



Stjørdals-Blink og Lånke IL inviterer til Midt-Norsk mesterskap for 13-16 år Selbuskogen skisenter 8-9.februar 2020



Distanser lørdag (klassisk) Start kl. 12.00

13-14 år: 4 km

15-16 år: 6 km

Distanser søndag (fristil) Start kl. 11.00

13-16 år: 2 km

Rennkontor: Selbuskogen skisenter – åpent lørdag/søndag fra kl. 09.00. Startnummer hentes enkeltvis

Påmelding: Påmelding skjer via [Minldrett](#)/[Nord-Trøndelag Skikrets](#)

Frist: 4. februar 2020 kl. 23.59

Påmeldingsavgift: 130,-

Skilisens: Alle løpere må ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkontoet.

Tidtaking: Emit-brikker blir brukt på alle løpere (Husk å oppgi nummer ved påmelding)

Leie av brikke koster 50,- (Ikke innlevert brikke erstattes med 750,-)

Det blir både brikke- og stavkontroll, samt stakefrie soner.

Startlister: Offentliggjøres fredag kveld

Premiering: Full premiering 13-14 år

15-16 år premieres 50 % av antall startende

Premieutdeling fortløpende etter endt konkurranse

Parkering: Selbuskogen skisenter mot avgift, 70,- pr dag (**VIPPS NR 504938**)

Garderober: Selbuskogen skisenter

Overnatting: Scandic Hell (se vedlagt info)

Selbusjøen Hotell & Gjestegård (www.selbusjoen.no) PS! Kampanjekode «langrenn»

Teltplasser: Lag som ønsker å sette opp telt, melder ifra innen 4.feb på stjordalsblinkski@outlook.com

Lagledermøte: Ved uforutsette hendelser med værforhold, løyper osv, kan det ved behov bli avholdt lagledermøte fredag kveld på Selbuskogen skisenter, evt lagt ut info.

Info om arrangementet: Hjemmesiden [Stjørdals-Blink Skigruppe](#) samt [Facebook Midt-Norsk](#)

TD: Hallgeir Moen

Rennleder: Håvard Rokke, mobnr: 95992786, e-post itsjef@online.no

