

NYE TRENINGSTIDER GJELDENE FRA OG MED MANDAG 16. NOVEMBER

A-PARTIET					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Vann: 16.00-17.50	Vann 06.15-07:30	Vann 20:00-21:00	Vann: 16:00-17:50	Vann: 06:15-07:30	Vann: 08:00-10:15
<u>Land:</u> stengt styrkerom	Vann 19.30-21.00		<u>Land:</u> stengt styrkerom	Vann: 16:00-17:30	<u>Land:</u> stengt styrkerom
B-PARTIET					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Vann: 16:30-18:15	Vann 06:15-07:30	Vann: 20:00-21:00	Vann: 16:30-18:15	Vann: 16:00-17:30	Vann: 08:00-09:45
<u>Land:</u> stengt styrkerom	Vann: 19.30-21.00		<u>Land:</u> stengt styrkerom	<u>Land:</u> stengt styrkerom	
C-PARTIET					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Vann: 18:00-19:00	Vann: 18:00-19:00			Vann: 11:00-13:00
		<u>Land:</u> stengt styrkerom			
MEDLEY (D+E)					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Vann: 18:45-19:45			Vann: 18:45-19:45		