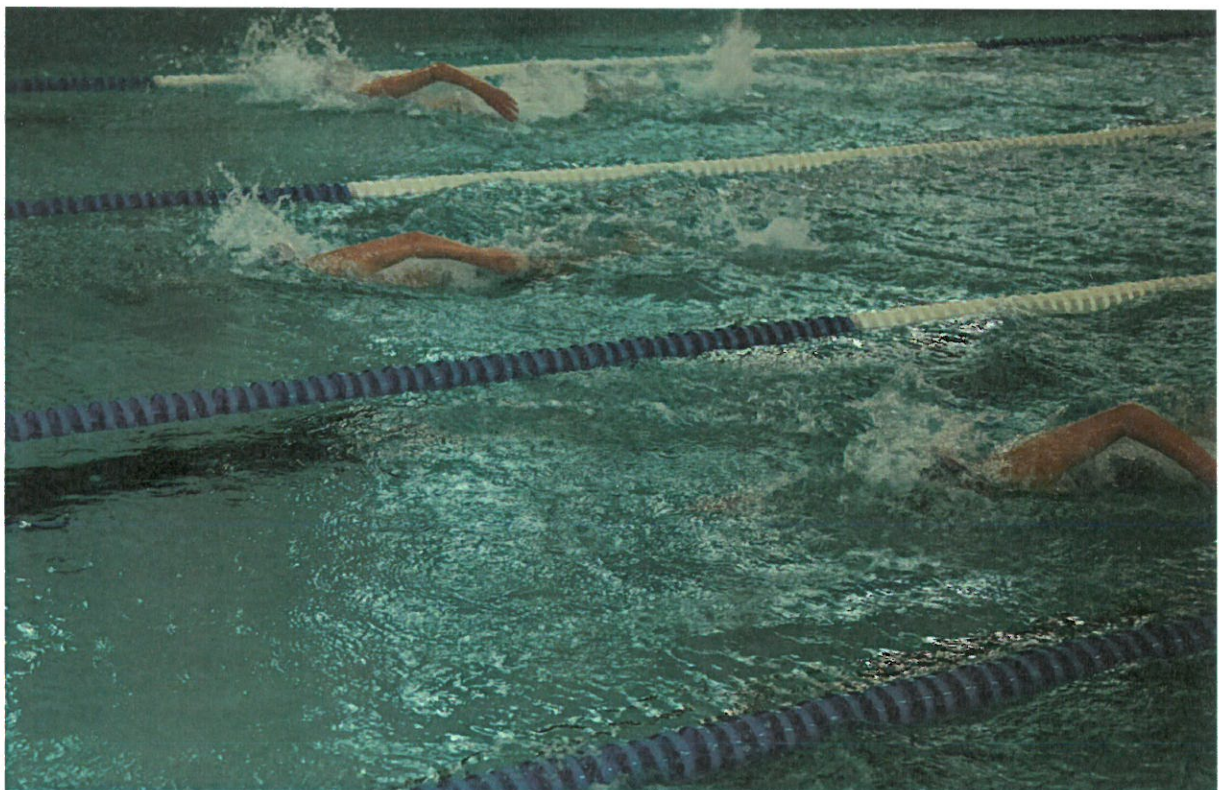


**Årsberetning for Ski Svømmeklubb
for perioden 01.01.17 - 31.12.17**





Innholdsfortegnelse

TILLITSVALGTE I PERIODEN	5
INNLEDNING	6
MEDLEMMER.....	7
TRENERE.....	9
SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER.....	9
NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP.....	11
ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE	14
EGNE STEVNER	16
SUPPORTERFORENINGEN.....	17
DOMMERE.....	18
TRENING.....	18
SVØMMELEIRE.....	19
FOLKEBAD OG UMLEIE	22
KURS, KONFERANSER OG UTDANNING.....	22
ANNET.....	22
ØKONOMI	24

TILLITSVALGTE I PERIODEN

Styret Ski Svømmeklubb

1	Leder	Erik Andreas Underland
2	Nestleder	Geir Skomsøy
4	Kasserer	Yvette Hoogewerf
5	Styremedlem og sportslig Leder	Jardar Aas
3	Styremedlem	Gitte Rahm
6	Styremedlem	Nina Walseth Steingrimsen
7	Varamedlem	Kirsten Haaland
8	Varamedlem	Marianne Sirnes Engen
9	Varamedlem	Maria Leirbakk

Revisorer

1.	Revisor	Kari Soot
2.	Revisor	Pål Endal

Valgkomite

1.	Leder	Jan Isak Rasmussen
2.	Medlem	Siw-Therese Aarum
3.	Medlem	Erik Presthus
4.	Vara	Tobias Bunes

Klubbens representanter til idrettsting, kretsting og Idrettsrådets årsmøter

- Erik Andreas Underland
- Geir Skomsøy

INNLEDNING

Det har vært stor sportslig fremgang i Ski svømmeklubb i 2017. Vi hadde flere kvalifiserte til nasjonale konkurranser enn tidligere år, og flere svømmere tok flere medaljer i mesteskapene. Ski svømmeklubb kvalifiserte også flere stafettlag på de nasjonale stevnene, og tok bronse på 4x100 m medley herrer. Det har også vært betydelig fremgang hos yngre svømmere, og idrettslagets prioritering av yngre svømmerne (Medley og LÅMØ II) har gitt uttelling. Det er fortsatt sterkt behov for å styrke rekrutteringen til svømmeklubben.

