

Treningsleir/oppstartsleir sommeren 2018



Vi har som før lagt sommerens treningsleir for A/B og C til Trollhättan i Sverige 10. – 14. august.



Opplegget vil bli som tidligere, med 2 økter per dag (morgen og kveld). Vi trener én økt ankomstdagen og én økt avreisedagen. Det er få minutter å gå til anlegget, og svømmerne har rikelig tid til å ha hygge seg mellom treningene.

Anlegget vi skal trene på har innendørs 25m basseng og utendørs 50m basseng.

Trollhättan ligger i Västra Götaland. Vi skal bo på Trollhättans Camping i 4- og 5-sengs campinghytter. All mat er inkludert. Dette er en leir der store og små svømmere trives veldig bra.



Treningsleir/oppstartsleir sommeren 2018



Vi har i år fire overnattinger. Prisen for svømmerne er ikke endelig klar, det er litt avhengig av antall påmeldte, men vi regner med en pris rundt kr 2 500,- som inkluderer reise t/r, overnatting og mat.

Alle må ha med laken, dynetrekk og putetrekk.

Vi ber om påmelding til stevne.ski@live.no innen **26. juni** om man ønsker å være med. Påmeldingen er bindende.

Vi håper at flest mulig blir med på sommerens oppstartsleir med både sportslig og sosialt glede – og en fin start på den nye sesongen!

OBS! Vi trenger å ha med reiseleder – kan du tenke deg det, så si fra om det samtidig.



Fra oppstartsleiren i Trollhättan 2016