



**Årsberetning for Ski Svømmeklubb
for perioden 01.01.16 - 31.12.16**



Innholdsfortegnelse

TILLITSVALGTE I PERIODEN	5
INNLEDNING	6
MEDLEMMER.....	7
TRENERE.....	8
SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER.....	8
NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP.....	10
ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE	13
EGNE STEVNER	14
SUPPORTERFORENINGEN.....	15
DOMMERE.....	16
TRENING.....	16
SVØMMELEIRE.....	17
FOLKEBAD OG UMLEIE	19
KURS, KONFERANSER OG UTDANNING.....	19
ANDRE AKTIVITETER	19
ØKONOMI	20

TILLITSVALGTE I PERIODEN

Styret Ski Svømmeklubb

1	Leder	Erik Andreas Underland
2	Nestleder	Geir Skomsøy
3	Sekretær	Siw-Therese Aarum
4	Kasserer	Gitte Rahm
5	Sportslig Leder	Helene Westerblad/Jardar Aas
6	Styremedlem	Gro Smefjell
7	Varamedlem	Anne-Lisa Endal
8	Varamedlem	Elin Fjelde

Revisorer

1.	Revisor	Kari Soot
2.	Revisor	Pål Endal

Valgkomite

1.	Leder	Marit Fjelde
2.	Medlem	Jan Isak Rasmussen
3.	Medlem	Erik Presthus
4.	Vara	Nina Andresen

Klubbens representanter til idrettsting, kretsting og Idrettsrådets årsmøter

- Erik Andreas Underland
- Geir Skomsøy

INNLEDNING

Det har vært stor sportslig fremgang i Ski svømmeklubb i 2016. De sportslige resultatene ligger på nivå med de ambisiøse målene som ligger i klubbens virksomhetsplan. De eldste svømmerne (Mesterskap og LÅMØ I) har vist store forbedringer og flere svømmere kvalifiserte seg til NM/UM i 2016. Ski svømmeklubb stilte med stafettlag 4x100 medley i NM junior i 2016. Ski svømmeklubb har også vist bedre evne til å ta vare på og utvikle sine yngre svømmere (Medley og LÅMØ II) og har fått flere unge svømmere på mellompartiene LÅMØ II og LÅMØ I.

Ski svømmeklubb hadde få nye rekruttsvømmere i 2016, og det er behov for å styrke arbeidet med rekruttering av nye unge svømmere.

Særskilte fokusområder for Styret i 2016:

- Oppfølging og utvikling av trenerteamet
- Avsette tilstrekkelige ressurser til gjennomføring av sportslig plan
- Sikre sportslig vekst i alle grupper
- Videreutvikle rutiner, retningslinjer og instruksjoner
- Forbedre kommunikasjonskanaler på svømmeklubbens hjemmeside og Facebook

MEDLEMMER

Pr. 31.12. 2016 var medlemstallet i Ski Sk 278 medlemmer og av disse var 73 aktive svømmere.

Medlemsfordeling i treningsgrupper	2016	2015	2014	2013
Mesterskapsgruppen (A)	9	7	8	4
Låmø 1 (B)	14	20	13	14
Låmø 2 (C)	16	15	8	12
Medleygruppen (D + E)	9	15	11 + 16	10 + 27
Integrerte	1	1	1	1
Masters	24	26	12	11
Totalt	73	83	69	79

Svømmeskolen har hatt kurs både på Finstادتunet og Ski Skole. Rune Gran leder svømmeskolen. For å kunne opprettholde god kvalitet på svømmeskole og svømmekurs fremover vil det være viktig å tiltrekke, beholde og videreutvikle unge instruktører.

Svømmeskolen var i sterk økonomisk vekst i 2016. Opptelling av deltakere viser et lavere antall barn i 2016 sammenlignet med 2015.

Svømmeskolen	2016	2015	2014	2013	2012
Barn	222	311	377	161	125
Voksne	20	37			
Totalt	242	348	377	161	125

Fra 1. august 2016 er det også blitt ført eget register for barna i svømmeskolen, slik at deres medlemskapsstilknytning til Ski svømmeklubb er blitt tydeligere.

