



**STJØRDALS BLINK I.L
SKI**

I.L STJØRDALS-BLINK SKI

ÅRSMELDING 2025

Flest mulig, lengst mulig

www.stjordalsblinkski.no

Innholdsfortegnelse

1. Innledning.....	2
2. Skigruppens organisering i perioden	2
3. Styret.....	2
3.1. Styrets møter i perioden.....	2
3.2. Styrets arbeid i perioden	2
4. Status inneværende periode.....	3
4.1. Rekruttering av personer til verv i skigruppen	3
4.2. Økonomi	3
4.3. Sponsorer og samarbeidspartnere	3
4.4. Dugnader	3
4.5. Selbuskogen skisenter	4
4.6. EMIT tidtakersystem.....	4
4.7. Klubbklær.....	4
5. Beretning fra Sportslig utvalg.....	5
5.1. Yngstegruppa.....	5
5.2. Mellomstegruppa	5
5.3. Eldstegruppa.....	5
5.4. Trenere og trenersituasjon	5
5.4.1. Kompetanse og trenerutvikling.....	5
5.5. Barmarks sesong og barmarkstrening	6
5.5.1. Rulleski	6
5.6. Sosiale tiltak.....	6
5.7. Rekruttering.....	6
5.8. Skirenn	6
5.9. Samarbeid med andre klubber	7
6. Medlemsoversikt	7
7. Oppsummering	7

1. Innledning

Året 2025 har vært nok et innholdsrikt skiår for skigruppa med god aktivitet i klubben. Rekrutteringen på minstegruppa har vært god og vi har fortsatt aktive utøvere som også deltar i konkurranser og representerer Stjørdals Blink ski samt flere utøvere ved skilinja på Meråker VGS.

Styret tror at fortsatt god drift og det å opprettholde et godt tilbud vil bidra positivt i årene fremover.

2. Skigruppens organisering i perioden

Styret:	
Leder	Ida Steig
Nestleder	Are Denstad
Sekretær	Einar Haave
Styremedlem	Erlend Østerås
Styremedlem	Lars Andreas G. Lægran
Økonomi:	
Kasserer	Eirin Bøhn
Sportslig utvalg:	
Leder	Rune Sævik
Medlem	Hans Rosling
Medlem	
Valgkomite:	

Øvrige ansvarsområder:	
Medlemsansvarlig	Are Denstad
Ansvarlig for politiattester	Are Denstad
Dugnadsansvarlig	Ida Steig
Sponsoransvarlig	Erlend Østerås og Are Denstad
EMIT tidtaking	Knud Levi Jensen Røddesnes
Lisensansvarlig	Sportslig utvalg

3. Styret

3.1. Styrets møter i perioden

Det er avholdt 2 styremøter i inneværende periode, hvorav ett av disse var med trenere og sportslig utvalg. Det er enighet i styret om å ha sammøter med trenere og sportslig utvalg innimellom, for å samkjøre planer og ønsker for skigruppa.

Møtedatoer for avholdte møter i inneværende periode:

17 februar, 22. september. Utover dette er div. diskutert i felles Messenger-gruppe.

3.2. Styrets arbeid i perioden

Styrets møter i perioden har blitt benyttet hovedsakelig til overordnet organisering, økonomikontroll og oppfølging, praktisk rundt dugnader og frivillig innsats og planlegging og avgjørelser rundt klubbsamling i Vålådalen.

Deltagelse i AU-møter i regi hovedlaget har blitt nedprioritert i inneværende periode pga. kapasitetshensyn.

4. Status inneværende periode

4.1. Rekruttering av personer til verv i skigruppen

Det er stort behov for at foreldre engasjerer seg. Vi opplever at det er krevende å rekruttere til verv. Å delta som trener, styremedlem eller i sportslig utvalg gir mulighet til å påvirke avgjørelser i skigruppa.

Skigruppa praktiserer at avtroppende styremedlemmer opptrer som periodens valgkomite. Det er ellers ikke rekruttert til nye verv i perioden.

4.2. Økonomi

Skigruppa har gjennom mange år opparbeidet seg en god økonomi med en solid egenkapital. Skigruppens finansielle situasjon fremkommer av godkjent regnskap. Eirin Bøhn har nok et år gjort en formidabel jobb som kasserer, noe som legger grunnlaget for de muligheter vi har økonomisk.