Særskilte fokusområder for Styret i 2017:

- Sikre sportslig fremgang i alle grupper
- Utvikle svømmeskolen og styrke rekrutteringen
- Oppfølging og utvikling av trenerteamet
- Forbedre kommunikasjonskanaler mot publikum og medlemmer på svømmeklubbens hjemmeside og Facebook

MEDLEMMER

Pr. 31.12. 2017 var medlemstallet i Ski Svømmeklubb registrert i Minldrett 183 medlemmer og av disse var 75 aktive svømmere. I tillegg har Ski svømmeklubb registrert medlemmer i Tryggivann, som er medlemsregisteret for Ski svømmeklubb svømmeskole.

Medlemsfordeling i treningsgrupper	2017	2016	2015	2014	2013
Mesterskapsgruppen (A)	10	9	7	8	4
Låmø 1 (B)	19	14	20	13	14
Låmø 2 (C)	14	16	15	8	12
Medleygruppen (D + E)	10	9	15	11 + 16	10 + 27
Integrerte	1	1	1	1	1
Masters	22	24	26	12	11
Totalt	75	73	83	69	79

Svømmeskolen har hatt kurs både på Finstادتunet og Ski Skole. Elin Fjelde og Anniken Sletta leder svømmeskolen. For å kunne opprettholde god kvalitet på svømmeskole og svømmekurs fremover vil det være viktig å utdanne nye unge svømmeinstruktører.

Ski svømmeklubb lyktes ikke med å øke inntektene så mye som i budsjett. Det var imidlertid en positiv utvikling i antallet deltakere i 2017 sammenlignet med 2016.

Svømmeskolen	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Barn	353	222	311	377	161	125
Voksne	15	20	37			
Totalt	368	242	348	377	161	125

Barna i svømmeskolen er medlemmer i Ski svømmeklubb og er omfattet av idrettslagets forsikringer.

Det var nedgang i antallet medlemmer med svømmelicens i 2017 sammenlignet med 2016, men det er gledelig å se at vi har hatt vekst av egenproduserte svømmere. Rekruttsvømmere betaler ikke lisens og er ikke medregnet.

Medlemmer med svømmelicens	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Grunnlisens / utvidet lisens	43	55	52	40	40	35
10-12 års lisens	6	7	8	3	4	5
Totalt	49	62	60	43	44	40

Nytt i 2017 var at Ski svømmeklubb arrangerte "Sommersvøm" for barn på 4-7 klassetrinn den første uken etter at SFO stengte for sommeren. Formålet var å gi et fritidstilbud for barn som kunne svømme noe. Deltagerne betalte medlemsavgift til Ski svømmeklubb, slik at de var dekket under idrettslagets forsikringsordning. I tillegg til svømmekurs var det lek og moro. Rema 1000 i Ski stilte med mat og drikke flere dager. Arrangementet var meget vellykket og er planlegges også for 2018. 32 barn deltok på Sommersvøm.

Sommersvøm	2017
Deltakere	32



Foto: Sommersvøm

Ski svømmeklubb har ikke utnevnt nye æresmedlemmer i 2017 og hadde pr 31.12.17 følgende æresmedlemmer:

- Hans Peter Larsen
- Alf Ruud
- Greta Hjemmen
- Oddbjørn Leth – Olsen
- Odd Raanes
- Kjell Kvifte
- Odd With

TRENERE

Pr 31. desember 2017 hadde Ski svømmeklubb følgende trenere:

Treningsgruppe	Hovedansvar	Hjelpetrener
Mesterskapsgruppen (A)	Andreas Lidholm	
Låmø 1 (B)	Andreas Lidholm	Daniel Bush
Låmø 2 (C)	Daniel Bush	
Medleygruppen (D + E)	Victoria W. Fosshaug	Johannes Aas
Landtrening (onsdag)	Johannes Aas Herman Heen	
Integrerte	Victoria W. Fosshaug*	
Masters	Victoria W. Fosshaug*	

* Masters gruppen har ikke trener. Victoria W. Fosshaug har funksjonsansvar for gruppen.

SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER

Sportslig har det vært et innholdsrikt år for Ski Svømmeklubb, og det ser vi tydelige resultater av i klubbens adelskalender. Adelskalenderen viser de 20 beste tidene i klubbens 50 årige historie.

