

	A / B - vann	C/D/Medley - vann	Masters - vann	Styrkerom	
28.sept mandag	09.00 - 11.00	10.00-11.00 (valgfritt)		Helena, Lisa, Stine	11.15-12.00
	16.00 - 18.00	18.00-19.00 off. treningstid	19.00-20.00	Jacob, Tobias, Noah	18.15-19.00
29.sept tirsdag	09.00-11.30	10.00-11.00 (valgfritt)		Martin, Lukas, NN	11.15-12.00
30.sept onsdag	09.00-11.00	10.00-11.00 (valgfritt)		TBA	
	16.00 -18.00	18.00-19.00 off. treningstid	19.00-20.00	TBA	
1. okt torsdag	09.00-11.30	10.00-11.00 (valgfritt)		TBA	
2. okt fredag	09.00-11.00	10.00-11.00 (valgfritt)		TBA	
	16.00-18.00			TBA	
3. okt lørdag	08.00-10.30		09.00-10.00		