad	1998	25.03.2012	Nordtvet	09:50.43	596
12	Madeleine L. Fossli	1987	02.02.2002	Trondheim	09:52.97	
13	Tove Raanes	1977	31.10.1993	Langhus	09:53.9	
14	Sissel Leth-Olsen	1973	13.03.1988	Langhus	09:56.2	
15	Henriette With Bjørnstad	1992	11.10.2008	Sarpsborg	09:56.38	579
16	Camilla W. Kristiansen	1992	27.04.2008	Sandefjord	09:58.15	573
17	Hilde Bodil Ljosland	1966	08.05.1983	Stavanger	10:03.2	
18	Veronica B. Lundsten	1992	26.10.2009	Langhus	10:08.30	545
19	Caroline With Bjørnstad	1989	31.01.2003	Trondheim	10:11.02	
20	Viktor Høberg	2000	28.02.2015	Kolbotn	10:13.51	531

800m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Stian With Bjørnstad	1987	03.02.2006	Asker	08:32.05	709
2	Kristoffer Soot	1997	12.10.2013	Sarpsborg	08:48.32	646
3	Eirik Lund	1978	15.30.1996	Fauske	08:51.81	
4	Arjan Nilsen	1997	11.10.2015	Sarpsborg	08:57.92	612
5	Dag Johan Fjelde	1999	27.11.2016	Langhus	09:01.36	600
6	David Timmer Endal	2000	29.05.2015	Asker	09:02.24	597
7	Terje Raanes	1973	14.10.1990	Mandal	09:06.9	637
8	Emil Bakke Koniarz	1977	13.04.1997	Porsgrunn	09:16.39	
9	Thomas W. Kristiansen	1989	30.10.2005	Langhus	09:24.95	528
10	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	25.11.2017	Nordbytun	09:25.13	528
11	Sten Marius Holmen	1989	30.10.2005	Langhus	09:41.32	485
12	Stian Landbakk	1975	13.10.1991	Langhus	09:44.3	
13	Bo Vidar Larsen	1969	19.03.1986	Langhus	09:53.7	
14	Jakob Ryli	1998	29.05.2015	Asker	09:53.93	454
15	Jan Erik Larsen	1966	19.09.1984	Kongsberg	09:55.1	
16	Svein Engh	1960	04.05.1976		09:59.3	
17	Jan-Ole Hesselberg	1978	12.11.1994	Kongsberg	10:00.80	
18	Magnus Aa Dalen	1991	03.02.2006	Trondheim	10:00.81	439
19	Christoffer P. Ten Hoopen	1999	28.02.2015	Kolbotn	10:02.46	435
20	Sindre G. Molteberg	1999	28.02.2015	Kolbotn	10:02.63	435

**1500m Fri Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Eline Mathilde Swensen	1996	17.03.2013	Stavanger	17:09.16	799
2	Kristin Ekstrøm	1966	29.09.1991	Bærum	18:18.4	651
3	Elisabeth H. Svensson	1991	05.01.2007	Asker	18:22.92	649
4	Stina Victoria Nordberg	1996	07.01.2011	Asker	18:31.13	635
5	Celia Lie Storstad	1998	25.03.2012	Nordtvet	18:31.18	635
6	Camilla Borchgrevink	1990	27.11.2005	Stavanger	18:36.62	626
7	Henriette With Bjørnstad	1992	18.10.2008	Lambertseter	18:52.76	599
8	Madeleine L. Fosslie	1987	19.10.2003	Lambertseter	19:10.45	
9	Camilla W. Kristiansen	1992	24.04.2009	Trondheim	19:25.42	559
10	Veronica B. Lundsten	1992	18.10.2009	Lambertseter	19:27.26	548
11	Caroline With Bjørnstad	1989	27.11.2003	NM junior	19:31.76	
12	Viktoria Høgberg	2000	01.03.2015	Kolbotn	19:42.32	390
13	Tove Raanes	1977	29.09.1991	Bærum	20:53.6	
14	Pia Sophie Andersen	1995	10.10.2009	Kolbotn	20:55.54	440
15	Anniken Sletta	1996	20.05.2016	Langhus	21:45.05	392
16	Ronja Thoresen	1996	08.01.2010	Asker	21:48.50	389
17						
18						
19						
20						

1500m Fri Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Eirik Lund	1978	12.05.1996	Asker	16:33.79	
2	Stian With Bjørnstad	1987	25.11.2005	Stavanger	16:38.47	666
3	David Timmer Endal	2000	29.05.2015	Asker	16:56.77	630
4	Arjan Nilsen	1997	23.10.2015	Lambertseter	17:10.48	605
5	Kristoffer Soot	1997	09.10.2015	Tøyen	17:47.41	L 580
6	Terje Raanes	1973	28.01.1989	Lørenskog	18:05.2	560
7	Dag Johan Fjelde	1999	01.03.2015	Kolbotn	18:11.16	510
8	Emil Bakke Koniarz	1977	30.11.1996	Lambertseter	18:18.54	
9	Sten Marius Holmen	1989	06.01.2006	Asker	18:24.92	491
10	Klaus-Einar Ljosland	1964	22.02.1980	Lørenskog	18:39.3	
11	Jakob Ryli	1998	29.05.2015	Asker	18:41.05	470
12	Svein Engh	1960	06.05.1976		18:42.5	
13	Stian Landbakk	1975	02.05.1992	Kolbotn	18:43.1	
14	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	22.05.2016	Langhus	18:48.63	461
15	Lars-Erik Johnsen	1975	06.10.1991	Solna (S)	18:55.40	
16	Åsgaut Støve Olsen	1971	17.01.1988	Nordtvet	19:02.1	
17	Svein-Erik Ljosland	1962	06.05.1977		19:25.0	
18	Ronald Johnsen	1962	06.05.1977		19:25.3	
19	Magnus Aa Dalen	1991	06.01.2006	Asker	19:28.13	415
20	Jan H. Solhøy	1970	09.03.2112	Bergen	19:40.69	402