4.3. Sponsorer og samarbeidspartnere

I 2025 har klubben hatt følgende aktive sponsoravtaler:

FIRMA	BELØP	KOMMENTAR
Sparebank 1 SMN:	NOK 25.000,-	2022 - 2025 (Hovedsponsor)
NTE:	NOK 13.000,-	2022 - 2025 (3000,- øremerket "årets ildsjel")
SUM	NOK 38.000,-	

2025 har vært et noe lavere år når det gjelder sponsorinntekter for klubben. Sparebank 1 og NTE kom inn som samarbeidspartnere for 2022 og har bidratt positivt til skigruppas inntekter. For perioden fremover ser inntektene ut til å bli noe redusert da dagens sponsoravtaler gikk ut i 2025. Det er i 2025 sendt ut forespørsel til flere aktuelle firma fra lokalt næringsliv uten at skigruppa har lyktes med knytte til seg nye samarbeidspartnere.

Vi oppfordrer alle foreldre, foresatte, besteforeldre mv. til å forsøke å skaffe sponsorer til skigruppa gjennom eventuelle bekjentskaper.

Skigruppen har følgende avtaler om rabatter fra lokale sportsbutikker:

Navn	Rabatt (på veiledende pris)	Gjelder
Sport 1 Stjørdal	-30% -20% -20-27%	Skiutstyr inkl rulleski Smøring Bekledning (m/ Sport1 logo)

4.4. Dugnader

Skigruppa har lav treningsavgift, dette for å kunne inkludere flest mulig. Det påregnes derfor noe dugnadsinnsats. I et normalår vil det ligge på ca. 4 dugnader pr. familie, dette i form av snøproduksjon på Selbuskogen skisenter eller ved deltagelse på arrangementer som funksjonærer. Vi anser denne formen for dugnad som både sosialt og trivelig, og det bidrar til samhold på

tvers av hele skigruppa. Vi har ingen dugnader som innebærer salg av dopapir, karameller mv. annet enn loddsalg en gang pr. år.

I inneværende periode har vi deltatt på snøproduksjon på Selbuskogen og kiosk på åpen kafe på Selbuskogen. Skigruppas arrangerte også flere dugnader under VM i Trondheim uka samt dalføreren på Selbuskogen i februar.

Dugnader er en fin anledning til å knytte bekjenskaper med andre barn og foreldre i skigruppa på. Alle kan bidra med noe. Det er ikke behov for skikunnskap eller ferdigheter for å bidra på dugnad, det er mange ulike oppgaver som skal fylles og man kan komme med ønsker. Dugnasansvarlig har ansvar for å ajourføre dugnadsskjema, hvor hver enkelt familie gis mulighet til å påvirke hvilke dugnader de ønsker å bidra på. Dugnad utgjør en viktig ressurs for vårt idrettslag og er helt avgjørende for at medlemmene skal kunne få et aktivitetstilbud. Vi håper derfor på god dugnadsånd også fremover.

4.5. Selbuskogen skisenter

Stjørdals-Blink IL er medeier i Selbuskogen Skisenter. Skisenteret drives som et aksjeselskap der kommunene Selbu og Stjørdal eier 29%, idresslagene i Selbu og Stjørdal 50% og private aksjonærer 21%. Det har tidligere vært ansatt løypekjører/vaktmester på fulltid om vinteren, fra sesongen 23/24 har skisenterets økonomi gjort dette utfordrende og løypene kjøres ikke like hyppig som før, men koordineres med idrettslagene når det er høyest aktivitet på skisenteret. Det er de siste årene gjort investeringer løypenett, og skisenteret fremstår som et topp moderne langrennsanlegg for alle kategorier brukere. Kulturdepartementet har godkjent senteret som et interkommunalt anlegg, noe som betyr at det blir prioritert høyt ved tildeling av midler.

Stjørdals-Blink ski deltar på dugnader knyttet til skisenteret. I inneværende periode at vi deltatt på tre dugnader i regi skisenteret; 2 kvelder «åpen kafe», og én dugnad med snøproduksjon (nr to ble avlyst pga mildvær).

Som et tiltak for å bedre økonomien til skisenteret skal eierlagene som i fjor også i 2026 arrangere en større familiedag ved skisenteret, Skisprell, den 22.3.2026.

4.6. EMIT tidtakersystem

Årsmelding for 2022 beskriver tidtakersystemet.

