

Årsberetning for Ski Svømmeklubb for perioden 01.01.18 - 31.12.18





Innholdsfortegnelse

TILLITSVALGTE I PERIODEN	3
INNLEDNING	4
MEDLEMMER	5
ANDRE TILBUD FOR SVØMMEOPPLÆRING	6
TRENERE	7
SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER	7
NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP	8
ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE	11
EGNE STEVNER	13
INTEGRERTE	16
SUPPORTERFORENINGEN	17
DOMMERE	18
TRENING	18
SVØMMELEIRE	19
FOLKEBAD OG UMLEIE	23
KURS, KONFERANSER OG UTDANNING	23
ANNET	23
ØKONOMI	27



TILLITSVALGTE I PERIODEN

Styret Ski Svømmeklubb

1	Leder	Erik Andreas Underland
2	Nestleder	Geir Halvorsen
4	Kasserer	Yvette Hoogewerf
5	Styremedlem og sportslig Leder	Jardar Aas
3	Styremedlem	Kirsten Haaland
3	Styremedlem	Tobias Bunæs
8	Varamedlem	Morten Meilvåg
9	Varamedlem	Maria Leirbakk

Revisorer

1.	Revisor	Kari Soot
2.	Revisor	Pål Endal

Valgkomite

1.	Leder	Gitte Rahm
2.	Medlem	Geir Skomsøy
3.	Vara	Jan Isak Rasmussen

Klubbens representanter til idrettsting, kretsting og Idrettsrådets årsmøter

- Erik Andreas Underland
- Geir Halvorsen



INNLEDNING

Det har vært betydelig fremgang hos yngre svømmere og idrettslagets prioritering av yngre svømmerne (D/E og C) har gitt uttelling. Ved slutten av året var treningspartiet for de yngste (D/E) fullt.

Det har vært stor sportslig fremgang i Ski svømmeklubb i 2018 noe gjennomgangen av klubbrekorder det året viser. Flere av de eldre svømmerne gav seg imidlertid med svømmingen eller tok pause i løpet av året. En av våre beste svømmere gikk også over til annen klubb. Det var generasjonsskifte i 2018.

Særskilte fokusområder for Styret i 2019:

- Rekruttering av nye svømmere og prioritering av sportslig utvikling i yngre grupper
- Styrket fokus for sportslig fremgang for svømmere svømmerne på B og A partiet
- Utvikle svømmeskolen og forbedre overgangen fra svømmekolen til klubb
- Tettere oppfølging av trenerteamet
- Tettere samarbeid med lokale idrettslag om svømmeidrett
- Integrering

MEDLEMMER

Pr. 31.12. 2017 var medlemstallet i Ski Svømmeklubb registrert i Minldrett 215 medlemmer og av disse var 62 aktive svømmere. I tillegg har Ski svømmeklubb registrert medlemmer i Tryggivann, som er medlemsregisteret for Ski svømmeklubb svømmeskole.

Medlemsfordeling i treningsgrupper	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Mesterskapsgruppen (A)	4	10	9	7	8	4
Låmø 1 (B)	14	19	14	20	13	14
Låmø 2 (C)	16	14	16	15	8	12
Medleygruppen (D + E)	14	10	9	15	11 + 16	10 + 27
Integrerte	1	1	1	1	1	1
Masters	27	22	24	26	12	11
Totalt	62	75	73	83	69	79

Svømmeskolen holder kurs på Ski Skole. Elin Fjelde og Anniken Sletta leder svømmeskolen. For å kunne opprettholde god kvalitet på svømmeskole og svømmekurs er det gjennomført kurs for å utdanne nye, unge svømmeinstruktører. Barna i svømmeskolen er medlemmer i Ski svømmeklubb og er omfattet av idrettslagets forsikringer.

Vi startet nye crawl-kurs for voksne på Langhus bad i tillegg til voksenkursene på Ski bad.

Svømmeskolen	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Barn	225	353	222	311	377	161	125
Voksne	16 +16	15	20	37			
Totalt	257	368	242	348	377	161	125

Det var nedgang i antallet medlemmer med svømmelisens i 2018 sammenlignet med 2017. Rekruttsvømmere betaler ikke lisens og er ikke medregnet.

Medlemmer med svømmelisens	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Grunnlisens / utvidet lisens	38	43	55	52	40	40	35
10-12 års lisens	2	6	7	8	3	4	5
Totalt	40	49	62	60	43	44	40

På andre året arrangerte Ski svømmeklubb "Sommersvøm" for barn på 4-7 klassetrinn i uke 26. Formålet er å gi et nyttig fritidstilbud for barn som kan svømme litt. Deltagerne betalte medlemsavgift til Ski svømmeklubb, slik at de var dekket under idrettslagets forsikringsordning. I tillegg til svømmekurs var det lek og moro. Arrangementet var meget vellykket selv om vi fikk langt færre påmeldinger enn i 2017.