Det ble i 2017 satt 14 nye klubbrekorder:

Utøver	Øvelse	Tid	Poeng
David Timmer Endal	50m Rygg	00:26.70	694
David Timmer Endal	100m Rygg	00:56.55	748
David Timmer Endal	200m Rygg	02:01.95	780
David Timmer Endal	100m Medley	01:00.85	659
Dag Johan Fjelde	50m Butterfly	00:25.70	703
Dag Johan Fjelde	100m Butterfly	00:56.08	747
Dag Johan Fjelde	200m Butterfly	02:07.53	688
Sindre G. Molteberg	50m Fri	00:24.27	675
Sindre G. Molteberg	100m Fri	00:53.26	687
Sindre G. Molteberg	200m Fri	01:56.62	696
Gudrun Berg Ildstad	100m Bryst	01:15.86	655
Gudrun Berg Ildstad	200m Bryst	02:43.19	647
Hans-Martin I. Trandem	50m Bryst	00:29.73	708
Jacob Meilvåg	100m Bryst	01:06.68	673

Det ble satt 2 nye lag klubbrekorder i 2017:

Lag utøver	Øvelse 4x100m Fri	Tid; 03:45.60	Poeng: 536
David Timmer Endal			
Sindre Gonsholt Molteberg			
Dag Johan Fjelde			
Hans-Martin Trandem			

Lag utøver	Øvelse 4x100m Medley	Tid; 3:59:06	Poeng: 577
David Timmer Endal			
Hans-Martin Trandem			
Dag Johan Fjelde			
Sindre Gonsholt Molteberg			

Det kom inn 9 nye navn i Adelskalenderen fordelt på 25 distanser

Navn	Distanse
Gudrun Berg Ildstad	50 Fri, 50-100-200 Bryst, 100-400 Medley
Jacob Meilvåg	100-200 Fri, 50 Rygg, 50 Butterfly
Julie Charlotte Swensen	50 Fri, 50-200 Bryst, 200 Butterfly
Lars-Hogne Oseth	100-200 Rygg, 200 Medley
Sindre Gonsholt Molteberg	50 Bryst, 200 Rygg, 100 Medley
Johannes Christiansen Aas	50 Bryst, 100 Medley
David Timmer Endal	100 Bryst
Noah Tj. Halvorsen	400 Fri
Kirsten Anine Dannemark	50 Rygg

I tillegg har det blitt 44 stk. forbedringer som har klatret oppover på listene i følgende distanser:

Navn	Distanse
David Timmer Endal	50-100-200 Fri, 50 Bryst, 50-100-200 Rygg, 50-100 BF, 100-200 IM
Dag Johan Fjelde	50-100-200-400 Fri, 50 Rygg, 50-100-200 Butterfly
Lars-Hogne Oseth	100-200 Fri, 50 Rygg, 50-100-200 Butterfly
Sindre Gonsholt Molteberg	50-100-200 Fri, 50-100 Rygg, 50 Butterfly
Jacob Meilvåg	50-100-200 Bryst, 100 Medley
Hans-Martin I. Trandem	50 Fri, 50-100 Bryst
Julie Charlotte Swensen	50-100 Butterfly, 400 Medley
Noah Tj. Halvorsen	800 Fri
Eline Mathilde Swensen	100 Medley
Veronica Bjørk Lundsten	50 Fri

NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP

Klubben har vært representert på alle nasjonale svømmemesterskap i 2017 (unntatt ÅM). Disse er listet nedenfor med tabell over klubbens svømmere, øvelser, tider og plasseringer.

NM Masters i Fredrikstad, 24.-26. mars 2017

Klubbens Mastersvømmere stilte med 8 utøvere og gjorde det godt under NM for Masters! De fikk med seg 3 gull, 9 sølv og 3 bronse i tillegg til en norsk rekord.

Våre mastere satte uten tvil Ski svømmeklubb godt på kartet!

Navn	Øvelse	Plass			Tid
Bjørnstad, Knut Erik	50m bryst, herrer	11	1962	Masters G	42,48
	100 bryst, herrer	11	1962	Masters G	1.36,83
	100 individuell medley, herrer	8	1962	Masters G	1.29,39
Dannemark, Anine	100m rygg, damer	3	1990	Masters A	1.16,59
	50m fri, damer	4	1990	Masters A	32,51
	50m rygg, damer	4	1990	Masters A	35,21
Fosshaug, Victoria With	50m fri, damer	8	1983	Masters B	40,05
	100m individuell medley, damer	5	1983	Masters B	1.47,37
	50m butterfly, damer	5	1983	Masters B	54,89
	100m fri, damer	7	1983	Masters B	1.36,10
	100m bryst, damer	2	1983	Masters B	1.52,70
Hansen, Stine	50m fri, damer	4	1980	Masters C	30,16
	100m fri, damer	2	1980	Masters C	1.06,98
Iden, Knut Arne	50m rygg, herrer	2	1945	Masters J	46,29
	100m rygg, herrer	2	1945	Masters J	1.41,71
	200m rygg, herrer,	2	1945	Masters J	3.43,92