50m Bryst Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Terese Skomsøy	1989	04.03.2005	Stavanger	00:34.30	690
2	Stina Victoria Nordberg	1996	25.11.2011	Trondheim	00:35.29	633
3	Gudrun Berg Ildstad	1989	25.03.2017	Fredrikstad	00:35.85	604
4	Anita Rød Usler	1972	19.12.1987	Stavanger	00:37.09	652
5	Camilla W. Kristiansen	1992	07.06.2009	Askim	00:37.21	540
6	Kirsti Wilhelmsen	1970	19.12.1987	Stavanger	00:37.22	
7	Julie Charlotte Swensen	2002	26.11.2017	Nordbytun	00:37.32	535
8	Helene Westerblad	1966	10.04.2016	Trondheim	00:37.34	534
9	Trine Karlsen	1970	20.04.1986	Haugesund	00:37.47	
10	Sissel Leth-Olsen	1973	29.03.1992	Porsgrunn	00:37.55	
11	Cathrine Aa Dalen	1987	31.10.2004	Langhus	00:37.87	
12	Kjersti Kristiansen	1964	28.11.1981	Tøyen, Oslo	00:37.96	L
12	Malin Sjølie	2000	25.10.2015	Lambertseter	00:37.96	509
14	Eline Mathilde Swensen	1996	10.01.2015	Asker	00:38.02	506
15	Elisabeth H. Svensson	1991	17.03.2007	Lambertseter	00:38.36	493
16	Camilla Borchgrevink	1990	11.02.2007	Moss	00:38.67	481
17	Lillian Næss	1968	19.12.1985	Langhus	00:39.4	
18	Charlotte Wilhelmsen	1987	17.11.2001	Stavanger	00:39.55	
19	Line Dybvig Andersen	2002	15.06.2019	Hamar	00:39.63	L 408
20	Astrid Grimstad	1998	13.11.2016	Nordbytun	00:39.85	440

50m Bryst Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Jacob Meilvåg	2001	14.11.2019	Stavanger	00:29.37	635
2	Gard Øvergaard	1996	04.11.2018	Kristiansand	00:29.72	708
3	Hans-Martin I. Trandem	1998	16.11.2017	Kristiansand	00:29.73	708
4	Thomas W. Kristiansen	1989	08.06.2008	Askim	00:30.67	645
5	Thomas Nore	1972	22.07.1994	Tøyen, Oslo	00:30.76	L 758
6	Sten Marius Holmen	1989	22.11.2007	Nadderud	00:31.31	606
7	Geir Leth-Olsen	1966	04.12.1983	Kristiansand	00:31.8	749
8	Tobias Aarum Halås	1999	10.10.2020	Sarpsborg	00:32.22	556
9	Johannes Christiansen Aas	2000	10.10.2020	Sarpsborg	00:32.36	549
10	Morten Karlsen	1972	19.12.1987	Stavanger	00:32.56	
11	Eirik Lund	1978	31.01.1997	Kristiansand	00:32.68	
12	Stian With Bjørnstad	1987	14.11.2004	Stavanger	00:32.90	
13	Terje Raanes	1973	19.12.1992	Porsgrunn	00:32.93	
14	David Timmer Endal	2000	25.11.2017	Nordbytun	00:32.95	520
15	Stian Landbakk	1975	02.11.1991	Nordtvet	00:33.4	
16	Emil Gran	1996	13.11.2011	Nadderud	00:33.64	457
17	Klaus-Einar Ljosland	1964	28.11.1982	Tøyen, Oslo	00:33.69	L
18	Morten Molin Wang	1995	19.10.2014	Langhus	00:33.74	484
19	Kristoffer Soot	1997	16.03.2014	Nordbytun	00:34.07	470
20	Sindre G. Molteberg	1999	20.05.2017	Langhus	00:34.11	468

**100m Bryst Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gudrun Berg Ildstad	1989	25.03.2017	Fredrikstad	01:15.86	655
2	Terese Skomsøy	1989	14.11.2004	Stavanger	01:16.30	
3	Stina Victoria Nordberg	1996	12.11.2011	Stockholm	01:17.30	619
4	Anita Rød Usler	1972	20.12.1987	Stavanger	01:18.30	663
5	Kirsti Wilhelmsen	1970	20.12.1987	Stavanger	01:18.76	
6	Sissel Leth-Olsen	1973	18.02.1990	Stavanger	01:19.90	
7	Kristin Ekstrøm	1966	09.01.1994	Bærum	01:20.90	
8	Helene Westerblad	1966	09.04.2016	Trondheim	01:21.57	527
9	Camilla W. Kristiansen	1992	10.01.2009	Asker	01:21.78	523
10	Trine Karlsen	1970	25.01.1986	Bærum	01:21.94	
11	Camilla Borchgrevink	1990	11.02.2007	Moss	01:22.04	518
12	Malin Sjølie	2000	11.10.2015	Sarpsborg	01:22.19	515
13	Lillian Næss	1968	16.03.1986	Langhus	01:22.1	
14	Kjersti Kristiansen	1964	28.12.1980	Gladsaxe (DK)	01:22.4	L
15	Elisabeth H. Svensson	1991	25.01.2008	Trondheim	01:22.52	509
16	Gro Ramstad	1971	02.03.1985	Asker	01:22.6	
17	Charlotte Wilhelmsen	1987	16.11.2001	Stavanger	01:23.24	
18	Eline Mathilde Swensen	1996	01.03.2014	Kolborn	01:23.56	490
19	Trine Kverum	1974	28.10.1988	Asker	01:24.03	
20	Line Berger Jensen	1972	23.04.1989	Asker	01:24.0	

100m Bryst Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Jacob Meilvåg	2001	16.11.2019	Stavanger	01:03.44	673
2	Hans-Martin I. Trandem	1998	18.11.2017	Kristiansand	01:06.70	673
3	Thomas Nore	1972	21.07.1994	Tøyen, Oslo	01:06.99	L 766
4	Gard Øvergaard	1996	19.10.2018	Lambertseter	01:07.15	659
5	Sten Marius Holmen	1989	24.11.2007	Nadderud	01:07.73	643
6	Thomas W. Kristiansen	1989	04.03.2006	Kristiansand	01:07.78	641
7	Geir Leth-Olsen	1966	11.12.1983	Helsingborg (S)	01:08.73	768
8	Stian With Bjørnstad	1987	14.11.2004	Stavanger	01:09.83	
9	Morten Karlsen	1972	30.10.1987	Stavanger	01:09.84	
10	David Timmer Endal	2000	25.11.2017	Nordbytun	01:09.88	585
11	Tobias Aarum Halås	1999	19.09.2020	Lambertseter	01:09.91	584
12	Terje Raanes	1973	09.06.1991	Askim	01:11.10	
13	Eirik Lund	1978	26.01.1997	Kolbotn	01:11.80	
14	Morten Molin Wang	1995	15.12.2013	Lambertseter	01:11.87	538
15	Klaus-Einar Ljosland	1964	26.10.1981	Nordby	01:12.2	
16	Stian Landbakk	1975	07.12.1991	Stavanger	01:12.88	
17	Kristoffer Soot	1997	18.10.2015	Langhus	01:13.08	511
18	Lorentz Colberg	1958	01.02.1976		01:13.0	
19	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	22.09.2019	Lambertseter	01:13.60	431
20	Johannes Christiansen Aas	2000	10.02.2019	Holmen	01:14.00	424