Foto: Hviletid under Sommersvøm

Ski svømmeklubb har ikke utnevnt nye æresmedlemmer i 2018 og hadde pr 31.12.18 følgende æresmedlemmer:

- Hans Peter Larsen
- Alf Ruud
- Greta Hjemmen
- Oddbjørn Leth – Olsen
- Odd Raanes
- Kjell Kvifte
- Odd With

ANDRE TILBUD FOR SVØMMEOPPLÆRING

Våren og høsten 2018 ble det gjennomført svømmeopplæring for flyktningbarn og barn med innvandrerbakgrunn. Tilbudene ble finansiert gjennom tilskudd fra Ski Røde Kors og Akershus idrettskrets. Kurset høsten 2018 var et åpent kurs der barna tok med venner og kursrunden hadde meget godt oppmøte. Videreføring av kursrunden i 2019 avhenger av om vi skaffer finansiering.

TRENERE

Pr 31. desember 2017 hadde Ski svømmeklubb følgende trenere:

Treningsgruppe	Hovedansvar	Hjelpetrener
Mesterskapgruppen	Andreas Lidholm	
Låmø 1 (B)	Andreas Lidholm	
Låmø 2 (C)	Kristoffer Soot	
Medleygruppen (D+E)	Victoria W. Fosshaug	Johannes Aas
Landtrening (onsdag)	Eline Swendsen	Johannes Aas
Integrerte	Victoria W. Fosshaug*	
Masters	Victoria W. Fosshaug*	

* Masters gruppen har ikke trener. Victoria W. Fosshaug har funksjonsansvar for gruppen.

SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER

Sportslig har det vært et innholdsrikt år for Ski Svømmeklubb, og det ser vi tydelige resultater av i klubbens adelskalender. Adelskalenderen viser de 20 beste tidene i klubbens over 50 årige historie.

Det ble i 2018 satt 10 nye individuelle klubbrekorder:

Utøver	Øvelse	tid	poeng
Gard Øvergaard	50m Fri	00:23.25	767
Gard Øvergaard	100m Fri	00:50.75	794
Gard Øvergaard	50m Bryst	00:29.72	708
Gard Øvergaard	50m Butterfly	00:24.92	771
Gard Øvergaard	100m Butterfly	00:55.96	752
Gard Øvergaard	100m Medley	01:00.62	667
Jacob Meilvåg	100m Bryst	01:05.17	721
Jacob Meilvåg	200m Bryst	02:26.32	652
Dag Johan Fjelde	400m Fri	04:06.67	400
David Timmer Endal	200m Fri	01:56.03	706

Det ble ikke satt nye lag klubbrekorder i 2018.

I 2018 kom det inn 7 nye navn i Adelskalenderen for Ski svømmeklubb:

Navn	Distanse
Gard Øvergaard	50-100-200 Fri, 50-100 Bryst, 50-100 Butterfly, 100-200 Medley
Elias Noah Tjøsth. Halvorsen	200 Fri, 200 Rygg, 100-200-400 Medley
Lars Olav Lukas Rahm	50-100-200 Rygg, 50-100 Butterfly
Johannes Christiansen Aas	100 Bryst, 50 Butterfly
Erik Skomsøy	200 Butterfly
Jacob Meilvåg	50 Fri
David Timmer Endal	100 Bryst
Lars Hogne Oseth	100 Medley

I tillegg har det blitt 21 stk. forbedringer som har klatret oppover på listene i følgende distanser:

Navn	Distanse
Jacob Meilvåg	100-200 Fri, 50-100-200 Bryst, 50 Butterfly, 100 Medley
Lars-Hogne Oseth	50-100 Fri, 50-100 Rygg, 50 Butterfly
David Timmer Endal	200 Fri, 50-100 Butterfly
Julie Charlotte Swensen	50 Fri, 50 Butterfly, 100 Medley
Dag Johan Fjelde	400 Fri
Elias Noah Tjøsth. Halvorsen	400 Fri
Johannes Christiansen Aas	50 Bryst

NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP

Klubben har vært representert på alle nasjonale svømmemesterskap i 2018 (unntatt ÅM). Disse er listet nedenfor med tabell over klubbens svømmere, øvelser, tider og plasseringer.

NM Masters i Alta 2.-4. mars 2018

Klubbens Mastersvømmere stilte med 1 utøver som gjorde det meget godt og tok 3 gull. Knut Arne Iden satte uten tvil Ski svømmeklubb godt på kartet!