Ildstad, Gudrun Berg	400m individuell medley, damer	1	1989	Masters A	5.30,31
	100m bryst, damer	2	1989	Masters A	1.15,86
	200m fri, damer	2	1989	Masters A	2.24,73
	100m individuell medley, damer	3	1989	Masters A	1.10,96
Lundsten, Veronica	1500m fri, damer	1	1992	Masters A	21.47,83
	50m fri, damer	2	1992	Masters A	29,91
	200m fri, damer	3	1992	Masters A	2.26,05
	100m fri, damer	2	1992	Masters A	1.07,19
Strandberg, André	800m fri, herrer	5	1980	Masters C	14.20,20
Lag					
Ski SK J1 100-119	4*50m fri, damer	1	A	Masters A	2.14,40
Ski SK Mix 1 160-199	4*50m lag medley, mixed	10	C	Masters C	2.35,22

NM senior kortbane i Bergen, 16. – 19. mars 2017

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Endal, David Timmer	100 m rygg – forsøk	16	2000	59,75
Endal, David Timmer	200 m rygg – forsøk	14	2000	2.09,46
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly – forsøk	8	1999	2.07,62
Fjelde, Dag Johan	100 m butterfly – forsøk	12	1999	59,70
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly – finale	8	1999	2.09,32
Trandem, Hans Martin	50 m bryst – forsøk	29	1998	30,34
Trandem, Hans Martin	100 m bryst – forsøk	34	1998	1.08,68
Stafett herrer	4x200 fri	13	sr.	8.01,18
Stafett herrer	4x100 medley	6	sr.	3.58,65

David Timmer Endal, Dag Johan Fjelde, Hans Martin Trandem og Lars-Hogne Oseth svømte på stafettagene.

NM langbane i Bergen, 8. – 11. juli 2017

Ski svømmeklubb oppnådde solide resultater i NM langbane i 2017. Dag Johan Fjelde fikk tredjeplass og bronsemedalje på 100 meter butterfly for juniorer. Hans Martin Trandem fulgte opp med en flott fjerdeplass på 50 meter bryst for juniorer, mens David Timmer Endal fikk en flott 7. plass i senior-finalen på 200 meter rygg

Ski svømmeklubb ble rangert som 17. beste svømmeklubb på juniorsiden i NM langbane 2017. Dette er et meget godt resultat for et lite idrettslag med bare 5 deltakere i NM.

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Endal, David Timmer	200 m rygg Forsøk	8	2000	2.15,33
Endal, David Timmer	200 m rygg Finale	7	2000	2.15,81
Endal, David Timmer	50 m rygg Forsøk	14	2000	29,06
Endal, David Timmer	100 m rygg Forsøk	11	2000	1.02,62
Fjelde, Dag Johan	100 m butterfly – forsøk	3	1999	57,67
Fjelde, Dag Johan	50 m butterfly – forsøk	16	1999	26,83
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly – forsøk	11	1999	2.13,24
Gonsholt, Sindre Molteberg	50 m fri – Forsøk	18	1999	25,22
Trandem, Hans-Martin	50 m bryst	4	1998	30,08
Trandem, Hans-Martin	100 m bryst	20	1998	1.10,60
Stafett herrer	4x200 fri	10	jr.	8.14,24
Stafett herrer	4x100 medley	6	jr.	4.02,44

David Timmer Endal, Dag Johan Fjelde, Sindre Molteberg Gonsholt, Hans-Martin Trandem og Lars-Hogne Oseth svømte på stafettlagene.

JNM/UM kortbane i Kristiansand, 16. – 19. november 2017

Klubben imponerte under UM og JNM i Kristiansand 16.-19. november 2017. Ski svømmeklubb stilte med 6 deltakere. David Timmer Endal fikk andreplass og sølvmedalje på 100 meter rygg og Dag Johan Fjelde fikk tredjeplass og bronse på 100 meter butterfly. Spesielt gledelig var det også at Jakob Meilvåg oppnådde meget sterke resultater i UM. På 4x100 m medley fikk Ski Svømmeklubb bronsemedalje, og totalt ble vi ranket som 11. beste klubb i JNM/UM.

