

"KJØREPLAN" STJØRDALS-SPRINTEN 2018



PROLOG: Start kl. 11.00.

Kjøres "fortløpende" fra klasse 8 år – senior.
Startintervall 15 sek

Kl 8 - 12 år	kort løype (700 m)
Kl 13 - 14 år	mellomlang løype (1000 m)
Kl 15 år – senior	lang løype (1500 m)

1. Heatrunde = Finale kl. 8-10 år Semifinale kl. 11-16, M junior, M senior, K junior, K senior
2. Heatrunde = Finale 11-16 år, M junior, M senior, K junior, K senior

NB! Brikker og startnummer beholdes på til etter endt finale.

1. HEATRUNDE Start kl 12.20

Heatene settes opp bakfra på resultatlisten fra prologen og framover slik at de beste fra prologen går til slutt

Kl 8 - 12 år kort løype (700m)

Startintervall: 1 minutt mellom heatene	ca. 24 heat	ca. 25 min	<u>Start kl 12.20</u>
---	-------------	------------	-----------------------

Kl 13 - 14 år mellomlang løype (1000 m)

Startintervall: 1 minutt mellom heatene	ca. 8 heat	ca. 10 min	<u>Start ca.kl 12.50</u>
---	------------	------------	--------------------------

Kl 15-20 +senior lang løype (1500 m)

Startintervall 1 minutt mellom heatene	:	ca. 15 min	<u>Start ca.kl 13:05</u>
--	---	------------	--------------------------

2. HEATRUNDE Start ca. kl 13.30 (1. heatrunde ferdig ~ 13:20)

Finaleheat settes sammen ved at beste løper fra heatet i semifinalheat rykker opp, og dårligste løper rykker ned. Fra junior og senior etter internasjonalt oppsett.

Kl 8 - 12 år kort løype (700m)

Startintervall: 1 minutt mellom heatene	ca. 12 heat	ca. 15 min	<u>Start ca kl 13:30</u>
---	-------------	------------	--------------------------

Kl 13 - 14 år mellomlang løype (1000 m)

Startintervall: 1 minutt mellom heatene	ca. 8 heat	ca. 10 min	<u>Start ca. kl 13.50</u>
---	------------	------------	---------------------------

Kl 15-20 +senior lang løype (1500 m)

Startintervall: 1 minutt mellom heatene	ca. 14 heat	ca. 15 min	<u>Start ca. kl 14:05</u>
---	-------------	------------	---------------------------

Premieutdeling for klasse 8 år starter kl. 12:45.

Fortløpende premieutdeling fra klasse 11-12 og oppover fra ca. kl. 13:45.

Premiering foregår klassevis.