Navn	Øvelse	Plass	Tid
Iden, Knut Arne	50m rygg, herrer	1	47,70
	100m rygg, herrer	1	1.46,14
	200m rygg, herrer,	1	3.45,84

NM senior kortbane i Nadderudhallen, Bærum, 15. – 18. mars 2018

Ski svømmeklubb oppnådde solide resultater i NM kortbane i 2018. David Timmer Endal fikk en flott 3. plass finalen på 200 meter rygg.

Navn	Øvelse	Plass	Tid
Endal, David Timmer	50 m rygg – forsøk	12	27,23
Endal, David Timmer	100 m rygg – forsøk	7	57,30
Endal, David Timmer	200 m rygg – forsøk	4	2.04,78
Endal, David Timmer	200 m rygg – finale	3	2.03,02
Endal, David Timmer	200 m fri – forsøk	17	1.56,03
Jacob Meilvåg	50 m bryst - forsøk	32	30,44
Jacob Meilvåg	100 m bryst - forsøk	16	1.06,16
Sindre Gonsholt Molteberg	50 m fri – forsøk	33	24,61
Sindre Gonsholt Molteberg	200 m fri – forsøk	30	1.59,91
Trandem, Hans Martin	50 m bryst – forsøk	20	30,04

Trandem, Hans Martin	100 m bryst – forsøk	37	1998	1.09,21
Stafett herrer	4x100 fri	16	sr.	3.36,65
Stafett herrer	4x50 fri	14	sr.	1.38,32
Stafett herrer	4x50 medley	17	sr.	1.47,29
Stafett herrer	4x100 medley	6	sr.	3.52,96



Foto: David Timmer Endal etter premieutdeling kortbane NM 2018

NM langbane i Tøyenbadet Oslo, 12. – 15. juli 2018

Ski svømmeklubb oppnådde solide resultater i NM langbane i 2018. Svømmerne tok en rekke topp-10 plasseringer. Mest imponerende var David Timmer Endal fikk en flott 3. plass i senior-finalen på 200 meter rygg.

Navn	Øvelse	Plass	Tid
Endal, David Timmer	200 m rygg Forsøk	4 2000	2.10,86
Endal, David Timmer	200 m rygg Finale	3 2000	2.11,50
Endal, David Timmer	50 m rygg Forsøk	7 2000	28,23
Endal, David Timmer	50 m rygg Finale	6 2000	28,00
Endal, David Timmer	100 m rygg Forsøk	7 2000	1.01,18
Endal, David Timmer	100 m rygg Finale	4 2000	1.00,21
Endal, David Timmer	200 m fri Forsøk	19 2000	2.01,89

Gonsholt, Sindre Molteberg	50 m fri – Forsøk	17	1999	25,52
Gonsholt, Sindre Molteberg	100 m fri – Forsøk	24	1999	55,91
Meilvåg, Jacob	50 m bryst Forsøk	16	2001	31,66
Meilvåg, Jacob	100 m bryst Forsøk	14	2001	1.09,77
Øvergaard Gard	50 fri Forsøk	9	1996	24,56
Øvergaard Gard	100 fri Forsøk	9	1996	53,80
Øvergaard Gard	50 m butterfly Forsøk	4	1996	25,68
Øvergaard Gard	50 m butterfly Finale	8	1996	25,88
Øvergaard Gard	100 m butterfly Forsøk	6	1996	57,82
Stafett herrer	4x100 fri	7	sr.	3.36,07
Stafett herrer	4x100 medley	6	sr.	4.00,03



Foto: Stafettlaget på 4x100 meter medley: Sindre Gonsholt Moltberg, David Timmer Endal, Hans Martin Trandem og Gard Øvergaard

JNM/UM kortbane i Asker, 15. – 18. november 2018

Ski svømmeklubb stilte kun med 1 deltaker; Jacob Meilvåg, som satte personbeste på alle sine distanser.

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Meilvåg, Jacob	50 m bryst	14	2001	30,13
Meilvåg, Jacob	100 m bryst	9	2001	1.05,17
Meilvåg, Jacob	200 m bryst	14	2001	2.26,32



Foto: Jacob Meilvåg

ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE

Ullbergstrofen 27.-29. april

Det har etter hvert blitt fast tradisjon at Ski svømmeklubb stiller på Gøteborgs tradisjonsrike internasjonale svømmestevne, Ullbergstrofén. Dette er blant Sveriges viktigste internasjonale svømmestevner, med kvalifiseringskrav eller heatbegrensninger.

Jacob Meilvåg tok sensasjonelt gull og sølv i den nest eldste klassen (16-17 år) og Hans-Martin Trandem tok bronse i den eldre årsklassen. David Timmer Endal fikk flere sterke, men også bitre, fjerdeplasseringer. Flere Ski svømmere viste sterk fremgang og satte flere personbeste.