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Endal, David Timmer	200 m rygg	3	2000	2.04,64
Endal, David Timmer	200 m rygg Finale	4	2000	2.01,95
Endal, David Timmer	50 m rygg	6	2000	26,87
Endal, David Timmer	50 m rygg Omsvøm	2	2000	27,05
Endal, David Timmer	100 m rygg	3	2000	57,68
Endal, David Timmer	100 m rygg Finale	2	2000	56,55
Endal, David Timmer	200 m fri	16	2000	1.56,92
Fjelde, Dag Johan	50 m butterfly	7	1999	25,70
Fjelde, Dag Johan	100 m butterfly	4	1999	56,75
Fjelde, Dag Johan	100 m butterfly – Finale	3	1999	56,08
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly	7	1999	2.08,40
Fjelde, Dag Johan	100 m fri	17	1999	1.57,07
Gonsholt, Sindre Molteberg	50 m fri	16	1999	24,27
Meilvåg, Jacob	50 m bryst (UM)	9	2001	30,74
Meilvåg, Jacob	100 m bryst (UM)	6	2001	1.06,68
Trandem, Hans-Martin	50 m bryst	9	1998	29,73
Trandem, Hans-Martin	100 m bryst	15	1998	1.06,70
Stafett herrer	4x50 fri	6	jr.	1.36,65

Stafett herrer	4x100 fri	12	jr.	3.35,36
Stafett herrer	4x200 fri	9	jr.	7.52,43
Stafett herrer	4x50 medley	4	jr.	1.44,72
Stafett herrer	4x100 medley	3	jr.	3.50,91

Sindre Gonsholt Molteberg, Dag Johan Fjelde, David Timmer Endal, Lars-Hogne Oseth og Hans-Martin Trandem svømte på stafettlagene.



Stafettlaget fra Ski svømmeklubb på 4x100 medley i JNM, fra venstre Dag Johan Fjelde, Sindre Gonsholt Molteberg, Dag Johan Fjelde, Hans Martin Trandem og David Timmer Endal.

ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE

LÅMØ Øst 10. – 12. februar

3 svømmere kvalifiserte seg til LÅMØ i 2017. Klubben var representert ved Christian Haaland, Noah Tjøstheim Halvorsen og Jacob Meilvåg.

Olavslekene 15. og 16. oktober og Lambertseter Open 21.-23. oktober

Klubben viste svært god fremgang under Olavslekene i Sarpsborg og Lambertseter Open

I Sarpsborg ble det svømt 145 øvelser. I 129 (89 %) av øvelsene ble det satt personlig rekord, noe som er utrolig bra på så mange øvelser.

Nordsjøstevnet "The North Sea Meet" i Kristiansand 3.-5. november

Nordsjøstevnet (internasjonalt stevne) i Kristiansand i november var også et veldig bra stevne for Ski Svømmeklubb.

Dag Johan Fjelde, David Timmer Endal, Sindre Gonsholt Molteberg, Jacob Meilvåg og Hans-Martin Trandem var kvalifisert. Med gode tider, personlige rekorder og finalesvømming viste dette stevnet at opplegget for svømmerne fungerte, og at de nærmet seg NM-formen.

Rekruttstevner

Ski svømmeklubb har et flott rekruttparti (Medley/D) som deltok på flere stevner i løpet av 2017. Vi håper rekruttene fortsetter fremgangen og deltar på flere fine stevner i 2018.

For dette partiet satser vi på stevner i nærområdet – Ås, Kolbotn, Lambertseter. Det er fokus på at stevnene skal være gode opplevelser for svømmere og foreldre, og her kommer resultatene i andre rekke.



Foto: Arena Open på Lambertseter; Tobias, Emil, Lukas og Eline og med trener Victoria With Fosshaug. Alle fire var påmeldt på 50 og 25 m fri, i tillegg til stafett

EGNE STEVNER

Ski Open 20. og 21. mai

Ski SK arrangerte Ski Open 20. og 21. mai. Det var bare deltagelse fra 8 andre klubber, og det ble dermed et relativt lite stevne. For de eldste svømmerne våre var det lite konkurranse fra de øvrige klubbene, mens det var langt bedre deltagelse i de lavere aldersgruppene. Også her markerte imidlertid Ski seg med mange gode prestasjoner. I tillegg tok Ski igjen napp i vandrepokalen for 4x4x50 m medley stafett, en helt spesiell mix-stafett der alle 4 på laget svømmer alle svømmeartene.

Det å arrangere stevner er viktig for en klubb av flere årsaker. Det dreier seg både om å få konkurranser på hjemmebane, som særlig er morsomt for de yngste; og det er en inntektskilde for klubben i form av startkontingent, inngangspenger og kiosksalg. På dette stevnet hadde vi satt opp livetiming-overføring i gymsalen, og hadde både kafeteria og salg fra Swim-shop der. Arrangementet var (som alltid) vellykket, men vi ønsker å få med flere deltagere og flere klubber. Vi ser imidlertid at stevnekalenderen er blitt tett, og det ser ut til å være vanskeligere å få klubber til å komme på stevnet enn det har vært tidligere. Fasilitetene på Langhus fremstår også noe mindre attraktive enn en del av de andre stedene vi konkurrerer om oppmerksomheten med. Vi fortsetter imidlertid med å ha et vår-/sommerstevne i Langhushallen, mens vi for høstsesongen tar sikte på å fortsette å arrangere Follo Open sammen med Ås IL.

