

ÅRSBERETNING 2016

IL STJØRDALS-BLINK SVØMMING

RIKETS TILSTAND

Svømmegruppa har i 2016 fortsatt sitt solide arbeid blant barn og unge i Værnesregionen.

Grunnpilaren i vår aktivitet er ca 80 fast møtende ungdommer i alderen 8-18 som trener konkurransesvømming. I tillegg har vi hatt svømmekurs for over 200 barn og ungdom, og vi har noe aktivitet mot voksne. Svømmegruppa har en aktiv foreldregruppe som bidrar til å holde aktiviteten i gang.

STYRET

I 2016 har styret bestått av følgende:

Funksjon	Navn
Styreleder	Mette Perly Uthus
Sekretær	Terje Stendahl
Kasserer	Sissel Stoum Aavik
Styremedlem	Elisabeth Suzen
Styremedlem	Erik Koen
Varemedlem (fast møtende)	Gunnhild Sætnan

Det er siden forrige årsmøte gjennomført 6 styremøter og ellers er mindre styresaker og operative beslutninger tatt opp via epost eller i mindre møter (som f.eks. budsjettmøtet). Det er også avholdt 2 medlemsmøter for foreldre/foresatte/utøvere i tillegg til årsmøtet.

Styrets fokus har i 2016 vært å følge opp den høye aktiviteten blant medlemmene og holde trøkk på videreutvikling av klubben mot å bli en selvgående organisasjon. Styret har jobbet med økonomi, formalisering og organisering av administrative ledd, treningsaktivitet, kursaktiviteter og stevner og vi har holdt øye med økonomien i klubben. Samarbeidet innad i styret har fungert bra og det har vært et effektivt styre med god flyt av informasjon.

ARBEIDSKOMITE

I tillegg til styret har svømmegruppa en aktiv og engasjert foreldregruppe som har bidratt på mange ulike områder også dette året. Mange foreldre har bidratt, og noen har også tatt på seg funksjoner som arbeidsledere innen ulike felter. I 2016 har følgende personer bemannet arbeidskomitéene og spesialfunksjoner:

Funksjon	Navn
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold
Stevnepåmelding	Karsten Nikolaisen
Stevnesekretær	Karsten Nikolaisen
Svømmeskole/Kursadmin	Elisabeth Suzen
Klubbrom (1)	Karl K. Høiseth
Klubbrom (2)	Nina Bergh
Kafèdrift, ansvarlig vaffelsalg	Laila Bjerkli
Kafèdrift, ansvarlig stevner/egne arr.	Sonja Henriksen
Kafèdrift	Rita Amundsen
Utdanningskontakt	Ina Sørensen Skjervold
Sponsoransvarlig	Frode Skaret
Tirsdagstrimmen	Kari Torunn Hendset

Lisensansvarlig	Karsten Nicolaisen
Webansvarlig	Elisabeth Suzen
Reise-/Turansvarlig	Erik Koen
Utstyr/Investering	Nina Bergh
Valgkomité (Leder)	Erik Bjørgen
Valgkomité (Medlem)	Sissel S.A./Kjersti Stendahl
Revisor	(samme som hovedlaget)

Det har vært god fart i de ulike arbeidskomitéene og funksjonene gjennom 2016, og vi har hatt lite frafall underveis (noe utskifting har det som alltid vært). Valgkomitéen har bidratt til at enda flere av foreldrene er engasjert i ulike roller, og dette er svært positivt. Styret må likevel være oppmerksomme på sårbarhet når noen slutter før perioden er over og behovet for å ha en løpende rekruttering av nye.

TRENERE

Klubben har også i 2016 hatt en stabil stab voksne- og ungdomstrenere. Styret er imidlertid oppmerksomme på utfordringene ved frafall ved frivillig arbeid og naturlig frafall i ungdomsgruppa og har fokus både på rekruttering og på motivasjon. Det er blant annet lagt vekt på gjennomføring av jevnlig trenerforum for erfaringsutveksling.

TRENERFORUM

I 2016 har vi fortsatt med faste trenerforum den første tirsdagen i hver måned. Jevnlige møter har ført til et mer sammensveiset trenerteam og oppdukkende saker har blitt tatt underveis. Dette har fungert godt og anbefales å fortsette med videre.