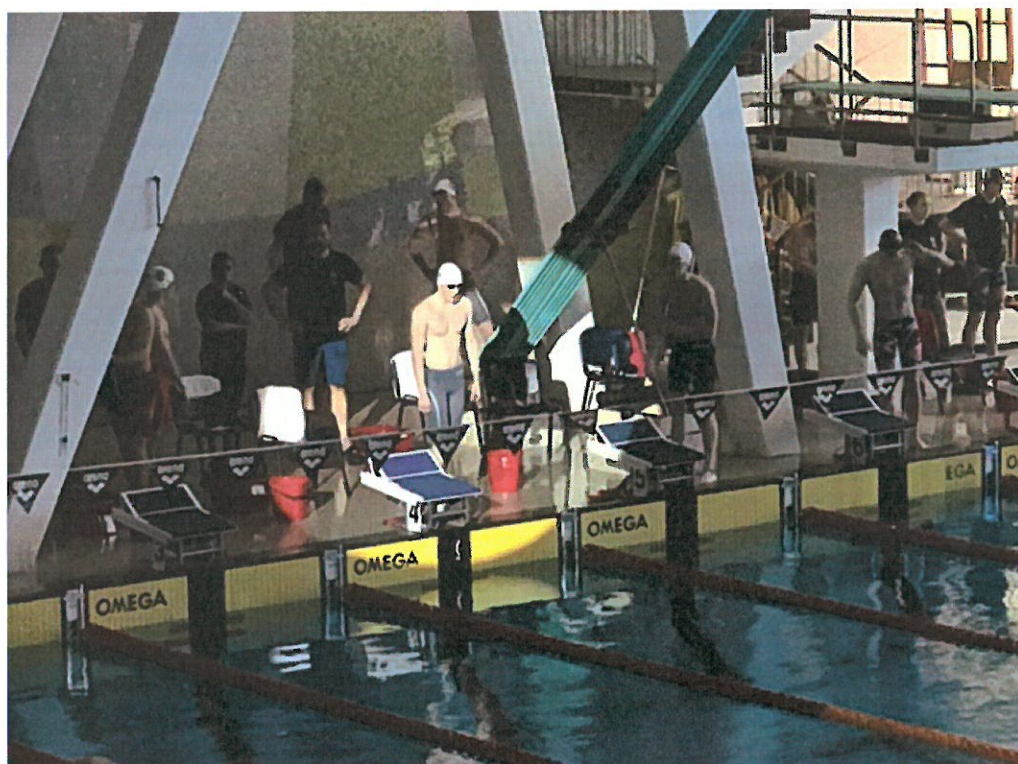


Foto: Jacob Meilvåg i finaleheatet under Ullbergstrofen 2019.

LÅMØ Øst 9. – 11. februar

3 svømmere kvalifiserte seg til LÅMØ Øst i 2018. Klubben var representert ved Noah Tjøstheim Halvorsen, Lars Olav Lukas Rahm og Erik Skomsøy.

Nordsjøstevnet "The North Sea Meet" i Kristiansand 2.-4. november

Nordsjøstevnet (internasjonalt stevne) i Kristiansand i november var et bra stevne for Ski Svømmeklubb. Noah Tjøstheim Halvorsen, Lars Olav Lukas Rahm, Erik Skomsøy, Jacob Meilvåg og Gard Øvergaard var kvalifisert. Johannes Aas deltok på stafettlag.

I den ene B-finalen vant Gard 50 butterfly med tiden 24.92 sekunder, som også er ny klubbrekord i Ski svømmeklubb. Gard gikk til "Superfinale" på 100 butterfly, der han tok en fantastisk 7. plass, og satt klubbrekord med tiden 55.96 sekunder. På 100 fri i B-finalen, sluttet Gard med en tid like etter sin personbestetid. En tid som han etterpå slo med drøyt et sekund under stafett og satt ny klubbrekord i Ski svømmeklubb med tiden 50.70 sekunder.

Brystsvømmespesialisten Jacob Meilvåg satt to personlige rekorder i andre svømmedisipliner enn brystsvømming. Erik Skomsøy og Lukas Rahm imponerte også denne helgen med flere personlige rekorder.

Elias Noah Tjøstheim Halvorsen svømte de tunge distansene 400 meter og 200 meter fri og 200 meter medley. Han satt to meget sterke personlige rekorder. Johannes Aas senket solid sin personlige rekord på 100 meter fri under stafettkonkurransen.

Rekruttstevner

Ski svømmeklubb har et flott rekruttparti (Medley/D+E) som deltok på flere stevner i løpet av 2018.

For dette partiet satser vi på stevner i nærområdet – Ås, Kolbotn, Lambertseter. Det er fokus på at stevnene skal være gode opplevelser for svømmere og foreldre, og her kommer resultatene i andre rekke.



Foto: Ås rekrutt; Flott gjeng fra Ski svømmeklubb. Fra venstre Camelia, Seona, Wilmer, Elliot, Victoria, Jonas, Leon, Torbjørn, Linea, Eline, Christopher.

