

DUGNAD – EGNE SVØMMESTEVNER

Vanlig praksis når klubben arrangerer egne stevner er at alle deltar, enten med betjening i kafeteria, bakst/baguetter, tidtaker o.l.

DUGNAD – DRIFT AV FOLKEBAD

Klubben drifter på vegne av Ski kommune folkebadene på Ski bad og Langhus bad.

Dette samarbeidet med kommunen gir klubben svært gunstige treningstider. Billettinntektene fra Ski og Langhus bad er en av klubbens viktigste inntektskilder. Dette gir klubben et stabilt inntektsgrunnlag, som går tilbake til svømmerne i form av høyt kvalifiserte trenere og lave treningsavgifter.

Klubben trenger foreldre som tar liverdderprøve og ansvarsvakter for å betjene folkebadene. Livredderkurs arrangeres vår og høst, og dekkes av klubben.

Ansvarsvakter får gratis sesongkort. Øvrige foreldre settes opp som kassevakter på folkebadene. De eldste svømmerne er også med som livreddere.



Har du lyst å begynne med svømming?



Vi ønsker deg hjertelig velkommen!



Ski Svømmeklubb
Postboks 286, 1401 Ski
E-post: ski_sk@live.com
www.skisk.no

Velkommen til Ski Svømmeklubb



www.skisk.no

Svømmetilbud:

SVØMMEKURS

Ski Svømmeklubb (klubben) arrangerer 10–12 ukers svømmekurs for barn fra 4/5 år og oppover på Ski bad og Finstادتunet gjennom hele året. I tillegg tilbys nybegynner og viderekomne kurs for voksne, samt intensive svømmekurs for barn før sommerferien i samarbeid med Gjensidigestiftelsen. Informasjon om kursene og påmelding finner du på www.tryggivann.no

MEDLEY

Våre yngste svømmere (rekruttene) trener på Langhus bad, 1–2 ganger pr. uke. Det arrangeres egne rekruttstevner, som svømmerne kan delta på.

LÅMØ II

Konkurransesvømmerne (LÅMØ II) trener 1-3 gang pr. uke. LÅMØ II-gruppen deltar på approberte stevner.

LÅMØ I

Svømmerne trener på Langhus bad 6-7 ganger pr. uke + 1-2 landøkter

MESTERSKAPSGRUPPE

Svømmerne trener på Langhus bad 6-7 ganger pr. uke + 2 landøkter



FUNKSJONSHEMMEDE

Klubben har også et tilbud til funksjonshemmede. Ta kontakt for mer informasjon.

MASTERS

På Langhus bad har klubben også et treningstilbud for masterssvømmere (25+).

STEVNER

For mer informasjon om påmeldingsrutiner og annet rundt stevner, se våre hjemmesider.

MEDLEMSSKAP/TRENINGSAVGIFT

Det betales en årlig medlemskontingent i tillegg til treningsavgift. Gjeldende priser for de ulike gruppene finner du på våre hjemmesider.

TRENINGSTIDER

Treningstidene finner du på våre hjemmesider.

Klubbens øvrige aktiviteter:

EGNE STEVNER

Klubben har følgende årlige arrangementer:

- Rekuttstevne vår og høst
- Approbert stevne vår og høst
- Internt klubbmesterskap
- «Marsipansvøm»

TRENINGSSAMLINGER

Det tilbys treningsleirer både innen- og utenlands 1–2 ganger i året, samt treningstilbud i jule-, høst-, vinter- og påskeferie.

SOSIALE ARRANGEMENTER

Klubben har en årlig tradisjon med å arrangere grillfest om sommeren og andre sosiale sammenkomster i forbindelse med treningstilbud i feriene. Foreldreutvalget bidrar aktivt for å skape en hyggelig ramme rundt disse arrangementene.