Antallet medlemmer med svømmelicens var i 2016 omtrent som i 2015, men det er gledelig å se at vi har hatt vekst av egenproduserte svømmere i 10-14 års klassen. Rekruttsvømmere betaler ikke lisens og er ikke medregnet.

Medlemmer med svømmelicens	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Grunnlisens / utvidet lisens	55	52	40	40	35	24
10-12 års lisens	7	8	3	4	5	5
Totalt	62	60	43	44	40	29

Ski svømmeklubb har ikke utnevnt nye æresmedlemmer i 2016 og hadde pr 31.12.16 følgende æresmedlemmer:

- Hans Peter Larsen
- Alf Ruud
- Greta Hjemmen
- Oddbjørn Leth – Olsen
- Odd Raanes
- Kjell Kvifte
- Odd With

TRENERE

Pr 31. desember 2016 hadde Ski svømmeklubb følgende trenere:

Treningsgruppe	Hovedansvar	Hjelpetrener**
Mesterskapsgruppen (A)	Andreas Lidholm	
Låmø 1 (B)	Andreas Lidholm	
Låmø 2 (C)	Jan Erik Brandt	
Medleygruppen (D + E)	Viktoria W. Fosshaug	Dag Johan Fjelde David Timmer Endal
Landtrening (onsdag)	Robert Strindin	
Integrerte	Victoria W. Fosshaug*	
Masters	Victoria W. Fosshaug*	

* Masters gruppen har ikke trener. Victoria W. Fosshaug har funksjonsansvar for gruppen.

** Det har vært til stor hjelp for Ski Svømmeklubb at Odd With, Kristoffer Soot, Arjan Nilsen og Knut Erik Bjørnstad og enkelte andre har bidratt som vikartrenere ved behov.

SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER

Sportslig har det vært et innholdsrikt år for Ski Svømmeklubb, og det ser vi tydelige resultater av i klubbens adelskalender. Adelskalenderen viser de 20 beste tidene i klubbens 50 årige historie.

Det ble satt 7 individuelle klubbrekorder.:

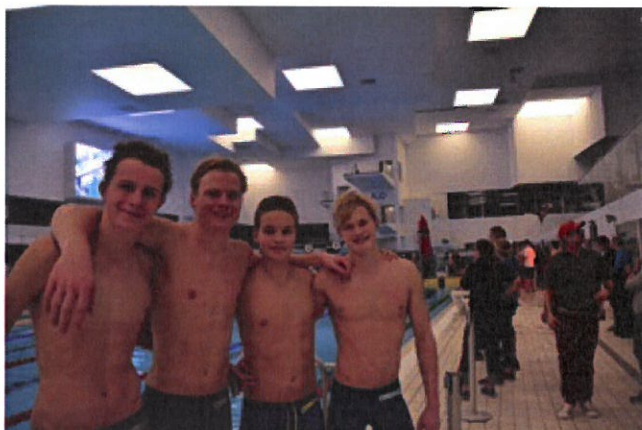
Utøver	øvelse	tid	poeng
David Timmer Endal	200m Fri	01:58.62	661
David Timmer Endal	100m Rygg	01:00.32	616
David Timmer Endal	200m Rygg	02:12.32	611
Dag Johan Fjelde	100m Butterfly	00:57.96	676
Dag Johan Fjelde	200m Butterfly	02:09.17	662
Hans Martin Trandem	50m Bryst	00:30.25	672
Hans Martin Trandem	100m Bryst	01:06.95	665

Det ble satt 2 nye lag klubbrekorder i 2016:

Lag utøver	Øvelse	Tid	Poeng
David Timmer Endal Sindre Gonsholt Molteberg Dag Johan Fjelde Hans-Martin Trandem	4x100m Fri	03:45.60	536

Lag utøver

David Timmer Endal
Hans-Martin Trandem
Dag Johan Fjelde
Sindre Gonsholt Molteberg

Øvelse 4x100m Medley**Tid; 3:59:06****Poeng: 577**

Stafettlaget Ski svømmeklubb G1 jr 4x100 meter medley.

