



Stjørdals-Blink Svømming

INVITASJON TIL NISSESVØM 2017 (Rekrutt)

Vi har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler den glede å innby til årets Nissesvøm:

Tid og sted:

- Lørdag 2. desember kl 09:30 (innsvømming og lagledermøte kl 09:00)
- Søndag 3. desember kl 09:30 (innsvømming og lagledermøte kl 09:00)
- Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 6 x 25 m baner, klore vann ca 27°C, bølgedempende baneskillere, elektronisk tidtakersystem.



OBS: Rekruttstevnet kjøres på morgenen før juniorstevnet (Julelauget)

Påmelding:

- Frist søndag 19. nov. Etteranmelding godtas hvis plass i heatene.
- UNI_P-filer med stevne definisjon/øvelsesoppsett finnes på www.medley.no
- Påmelding sendes (samlet pr. klubb) via epost til stevne@svømming.stjordan.no. Benytt gjerne Kobben/andre stevnesystem eller *.txt, *.doc eller Excelfil

Startavgift:

- Individuell start kr 100,- pr. dag (uansett antall øvelser man er med i den dagen).
- Startkontingent innbetales til konto **4465.23.69453** ved påmelding og merkes «**Påmelding Nissesvøm 2017**».

Premiering:

- Alle påmeldte i rekruttklassene får én deltakerpremie pr. dag (uansett antall øvelser).

Øvelser:

Lørdag				Søndag			
Øvelser Jenter/Damer		Øvelser Gutter/Herrer		Øvelser Jenter/Damer		Øvelser Gutter/Herrer	
1	25 fri kvinner	2	25 fri menn	9	25 b.fly kvinner	10	25 b.fly menn
3	25 bryst kvinner	4	25 bryst menn	11	50 fri kvinner	12	50 fri menn
5	50 rygg kvinner	6	50 rygg menn	13	50 bryst kvinner	14	50 bryst menn
7	100 im kvinner	8	100 im menn	15	4x25 fri kvinner	16	4x25 fri menn

Overnatting:



QUALITY AIRPORT HOTEL VÆRNES
(kort gangavstand fra svømmehallen)
Bestilling: 74 80 45 00 www.choice.no/idrett

OVERNATTING PÅ SKOLE

Vi tilbyr i år overnatting i klasserom (flatseng) på skole like ved svømmehallen. Vi har ikke matservering og kan ikke tilby kjøkken, men vi stiller med de nødvendige brannvaktene. Overnatting fra fredag (2 netter) eller fra lørdag (1 natt). Pris 100,- pr. hode pr. natt. Påmelding med antall svømmere/ledsagere sendes i forkant for oppsett av rom. Send til stevne@svømming.stjordan.no

Startlister vil utdeles til lagledere og slås opp i svømmehallen.

Vel møtt på stevne 😊