4.7. Klubbklær

Vi benytter Trimtex som leverandør for klubbekledning. Trimtex representerer høy kvalitet og slitesterke klær som ofte kan gå i arv. Alle medlemmer i Stjørdals-Blink ski får bestille klubbklær til rabatterte priser.

Stjørdals-Blink ski har et bredt utvalg av klubbtøy i eget design, og det er ønskelig at flest mulig benytter klubbtøy for å vise representasjon for skigruppa. Spesielt viktig er dette på trening, samlinger, konkurranser mv.

Hver enkelt husstand bestiller selv i skigruppas egen nettbutikk hos Trimtex, og får levert varene direkte hjem til seg.

Bestilling av klubbtøy foregår normalt en gang pr. år, i et gitt tidsvindu på høsten. Dette for at klubbtøy skal være på plass til sesongstart og skisamling i november.

5. Beretning fra Sportslig utvalg

5.1. Yngstegruppa

Nybegynnerne våre har skitrening én gang i uka, på ulike arenaer som gymsalen på Fosslia, fotballbanen i Husbyåsen (barmark), Remyra stadion (på snø) og Selbuskogen. Trenerne viser imponerende vilje og evne til å preppe fotballbanen med hjemmelaget løypemaskin av bilhjul og treverk, som drives av rå muskelkraft. Minstegruppa har 24 medlemmer i Spond, og cirka 15 barn +/- deltar på treningene, og 10 nye barn begynte i Minstegruppa høsten 2025. Minstegruppa har i januar 2026 arrangert idrettsskole for Stjørdals-Blink IL og Remyra IL. Trenere for yngstegruppa har for vinteren 2025-2026 vært Are Denstad, Emil Aune, Palmer Jektvik og Jon Arne Augdal. .

5.2. Mellomstegruppa

De fleste fra 2016-kullet ble med på opprykket fra minstegruppa året før. Sammen med 2-3 løpere fra fjorårets gruppe har vi jevnt over hatt godt oppmøte på treninger. En kjerne på 6-8 utøvere har vært med på trening og det er de samme som har gått lokale skirenn. På de mest besøkte treningene har vi regnet 12 utøvere noe som er meget bra. Øktene startet med styrketrening i gymsalen og noe utendørsøker på barmark før vi kom oss på ski. Som de fleste andre grupper har vi holdt treninger på Selbuskogen. Fokus på øktene er å bliden beste gruppa på skileik og stafetter, men i år har vi også innført noe mer teknikkrettede øvelser. Det er en oppsiktsvekkende utvikling på enkelte utøvere og dette henger sammen med antall øker på ski. Det er god stemning i gruppa, og ikke minst stor skiglede.

5.3. Eldstegruppa

Pål Reiten og Torbjørn Einvik har vært trenere for eldstegruppa i sesongen 2025-26. I gruppa har vi en M18-løper, en G16, en G15, en G14 og fire J13-løpere. Eldstegruppa har også hatt samtrening med Lånke IL og Skjelstadmark IL på Selbuskogen. Utøvere i gruppa deltar på dalførerenn, lokale krets- og regionrenn, og vi sender Konrad (G16) og Einar (G15) på Hovedlandsrennet 2026.

5.4. Trenere og trenersituasjon

Stjørdals-Blink ski baserer seg på foreldre som ulønnede trenere. Samtreninger med Lånke IL (Rune Moen) og Skjelstadmark IL (Magnus Berger Sjøstad og Jahn Knipenberg) utfyller dessuten vår egen tilgang på trenere og kompetanse. Noen av tenåringene setter også pris på å ha flere jevnaldrende å trene sammen med. Samtreninger er derfor særlig viktig for eldstegruppa. Samtidig ser vi at det er krevende å gjennomføre samtreninger for de yngre gruppene. Skal vi samtrene, må vi være villig til å kjøre dit andre klubber trener, og omvendt. Andre klubber må være villig til å kjøre dit vi trener. Slik er det ikke alltid. Foreldre og barn foretrekker å trene i eget nærområde, naturlig nok.

5.4.1. Kompetanse og trenerutvikling

Skigruppas trenere har nå en god miks av erfaring (de har vært aktive langrennsløpere selv) og formell kompetanse. Fem av trenerne har tatt Skiforbundets trener 1-kurs (rettet mot barn opp til 12 år) og én har tatt trener 2-nivå (rettet er ungdom 13-16 år).

