

INVITASJON TIL

ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

STORLIEN DEN 6.-7.1.2018

Sted: Storlien

Tid: 6.1.18 kl 10.00 – 7.1.18 kl 15.00

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for løpere fra 8 år. Samlinga er et tilbud for både nybegynnere og de mer erfarne løperne i kretsen vår. Nybegynnere bør være trygge i heis og på ski. Instruksjonen blir individuelt tilpasset hver enkelt løper. Fokus for nybegynnerne er grunnleggende skiteknikk og skiglede.

Trenere under samlinga er Stian Wodahl fra Steinkjer, Erlend Persen fra Stjørdals-Blink, m.fl.

Lørdag 6.1.2018

Kl 10.00	Oppmøte i klubbhuset til Stjørdals Blink (bak heisen) - på med utstyret.
Kl 10.15	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets ved Stjørdal-Blinks klubbhus. Trening økt 1 starter.
Kl 12.00	Lunsj i klubbhuset
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken
kl 16.00	Tur i bassenget på Storlien høgfjellshotell
Kl 18.30	Middag Lille Matsal på hotellet
	Alle møtes for sosialt samvær på hotellet

Søndag 7.1.2018

Kl 8.00 – 9.30	Fartstrening for erfarne løpere i U12-U16. Krav til godkjent hjelm, ryggbeskyttelse, og SG eller SSL ski. Løperne er klar til å gå på heisen kl 8.00.
	Pause i klubbhuset. Matbit.
Kl 9.45	Før øvrige: Oppmøte utenfor klubbhuset med skisko

De åpne kretssamlingene er et samarbeid mellom