Det kom inn 17 nye navn i Adelskalenderen fordelt på 53 distanser

Navn	Distanse
Lars Hogue Oseth	50-100-200 Fri, 50 Bryst, 50 Rygg, 50-100-200 Butterfly
Astrid Grimstad	50 Fri, 50 Bryst, 50-100-200 Rygg, 50 Butterfly, 100 Medley
Sindre Gonsholt Molteberg	50-100-200 Fri, 50-100 Rygg, 50 Butterfly
Hans Martin Trandem	50-100 Fri, 50-100 Bryst
Julie Swensen	50-100 Butterfly, 100-400 Medley
Dag Johan Fjelde	50-100 Fri, 50 Rygg
Jacob Meilvåg	100-200 Bryst, 100 Medley
Malene Johanne Høgberg	50 Fri, 50-100-200 Butterfly
Pernille Strindin	50-100-200 Rygg
Elias Noah Tj. Halvorsen	800-1500 Fri
Trine Line Sæther	50 Fri, 50 Butterfly
Veronica Bjørk Lundsten	50-100 Fri
Anniken Sletta	1500 Fri
Arjan Nilsen	400 Medley
David Timmer Endal	50 Bryst
Kristoffer Soot	100 Rygg
Paulien Mulder	50 Bryst

I tillegg har det blitt 34 stk. forbedringer som har klatret oppover på listene i følgende distanser:

David Timmer Endal	50-100-200 Fri, 50-100-200 Rygg, 50-200 Butterfly, 100-200 Medley
Dag Johan Fjelde	200-400-800 Fri, 50-100-200 Butterfly
Kristoffer Soot	50-200 Fri, 50-100 Butterfly, 200 Medley
Arjan Nilsen	50-1500 Fri, 100-200 Butterfly
Paulien Mulder	50-100 Fri, 50 Rygg, 100 Medley
Helene Westerblad	50-100 Bryst
Malin Sjølie	50 Bryst
Jacob Meilvåg	50 Bryst
Stine Hansen	50 Fri

NASJONALE OG NORDISKE MESTERSKAP

Klubben har vært representert på alle nasjonale svømmemesterskap i 2016 (unntatt ÅM). Disse er listet nedenfor med tabell over klubbens svømmere, øvelser, tider og plasseringer.

NM Masters i Trondheim, 8. – 10. april 2016

Klubbens Mastersvømmere gjorde det særdeles god under NM for Masters! De fikk med seg 6 gull, 12, sølv og 5 bronse i tillegg til en norsk rekord.

Våre mastere satte uten tvil Ski Svømmeklubb godt på kartet!

Navn	Øvelse	Plass			Tid
Bjørnstad, Knut Erik	50m fri, herrer	24	1962	Masters F	32,82
	50m butterfly, herrer	11	1962	Masters F	40,59
	50m bryst, herrer	13	1962	Masters F	41,06
Bjørnstad, Stian With	50m fri, herrer	11	1987	Masters A	27,96
	100m individuell medley, herrer	6	1987	Masters A	1.10,25
	100m fri, herrer	5	1987	Masters A	1.03,61
Fosshaug, Victoria With	50m fri, damer	10	1983	Masters B	38,92
	100m individuell medley, damer	6	1983	Masters B	1.43,51
	50m butterfly, damer	9	1983	Masters B	51,78
	25m fri, damer	4	1983	Masters B	17,26
Hansen, Stine	50m fri, damer	3	1980	Masters C	29,65
	50m rygg, damer	5	1980	Masters C	35,67
	100m individuell medley, damer	5	1980	Masters C	1.16,01
	100m fri, damer	2	1980	Masters C	1.04,99
Holmen, Jeanette	50m fri, damer	16	1995	Masters O	35,87
	100m fri, damer	7	1995	Masters O	1.21,73
Holmen, Sten Marius	200m bryst, herrer	1	1989	Masters A	2.34,80
	100m individuell medley, herrer	4	1989	Masters A	1.08,15
	100m bryst, herrer	3	1989	Masters A	1.11,74
	50m bryst, herrer	2	1989	Masters A	32,73