200m Bryst Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gudrun Berg Ildstad	1989	20.05.2017	Langhus	02:43.19	647
2	Terese Skomsøy	1989	09.04.2005	Sarpsborg	02:44.38	633
3	Stina Victoria Nordberg	1996	12.02.2011	Lambertseter	02:47.52	598
4	Sissel Leth-Olsen	1973	07.10.1989	Lambertseter	02:48.22	663
5	Lillian Næss	1968	07.03.1986	Trondheim	02:50.2	
6	Kristi Wilhelmsen	1970	07.03.1986	Stavanger	02:51.03	
7	Anita Rød Usler	1972	13.11.1988	Horten	02:51.2	
8	Elisabeth H. Svensson	1991	22.04.2006	Lambertseter	02:52.90	544
9	Caroline With Bjørnstad	1989	20.10.2002	Lambertseter	02:53.79	
10	Camilla Borchgrevink	1990	20.05.2007	Moss	02:54.05	533
11	Kristin Ekstrøm	1966	26.01.1992	Kristiansand	02:55.08	
12	Malin Sjølie	2000	10.10.2015	Sarpsborg	02:55.36	521
13	Eline Mathilde Swensen	1996	09.04.2011	Ålesund	02:56.14	515
14	Charlotte Wilhelmsen	1987	18.11.2001	Stavanger	02:56.18	
15	Line Berger Jensen	1972	17.06.2001	NIH, Oslo	02:58.29	
16	Gro Ramstad	1971	27.10.1984	Århus (DK)	02:58.5	
17	Celia Lie Storstad	1998	14.04.2012	Mandal	03:01.11	473
18	Kjersti Kristiansen	1963	27.04.1980	Nordby	03:01.1	
19	Camilla Solberg Hansen	1975	27.04.1980	Bærum	03:02.5	
20	Julie Charlotte Swensen	2002	22.01.2017	Nordbytn	03:02.62	462

200m Bryst Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Jacob Meilvåg	2001	31.10.2020	Stavanger	02:21.12	726
2	Sten Marius Holmen	1989	07.01.2007	Asker	02:26.89	644
3	Stian With Bjørnstad	1987	14.11.2004	Stavanger	02:27.96	
4	Tobias Aarum Halås	1999	10.10.2020	Sarpsborg	02:31.05	592
5	Eirik Lund	1978	15.03.1996	Fauske	02:32.40	
6	Terje Raanes	1973	26.01.1992	Kristiansand	02:32.80	664
7	Thomas Nore	1972	19.07.1992	Hamar	02:34.51	L
8	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	08.02.2020	Holmen	02:35.06	548
9	Thomas W. Kristiansen	1989	12.11.2005	Stavanger	02:35.63	542
10	Klaus-Einar Ljosland	1964	19.06.1981	Asker	02:36.70	
11	Geir Leth-Olsen	1966	07.11.1982	Kolbotn	02:36.9	
12	Morten Molin Wang	1995	08.06.2012	Hamar	02:37.88	L 435
13	Stian Landbakk	1975	06.12.1991	Stavanger	02:37.93	
14	Morten Karlsen	1972	11.10.1987	Århus (DK)	02:42.5	
15	Christian Ramstad	1967	07.11.1982	Kolbotn	02:43.0	
16	Aksel Hagler	1974	28.03.1992	Porsgrunn	02:43.40	
17	Emil Gran	1996	09.01.2011	Asker	02:44.26	464
18	Bo Vidar Larsen	1969	08.12.1985	Kolbotn	02:45.6	
18	Stig Arnesen	1970	05.04.1987	Bærum	02:45.6	
20	Åsgaut Støve Olsen	1971	01.03.1985	Asker	02:46.85	



50m Rygg Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	27.11.2008	Bergen	00:30.65	698
2	Camilla Norrie Moe	1992	24.11.2011	Trondheim	00:30.79	688
3	Paulien Mulder	1986	09.04.2016	Trondheim	00:32.12	606
4	Camilla W. Kristiansen	1992	13.11.2009	Stavanger	00:32.68	575
5	Astrid Grimstad	1998	04.11.2016	Stavanger	00:32.96	561
6	Stina Victoria Nordberg	1996	24.09.2011	Skjetten	00:33.47	536
7	Terese Skomsøy	1989	10.10.2004	Bærum	00:33.53	
8	Anne D. Kristiansen	1982	10.10.1998	Lambertseter	00:33.82	
9	Pernille Strindin	2000	05.03.2016	Kolbotn	00:34.43	492
10	Trine Karlsen	1970	20.04.1986	Haugesund	00:34.44	607
11	Stine Hansen	1980	24.11.1996	Nordby	00:34.56	
12	Trine Kverum	1974	06.03.1988	Horten	00:34.7	
13	Cathrine Aa Dalen	1987	01.02.2003	Trondheim	00:34.84	
14	Kristin Ekstrøm	1966	02.06.1992	Hamar	00:34.89	L
15	Nina Torp	1969	26.05.1983	Langhus	00:34.9	L
16	Anita Rød Usler	1972	06.03.1988	Horten	00:35.0	
17	Kirsten Anine Dannemark	1990	25.03.2017	Fredrikstad	00:35.21	460
18	Henriette With Bjørnstad	1992	25.01.2008	Trondheim	00:35.38	453
19	Tove Raanes	1977	12.11.1994	Kongsberg	00:35.3	
20	Madeleine L. Fossli	1987	18.04.2004	Gjelleråsen	00:35.53	