EGNE STEVNER

Det å arrangere stevner er viktig for en klubb av flere årsaker. Det dreier seg både om å få konkurranser på hjemmebane, som særlig er morsomt for de yngste; og det er en inntektskilde for klubben i form av startkontingent, inngangspenger og kiosksalg. Vi ser at stevnekalenderen er tett, og det er vanskeligere å få klubber til å komme på stevne på Langhus bad. Fasilitetene på Langhus egner seg ikke til arrangementer, og vi må tilpasse ambisjonsnivået til kapasiteten i hallen. Vi fortsetter med å ha et vår-/sommerstevne i Langhushallen, mens vi for øvrig tar sikte på å fortsette å arrangere Follo Open sammen med Ås IL. Rekruttstevner krever mindre plass, og vi kan ha flere fine rekruttstevner på Langhus bad.

Ski Open 20. og 21. mai

Ski SK arrangerte Ski Open Rekrutt og Ski Open 9. og 10. juni. Vi satte opp livetiming-overføring i gymsalen og hadde både kafeteria og salg fra Klubben.no.

Meget godt teknisk gjennomført arrangement, men liten deltagelse fra andre klubber, og det ble dermed et relativt lite stevne. Formatet på Langhus bad fungerer godt for rekruttevner og denne delen av arrangementet var mest vellykket.



Foto: Ski Open Rekrutt, Lukas, Eline, Silje, Linnea, Lukas og Leo

Klubbmesterskap

Klubbmesterskap ble arrangert 15. juni. Alle deltagere svømte fire distanser (50 m eller 25 m). De tre beste poengene ble lagt sammen og den som hadde høyest poengsum samlet vant klassen. I tillegg kåret vi Mesternes Mester, svømmeren med høyest poengsum når man legger sammen alle 4 øvelser. Vinner ble i år som i fjor Sindre Gonsholt Molteberg.

Klubbmester 2018	Årsklasse
Emilie Bunes	J 2005
Lisa Meisal Rasmussen	J 2004
Jessica Ly	J 2003
Julie Swendsen	J 2002
Victoria With Fosshaug	J Senior

Bruno Førre Nardocci	G 2006
Christian Haaland	G 2005
Georg Underland	G 2004
Solan Osenbrock	G 2003
Lukas Rahm	G 2002
Jacob Meilvåg	G 2001
Johannes Aas	G 2000
Sindre Gonsholt Molteberg	G 1999
Herman Heen	G Senior

Rekruttstevne Ski Svøm rekrutt 15. september 2018

Ski svømmeklubb hadde et meget vellykket "stoppeklokkestevne" for rekrutter, der våre øvrige svømmere gjennomførte arrangementet på dugnad. Det var gøy og noe som bør gjøres igjen!



Foto: Ski Svøm Rekrutt stafettkonkurranse 4x25 meter fri

Marsipansvøm 13. desember

Sportslig leder Jardar Aas med god hjelp av Morten Meilvåg mfl. bidro til et meget godt gjennomført Marsipansvøm. 9 år gamle Leon Daniel Gjerde ble årets vinner.



Foto: Marsipansvømmvinner 2018: Leon Daniel Gjerde

INTEGRERTE

Kjersti Norum representerte Ski svømmeklubb på Vivil-lekene og Landsstevnet for utviklingshemmede i 2018. Kjersti er en flott ambassadør for integrert-idretten. Hun er eneste integrert-svømmer Ski svømmeklubb, og trener sammen med Masters.



Foto: Kjersti Norum fra ViVil-lekene 2018

SUPPORTERFORENINGEN

Den største oppgaven har vært å organisere dugnad, innkjøp og kafeteria i forbindelse med klubbens rekruttstevner og svømmestevner. I forbindelse med Marsipansvøm sørget supporterforeningen for pepperkaker, gløgg og mandariner til alle og marsipangris som premie til deltakerne. Vinneren fikk en ekstra stor marsipangris. Supporterforeningen har behov for flere foreldre som kan hjelpe til.

DOMMERE

Ski svømmeklubb har i 2018 hatt følgende dommere:

Navn	Dommer	Aktivitet	Aut. til
1. Gran, Erik	Kretsdommer	Svømming	01.01.2020
2. Gran, Rune	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2020
3. Gran, Rune	Forbundsdommer	Open water	31.12.2018
4. Helborstad, Anne-Grete	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2020
5. Rahm, Gitte	Kretsdommer	Svømming	01.01.2021
6. Soot, Kari	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2021
7. Swendsen, Eline Mathilde	Kretsdommer	Svømming	01.01.2021
8. Swendsen, Kari Marie	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2020

Alle våre dommere gjør en kjempejobb. Dommerne representerer klubben på en flott måte og stilte opp på en rekke stevner i 2018.