Iden, Knut Arne	50m rygg, herrer	2	1945	Masters J	47,34
	100m rygg, herrer	1	1945	Masters J	1.41,07
Larsen, Silje Benedikte	50m fri, damer	14	1995	Masters O	34,35
	100m bryst, damer	3	1995	Masters O	1.34,28
	25m fri, damer	5	1995	Masters O	15,27
	50m bryst, damer	5	1995	Masters O	42,55
Lundsten, Veronica	800m fri, damer	2	1992	Masters O	10.43,62
	50m fri, damer	6	1992	Masters O	30,31
	400m fri, damer	1	1992	Masters O	5.08,89
	100m fri, damer	2	1992	Masters O	1.05,13
Mulder, Paulien	50m fri, damer	1	1986	Masters B	27,96
	400m fri, damer	1	1986	Masters B	5.01,43
	50m rygg, damer	1	1986	Masters B	32,12
	100m individuell medley, damer	2	1986	Masters B	1.10,96
	100m fri, damer	2	1986	Masters B	1.01,04
Sletta, Anikken K.	50m fri, damer	9	1996	Masters O	31,84
	400m fri, damer	2	1996	Masters O	5.16,67
	100m fri, damer	4	1996	Masters O	1.09,67
Sæther, Trine-Line	50m fri, damer	6	1986	Masters B	30,34
	100m butterfly, damer	3	1986	Masters B	1.22,24
	50m butterfly, damer	5	1986	Masters B	33,28
	25m fri, damer	3	1986	Masters B	14,28
Tenden, Ida Louise	50m fri, damer	8	1993	Masters O	31,7
	50m rygg, damer	4	1993	Masters O	36,62
Westerblad, Helene	200m bryst, damer	4	1966	Masters F	3.05,74
	100m bryst, damer	2	1966	Masters F	1.21,57
	50m bryst, damer	3	1966	Masters F	37,34
Ski SK G1 160-199	4*50m lag medley, herrer	14	C	Masters C	2.24,18
Ski SK J1 120-159	4*50m lag medley, damer	2	B	Masters B	2.12,32
Ski SK J1 120-159	4*50m fri, damer	5	B	Masters B	2.06,28
Ski SK J1 80-99	4*50m lag medley, damer	2	O		2.35,68
Ski SK J1 80-99	4*50m fri, damer	2	O		2.09,99
Ski SK Mix 1 100-119	4*50m lag medley, mixed	6	A	Masters A	2.18,24
Ski SK Mix 1 100-119	4*50m fri, mixed	5	A	Masters A	1.54,74
Ski SK Mix 1 200-239	4*50m lag medley, mixed	11	D	Masters D	2.31,03

Nordisk Masters i Asker, 14. – 15. oktober 2016

Mastersgruppa stilte med én svømmer i Nordisk for Masters. Deltaker var Knut Arne Iden som tok gull i klasse J, på øvelsene 50m og 100 rygg.

Navn	Øvelse	Plass			Tid
Knut Arne Iden	50m rygg, herrer	1	1945	Masters J	47,93
	100m rygg, herrer	1	1945	Masters J	1,42,29

NM senior kortbane i Stavanger, 10. – 13. mars 2016

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly – forsøk	21	1999	2.15,01
Trandem, Hans Martin	50m bryst – forsøk	29	1998	31,07

NM langbane i Kristiansand, 14. – 17. juli 2016

Navn	Øvelse	Plass		Tid
Fjelde, Dag Johan	200 m butterfly – forsøk	18	1999	2.15,72
	100 m butterfly – forsøk	22		1.00,99
Trandem, Hans Martin	50m bryst – forsøk	11	1998	31,04

JNM/UM kortbane i Kristiansand, 17. – 20. november 2016

Klubben imponerte under UM og JNM i Bergen 17.-20. november og når stadig høyere nivåer innen norsk svømming.

I alt deltok hele 5 svømmere fra klubben. David Timmer Endal (16), Dag Johan Fjelde (17), Jacob Meilvåg (15), Sindre Gonsholt Molteberg (17) og Hans-Martin Trandem (18). Klubben stilte også med stafettlag på 4*100 m medley.

Stafettlaget, på 4*100 m medley gjorde alle en fantastisk innsats og endte til slutt på en flott 8. plass. Laget knuste også den gamle klubbrekorden med hele 9 sekunder. Et høydepunkt på stevnets siste dag!

