



IL Aasguten

Respekt

Samhold

Trivsel

STOKKVOLA OPP DUATHLON

LØRDAG 9. SEPTEMBER

Et sykkel- og terrengløp i flotte omgivelser



Løype: Start ved Duun Industrier AS – 8,2 km sykkel til Møssingdalen skisenter – 2,1 km løping etter Stokkvola Tusenårssti – mål på Stokkvola.

Høydeforskjell fra start til mål er 440 meter.

Knøtteduathlon, Start kl 14.00, påmeldingsavgift kr.50,- (betaling og henting av startnummer ved Duun industrier AS)

Et kortere alternativ for barn født i 2005 og senere. Start ved bomstasjon v/ Tillmyra. 2,1 km sykkel til Møssingdalen skisenter – 2,1 km løping til Stokkvola.

Barna må sykle og gå/løpe for egen maskin, vogn/påhengssykkel er ikke tillatt.

Trim uten tidtaking: Start kl. 14.00, påmeldingsavgift kr. 100,-

Konkurranse med tidtaking: Start kl. 14.30, påmeldingsavgift kr. 150,-

Det er kun tillatt med terrengsykkel eller hybrid sykkel (ikke racersykkel), skobytte kan skje ved skihytta, ingen organisert frakt av sko.

Påmelding: kasserer-ski@aasguten.com innen 7. september. Etteranmelding kun ved start kr. 50 / 150 / 200, før kl. 13.30

All betaling og henting av startnummer, også til Knøtteduathlon, foregår ved Duun Industrier AS.

Premieutdeling: Møssingdalen Skisenter. Premie til alle som fullfører!!

Kiosksalg

Velkommen!

IL Aasguten Ski