

Dugnader

Turngruppa har få dugnader om man sammenligner med andre aktiviteter. Derfor er det viktig at alle stiller på de aktivitetene vi har:

Dugnader består hovedsakelig i kiosksalg, rigging og rydding under arrangement som vi har.

Vi har nyttårsshow i Stjørdalshallen 20. januar 2018, og vi bruker å ha ei avslutning mot sommeren.

Valg av foreldrekontakter

Vi ønsker en foreldrekontakt og en vara per parti. Foreldrekontakten er et bindeledd mellom turnpartiene og styret. Foreldrekontakten vil hjelpe styret med å administrere arrangement som turnstevner og avslutninger. Dersom noen turnere slutter på et parti, må foreldre melde fra til foreldrekontakten som videreformidler dette til styret. Foreldrekontakten velges på foreldremøtet.

Hvordan nå oss:

Postadresse: Postboks 369, 7500 Stjørdal

E-post: stjordalsblinkturn@gmail.com

Hjemmeside: <http://turn.stjordals-blink.no/>

Facebook: [Stjørdals-Blink turngruppe](#)

Robert Flormælen er leder i turngruppa. Se hjemmesida vår for mer informasjon om styrets sammensetning, og hvordan styremedlemmer kan kontaktes.



Stjørdals-Blink turngruppe

Sesongen 2017/2018

Flest mulig – lengst mulig!

Turn er en idrett som gir allsidig trening og god kroppsbeherskelse. Vi trener styrke, smidighet, balanse og spenst, som kommer godt med enten du vil satse på turn, eller om du vil ha et godt grunnlag for å drive med andre idretter. Vi trener etter Idrettenes grunnstige, som blir utgitt av Norges Gymnastikk- og Turnforbund (se www.gymogturn.no). Noen grunnleggende element i turn er framlengs og baklengs rulle, håndstående, hjul og bru. Interesserte kan kjøpe hefter og annet materiell i nettbutikken til NGTF. På sida til NGTF er det også noen videoer der teknikker blir forklart. Det finnes også mange nyttige videoer på Youtube.

I årets sesong starter vi opp 15 partier. Konkurransparti, tropp og aspirant er lukkede partier, hvor uttak til disse skjer i samråd med hovedtrener for turngruppa og ansvarlig trener på de ulike partiene. Våre hjemmesider har mer informasjon om turnpartiene og om hvem som er trenere på de ulike partiene.



Treningsavgift

Treningsavgiften dekker trening for både høst- og vårsemesteret. Hvis turneren slutter i perioden september-mai, refunderes det i hovedsak ingen kontingent. Ved fremlegg av legeattest kan deler av kontingenten refunderes (Lever sykmelding til styret ved evt. langvarig fravær).

Medlemskontingent i hovedlaget

Alle som skal delta på aktiviteter i regi av turngruppa må stå som medlem i IL Stjørdals-Blink. Medlemskontingent blir sendt ut fra hovedlaget i form av en e-post. I kontingenten ligger blant annet forsikringen av barn og unge når de driver aktivitet i regi av turngruppa. Medlemskap i IL Stjørdals-Blink administreres gjennom <https://minidrett.nif.no/>

Før, under og etter trening

- Turn helst i turndrakt. Dette er fordi det er lettere å ta i mot og sikre turner som har på turndrakt.
- Turn barbeint eller med gymsokker.
- Smykker tas av.
- Sett opp håret.
- Møt opp i god tid før trening i garderoben merket med turnpartiets navn. Treneren vil komme og hente turnerne.
- Under treningen er det treneren som bestemmer. Det er viktig å være oppmerksom!
- Tyggegummi eller annen mat er ikke tillatt under trening.
- Ha med vannflaske.
- Gå på do før trening.
- Foreldre som vil se på, bør sitte på tribuner i 2. etasje.
- Se hjemmesida for informasjon om kjøp av turndrakt og Stjørdals-Blink-genser.

Arrangement

Nyttårsshow i Stjørdalshallen 20.01.2018. Her viser turnerne viser fram det de har lært. Dette er en fin anledning for søsken, foreldre, besteforeldre og alle andre til å se aktiviteten i turngruppa.

Ungdomsturnstevnet 2017 arrangeres på Frøya 27.-29. oktober. Stevnet er for turnere i alderen 13-24 år.

Splitt er ei treningssamling som bruker å bli arrangert på vårparten av Nord-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets.

Barnekretsturnstevnet arrangeres av Steinkjer Turnforening i Steinkjerhallen, 21.-22. april 2018.

Sommeravslutning (ikke bestemt dato og form)

(Andre arrangement kan forekomme, men da blir invitasjon sendt ut.)