Navn	Øvelse	Plass	Født	Klasse	Tid
Trandem, Hans Martin	50 m bryst	10	1998	Junior	30,34
Endal, David T.	200m rygg	6	2000	UM	2.12,32
	100m fri	16	2000	UM	55,15
	200m fri	11	2000	UM	1.58,62
	100m rygg	6	2000	UM	1.00,81
Fjelde, Dag Johan	100m butterfly	7	1999	Junior	57,96
	200m butterfly	6	1999	Junior	2.09,17
Meilvåg, Jacob	50m bryst	16	2001	UM	32,11
Ski SK G1 jr.	4*100m lag medley, herrer - Junior	8		JR Junior	3.59,09



Deltakerne fra Ski svømmeklubb i JNM/UM, fra venstre Sindre Gonsholt, Dag Johan Fjelde, David Timmer Endal, Hans Martin Trandem og Jacob Meilvåg

ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE

LÅMØ Øst 5. – 7. februar

6 svømmere kvalifiserte seg til LÅMØ dette året. Klubben var representert ved Oda Andresen, Elias Noah Tjøstheim Halvorsen, Malene Høgberg, Lisa Meisal Rasmussen, Jacob Meilvåg og Georg Partic Smefjell.

Olavslekene 15. og 16. oktober og Lambertseter Open 21.-23. oktober

Klubben viste svært god fremgang under Olavslekene i Sarpsborg og Lambertseter Open

I Sarpsborg ble det svømt 145 øvelser. I 129 (89 %) av øvelsene ble det satt personlig rekord, noe som er utrolig bra på så mange øvelser. I følge hovedtrener Andreas Lidholm var Ski SK den klubben med høyest andel personbeste, og "som tränare har erfarit mitt bästa stävne som klubb, sedan jag startade tränarupdrag i Norge 2011".

Nordsjøstevnet i Stavanger 4.-6. november

Under Nordsjøstevnet (internasjonalt stävne) fortsatte fremgangen for Ski Svømmeklubb.

Klubben stilte med 7 svømmere – David Timmer Endal (16), Dag Johan Fjelde (17), Astrid Grimstad (18), Jacob Meilvåg (15), Sindre Gonsholt Molteberg (17), Julie Swensen (14) og Hans-Martin Trandem (18) - mot 3 svømmere året før.

I tillegg til flotte individuelle prestasjoner, ble det satt nye klubbrekorder på 200 m fly, 200 meter fri, samt 4*100 meter fri.

Klubbens yngste svømmere viste med sine flotte prestasjoner at de går en lys fremtid i møte.

EGNE STEVNER

Ski Open 21. og 22. mai

I år deltok 9 klubber med 149 utøvere og 10 lagstarter.

Vi sto for 41 av disse utøverne og 3 lagstarter.

Ski Svøm 26. og 27. november

På Ski svøm deltok 7 klubber med 102 utøvere 517 individuelle starter og 6 lag

Ski deltok med 38 svømmere med 248 starter og 2 lag. Ski SK vant den tradisjonelle Ski Svøm stafetten.

Klubbmesterskap 11. desember

Klubbmesterskap ble arrangert 11. desember. Alle deltagere svømte fire distanser (50 m for klassene 2004 og eldre., 50 m og 25 m for de yngre). De tre beste poengene ble lagt sammen og den som hadde høyest poengsum samlet vant klassen. I tillegg kåret vi i år Mesternes Mester, svømmeren med høyest poengsum av alle, som ble Sindre Gonsholt Molteberg.

Klubbmestere 2016 - årsklasser:

2005	Emilie Bunes	Christian Haaland
2004	Lise Meisal Rasmussen	Georg Underland
2003	Jessica Ly	
2002	Julie Swensen	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen
2001	Marthe-Sofie Saltom Øvrebø	Jacob Meilvåg
2000	Victoria Høgberg	David Timmer Endal
1999		Sindre Gonsholt Molteberg
1998	Astrid Grimstad	Hans Martin Trandem
1997	Elin Fjelde	
Masters	Veronica Lundsten	Knut Erik Bjørnstad

Marsipansvøm 17. desember

Sportslig leder Jardar Aas med god hjelp av Anders Ryli, Knut Erik Bjørnstad mfl. bidro til et meget godt gjennomført marsipansvøm. Av 40 påmeldte var det 11 år gamle Olivia Larsson Knutsen som ble årets vinner.