TRENING

Tabellen nedenfor viser ukentlig treningsmengde pr 31.12.2017

Gruppe	Trening i vann	Trening på land
Mesterskapsgruppen (A)	7 økter = 12,5 timer	3 økter = 3 timer
Låmø 1 (B)	7 økter = 11 timer	2 økter = 1,5 time
Låmø 2 (C)	3 økter = 5 timer	1 økt = 1 time
Medleygruppen (D + E)	2 økter = 3 timer	1 økt = 1 time
Integrerte	2 økter = 2 timer	
Masters	3 økter = 4 timer	

Alle grupper trener på Langhus Bad. Integrerte trener mandag og torsdag sammen med Masters.

I høstferien ble det gitt tilbud om trening på Langhus bad til alle som ikke var med på høstleir. Det var god oppslutning om ekstra treningstilbud. I juleferien var alle grupper representert.

SVØMMELEIRE

Årsplan for svømmeleir for 2018 ble i det vesentlige som i 2017. Generelt sett har klubben og svømmerne hatt gode resultater etter leire.

Påskeleir (Mars)

For svømmere på A, B og C gruppene arrangerte vi treningsleir i Älvdalen i Sverige 25. - 31. mars (påskan) sammen med svømmere fra Sjøstjerna.

Kolbotn, Ås IL (liten gruppe) og Skjetten hadde også lagt sine treningsleire til Älvdalen i påskan, men det var lite kontakt mellom klubbene.



Foto: Påskeleir i Älvdalen, Sverige, 2018

NM-leir (juni)

Ski svømmeklubb stilte med fem svømmere i langbane NM i 2018. Svømmerne fra Ski hadde i forkant vært på treningsleir i Falkenberg, Sverige. I fast tradisjon var turen åpen for gode svømmere som ikke hadde kvalifisert seg til NM.



Foto: Fra NM-leir: Tarjei Øvergaard (Sjøstjerna) , Lars Hogne Oseth, Johannes Aas, Gard Øvergaard, David Timmer Endal, Sindre Gonsholt Moteberg, Jacob Meilvåg, Hans Martin Trandem, Lukas Rahm, Noah Halvorsen og Tobias Aarum (flere klippet håret kort for anledningen)

Oppstartsleir Trollhättan (august)

Ski svømme klubb avsluttet sommerferien med trening og lek i Trollhättan i Sverige. Vår hovedtrener Andreas Lidholm hadde tatt med seg svensk trenerkollega, Truls Plate, som har vært svømmetrener på toppnivå i Sverige i en årrekke. Svømmerne lærte mye nytt. Vi overnattet i enkle campinghytter. Fint å bli bedre kjent med hverandre på tvers av alder.



Foto: Truls Plate instruerer



Foto: Silje, Emilie og Eline.

Høstleir Calella, Spania (oktober)

Svømmerne fikk et sportslig løft på treningsleir i Calella, Spania, i høstferien.

14 svømmere tilbrakte høstferien med hardtrening i solfylte Calella, Spania. Leiren holdt svært høy kvalitet og svømmerne forbedret sine fysiske og tekniske ferdigheter. Svømmerne hadde to knallharde økter, mellom 8-12 000 meter pr. dag. Leiren ble arrangert i samarbeid med Sjøstjerna og all trening var felles.

I år fikk svømmerne en ny utfordring på stranden i Barcelona, hvor vi deltok på Barcelona Rescue Festival. Laget ble registrert som "Skistars", en blanding av Sjøstjerna og Ski. Barcelona Rescue Festival er en livredningskonkurranse på stranden og i sjøen med svært varierte øvelser hvor vi målte krefter med flere av Europas beste livreddere! På startstreken stod det flere tidligere europamestere. Samtlige av våre utøvere var med på disse konkurransene, og det er ingen overdrivelse når vi forteller at både konkurrenter og arrangører ble stående måpende når våre utøvere sanket medaljer i fleng!

På øvelsen "surf race" (havsvømming) tok vi likeså godt dobbeltseier ved Elias Noah Halvorsen og Gard Øvergård og på "Ski race" (en padleøvelse) var vi flere sekunder foran nærmeste konkurrent! På stafettøvelsene stakk jentene av med sølv på "rescue-tube-rescue", mens gutta gikk hen og vant samme øvelse! Gutta fikk i tillegg sølv på "taplin" og bronse på "sprint stafett". Nesten alle våre utøvere klarte å kvalifisere seg til en eller flere finaler. Totalt sett klatret "Skistars" helt opp til andre plass på rankingen over beste klubb!