50m Rygg Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	David Timmer Endal	2000	17.11.2017	Kristiansand	00:26.70	694
2	Thomas Nore	1972	24.07.1993	Drammen	00:28.87	L
3	Terje Raanes	1973	12.11.2005	Stavanger	00:29.12	535
4	Eirik Lund	1978	22.11.1996	Stavanger	00:29.45	
5	Geir Leth-Olsen	1966	04.12.1983	Kristiansand	00:29.8	698
6	Sindre G. Molteberg	1999	20.05.2017	Langhus	00:29.91	494
7	Stian With Bjørnstad	1987	11.11.2005	Stavanger	00:29.99	490
8	Dag Johan Fjelde	1999	02.03.2019	Kolbotn	00:30.45	388
9	Lars Olav Lukas Rahm	2002	08.02.2020	Holmen	00:30.53	464
10	Lars-Hogne Oseth	1999	26.05.2018	Holmen	00:30.61	461
11	Kristoffer Soot	1997	01.03.2014	Kolbotn	00:30.98	444
12	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	10.10.2020	Sarpsborg	00:31.00	444
13	Morten Karlsen	1972	01.11.1987	Stavanger	00:31.5	
14	Terry Jansen	1974	29.03.1992	Porsgrunn	00:31.66	
15	Thomas W. Kristiansen	1989	07.01.2006	Asker	00:31.84	409
16	Sven Peder Oseth	1993	22.01.2011	Trondheim	00:31.95	405
17	Jacob Meilvåg	2001	25.11.2017	Nordbytn	00:32.34	391
18	Jan-Ole Hasselberg	1978	12.11.1994	Kongsberg	00:32.50	
19	Sten Marius Holmen	1989	18.03.2006	Lambertseter	00:32.51	384
20	Kristoffer Soot	1997	25.11.2011	Trondheim	00:32.65	380

**100m Rygg Jenter**

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	29.11.2008	Bergen	01:04.84	729
2	Camilla Norrie Moe	1992	26.11.2011	Trondheim	01:06.76	668
3	Nina Torp	1969	12.03.1983	Lambertseter	01:10.20	653
4	Anne D. Kristiansen	1982	05.03.1998	Bergen	01:11.28	
5	Kristin Ekstrøm	1966	08.03.1992	Fredrikstad	01:11.2	
6	Camilla W. Kristiansen	1992	16.10.2010	Lambertseter	01:11.42	514
7	Astrid Grimstad	1998	16.10.2016	Sarpsborg	01:11.59	541
8	Trine Karlsen	1970	11.01.1989	Lambertseter	01:12.7	
9	Anita Rød Usler	1972	17.02.1989	Sarpsborg	01:12.89	
10	Stina Victoria Nordberg	1996	15.10.2011	Sognsvann	01:13.27	505
11	Madeleine L. Fosslie	1987	27.11.2003	NM Junior	01:13.47	
12	Trine Kverum	1974	19.06.1988	Sandefjord	01:13.61	
13	Stine Hansen	1980	19.03.1997	Nordby	01:13.96	
14	Kristin Evjen Hagen	1986	01.12.2002	NM Junior	01:14.11	
15	Terese Skomsøy	1989	08.05.2004	Sandefjord	01:14.25	
16	Pernille Strindin	2000	22.05.2016	Langhus	01:14.36	483
17	Ine Barlie	1965	31.05.1980	Trondheim	01:14.6	
18	Henriette With Bjørnstad	1992	20.09.2009	Porsgrunn	01:14.76	475
19	Lillian Næss	1968	13.04.1986	Nordby	01:15.00	
20	Madeleine H. Svensson	1986	18.10.2003	Lambertseter	01:15.03	

100m Rygg Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	David Timmer Endal	2000	19.11.2017	Kristiansand	00:56.55	748
2	Geir Leth-Olsen	1966	26.11.1983	Sarpsborg	01:02.48	704
3	Terje Raanes	1973	29.03.1992	Porsgrunn	01:02.75	
4	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	31.10.2020	Stavanger	01:02.81	546
5	Stian With Bjørnstad	1987	21.10.2006	Lambertseter	01:03.36	529
6	Sindre G. Molteberg	1999	02.04.2017	Skjetten	01:03.98	516
7	Eirik Lund	1978	16.03.1997	Nordbytun	01:04.56	
8	Svein Engh	1960	27.03.1976	København(DK)	01:05.0	
9	Lars-Hogne Oseth	1999	21.01.2018	Nordbytun	01:05.78	475
10	Tom Sekse	1954	07.02.1971		01:06.2	
11	Lars Olav Lukas Rahm	2002	22.09.2019	Lambertseter	01:06.59	395
12	Rolf Dølvik	1959	22.11.1975		01:06.5	
13	Ronald Johnsen	1962	24.06.1978	Sunndal	01:07.0	
14	Sten Marius Holmen	1989	25.11.2007	Nadderud	01:07.20	445
15	Thomas Nore	1972	02.02.1991	Kristiansand	01:07.29	
16	Einar Bekkevold	1962	24.06.1978	Sunndal	01:07.4	
17	Sven Peder Oseth	1993	12.12.2009	Elverum	01:07.74	387
18	Robert Reinhold	1954	09.05.1969		01:07.9	
19	Thomas W. Kristiansen	1989	13.01.2008	Asker	01:08.65	418
20	Klaus-Einar Ljosland	1964	27.12.1981	Gladsaxe (DK)	01:08.7	L