Premieutdeling til Marsipansvømmervinner 2016: Olivia Larsson

SUPPORTERFORENINGEN

Den største oppgaven har vært å organisere dugnad, innkjøp og kafeteria i forbindelse med klubbens rekruttstevner og svømmestevner Ski Open og Ski Svøm. Det har blitt servert frokost / pizza til svømmerne ved rigging til egne stevner vår og høst, ordnet med servering i forbindelse trening i ferier etc. I forbindelse med Marsipansvøm sørget supporterforeningen for pepperkaker, gløgg og mandariner til alle og marsipangris som premie til deltakerne. Vinneren fikk en ekstra stor marsipangris.

DOMMERE

Ski svømmeklubb har i 2016 hatt følgende dommere:

Klubbnavn	Fornavn	Etternavn	Dommertype	Starter	Overdommer	Instruktør	Internasjonal
Ski SK	Rune	Gran	Forbundsdommer	X	X	X	X
Ski SK	Anne Grete	Helbostad	Forbundsdommer	X			
Ski SK	Kari-Anne Lang	Ree	Kretsdommer				
Ski SK	Kari	Soot	Forbundsdommer				
Ski SK	Kari Marie	Swensen	Forbundsdommer		X		
Ski SK	Morten Molin	Wang	Kretsdommer				
Ski SK	Johannes C.	Aas	Kretsdommer				

Dommerne var primært på stevner i egen krets - Akershus, men har i tillegg stilt opp som dommere på større stevner som f.eks. Nordsjøstevnet, samt norske mesterskap:

- Anne Grete Helbostad stilte opp som dommer på 5 stevner i 2016. Som starter på de fleste stevnene. I oktober stilte Grete som dommer på Nordisk Master stevne i Asker.
- Rune Gran har i 2016 blant annet vært overdommer på Nordisk Mesterskap for Masters, NM/UM i Bergen og Nordsjøstevnet. Internasjonalt har Rune vært dommer Europamesterskapet for junior i Ungarn og Kortbane-VM i Canada. I tillegg deltok han på FINA World Swimming Conference i Windsor, Canada. Rune har ellers vært overdommer på 8 stevner lokalt i kretsen. I tillegg er han dommerinstruktør og holdt en rekke kurs, samt holdt dommersamling.
- Kari Marie Swensen stilte også i fjor opp på de fleste stevnene i Akershus svømmekrets samt større stevner og norske mesterskap: Asker Open, Ås Open V-2016, Roald Amundsen Cup 2016, Meny Open V-2016, Ski Open, Asker Vårstevne, Skjetten Open, Ås Open H-2016, Bærum Open. I tillegg stilte hun opp på Fredriksborglekene i Sarpsborg i januar, Marienlyst Open i april, Mjøs-Svøm i juni, NM langbane i Kristiansand i juli, samt Nordisk mesterskap for MASTERS i Asker i oktober og Olavslekene i oktober. I alt vesentlige stilte Kari Marie opp som overdommer på kretsens egne stevner, men fikk også prøve seg som overdommer på de andre større stevnene. Som en av tre utvalgte Akershus-dommere deltok hun på og gjennomførte det første overdommerkurset i regi av NSF med to kurssamlinger og praksis-stevner i løpet av fjoråret. Kari Marie er dermed formelt godkjent som overdommer på lokale og regionale stevner.

Alle våre dommere gjør en kjempejobb og representerer klubben på en flott måte.

TRENING

Tabellen nedenfor viser ukentlig treningsmengde pr 31.12.2016

Gruppe	Trening i vann	Trening på land
Mesterskapsgruppen (A)	7 økter = 12,5 timer	3 økter = 3 timer
Låmø 1 (B)	7 økter = 11 timer	2 økter = 1,5 time
Låmø 2 (C)	3 økter = 5 timer	1 økt = 1 time
Medleygruppen (D + E)	2 økter = 3 timer	
Integrerte	2 økter = 2 timer	
Masters	3 økter = 4 timer	

Alle grupper trener på Langhus Bad. Integrerte trener mandag og torsdag sammen med Masters. Treningen for Låmø 2 er redusert sammenlignet med 2015, men svømmerne i partiet har tilbud om å delta sammen med Låmø 1 en dag i uken. Det vil være et behov for gradvis å øke treningsmengden for medleygruppen.