Foto: Georg Underland i aksjon under Barcelona Rescue Festival



Foto: "Skistars"



FOLKEBAD OG UMLEIE

Vi har opprettholdt drift av både Ski og Langhus bad og har også i 2018 deltatt i NSF sin årlige mosjonskampanje: Svøm langt! Det var forholdsvis mange som registrerte seg i Svøm Langt kampanjen med Langhus bad som basseng, med overvekt av mosjonister. Alle barn som deltok i kampanjen mottok diplomer og vi hadde utdeling av t-skjorter til de som hadde lagt igjen flest svømmemetere i klassene ungdom og voksne (menn og kvinner).

Drift av begge folkebad er basert på dugnadsinnsats, med unntak av betalt fast ansvarsvakt (A-vakt) på Langhus Bad. Vi har en målsetning om at nok foreldre skal ha livredder-kompetanse slik at Ski bad kan driftes videre på dugnad og at billettsalget utelukkende kan gå til inntekt for klubben. Inntektene fra klubbens drift av folkebadene er en svært viktig inntektskilde. Det er usikkerhet om Ski svømmeklubb kan fortsette driftsoppgaven for folkebadene i Ski som i dag, fordi det er plan om å legge slike avtaler ut på anbud.

	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Antall	5675	5728	5862	4643	5658	6164
Omsetning	Kr 228.313	Kr 212.221	kr 257.565	kr 201.000	kr 243.000	kr 230.000

I løpet av året har Ski Svømmeklubb gjentatte ganger leid ut Ski Bad til Langhus Idrettsskole og Idrettsskolen i Ski. I tillegg har også Drøbak kajakkklubb inngått leie av Langhus bad i vinterhalvåret.

KURS, KONFERANSER OG UTDANNING

Instruktørkurs på Langhus

Ski SK hadde svømmeinstruktører på kurs på Langhus bad. Det er behov for flere instruktører med videregående kurs.

Livredderkurs

Det ble gjennomført tre livredderkurs på Langhus bad i løpet av 2018 for trenere, livreddere, badevakter og instruktører.

ANNET

Mobbing og trakassering

Styret mottok ikke klager om mobbing eller trakassering i 2018.

Ski svømmeklubb behandler trakasseringssaker og mobbesaker etter samme prinsipper, noe som innebærer den skyldige blir innkalt til møte og gis advarsel. Gjentakelse kan medføre utvisning fra idrettslaget.

Integrering

Ski svømmeklubb gjennomførte svømmeopplæring for flyktning- og innvandrerbarn i 2018.

Våren 2018 ble det holdt svømmekurs for 20 flyktningbarn finansiert av Ski Røde Kors.



Foto fra vårkurset 2018: Sina Kvithyld, Erik Underland, Fred-Ove Almvik (Ski Røde Kors), Anniken Sletta og Elin Fjelde.

Vi satte av fire gratisplasser på uketilbudet "Sommersvøm" for barn fra denne gruppen etter finansiering fra Akerhus idrettskrets.

De fire som deltok på Sommersvøm hadde gått på kurs hos oss tidligere på våren og vi så behov for å endre opplegget for å rekke ut til flere. Høsten 2018 satte vi derfor opp gratis "åpne kurs" for svømmeopplæring for barn fra innvandrerfamilier, finansiert gjennom tilskudd fra Akerhus idrettskrets og Ski Røde Kors. Vi kalte dette "åpne kurs" for å legge til rette for at barna kunne ta med venner slik at tilbudet rakk ut til flere. Instruktørene i svømmeskolen ble brukt som svømmelærere. Ski Røde Kors og foreldre ga tilbakemelding om at kursene ble meget profftt gjennomført og at barna satte meget stor pris på tilbudet. Det er et helt klart ønske fra barna at tilbudet kan fortsette i 2019. Vi ønsker å fortsette med slike åpne kursrekker, men dette avhenger av om vi klarer å skaffe finansiering.

Styreleder Erik Underland er utpekt som kontakt og ansvarlig for Ski svømmeklubbs integreringsarbeid i 2019.

Sponsormidler

Det ble gjort endringer i klubbens strategi for å innhente sponsormidler i 2018 med sikte på å øke inntjeningen. Ski svømmeklubb inngikk avtale med selskap som skulle bistå idrettslaget med å skaffe sponsorer. Det viste seg at dette selskapet ikke var i stand til å skaffe

sponsorer, og svarte etterhvert heller ikke på henvendelser fra styret. Alt sponsorarbeid ble derfor gjort av idrettslaget selv i 2018. Ved utgangen av 2018 hadde klubben partnerkontrakter med i Ski Bygg, Don Pablos Pizza, Bustetrollet frisør, Puls fitness og Klubben.no.

Arbeidet med å skaffe partnere som er villige til å støtte idrettslagets arbeid er krevende. Andre idretter er mer kjent lokalt. Arbeidet for å gjøre Ski svømmeklubb bedre kjent i lokalmiljøet må derfor fortsatt prioriteres.