200m Rygg Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	28.11.2008	Bergen	02:19.94	720
2	Camilla Norrie Moe	1992	23.03.2012	Drammen	02:25.68	638
3	Terese Skomsøy	1989	08.01.2005	Asker	02:28.27	605
4	Anne D. Kristiansen	1982	06.03.1998	Bergen	02:30.54	
5	Stina Victoria Nordberg	1996	09.04.2011	Ålesund	02:32.45	556
6	Nina Torp	1969	08.05.1983	Stavanger	02:32.52	646
7	Kristin Ekstrøm	1966	26.01.1992	Kristiansand	02:32.82	
8	Madeleine L. Fosslie	1987	22.04.2001	Gjelleråsen	02:34.17	
9	Astrid Grimstad	1998	16.10.2016	Sarpsborg	02:35.50	524
10	Henriette With Bjørnstad	1992	13.12.2008	Elverum	02:35.65	523
11	Pernille Strindin	2000	09.04.2016	Skjetten	02:37.40	506
12	Tove Raanes	1977	07.03.1986	Bærum	02:37.4	
13	Celia Lie Storstad	1998	14.04.2012	Mandal	02:38.17	498
14	Eline Mathilde Swensen	1996	10.12.2011	Elverum	02:38.23	498
15	Trine Karlsen	1970	07.03.1986	Trondheim	02:38.34	
16	Anita Rød Usler	1972	07.03.1986	Nordby	02:38.7	
17	Kristin Evjen Hagen	1986	09.02.2003	Skjetten	02:38.92	
18	Ine Barlie	1965	31.05.1980	Trondheim	02:39.0	
19	Gro Fjelstad	1982	31.01.1998	Kristiansand	02:39.68	
20	Stine Hansen	1982	01.02.1997	Kristiansand	02:40.42	

200m Rygg Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	David Timmer Endal	2000	16.11.2017	Kristiansand	02:01.95	780
2	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	01.11.2020	Stavanger	02:16.36	558
3	Eirik Lund	1978	24.11.1996	Stavanger	02:16.67	
4	Terje Raanes	1973	05.10.1991	Solna (S)	02:17.44	635
5	Svein Engh	1960	28.03.1976	København(DK)	02:18.8	
6	Geir Leth-Olsen	1966	12.03.1984	Lambertseter	02:19.8	
7	Stian With Bjørnstad	1987	25.11.2005	Stavanger	02:20.04	515
8	Sindre G..Molteberg	1999	14.01.2017	Fredrikstad	02:22.65	487
9	Ronald Johnsen	1962	25.06.1978	Sunndal	02:23.1	
10	Rolf Dølvik	1959	22.06.1975		02:23.3	
11	Kristoffer Soot	1997	10.02.2013	Rælingen	02:23.89	475
12	Sven Peder Oseth	1993	06.03.2011	Nordby	02:25.77	457
13	Lars-Hogne Oseth	1999	14.01.2017	Fredrikstad	02:27.16	444
14	Tom Green	1957	22.11.1975		02:27.1	
15	Emil Bakke Koniarz	1977	13.04.1997	Porsgrunn	02:27.48	
16	Einar Bekkevold	1962	10.03.1979	Lambertseter	02:27.8	
17	Thomas W. Kristiansen	1989	09.10.2005	Bærum	02:29.69	422
18	Stig Arnesen	1970	29.11.1987	Asker	02:31.1	
19	Terry Jansen	1974	26.01.1992	Kolbotn	02:31.3	
20	Lars Olav Lukas Rahm	2002	02.12.2018	Nadderud	02:31.52	407



50m Butterfly Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	23.11.2007	Nadderud	00:30.22	609
2	Stina Victoria Nordberg	1996	25.11.2011	Trondheim	00:30.32	603
3	Eline Mathilde Swensen	1996	30.05.2015	Asker	00:30.74	578
4	Terese Skomsøy	1989	14.11.2004	Stavanger	00:30.80	
5	Kristin Ekstrøm	1966	08.02.1992	Stavanger	00:31.10	694
6	Paulien Mulder	1986	13.03.2015	Sognsvann	00:31.24	551
7	Camilla Borchgrevink	1990	26.01.2007	Trondheim	00:31.60	532
8	Anita Rød Usler	1972	19.12.1987	Stavanger	00:31.79	
9	Cathrine Aa Dalen	1987	05.02.2006	Trondheim	00:31.88	519
10	Julie Charlotte Swensen	2002	11.01.2020	Sarpsborg	00:32.11	507
11	Camilla Norrie Moe	1992	29.10.2011	Lambertseter	00:32.32	498
12	Camilla W. Kristiansen	1992	25.10.2009	Sarpsborg	00:32.38	495
13	Line Dybvig Andersen	2002	28.04.2019	Göteborg (S)	00:32.74	L 496
14	Tove Raanes	1977	16.06.1995	Hamar	00:33.07	L
14	Astrid Grimstad	1998	21.10.2016	Lambertseter	00:33.07	464
16	Viktoria Høgberg	2000	01.03.2015	Kolbotn	00:33.14	462
17	Malene Johanne Høgberg	2003	23.04.2016	Drammen	00:33.18	L 476
18	Lillian Næss	1968	20.04.1986	Haugesund	00:33.25	
19	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	12.01.2008	Asker	00:33.27	456
20	Trine Line Sæther	1986	09.04.2016	Trondheim	00:33.28	456

50m Butterfly Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gard Øvergaard	1996	03.11.2018	Kristiansand	00:24.92	771
2	Dag Johan Fjelde	1999	16.11.2017	Kristiansand	00:25.70	703
3	Jacob Meilvåg	2001	31.10.2020	Stavanger	00:26.16	667
4	Thomas Nore	1972	24.07.1993	Drammen	00:26.74	L 753
5	Thomas W. Kristiansen	1989	11.10.2008	Sarpsborg	00:26.82	619
6	Geir Leth-Olsen	1966	04.12.1983	Kristiansand	00:26.9	780
7	Lars Olav Lukas Rahm	2002	01.11.2020	Stavanger	00:27.12	598
8	Terje Raanes	1973	04.06.2005	Askim	00:27.34	584
9	David Timmer Endal	2000	20.01.2018	Nordbytun	00:27.49	575
10	Kristoffer Soot	1997	23.10.2015	Lambertseter	00:27.77	557
11	Eirik Lund	1978	08.12.1996	Kolbotn	00:27.88	
12	Johannes Christiansen Aas	2000	08.02.2020	Holmen	00:28.17	534
13	Einar Norum	1993	22.04.2012	Langhus	00:28.23	531
14	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	08.02.2020	Holmen	00:28.31	526
15	Stian With Bjørnstad	1987	02.06.2007	Askim	00:28.78	501
16	Arjan Nilsen	1997	11.10.2015	Sarpsborg	00:28.26	529
17	Sindre G. Molteberg	1999	25.11.2017	Nordbytun	00:28.31	526
18	Klaus-Einar Ljosland	1964	12.02.1982	Tøyen, Oslo	00:28.87	L
19	Kjetil J. Furuly	1975	10.03.2012	Bergen	00:29.23	478
20	Sven Peder Oseth	1993	08.01.2011	Asker	00:29.28	475