I høstferien ble det gitt tilbud om trening på Langhus bad til alle som ikke var med på høstleir. Det var god oppslutning om ekstra treningstilbud. I juleferien var alle grupper representert.

SVØMMELEIRE

Årsplan for svømmeleir for 2016 ble i det vesentlige som i 2015. Det ble avviklet leir i vinterferien i Løkken og høstleir i Callela. Vi videreførte også begrenset NM leir i juni, og det ble holdt oppstartsleir for alle partier i Trollhättan i august.

Generellt sett har klubben og svømmerne hatt gode resultater etter leire. Året 2016 var ett stort sportlig løft for Ski svømmeklubb. Trenerteamet rapporterer om god treningsinstilling i sunn kombinasjon med mye gøy i Ski svømmeklubb.

Vinterleir i (februar)

16 svømmere deltok på treningsleir i 25 meters basseng i Løkken, Danmark. Siw-Therese Aarum var med som reiseleder og Andreas Lidholm var trener. I løpet av leiren var det lagt opp til å svømme 70.000 m, i tillegg til landtrening og ballspill. Her fikk svømmerne erfare sitt treningspotensial og muligheten til å yte sitt beste. Programmet ble justert underveis. Det ble også tid til litt sosiale aktiviteter som bowling, gokart og quiz. Det var en vellykket og hyggelig leir, hvor også arrangørene viste god service. Klubben var heldige og hadde svømmehallen helt for seg selv.

NM leir (juni)

NM svømmerne benyttet 50 meters basseng i Oslo til trening i kombinasjon med en 3 dagers treningsleir i Lund.

Oppstartisleir Trollhättan (august)



I august var det oppstartleir for alle grupper i Trollhättan. Ca. 30 svømmere deltok, med Andreas Lidholm, og Richard Johansson (kamerat av Andreas) som trenere. Richard var invitert som gjestetrener. Ricard er en meget erfaren trener fra Sverige som fungerte meget godt sammen med barna . Yvette Hoogewerf og Jardar Aas var med som reiseledere og voksenressurs. Dette ble en god leir både sportslig og sosialt. Vi hadde andre aktiviteter siste dagen med fotball, volleyball, hadde stafetter og hoppet fra 5, 7 og 10 meter stupetårn. Maten var god og vi fikk rikelige porsjoner . Vi hadde dessuten en teknikkforelesning som Andreas stod for. Oppstartslirein, samme sted som i 2015, ble enda en gang en suksess og alle var fornøyde.



Høstleir Calella (oktober)

14 svømmerne fikk et sportslig løft og fikk anledning til å bli ytterligere sammensveiset som gruppe i høstferien. Andreas Lidholm og Erland Gladhaug var trenere. Kari Soot var med som reiseleder. Vi svømte ca. 75 000 meter på 1 uke. Det ble en kombinasjon av styrketrening og

svømming. Det ble en intensiv leir, og skapte et enormt sportslig løft for klubben senere på høsten. Samtlige svømmere fikk gode resultater på stevner etter leiren.

FOLKEBAD OG UMLEIE

Vi har opprettholdt drift av både Ski og Langhus bad og har også i 2016 deltatt i NSF sin mosjonskampanje: Svøm langt!

Drift av begge folkebad er basert på dugnadsinnsats, med unntak av betalt fast ansvarsvakt (A-vakt) på Langhus Bad. Vi har en målsetning om at nok foreldre skal ha livredderkompetanse slik at Ski bad kan driftes videre på dugnad og at billettsalget utelukkende kan gå til inntekt for klubben. Inntektene fra klubbens drift av folkebadene er en svært viktig inntektskilde for klubben.

Marit Fjelde tok høsten 2016 initiativ til en salgskampanje for Langhus bad, noe som førte til en markant økning i billettsalget. Kampanjen er videreført.