SPORTSLIG UTVALG

I 2016 har vi fortsatt med et fast sportslig utvalg oppnevnt av styret. Utvalget skal gi styret innspill til ønsket aktivitet (årshjulet) og behov knyttet til sportslig utvikling og aktivitet.

Funksjon	Navn	Startet
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold	2015
Representant fra styret	Erik Koen	2015
Representant fra utøverne	Bjørn Erik Alstad Koen	2015

LAGLEDERE

I 2016 har vi fortsatt med egne oppmenn/lagledere for hver av treningsgruppene. Formålet er å samordne gruppen, lette kontakt mellom foreldre, trenere og utøverne. Oppmenn/lagleder skal være trener og styrets forlengede arm i praktisk/operativt arbeid mot foreldre/foresatte.

Disse har fungert i rollene i 2016:

Funksjon	Navn
Oppmann/Lagleder (A)	Erik Koen
Oppmann/Lagleder (B)	Magnus Bergh / Nathalie B.
Oppmann/Lagleder (C)	Thomas Amdahl
Oppmann/Lagleder (D)	Erik B. / Raymond E.
Oppmann/Lagleder (E)	Gunhild Sættnan

SVØMMETRENING

Klubbens viktigste formål er å tilby et utviklingssted for konkurransesvømmere. De ordinære treningene er dermed kjernen i vår virksomhet. Vi jobber med kommunen om å finne ledige timer i Stjørdal svømmehall og vi jobber med vår egen trenerkabal for å få best mulig utnyttelse av de timene vi har tilgjengelig. Vi har også organisert noe mer trening på land (for A og B-gruppa). Vi har i 2016 fått leie halleien i 10½ timer pr. uke (2xMan, 3½xTir, 3xTor, 2xFre) pluss at vi har åpnet for at våre svømmere får dekt klippekort til de offentlig åpne morgentreningene.

De siste to-tre årene har vi hatt et treningssamarbeid med Levanger/Verdal/Steinkjer og kretsen om trening utenfor Stjørdal (Innherred Elite + LÅMØ-samlinger med sørfylket). Blant annet var det treningsleir (for A+B) sammen med Levanger i høstferien 2016 (Skien). Nord-Trøndelag Svømmekrets (som har hatt vår hovedtrener Ina som leder i 2015+2016) har også arrangert noen helgesamlinger som vi har hatt deltakere på.

De siste to årene har vi hatt følgende organisering av treningsgruppene:

- A-gruppa er ment for dem som satser konkurransesvømming som sin 1.idrett
- B-gruppa er ment for dem som har kommet langt og vil konkurrere, men ikke satser på nivå med A-gruppa og/eller ennå ikke er kommet opp på alder/nivå med A-gruppa
- C-gruppa er ment for dem som har kommet godt i gang med svømming som konkurranseform og som trener aktivt og målrettet for å bli enda bedre både i teknikk og kondisjon.
- D-, E- og F-gruppene er nybegynnergrupper for dem som ennå er i startgropa som konkurransesvømmere og kanskje ikke ennå vet helt om svømming vil bli idretten.

Alle gruppene har egne trenere (og lagledere) og blir trent strukturert etter treningsplaner som er satt opp som halvårsplan, periodeplan og detaljplan for hver enkelt trening.

Prestasjonene fra svømmerne våre er etter hvert gode, og gruppa har også i 2016 hatt en fortsatt god utvikling. I 2014 og 2015 hadde vi 7 deltakere med i LÅMØ, og i 2016 hadde vi hele 11 deltakere med. Nå i 2017 er det 5 som er med på LÅMØ. Våre eldste svømmere er nå for gamle til LÅMØ, men nå i mars'17 sender vi 11 deltakere til ISM Berlin.

STEVNER

I 2016 har vi fortsatt arbeidet med å dra inn enda flere foreldre/foresatte til nøkkelposisjoner ved stevneavvikling, så vi har nå god dekning og er mindre avhengig av enkeltpersoner. Dette er positivt både for belastning på den enkelte, og for å sikre kontinuitet i driften i årene fremover.