Vi skal fremdeles jobbe med å få inn sponsormidler til hvert enkelt stevne, men hovedjobben vil fortsatt være å knytte til seg langsiktige sponsorer for å sikre stabile inntekter.



Kakelotteri

Etter stort budsjettunderskudd i 2017, var det prioritert å skaffe inntekter i 2018. Kakelotteri og salgsdugnader er eksempler på slike inntektsaktiviteter i 2018. Formålet med kakelotteriene var selvfølgelig å skaffe inntekter til idrettslaget, men også å gjøre idrettslaget mer kjent i nærmiljøet.



Foto: Helena Larsen, Lisa Meisal Rasmussen og Christian Haaland (helt tomt for kakegevinster på slutten av dagen)

Ny svømmehall

I august 2017 vedtok Ski kommunestyre bygging av svømmehall med 50 meters basseng i idrettsparken på Langhus. Hallen skal etter planen stå ferdig senest 31. desember 2021. I tillegg ble det knapt flertall for forslaget om at rådmannen vurderer etablering av 7- og 10-meters stupetårn innenfor gitt kostnadsramme.

Ski svømmeklubb og Kolbotn idrettslag var representert i brukergruppen for den nye svømmehallen 1. halvår. Etter at det ble besluttet at svømmeidretten bare kunne ha én representant i brukergruppen mistet Ski svømmeklubb sin plass i brukergruppen. Etter at vi tok opp saken med Kolbotn idrettslag og Ski idrettsråd, er det nå besluttet at Ski svømmeklubb får tilbake sin plass i brukergruppen.

Oppegård kommune planlegger å bygge ny svømmehall i Kolbotn, og denne skal også Ski svømmeklubb ha muligheter til å bruke som lokalt idrettslag i den nye Follo Nord kommunen.

Vi holder nær kontakt med Kolbotn idrettslag om svømmeanlegg, ettersom begge idrettslag vil være lokale etter kommunesammenslåingen.

Klubbsamarbeid

Styret har tatt flere initiativer for å styrke klubbsamarbeidet med naboklubbene i 2018.

Svømmere fra Sjøstjerna har trent med Ski svømmeklubb og vi hadde felles treningsleire med Sjøstjerna. Enkelte svømmere fra Kolbotn idrettslag har også trent sporadisk med Ski gjennom året. Det var felles treninger med Kolbotn idrettslag i vinterferien og juleferien.

Ski svømmeklubb og Ås idrettslag har også lyktes med å arrangere felles svømmestevner. Arrangement planlagt i 2018 ble imidlertid besluttet utsatt til 2019.

Styret har hatt møter med styrene i de andre klubbene for å styrke klubbsamarbeidet. Planen om et større svømmeanlegg på Langhus styrker interessen for et tettere samarbeid med Ski svømmeklubb.

Både Ski svømmeklubb og Kolbotn idrettslag skal være lokale brukere av anlegget og det vil bli vanskelig å holde aktivitet og idrettslag adskilt som i dag. Det blir eksempelvis vanskelig å drive to adskilte svømmeskoler i samme småbasseng. De andre folloklubbene har også ønske om å bruke det nye bassenget på Langhus for trening og frykter avskalling fra egne idrettslag når det nye anlegget er på plass.

17. mai

Etter erfaringer med dårlig oppmøte til Borgertoget i Ski 17. mai ble dette sløpfet i 2018. I stedet stilte svømmklubben opp med kiosk i Ski sentrum. Vi fikk mye positiv oppmerksomhet og salget ga gode inntekter.



Foto: Helena Larsen forbereder til kiosksalg 17. mai.

ØKONOMI

Budsjettet for 2018 la opp til sportslige aktiviteter på nivå med 2017, men med noe økt fokus på dugnadsarbeid.

Lønnsutgiftene har blitt holdt nede og det ble litt oppgang i inntekter fra folkebad, sammenlignet med 2017. Regnskapsutgifter har også blitt redusert. Det gitt et positivt resultat før skatt for 2018 på 52 340 kroner, se vedlagte årsregnskap.

Budsjettet for 2019 er konservativt og vil kreve kostnadsdisiplin, men styret mener dette er nødvendig for å for å klare å bringe klubbens drift i balanse. Styret opprettholder prinsippene fra 2018

- I 2019 vil idrettslaget ikke dekke kost og losji ved nasjonale mesterskap.
- I 2018 dekket idrettslaget inntil tre starter pr. stevnedag for alle stevner som var satt opp i terminlisten og ikke merket med "Egenbetaling". Dette prinsippet opprettholdes i 2019. Vi vil også føre strengere kontroll med påmeldinger til stevner.

Langhus 18. februar 2019,



Erik Andreas Underland
Styreleder