100m Butterfly Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Elisabeth H. Svensson	1991	07.01.2007	Asker	01:05.36	674
2	Kristin Ekstrøm	1966	08.02.1992	Stavanger	01:05.88	680
3	Terese Skomsøy	1989	08.04.2005	Sarpsborg	01:06.27	647
4	Eline Mathilde Swensen	1996	30.05.2015	Asker	01:06.61	637
5	Anita Rød Usler	1972	18.12.1987	Stavanger	01:07.65	628
6	Camilla Borchgrevink	1990	07.01.2007	Asker	01:08.32	590
7	Stina Victoria Nordberg	1996	10.04.2011	Ålesund	01:09.27	566
8	Lillian Næss	1968	31.01.1986	Stavanger	01:09.75	
9	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	19.10.2007	Lambertseter	01:12.80	488
10	Malene Johanne Høgberg	2003	24.04.2016	Drammen	01:12.81	L 501
11	Celia Lie Storstad	1998	12.02.2012	Nadderud	01:12.84	487
12	Hilde Bodil Ljosland	1966	24.10.1982	Langhus	01:12.9	
13	Julie Charlotte Swensen	2002	15.10.2017	Sarpsborg	01:13.35	477
14	Mette Andersen	1964	18.03.1979	NIH, Oslo	01:13.3	
15	Madeleine L. Fossli	1987	07.03.2004	Ås	01:13.65	
16	Henriette With Bjørnstad	1992	14.01.2007	Kolbotn	01:13.72	470
17	Cathrine Aa Dalen	1987	15.10.2004	Lambertseter	01:13.98	
18	Tove Raanes	1977	30.01.1993	Kristiansand	01:14.28	
19	Nina Torp	1969	22.03.1983	Nordby	01:14.3	
20	Viktoria Høgberg	2000	07.02.2015	Fredrikstad	01:15.31	441

100m Butterfly Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gard Øvergaard	1996	04.11.2018	Kristiansand	00:55.96	752
2	Dag Johan Fjelde	1999	17.11.2017	Kristiansand	00:56.08	747
3	Lars Olav Lukas Rahm	2002	01.11.2020	Stavanger	00:59.35	630
4	Geir Leth-Olsen	1966	22.01.1984	Kristiansand	00:59.58	756
5	Jacob Meilvåg	2001	03.11.2019	Stavanger	01:00.55	500
6	Terje Raanes	1973	20.03.1992	Porsgrunn	01:00.69	
7	Arjan Nilsen	1997	20.11.2015	Alta	01:00.90	583
8	David Timmer Endal	2000	26.11.2017	Nordbytun	01:00.98	581
9	Kristoffer Soot	1997	24.10.2015	Lambertseter	01:01.12	577
10	Eirik Lund	1978	24.11.1996	Stavanger	01:02.17	
11	Thomas W. Kristiansen	1989	13.01.2008	Asker	01:02.46	449
12	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	20.09.2020	Lambertseter	01:02.65	535
13	Einar Norem	1993	04.06.2011	Askim	01:03.23	521
14	Thomas Nore	1972	11.06.1992	Langhus	01:03.3	
15	Stian With Bjørnstad	1987	10.09.2006	Nordbytun	01:03.36	518
16	Lars-Hogne Oseth	1999	16.06.2018	Skjetten	01:03.74	508
17	Klaus-Einar Ljosland	1964	27.12.1981	Gladsaxe (DK)	01:03.9	L
18	Tobias Aarum Halås	1999	09.02.2020	Holmen	01:04.65	487
19	Per Kristian Olsen	1963	28.12.1980	Gladsaxe (DK)	01:04.7	L
20	Åsgaut Støve Olsen	1971	26.05.1988	Langhus	01:04.9	



200m Butterfly Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Kristin Ekstrøm	1966	07.02.1992	Stavanger	02:23.60	674
2	Elisabeth H. Svensson	1991	25.11.2007	Nadderud	02:24.27	656
3	Eline Mathilde Swensen	1996	25.03.2012	Drammen	02:27.83	609
4	Terese Skomsøy	1989	13.03.2005	Berlin (D)	02:28.90	L 616
5	Lillian Næss	1968	31.01.1986	Stavanger	02:30.59	
6	Camilla Borchgrevink	1990	24.11.2007	Kristiansund	02:31.23	569
7	Anita Rød Usler	1972	18.02.1989	Sarpsborg	02:33.99	
8	Celia Lie Storstad	1998	08.07.2012	Tøyen, Oslo	02:36.26	L 533
9	Hilde Bodil Ljosland	1966	20.06.1982	Tøyen, Oslo	02:37.45	L
10	Madeleine L. Fossli	1987	27.11.2003	Sarpsborg	02:38.01	
11	Stina Victoria Nordberg	1996	20.03.2011	Sognsvann	02:38.47	495
12	Tove Raanes	1977	16.06.1994	Bærum	02:42.80	
13	Henriette With Bjørnstad	1992	11.04.2010	Langhus	02:47.07	422
14	Mette Andersen	1964	02.03.1979	Fagernes	02:47.5	
15	Madeleine H. Svensson	1986	15.05.2003	Skjetten	02:50.71	
16	Line Berger Jensen	1972	06.05.1989	Fagernes	02:51.3	
17	Julie Charlotte Swensen	2002	14.10.2017	Sarpsborg	02:51.57	390
18	Trine-Marie M. Fjeldstad	1987	03.02.2008	Skjetten	02:52.20	385
19	Malene Johanne Høgberg	2003	05.03.2016	Kolbotn	02:53.64	376
20	Cathrine Aa Dalen	1987	19.10.2003	Lambertseter	02:54.21	