Follo Open 25. og 26 november

Nytt av året var at vi istedenfor et eget stevne på høsten, gikk sammen med Ås IL Svømming om å arrangere «Follo Open». Ønsket for dette arrangementet er på sikt å etablere det som et større regionalt stevne som er interessant også for de større klubbene. Dette ser vi også i sammenheng med bygging av ny hall, som naturlig nok vil gjøre stevnet mer attraktivt. Foreløpig er det imidlertid Nordbytn Svømmehall som er arena, da den har flere baner og større tilskuerkapasitet enn vi har selv. Til den første utgaven av stevnet kom den 220 svømmere fra 19 klubber, og det ble gjennomført nesten 1000 starter.



Dag Johan Fjelde tok første napp for Ski SK i den nyoppsatte vandrepokalen «Follosprinten», og Ski SK tok også et nytt napp i vandrepokalen for Ski-stafetten.

Klubbmesterskap.

Klubbmesterskap ble arrangert 15. juni. Alle deltagere svømte fire distanser (50 m eller 25 m). De tre beste poengene ble lagt sammen og den som hadde høyest poengsum samlet vant klassen. I tillegg kåret vi Mesternes Mester, svømmeren med høyest poengsum når man legger sammen alle 4 øvelser. Vinner ble i år som i fjor Sindre Gonsholt Molteberg.

Marsipansvøm 17. desember

Sportslig leder Jardar Aas med god hjelp av Knut Erik Bjørnstad mfl. bidro til et meget godt gjennomført marsipansvøm. 12 år gamle Martin Strøm som ble årets vinner.



Foto: Premieutdeling til Marsipansvømmvinner 2017: Martin Strøm

SUPPORTERFORENINGEN

Den største oppgaven har vært å organisere dugnad, innkjøp og kafeteria i forbindelse med klubbens rekruttstevner og svømmestevner. Det har blitt servert frokost / pizza til svømmerne ved rigging til egne stevner vår og høst, ordnet med servering i forbindelse trening i ferier etc. I forbindelse med Marsipansvøm sørget supporterforeningen for pepperkaker, gløgg og mandariner til alle og marsipangris som premie til deltakerne. Vinneren fikk en ekstra stor marsipangris.

DOMMERE

Ski svømmeklubb har i 2017 hatt følgende dommere:

Klubbnavn	Fornavn	Etternavn	Dommertype	Starter	Overdommer	Instruktør	Internasjonal
Ski SK	Rune	Gran	Forbundsdommer	X	X	X	X
Ski SK	Anne Grete	Helbostad	Forbundsdommer	X			
Ski SK	Kari-Anne Lang	Ree	Kretsdommer				
Ski SK	Kari	Soot	Forbundsdommer				
Ski SK	Kari Marie	Swensen	Forbundsdommer		X		
Ski SK	Johannes C.	Aas	Kretsdommer				

Alle våre dommere gjør en kjempejobb. Dommerne representerer klubben på en flott måte og stilte opp på en rekke stevner i 2017. Vi har imidlertid ikke full oversikt over alle dommeraktivitetene:

Rune Gran deltok på flere stevner på østlandsområdet, hovedsakelig som overdommer og veileder. Han stilte som overdommer NM kortbane i Bergen, ÅM levanger og på Marienlyst Open. Han var også overdommer på VM Masters i Budapest og deltok på LEN Officials Seminar i Belfast. Rune Gran er også medlem i lovutvalget i NSF, er dommerinstruktør i NSF (dommerkurs og regionale dommersamlinger) og styremedlem i Akershus svømmekrets. Han deltok i 2017 også på NIFs lov- og organisasjonsseminar, trener- og lederkonferansen, Dommerinstruktørsamling og Kompetansehelgen.

Anne Grete Helborstad var dommer på Asker Open og Ås Open i januar, Meny Open i april og Follo Open i november.

Kari Marie Swensen stilte som overdommer/dommer på Asker Open og Ås Open i januar, Roald Amundsen Cup i mars, Ski Open i mai, Mjøs-Svøm i juni, Skjetten Open i september og Lambertseter Open i oktober. I tillegg deltok Kari Marie på den regionale dommersamlingen på Vetre i Asker i juni.