Vi har som vanlig avholdt to egne stevner i år. Stjørdalstoppen/Vårsprinten (1 dag) og Julelauget/Nissesvøm (2 dager). Begge stevner har gått arrangementsmessig bra, og vi er etter hvert blitt knallbra både på forberedelser og gjennomføring. Begge stevner har hatt et normalt godt oppmøte fra våre nærliggende klubber.

Vi har også vært svært aktive mot eksterne stevner i år. Til sammen har våre svømmere deltatt på 11 stevner utenom våre egne. Vi har hatt med svømmere (og dommere) både i Namsos, Aalesund, Kristiansund, Rørvik, Levanger, Hommelvik, Pirbadet og Husebybadet.

KLUBBSTEVNER (BlinkCup)

I 2016 har vi gjennomført 4 BlinkCup-kvelder. Dette er interne klubbstevner som vi kjører på tirsdager da vi har utvidet treningstid (3 timer). Ved avslutning i desember ble det delt ut deltakerpins til de som deltok på minst 3 av stevnene. Formålet med klubbstevnene er å la ungene få øve seg på konkurransesituasjonen samt å skape en økt fellesskapsfølelse i klubben både blant foreldre og unger. Det siste klubbstevnet var slått sammen med Juleavslutningen.

I tillegg til deltakerpins for den årlige BlinkCup'en har vi også delt ut årsmedaljer. Dette er et populært tiltak som bidrar til å holde på de eldste som aktive utøver lengre enn tidligere.

TRENINGSLEIR

I 2016 ble det gjennomført to større treningsleirer:

- 16 utøvere fra A og B kjørte buss til Skien (med Levanger) for en ukes leir i oktober.
- Over 30 utøvere fra C/D/E dro på en helgesamling til Verdal svømmehall i oktober.

Klubben sponset hver utøver med en del kroner slik at egenandelene ble holdt så lave som mulig på begge turer. Disse arrangementene bygger både sosiale bånd og gir en ekstra dose trening.

UTDANNING

Klubben holder et høyt nivå på trenersiden, og alle ungdomstrenere gis tilbud om instruktørutplæring fra det året de fyller 14.

IDRETTSSKOLEN

Det ble i 2016 ikke gjennomført noen Stjørdals-Blink Idrettsskole. Dette har vært et opplegg drevet av Stjørdals-Blink Hovedlaget hvor unger ruller mellom undergruppene slik at de får prøvd seg på ulike idretter. Dette ble det altså ikke noe av i 2016.

SVØMMEAKSJONEN

Vi har også i 2016 vært arrangørklubb for svømmeaksjonen. Dette er et nasjonalt samarbeid mellom Norges Svømmeforbund (NSF) og Gjensidigestiftelsen der Gjensidige sponser svømmekurs til barn i alderen 6-10 år. Vi kjørte i år 5 kurspakker for ca 90 deltakere.

2016 var det siste året hvor Gjensidigeaksjonen og NSF arrangerer denne aksjonen. Tiltaket har vært viktig oss både som arena for læring, rekruttering og som økonomisk tilskudd for klubben (gjennom våre 7 år med deltakelse har vi fått inn ca 800.00,- gjennom dette).

KURS

Styret har i flere år jobbet mot å få en «fast» kurskalender slik at vi enklere skal få avviklet flere svømmekurs. Vi har ventelister, og det er et omtrent umettelig marked for nybegynnerkurs i regionen. I 2015 lyktes vi med å få på plass et årshjul og en avviklingsplan for kurs i vår- og høstsemesteret, og også i 2016 har vi lyktes med å avholde planlagte svømmekurs for ca 150 deltakere. Den viktigste suksessfaktoren for gjennomføring av kurs er tilgang på instruktører.