Styret er positive til kompetanseutvikling og oppfordrer flere trenere som ønsker faglig påfyll om å be styret om støtte til dette.

5.5. Barmarks sesong og barmarkstrening

Om sommeren er mange av skiløperne opptatt med andre aktiviteter, som fotball, orientering og friidrett. Skigruppa har derfor ikke faste sommertreninger, men gjennomfører sporadiske treninger på rulleski. Vi har rulleski til utlån for dem som ønsker å trene på egenhånd.

Skigruppa har støtteordninger for de som ønsker å delta på sommerskiskoler som for eksempel Camp Meråker.

Organisert barmarkstrening startet som vanlig opp etter høstferien 2025. Treningene foregår blant annet på golfbanen, i Remarka, på Husbyåsen stadion, ute på Stokkan Ungdomsskole og på Fosslia skole (innendørs)

5.5.1. Rulleski

Skigruppa har rulleski til utlån, og vi tilbyr korte sikkerhetskurs i sommerhalvåret. Rulleskikursene retter seg primært mot barn som er blitt gamle nok til å prøve, samt foreldrene deres. Målet er å lære utøverne å stoppe, bremse og gå sikkert på rulleski, slik at de kan trene på ski i barmarksesongen.

Beholdning pr. februar 2026 teller:

- 6 par Swix jr Skate
- 10 par Swenor jr Skate
- 5 par Swenor jr Klassisk
- 1 par Swenor sr Skate long
- 4 par IDT senior Skate
- 4 par IDT senior Klassisk
- 1 par Swenor sr Klassisk
- 1 stk førstehjelpssek med bandasjer mv.
- 2 par gamle og utslitte Swenor Skate som kasseres/gis bort

5.6. Sosiale tiltak

Skigruppa gjennomførte kick-off med bowling før barmarkssesongen sparket igang. Pga litt misforståelser med kommunikasjon ble det derimot kun minstegruppa som møtte, men vi satser på å ta igjen en aktivitet for alle ved sesongslutt. I tillegg er et av skigruppas viktigste sosiale sammenkomster den årlige skisamlingen hvor man mellom økter har mulighet til å bli godt kjent på tvers av aldersgrupper og nivået av inkludering er høyt.

5.7. Rekruttering

Skigruppa deltar på hovedlaget Stjørdals Blink ILs fellesarrangement i august hvert år, der vi tilbyr barn å prøve rulleski ved Stokkan ungdomsskole. Vi har også hatt all-idrett fra Fosslia- og Halsen barneskole med på skitreninger i januar 2026.

5.8. Skirenn

Den sportslige satsningen blant våre utøvere varierer. Noen har ambisjoner om å gå på skigymnas i Meråker, mens andre er med i konkurranser, også turrenn for moro skyld. Noen er med på treninger uten å konkurrere. Også blant de yngre er det variasjon i deltakelse på renn.

Dette samsvarer med det vi ser i andre klubber i Trøndelag. Dess eldre utøverne blir, dess mer krevende er det å henge med på det sportslige nivået. De beste i regionen går styggfort, og noen av

dem trener svært mye. Mange ungdommer slutter derfor å gå kretsrenn, og startlistene viser at det er få påmeldte i de fleste årsklasser.

I sesongen 25-26 har Stjørdals Blink ski hatt normal deltakelse på de lokale dalførerennene. Vi har også hatt deltakelse i kretsrenn i 16-, 15-, 14-, 13-, 12- og 10-årsklassen.

Stjørdals-Blink ski deltok også med lag på Skjelstadmarkstafetten i 2026.

Stjørdals-Blink søkte ikke om å få arrangere kretsrenn i sesongen 2025-26, men vi skal arrangere dalførerenn på Selbuskogen i mars. Klubben begynner å bli litt rusten på å arrangere skirenn.

5.9. Samarbeid med andre klubber

Eldstegruppa vår har denne sesongen hatt samtrening med Lånke IL og Skjelstadmark IL. Utøverne våre har trent på barmark fra Lånke skole og på Selbuskogen i snøsesongen. Klubbene ønsker å få til dette, men graden av samtrening påvirkes også av ungdommenes preferanser og personkjemi, samt om foreldrene har mulighet til å kjøre ungene på trening når dette foregår et stykke unna hjemstedet.