TRENING

Tabellen nedenfor viser ukentlig treningsmengde pr 31.12.2017

Gruppe	Trening i vann	Trening på land
Mesterskapsgruppen (A)	7 økter = 12,5 timer	3 økter = 3 timer
Låmø 1 (B)	7 økter = 11 timer	2 økter = 1,5 time
Låmø 2 (C)	3 økter = 5 timer	1 økt = 1 time
Medleygruppen (D + E)	2 økter = 3 timer	1 økt = 1 time
Integrerte	2 økter = 2 timer	
Masters	3 økter = 4 timer	

Alle grupper trener på Langhus Bad. Integrerte trener mandag og torsdag sammen med Masters. Det vil være et behov for gradvis å øke treningsmengden for medleygruppen.

I høstferien ble det gitt tilbud om trening på Langhus bad til alle som ikke var med på høstleir. Det var god oppslutning om ekstra treningstilbud. I juleferien var alle grupper representert.

SVØMMELEIRE

Årsplan for svømmeleir for 2017 ble i det vesentlige som i 2016. Vi videreførte også begrenset NM-leir i juni, og det ble holdt oppstartsléir for alle partier i Trollhättan i august.

Generelt sett har klubben og svømmerne hatt gode resultater etter leire. Året 2017 var et stort sportslig løft for Ski svømmeklubb. Trenerteamet rapporterer om god treningsinstilling i sunn kombinasjon med mye gøy i Ski svømmeklubb.

Påskeleir (April)

Svømmerne tilbragte påskeferien med treningsleir i Ungarn. Turen gikk til Hodmezovasarhely med flotte treningsanlegg. Både utendørs og innendørs 50 meter basseng, styrketreningsrom mm. Svømmerne hadde 2 treningsøkter i vannet og en styrketreningsøkt hver dag. Slitne og fornøyde etter flott treningsopphold.



Foto: Gruppen på påskeleir i 2017

NM-leir (juni)

Ski svømmeklubb stilte med fem svømmere i langbane NM i 2017. Svømmerne fra Ski hadde i forkant vært på treningsleir i Borås, Sverige, og trent i 50 meters basseng.



Foto: Sindre Gonsholt Molteberg, David Timmer Endal, Hans Martin Trandem, Dag Johan Fjelde og Lars-Hogne Oseth.

Oppstartsleir Trollhättan (august)

Det har blitt tradisjon for Ski svømmeklubb å ha oppstartsleir i Trollhättan, Sverige. Ca. 30 svømmere deltok, med Andreas Lidholm som trener. Dette ble en god leir både sportslig og sosialt. Vi hadde andre aktiviteter siste dagen med fotball, volleyball, hadde stafetter og hoppet fra 5, 7 og 10 meter stupetårn. Stor takk til Fredrik Mietle Indergaard og Kirsten Haaland som stilte som reiseledere. Maten var god og svømmerne fikk rikelige porsjoner.



Foto: Svømmerne får instruksjoner fra Andreas på oppstartsleir i Trollhättan.

Høstleir Torremelinos (oktober)

Svømmerne fikk et sportslig løft på treningsleir i Torremelinos, Spania, i høstferien. Svømmerne svømte totalt 70 000 meter; to knallharde økter pr dag. Stor takk til Arjan Nilsen som stilte som hjelpetrener for Andreas på denne turen.



Foto: Gjengen i Torremelinos (unntatt David Timmer Endal) etter endt siste økt; glade, fornøyde og slitne.

FOLKEBAD OG Utleie

Vi har opprettholdt drift av både Ski og Langhus bad og har også i 2017 deltatt i NSF sin mosjonskampanje: Svøm langt!

Drift av begge folkebad er basert på dugnadsinnsats, med unntak av betalt fast ansvarsvakt (A-vakt) på Langhus Bad. Vi har en målsetning om at nok foreldre skal ha livredderkompetanse slik at Ski bad kan driftes videre på dugnad og at billettsalget utelukkende kan gå til inntekt for klubben. Inntektene fra klubbens drift av folkebadene er en svært viktig inntektskilde for klubben.

	2017	2016	2015	2014	2013
Antall besøkende	5728	5862	4643	5658	6164
Omsetning	Kr 212.221	kr 257.565	kr 201.000	kr 243.000	kr 230.000

I løpet av året har Ski Svømmeklubb gjentatte ganger leid ut Ski Bad til Langhus idrettsskole og Idrettsskolen i Ski. I tillegg har også Drøbak kajakkklubb inngått leie av Langhus bad i vinterhalvåret.

KURS, KONFERANSER OG UTDANNING

Videregående instruktørkurs på Sofiemyr

Ski SK hadde svømmeinstruktører på kurs sammen med svømmegruppen i Kolbotn idrettslag. Kurset ble holdt på Langhus bad.

Livredderkurs

er gjennomført hos oss selv både vår og høst med totalt 39 deltakere

ANNET

Mobbing og trakassering

Styret mottok ikke klager om mobbing eller trakassering i 2017, men har blitt informert om én trakasseringssak som ble håndtert direkte av trener.