200m Butterfly Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Dag Johan Fjelde	1999	14.10.2017	Sarpsborg	02:07.53	688
2	Terje Raanes	1973	19.05.1991	Kristiansand	02:13.34	662
3	Arjan Nilsen	1997	21.11.2015	Alta	02:14.41	587
4	Kristoffer Soot	1997	16.11.2013	Asker	02:16.95	555
5	Geir Leth-Olsen	1966	15.10.1983	Lambertseter	02:19.99	
6	Eirik Lund	1978	15.03.1996	Fauske	02:20.71	
7	Einar Norum	1993	26.11.2011	Trondheim	02:21.07	508
8	Lars-Hogne Oseth	1999	14.01.2017	Fredrikstad	02:22.96	488
9	Stian With Bjørnstad	1987	22.10.2006	Lambertseter	02:23.17	486
10	Klaus-Einar Ljosland	1964	19.06.1981	Asker	02:24.4	
11	Sven Peder Oseth	1993	30.10.2011	Lambertseter	02:25.27	465
12	Jan Erik Larsen	1966	10.03.1985	Lambertseter	02:28.8	
13	Erik Skomsøy	2002	02.11.2018	Kristiansand	02:30.36	419
14	David Timmer Endal	2000	27.11.2016	Langhus	02:31.94	407
15	Lars Olav Lukas Rahm	2002	12.10.2019	Sarpsborg	02:32.47	357
16	Terry Jansen	1974	29.04.1989	Stavanger	02:33.22	
17	Roger Andersen	1962	24.06.1978	Sunndal	02:33.5	
18	Sten Marius Holmen	1989	30.10.2005	Langhus	02:33.69	393
19	Thomas W. Kristiansen	1989	30.10.2005	Langhus	02:33.91	391
20	Rolf Dølvik	1959	30.11.1975		02:34.0	



100m Medley Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Terese Skomsøy	1989	05.03.2005	Stavanger	01:07.84	691
2	Stina Victoria Nordberg	1996	07.01.2012	Jönköping	01:08.69	666
3	Elisabeth H. Svensson	1991	25.01.2008	Trondheim	01:08.91	659
4	Kristin Ekstrøm	1966	05.04.1992	Lillehammer	01:10.23	
5	Camilla W. Kristiansen	1992	14.03.2010	Porsgrunn	01:10.53	615
6	Paulien Mulder	1986	09.04.2016	Trondheim	01:10.96	604
6	Gudrun Berg Ildstad	1989	26.03.2017	Fredrikstad	01:10.96	604
8	Eline Mathilde Swensen	1996	20.05.2017	Langhus	01:11.85	582
9	Anita Rød Usler	1972	02.10.1988	Bærum	01:12.5	
10	Camilla Norrie Moe	1992	15.10.2011	Sarpsborg	01:13.80	537
11	Julie Charlotte Swensen	2002	03.03.2019	Kolbotn	01:13.86	447
12	Lillian Næss	1968	13.10.1986	Bærum	01:13.99	
13	Stine Hansen	1980	16.03.1997	Nordbytn	01:14.13	
14	Astrid Grimstad	1998	13.11.2016	Nordbytn	01:14.67	518
15	Cathrine Aa Dalen	1987	12.09.2004	Nordbytn	01:14.75	
16	Camilla Borchgrevink	1990	17.03.2007	Lambertseter	01:14.77	516
17	Sissel Leth-Olsen	1973	09.12.1990	Kolbotn	01:15.50	
18	Trine Karlsen	1970	13.10.1985	Lambertseter	01:15.94	
19	Nina Torp	1969	09.05.1982	Nordbytn	01:16.0	
20	Tove Raanes	1977	30.10.1994	Langhus	01:16.10	

100m Medley Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Gard Øvergaard	1996	20.10.2018	Lambertseter	01:00.62	667
2	David Timmer Endal	2000	05.11.2017	Kristiansand	01:00.85	659
3	Jacob Meilvåg	2001	03.11.2019	Stavanger	01:01.83	537
4	Eirik Lund	1978	16.03.1997	Nordbytn	01:02.81	
5	Stian With Bjørnstad	1987	03.06.2007	Askim	01:03.07	592
6	Terje Raanes	1973	11.03.1990	Bærum	01:03.1	
7	Thomas W. Kristiansen	1989	13.11.2005	Stavanger	01:03.35	584
8	Kristoffer Soot	1997	07.12.2013	Elverum	01:04.85	544
9	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	11.01.2020	Sarpsborg	01:04.87	544
10	Lars-Hogne Oseth	1999	14.10.2018	Sarpsborg	01:04.96	542
11	Sindre G. Molteberg	1999	14.10.2017	Fredrikstad	01:05.16	537
12	Thomas Nore	1972	07.03.1991	Bærum	01:05.4	
13	Sten Marius Holmen	1989	13.11.2005	Stavanger	01:06.06	515
14	Åsgaut Støve Olsen	1971	02.10.1988	Bærum	01:06.2	
15	Morten Molin Wang	1995	02.03.2014	Kolbotn	01:07.07	492
16	Tobias Aarum Halås	1999	11.01.2020	Sarpsborg	01:07.58	481
17	Bo Vidar Larsen	1969	19.01.1986	Bærum	01:07.9	
18	Terry Jansen	1974	09.12.1990	Kolbotn	01:08.1	
19	Lars Olav Lukas Rahm	2002	11.01.2020	Sarpsborg	01:08.55	461
20	Tobias Aarum Halås	1999	03.03.2019	Kolbotn	01:08.61	393



200m Medley Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Terese Skomsøy	1989	27.11.2004	Hamar	02:24.72	713
2	Kristin Ekstrøm	1966	09.02.1992	Stavanger	02:26.02	734
3	Elisabeth H. Svensson	1991	18.04.2008	Stavanger	02:26.03	694
4	Stina Victoria Nordberg	1996	10.04.2011	Ålesund	02:29.90	642
5	Eline Mathilde Swensen	1996	31.05.2015	Asker	02:30.40	635
6	Anita Rød Usler	1972	20.12.1987	Stavanger	02:30.88	
7	Lillian Næss	1968	07.03.1986	Trondheim	02:31.01	
8	Sissel Leth-Olsen	1973	30.10.1988	Stavanger	02:33.9	
9	Camilla Borchgrevink	1990	06.01.2007	Asker	02:34.81	583
10	Hilde Bodil Ljosland	1966	11.10.1982	Lillesand	02:37.5	
10	Kirsti Wilhelmsen	1970	06.03.1988	Horten	02:37.5	
12	Line Berger Jensen	1972	16.06.1989	NIH, Oslo	02:38.08	
13	Celia Lie Storstad	1998	15.04.2012	Mandal	02:38.14	546
14	Camilla W. Kristiansen	1992	09.01.2010	Asker	02:38.43	534
15	Tove Raanes	1977	29.10.1993	Kristiansand	02:38.97	
16	Nina Torp	1969	09.04.1983	Bærum	02:39.5	
17	Henriette With Bjørnstad	1992	30.03.2008	Kolbotn	02:39.82	529
18	Madeleine L. Fossli	1987	09.01.2004	Asker	02:40.41	
19	Ine Barlie	1965	22.01.1981	Lørenskog	02:41.9	
20	Stine Hansen	1980	18.07.1997	Årdal	02:42.48	L