	2016	2015	2014	2013
Antall besøkende	5862	4.643 *	5.658	6.164
Omsetning	kr 257.565	kr 201.000	kr 243.000	kr 230.000

I løpet av året har Ski Svømmeklubb gjentatte ganger leid ut Ski Bad til Langhus idrettsskole og Idrettsskolen i Ski. I tillegg har også Drøbak kajakkklubb inngått leie av Langhus bad i vinterhalvåret.

KURS, KONFERANSER OG UTDANNING

Videregående instruktørkurs på Sofiemyr

Ski SK hadde svømmeinstruktører på kurs hos svømmegruppen i Kolbotn idrettslag.

Trener- og lederkonferansen september

Andreas Lidholm (hovedtrener), Victoria W. Fosshaug og Siw-Therese Aarum deltok på trener- og lederkonferansen.

Livredderkurs

er gjennomført hos oss selv både vår og høst med totalt 39 deltakere

ANDRE AKTIVITETER

Sponsormidler

Det ble ikke gjort vesentlige endringer i klubbens strategi for å innhente sponsormidler i 2016. Ved utgangen av 2016 hadde klubben ett-års sponsorkontrakter med 8 bedrifter. Vi

prøvde også ut småpengesponsorordning gjennom idrettsforbundets "SponsorME" for å finansiere innkjøp av styrketreningsutstyr. Klubben samlet inn 5200 kroner i SponsorME.

Styret arbeidet med en ny sponsorstrategi for 2017, med sikte på å skaffe nye partnere for klubben og øke inntektene fra klubbens samarbeidspartnere.

Vi skal fremdeles jobbe med å få inn sponsormidler til hvert enkelt stevne, men hovedjobben vil fortsatt være å knytte til seg langsiktige sponsorer for å sikre stabil og trygg sponsorinntekt.

Ny svømmehall

To medlemmer av Ski svømmeklubb, Kari Marie Swensen og Ann-Kristin Endal, fikk mandat av styret i 2012 til å jobbe for ny svømmehall i Ski kommune. De har jobbet målrettet for å sette ny svømmehall på den politiske dagsorden.

I 2016 vedtok Ski kommune å avsette midler til en mulighetsanalyse om en svømmehall med 50 meters basseng i idrettsparken på Langhus. Arbeidet med analysen er startet og svømmehallen vil bli et av de større satsingsanleggene i den nye follokommunen om hallen blir realisert.

Det rettes stor takk til våre samarbeidspartnere Langhus AIL og Langhus Vel for godt samarbeid i 2016.

Borgertog 17. mai

Med klubbens fane høyt hevet og etterfulgt av svømmere, fikk vi mye positiv oppmerksomhet i borgertoget til Ski.

Dette ble en fin markeringen av behovet for ny svømmehall.



ØKONOMI

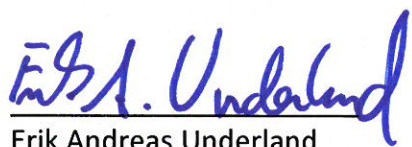
Budsjettet for 2016 la opp til aktiviteter på nivå med 2015 eller en liten økning.

Sammen med økte lønnskostnader, lavere deltagelse på klubbens stevner, samt nedgang i tilskudd har det gitt et negativt resultat før skatt for 2016 på kr 39.750, se vedlagte årsregnskap. Klubbens egenkapital er pr 31.12.16 kr 617.298.

Styret fremlegger i egen sak budsjett for 2017. Dette er et budsjett som går i null. For å klare å bringe klubbens drift i balanse, har styret sett seg nødt til å endre prinsipper for kostnadsdekning i forbindelse med antall startavgifter på stevner. I 2016 ble alle starter dekket fullt ut av klubben. Klubben vil fortsatt dekke kostnader for trener både ved

mesterskap, stevner og leire. Budsjettet for 2017 anser styret som realistisk og med nødvendige grep for å sikre driften av klubben på sikt. Budsjettet er imidlertid stramt, og vil kreve disiplin og sterk kostnadsstyring.

Langhus 6. mars 2017,



Erik Andreas Underland
Styreleder