Ski svømmeklubb behandler trakasseringssaker etter samme prinsipper som mobbing, noe som innebærer den skyldige blir innkalt til møte og gis advarsel. Gjentakelse kan medføre utvisning fra idrettslaget.

Integrering

Ski svømmeklubb gjennomførte svømmekurs for 21 flyktningbarn i 2017. Elin Fjelde og Anniken Sletta hadde ansvaret for planlegging og gjennomføring av kursene. Dag Johan Fjelde deltok som instruktør.

Barna gjennomførte en kursrekke over fem søndager. Ski Røde Kors bisto idrettslaget med å formidle kontakt med aktuelle familier. NAV tok omkostningene for lønn til svømmeinstruktørene.

Kurset var meget vellykket og flere av barna lærte å svømme godt. Instruktørene imponerte Ski Røde Kors og familiene som deltok, og fikk meget pen omtale. Samarbeidet med Ski Røde Kors fungerte meget godt. Kursrunden viste at Ski svømmeklubb er et idrettslag for alle.



Foto: Instruktørene på flyktningskursene, Elin Fjelde, Dag Johan Fjelde og Anniken Sletta.

Sponsormidler

Det ble gjort endringer i klubbens strategi for å innhente sponsormidler i 2017 med sikte på å øke inntjeningen. Ved utgangen av 2017 hadde klubben partnerkontrakter med Rema1000 i Ski, Bustetrollet frisør, Ski Bygg, Puls fitness og Klubben.no.

Arbeidet med å skaffe partnere som er villige til å støtte idrettslagets arbeid er krevende. Andre lokale idretter er mer kjent og profileringen av svømmeidretten i lokalmiljøet er viktig. Vi skal fremdeles jobbe med å få inn sponsormidler til hvert enkelt stevne, men hovedjobben vil fortsatt være å knytte til seg langsiktige sponsorer for å sikre stabile inntekter.

Ny svømmehall

To medlemmer av Ski svømmeklubb, Kari Marie Swensen og Ann-Kristin Endal, fikk mandat av styret i 2012 til å jobbe for ny svømmehall i Ski kommune. De har jobbet målrettet for å sette ny svømmehall på den politiske dagsorden.

I august 2017 vedtok Ski kommunestyre bygging av svømmehall med 50 meters basseng i idrettsparken på Langhus. Hallen skal stå ferdig senest 31. desember 2021. I tillegg ble det knapt flertall for forslaget om at rådmannen vurderer etablering av 7- og 10-meters stupetårn innenfor gitt kostnadsramme.

Kari Marie Swensen og Gard Kjølholdt fra Kolbotn IL svømmegruppe deltok sammen med blant annet arkitekter og kommunen på en studietur med besøk i den nye svømmehallen på Holmen i Asker, i Drammensbadet og ny svømmehall i Røyken 30 november.

Borgertog 17. mai

Med klubbens fane høyt hevet og etterfulgt av svømmere, fikk vi mye positiv oppmerksomhet i borgertoget til Ski. Det er ønske om at idrettslaget markerer seg sterkere i borgertoget 17. mai 2018, men vi er avhengig av engasjement fra foreldre og svømmere for å få det til.



ØKONOMI

Budsjettet for 2017 la opp til aktiviteter på nivå med 2016 eller en liten økning.

Sammen med økte lønnsutgifter, lavere inntekter enn i budsjett, blant annet fra folkebad og økte regnskapsutgifter har det gitt et negativt resultat før skatt for 2017 på 300 729 kroner, se vedlagte årsregnskap.

Gledelig sportslig fremgang, medførte flere svømmere på nasjonale stevner enn tidligere og medførte ekstra utgifter å dekke kost og losji for svømmerne.

Klubbens egenkapital er pr 31.12.17 kr 316 571.

Styret fremlegger i egen sak budsjett for 2018. Dette er et budsjett som gir et mindre overskudd. For å klare å bringe klubbens drift i balanse, har styret sett seg nødt til å endre prinsipper for kostnadsdekning:

- I 2017 dekket idrettslaget kost og losji for svømmere på nasjonale stevner. I 2018 vil idrettslaget ikke dekke kost og losji. Dette skal ha begrenset betydning for svømmerne i 2018 fordi de nasjonale mesterskapene finner sted i osloregionen.
- I 2017 dekket idrettslaget inntil tre starter pr. stevnedag for alle stevner som var satt opp i terminlisten. Dette prinsippet opprettholdes i 2018 kun for stevner i terminlisten som ikke er merket med "Egenbetaling". Vi vil også føre strengere kontroll med påmeldinger til stevner.

Budsjettet for 2018 anser styret som realistisk og med nødvendige grep for å sikre driften av klubben på sikt. Budsjettet er imidlertid stramt, og vil kreve kostnadsdisiplin

Langhus 15. mars 2018,



Erik Andreas Underland
Styreleder