6. Medlemsoversikt

Tall hentet fra KlubbAdmin:

	0 -5 år	6 – 12 år	13 – 19 år	20 år og eldre	Totalt
Gutter	0	13	23	25	61
Jenter	3	6	19	11	39
Totalt	3	19	42	36	100

Medlemsoversikten er sesongbasert og går over høst/vinter.

Det er i medlemsoversikten for 2024/ 2025 kun tatt med aktive betalende medlemmer og medlemstallene er hentet fra KlubbAdmin, som er idrettens eget medlemssystem laget av og for idretten.

Medlemsansvarlig oppfordrer klubbens medlemmer til å holde KlubbAdmin oppdatert for å enklere opprettholde en til enhver tid korrekt oversikt over klubbens medlemmer.

Treningsavgift i 2025 har vært for eldste- og mellomstegruppa hhv. 500 kr og 300 kr. Minstegruppa har ikke hatt noen treningsavgift.

7. Oppsummering

Året 2025 har vært et år preget av god aktivitet i klubben og man opplever økt engasjement rundt skigruppa og skigruppas aktiviteter særlig i tiden VM i Trondheim ble arrangert og skigruppa var ekstra synlige på flere arrangementer.

Trenersituasjonen er stabil med kompetente og dedikerte folk, og vi vil rose trenerne for deres løsningsorienterte tilnærming til å alltid gjøre det beste for klubbens utøvere. Treningene er varierte, morsomme og inkluderende og løst på best mulig måte med de snøforhold vi har hatt.

Det har vært god aktivitet i alle treningsgrupper og vi har også inneværende sesong hatt god rekruttering i den yngste gruppa.

Årets høydepunkt var nok en gang skisamlingen i Vålådalen. Dette er et sosialt treffpunkt for både barn og foreldre og skaper minner for livet. Takk til alle involverte for en innholdsrik og fin helg sammen.

Vår årlige Kick Off på Rypetoppen ble dessverre avlyst pga dårlig vær, vi tar sikte på å få til en hyggelig sesongavslutning i stedet.

Klubben har en solid økonomi og målet er at dette kommer utøverne til gode gjennom økt aktivitetstilbud, lavere terskel for å være med i skigruppa og økt rekruttering til klubben. Samtidig har vi tært noe på de oppsparte midlene da det er mer krevende enn tidligere å få inn gode sponsorinntekter.

Styret ønsker å takke alle for innsatsen i perioden som har vært, herunder utøvere, foreldre, trenere, frivillige og medlemmer av styre og sportslig utvalg. Vi er heldige som har mange som bidrar svært positivt inn i skigruppa, nettopp for at våre utøvere skal få best mulig tilbud.

Vi ser frem til videre samarbeid og videre utvikling av klubbens utøvere.

Stjørdal 1. Mars 2026

På vegne av Styret


Ida Steig (Feb 22, 2026 22:16:39 GMT+1)

Ida Steig
Leder
Stjørdals-Blink Ski


Are Denstad (Feb 22, 2026 22:18:04 GMT+1)

Are Denstad
Nestleder
Stjørdals-Blink Ski

ÅRSMELDING 2025

Final Audit Report

2026-02-22

Created:	2026-02-22
By:	Are Denstad (ad@scanbio.com)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAyf4FWqJYICd1mZxEqiGl5TimV9qnPLPS

"ÅRSMELDING 2025" History

-  Document created by Are Denstad (ad@scanbio.com)
2026-02-22 - 9:14:51 PM GMT
-  Document emailed to ida.steig@gmail.com for signature
2026-02-22 - 9:15:27 PM GMT
-  Email viewed by ida.steig@gmail.com
2026-02-22 - 9:15:48 PM GMT
-  Signer ida.steig@gmail.com entered name at signing as Ida Steig
2026-02-22 - 9:16:37 PM GMT
-  Document e-signed by Ida Steig (ida.steig@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-22 - 9:16:39 PM GMT - Time Source: server
-  Document emailed to are.denstad@gmail.com for signature
2026-02-22 - 9:16:41 PM GMT
-  Email viewed by are.denstad@gmail.com
2026-02-22 - 9:17:12 PM GMT
-  Signer are.denstad@gmail.com entered name at signing as Are Denstad
2026-02-22 - 9:18:02 PM GMT
-  Document e-signed by Are Denstad (are.denstad@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-22 - 9:18:04 PM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.
2026-02-22 - 9:18:04 PM GMT