UTSTYR (INVESTERINGER)

I 2016 har følgende innkjøp blitt gjort:

- Utstyr/materiell til svømmekurs (dykkepinner-ringer -fisker og merker.)
- Badehetter m/klubbtrykk (for videresalg til medlemmene)
- 2 stk Whiteboardtavler (montert i svømmehallen).
- 2 stk. Banetau/Baneskillere
- 2 stk. Vendeflagg
- Hyller til nytt lager (i kjeller under bassenget)

Vi ble på vårparten sponset med et engangsbeløp av NTE med kr. 5000. Disse pengene ble brukt som delfinansiering ved innkjøp av 40stk. hettegensere m/trykk logo + navn til svømmere i A- og B-gruppa og til alle trenerne.

Vi har også fått etablert et nytt lagerrom i svømmehallen. Eirik Bjørgen sørget for kontakt med kommunen, og vi har nå et «fjernlager» med hyller i en del av rommet under selve bassenget. Vi har direkte tilgang til dette rommet via utvendig dør (krever nøkkel).

Vi har også fått en pent brukt hybelkomfyr. Det er tanken at denne skal brukes til pølsesalg på fredagskaféen. Dette blir igangsatt januar 2017, så får vi se om det er noe marked for dette ☺.

MEDLEMSMØTER (FORELDREMØTE)

I 2016 er det arrangert to medlemsmøter for foreldre og foresatte. I april (like før Stjørdalstoppen) og i oktober (før julelauget). Målgruppen begge ganger var «nye foreldre», og målet var å få fortalt litt om hvordan vi driver svømmegruppa og litt om de respektive forestående stevnene. Oppmøtet er «som vanlig» noe labert, men stemningen er god.

Vi har også i 2016 videreutviklet bruken av Facebooksidene for Stjørdals-Blink Svømming. Det er nå noen åpne grupper (for kurs/allmen bruk) og noen lukkede grupper pr. treningsgruppe. Dette har gjort det enda lettere å holde kontakt med foreldre, dele informasjon og idrettsgleden.

INNSATSPOKAL

Styret valgte i 2015 å innstifte en egen innsatspokal. Innsatspokalen kan deles ut til utøvere og/eller medlemmer som har gjort en innsats som har ført til resultater og måloppnåelse utover det forventede i klubben. For 2016 ble det ikke utdelt noen innsatspokal.

ØKONOMI

Det har vært nok et greit økonomisk år for svømmegruppa, og regnskapet viser omtrent driftsmessig balanse. Balansen er fortsatt bunnsolid, så selv om vi nå bruker litt av oppsparte midler er styret komfortable med regnskapet som legges frem.

Viktige inntektsposter i 2016:

- Kursaktiviteten har vært gode de siste årene og sammen med svømmeaksjonen har dette tilført klubben mye penger (ca 29% av brutto inntekt kommer fra kurs).
- Stevnene våre har gitt greie inntekter, og spesielt kaféen på stevnene har vært gode inntektskilder (ca 20% av brutto inntekt kommer fra stevnene våre).
- Inntektsposten treningsavgift er som forventet ut i fra medlemstallet for 2016 (treningsavgifter utgjør ca 17% av brutto inntekter).
- Sponsorarbeidet fikk et løft tilbake i 2015 med to signerte 3-års-avtaler for plakatreklame i svømmehallen (Gjensidige forsikring og BM Aasen & Five). Avtalene er til sammen verdt 60.000 over 3 år. I 2016 fikk vi inn to nye signeringer (Hegra Spb og Aktiv Eiendom). Disse avtalene har en 3-års-verdi på 45.000. (for 2016 utgjorde sponsorinntekter ca 10% av brutto inntekt)
- Svømmekafeen på fredager er et kjærkomment bidrag til laget (nesten 25' i inntekt).

Den største enkeltposten på kostnadssiden er lønnsutgifter, stevner og treningsleir. Styret mener denne kostnaden viser god kvalitet i aktiviteten vår, og er således fornøyd med resultatet av pengebruken.

Styret har i 2016 ikke klart å øke driftsinntektene i takt med utgiftene, så vi har også i 2016 måttet bruke litt av oppsparte midler for å dekke ønsket drift. Det nye styret har en solid balanse å starte med, men må ha fokus på balansering av driftsregnskapet slik at klubbens økonomi holdes stabil og god og kan understøtte det gode arbeidet som gjøres for klubbens medlemmer.

Årsberetningen er sammenfattet av styret.
v/Terje Stendahl (sekretær)