

FREIDIG ALPIN

SPORTSKLUBBEN FREIDIG ALPIN, TRONDHJEM ALPINLIGA, VASSFJELLET
SKISENTER OG SØR TRØNDELAG SKIKRETS ØNSKER VELKOMMEN TIL

VÅRBLOMSTEN 2018

Lørdag 10. mars

Storslalåm og Slalåm for U12 og eldre i Vassfjellet skisenter.



ALPINLIGA-CUP 2018

Søndag 11. mars

Parallellslalåm i Vassfjellet skisenter for U10 og eldre.



Freidig Alpin inviterer for tredje gang siden slutten av åttitallet til det tradisjonsrike rennet VÅRBLOMSTEN som historisk markerer slutten på rennsesongen i Trøndelag.

Vi håper på ei fartsfylt helg med mye skikjøring.

Lørdag 10. mars, SSL for U12 og eldre med start fra øverst i Sør og ned midtlia, deretter SL med start fra øverst i midtlia og ned til Freidigbua. U12 har SL-start nedenfor øvre henget.

Søndag 11. mars avslutter vi rennhelgen med ALPINLIGA CUP 2018, parallellslalåm i Midtlia for alle klasser.

Klasse U14 konkurrerer om Alpinligaens pokal, både for jenter og gutter.

U10 og yngre kjører 4 runder uten cup med klassevis inndeling.

Rennene er landsrenn, åpent for jenter og gutter, med følgende klasseinndeling:

8 ÅR OG YNGRE / 9 ÅR / 10 ÅR / U12 / U14 / U16 / Junior / Master

PROGRAM

LØRDAG 10. mars 2018 VÅRBLOMSTEN

SSL U12 og eldre:

Besiktigelse klokken **09.45 - 10.15**

START 1. omg klokken **10.30** øverst i trase' sør (ved avstigning T-krok venstre) med målgang nederst i midtlia.

START 2. omg fortløpende etter 1.omg. fra øverst i sør.

SL U14 og eldre:

Besiktigelse 1. omg klokken **13.00 – 13.20**

START 1. omg klokken **13.45** øverst i midtlia.

Besiktigelse 2. omgang klokken **14.45 – 15.00**

START 2. OMGANG **15.15**.

SL U12:

Besiktigelse 1. omgang klokken **13.45 – 14.15**

START 1. OMGANG klokken **14.30** i midtlia (nedenfor øverste henget).

START 2. OMGANG fortløpende etter 1.omg.

SØNDAG 26. mars 2017 ALPINLIGA CUP

kl. 10:00: Parallellslalåm i midtlia for alle klasser.

Vi setter opp 3-5 klasser for parallellslalåm avhengig av påmelding / oppmøte.

Klassene tilpasses løpernes ferdigheter, og kan bli satt opp uavhengig av kjønn. Heatoppsett baseres på resultater fra SL som seeding. Alle løpere kjører to heat, henholdsvis i rød og blå løype, best sammenlagt går videre.

U10 og yngre kjører 4 runder uten cup, (2 heat pr runde) med klassevis inndeling.

TENTATIVT PROGRAM PSL, basert på 64 løpere.

10:00	Start U10 & yngre.
11:00	Start 32-dels finale, 2 runder.
12:00	Start 16 dels finale, 2 runder.
12:30	Start 8-dels finale, 2 runder.
13:00	Start kvartfinale, 2 runder.
13:30	Start Semifinale
13:50	Start finale
14:00	Vi har en eller flere vinnere!

LØYPEDATA:

SØR/MIDTLIA (SSL) Start SSL 490 moh, mål 285 moh,
Høydeforskjell 205 m, lengde ca 700 m.

MIDTLIA (SL) U12: Start SL 400 moh, mål 285 moh,
Høydeforskjell 115m, lengde ca 400m.
U14 oe: Start SL 440 moh, mål 285 moh.
Høydeforskjell 155m, lengde ca 520m

MIDTLIA (PSL) Start 350 moh, mål 285 moh,
Høydeforskjell 65 m, lengde ca 200 m.

STAUR SSL kjøres på flagget storslalåmstaur, uten ytterstaur.
SL kjøres på junior enkelstaur, og kortstaur for U12.
Superslalåm kjøres på flagget storslalåmstaur, uten ytterstaur.
PSL kjøres på flagget storslalåmstaur, uten ytterstaur.

RENNKONTOR: Freidigbua i Midtlia

LAGLEDERMØTE: Freidigbua i Midtlia, kl. 09.15 lørdag og 09:15 søndag.

STARTKONTINGENT: 140,- for aldersbestemte klasser
150,- for senior og junior

PREMIEUTDELING: I midtlia ved mål etter nærmere informasjon fra speaker.

PÅMELDINGSFRIST: Torsdag 08.03.2018, før 24:00

PÅMELDING: [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales ved påmelding på minidrett, evt klubbvis/ til kontonr.
4200.24.72850. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert
startnummer.

Startnummer hentes klubbvis i Freidigbua i Midtlia mellom kl. **09.00 - 09:30**. lørdag
og **09:00 – 09:30** søndag

***Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen
til tradisjonsrike renn for hele regionen!***