200m Medley Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Terje Raanes	1973	08.02.1992	Stavanger	02:10.50	780
2	Thomas Nore	1972	21.07.1994	Tøyen Oslo	02:11.34	L
3	Geir Leth-Olsen	1966	27.11.1983	Sarpsborg	02:11.65	822
4	David Timmer Endal	2000	03.11.2017	Kristiansand	02:12.76	663
5	Eirik Lund	1978	05.03.1988	Bergen	02:15.20	
6	Gard Øvergaard	1996	21.10.2018	Lambertseter	02:16.66	608
7	Stian With Bjørnstad	1987	26.10.2006	Nordbytun	02:16.67	608
8	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	18.09.2020	Lambertseter	02:17.05	603
9	Jacob Meilvåg	2001	10.02.2019	Holmen	02:18.21	499
10	Kristoffer Soot	1997	25.10.2015	Lambertseter	02:18.90	579
11	Thomas W. Kristiansen	1989	14.05.2006	Halden	02:20.59	559
12	Sten Marius Holmen	1989	09.01.2007	Stavanger	02:20.83	556
13	Klaus-Einar Ljosland	1964	27.12.1981	Gladsaxe (DK)	02:21.6	L
14	Morten Karlsen	1972	01.11.1987	Stavanger	02:22.41	
15	Bo Vidar Larsen	1969	31.10.1986	Stavanger	02:24.91	
16	Arjan Nilsen	1997	07.04.2013	Fauske	02:25.19	507
17	Lars-Hogne Oseth	1999	22.10.2017	Lambertseter	02:25.48	504
18	Åsgaut Støve Olsen	1971	07.02.1988	Kristiansand	02:25.4	
19	Rolf Dølvik	1959	22.06.1975		02:26.4	
20	Tom Green	1957	25.01.1976		02:26.7	



400m Medley Jenter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Kristin Ekstrøm	1966	06.02.1992	Stavanger	05:02.41	761
2	Eline Mathilde Swensen	1996	26.11.2011	Trondheim	05:13.83	646
3	Terese Skomsøy	1989	27.11.2004	Hamar	05:14.26	643
4	Elisabeth H. Svensson	1991	03.03.2007	Asker	05:15.20	637
5	Lillian Næss	1968	24.11.1985	Bærum	05:17.05	
6	Stina Victoria Nordberg	1996	04.02.2012	Skjetten	05:19.49	612
7	Camilla Borchgrevink	1990	24.11.2007	Nadderud	05:20.13	608
8	Anita Rød Usler	1972	19.12.1987	Stavanger	05:20.57	
9	Sissel Leth-Olsen	1973	17.11.1989	Solna (S)	05:23.50	
10	Celia Lie Storstad	1998	22.04.2012	Langhus	05:25.41	579
11	Line Berger Jensen	1972	28.05.1989	Bærum	05:28.3	
12	Gudrun Berg Ildstad	1989	25.03.2017	Fredrikstad	05:30.31	554
13	Tove Raanes	1977	29.01.1993	Kristiansand	05:32.23	
14	Hilde Bodil Ljosland	1966	14.03.1993	Asker	05:34.6	
15	Camilla W. Kristiansen	1992	05.12.2009	Nadderud	05:35.61	528
16	Madeleine L. Fossli	1987	29.11.2002	Kolbotn	05:37.94	
17	Caroline With Bjørnstad	1989	30.01.2004	Trondheim	05:39.05	
18	Julie Charlotte Swensen	2002	15.10.2017	Sarpsborg	05:49.71	467
19	Camilla Solberg Hansen	1975	29.04.1989	Stavanger	05:53.41	
20	Cathrine Aa Dalen	1987	11.10.2003	Sognsvann	05:56.25	

400m Medley Gutter

<u>Nr</u>	<u>Navn</u>	<u>Født</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Tid</u>	<u>Poeng</u>
1	Terje Raanes	1973	07.02.1992	Stavanger	04.36.81	779
2	Stian With Bjørnstad	1987	04.03.2007	Asker	04:45.28	642
3	Eirik Lund	1978	01.12.1996	Lambertseter	04:51.27	
4	Geir Leth-Olsen	1966	22.01.1984	Kristiansand	04:54.90	
5	David Timmer Endal	2000	31.05.2015	Asker	04:55.56	577
7	Elias Noah Tj. Halvorsen	2002	12.01.2020	Sarpsborg	04:55.59	577
6	Kristoffer Soot	1997	17.11.2013	Asker	04:56.28	569
8	Sten Marius Holmen	1989	20.10.2006	Lambertseter	05:02.51	538
9	Klaus-Einar Ljosland	1964	19.06.1981	Asker	05:03.8	
10	Thomas W. Kristiansen	1989	16.10.2005	Lambertseter	05:05.36	523
11	Dag Johan Fjelde	1999	12.04.2015	Langhus	05:09.36	503
12	Jacob Meilvåg	2001	19.01.2019	Nordbytn	05:09.63	439
13	Arjan Nilsen	1997	22.05.2016	Langhus	05:12.23	489
14	Morten Molin Wang	1995	22.04.2012	Langhus	05:13.68	483
15	Svein-Erik Ljosland	1962	10.03.1979	Lambertseter	05:14.2	
16	Stian Landbakk	1975	07.05.1992	Bærum	05:16.2	
17	Tobias Aarum Halås	1999	19.01.2019	Nordbytn	05:17.62	407
18	Svein Engh	1960	03.06.1976		05:18.3	
19	Jan Erik Larsen	1966	14.10.1984	Langhus	05:20.4	
20	Tom Green	1957	13.03.1988		05:21.2	



Ski Svømmeklubb
Pb. 286
1401 SKI

www.skisk.no



Stiftet 14. Okt. 1965