

INVITASJON TIL

SAMLING FOR JENTER I ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

GRONG SKISENTER 20. – 21.1.2018

Sted: Grong skisenter, Bjørgan

Tid: 20.1.2018 kl. 10.00 – 21.1.2018 kl. 15.00

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for jenter fra 8 år.

Du trenger ikke å ha vært på alpintrening før, men du må være trygg i heis og kjøring i bakke. På samlinga lærer vi mer grunnleggende teknikk ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer og bli kjent med flere jenter.

Vi har supre trenerressurser på samlinga! Nord-Trøndelag skikrets arrangerer trenerkurs samtidig, og Einar Witteveen fra Norges skiforbund er instruktør for 10 deltagere fra Grong, Namsos, Inderøy og Stjørdal.

Lørdag 20.1.2018

Kl 9.45	Oppmøte i varmestua på skisenteret. På med utstyret.
Kl 10.00	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.30	Avslutter i bakken
Etter 16.00	Middag og aktiviteter i lag i Grong. Nærmere program kommer.

Søndag 21.1.2018

Kl 9.00	Oppmøte i varmestua med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 9.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.30	Vel hjem

Utstyr: Ta med de skia du har. Hjelme og staver, og evt briller og ryggbeskyttelse. Har du SSL og SL ski tar du med begge deler.

Heiskort: To-dagers heiskort med grupperabatt kr 385 for ungdom og kr 515 for voksne. Alle 5-klassinger får **gratis årskort**.

Deltagerne får utdelt heiskort. Nord-Trøndelag skikrets sender faktura i etterkant.

Overnatting: Skikretsen har reservert 30 senger på Grong gård. Her er det enkelt, dobbelt og noen få firmansrom. Prisen er kr 400 pr deltager og inkluderer sengetøy og frokost.

Deltagerne som ønsker å overnatte kan bestille overnatting fra fredag eller lørdag til søndag i skjema- se link under.

Nord-Trøndelag skikrets sender ut faktura for overnatting etter samlinga.

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager.

Middag: Felles middag i Grong. Tid og sted kommer senere. Nord-Trøndelag skikrets sender faktura i etterkant.

Påmelding: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Jii8VG_9U2s-5-z6sPY2tq3Bdk8E0i00oQBBp8dAaZw/edit#gid=0

Frist for påmelding: onsdag 17.1.2018

Spørsmål: Ta kontakt med Hilde Tokle Yri på 977 57 600 / hilde.yri@gmail.com eller Kurt Are Lona på 901 30 040

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

