



NYBROTTKARUSELLEN 2017



IL Nybrott og Stjørdal FIK innbyr alle mosjonister og konkurranseløpere til årets karusell på Stjørdal. Nybrottkarusellen er et tradisjonelt løpstilbud, og vi ønsker at det skal være plass både for raske konkurranseløpere og løpere/mosjonister med joggefart. Mange liker best å løpe lange distanser, mens andre mener at kortere distanser gir like mye for kroppen. Vi har tilbud til begge kategorier.

Nybrottkarusellen arrangeres i år for 40. året på rad.

Vi har også i år tilbud om rimelige startkontingenter, spesielt for 11 – 12 år, se nedenfor.

Premieringen er den samme i både "Langkarusellen" og i "Kortkarusellen", se egen premieringsoversikt på internett, nybrott.info.. Man må gjennomføre minst 3 av de 5 første løpene for å bli med på premie-lista, og man må betale startkontingent for hele karusellen. 3 enkeltløp a 120 kroner teller ikke med, men det er mulig å betale tilleggskontingent. Det vil bli delt ut noen jubileumpremier i 2 av løpene

LØPENE ARRANGERES PÅ FØLGENDE DAGER:

1. løpet går den 26. april med 3,2 km for kvinner og menn, og 0,8 km i kortkarusellen
2. løpet går den 24. mai med 5,0 km for kvinner og menn, og 2,1 km i kortkarusellen
3. løpet går den 14. juni med 3000 m for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1000 m for 15-99 år og 600 m for 11-14 år.
4. løpet går den 23. august med 1500 for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1500 m.
5. løpet går den 13. sept. med 10 km for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1,3 km.
6. løpet går den 30. september med halv halvmaraton for kvinner og menn. Ingen kortkarusell. KM for N-T er lagt inn i dette løpet.

NB! 5 km, 10 km og halvmaraton er godkjent av Kondis og blir med på Norgesstatistikken.

KLASSEINDELING:

Kvinner og jenter:	K 15-19 år	(langkarusell)	<u>J 11-12 år</u>	(kortkarusell)
	K 20-39 år	(langkarusell)	<u>J 13-14 år</u>	(kortkarusell)
	KV 40-44 år	(langkarusell)	K 15-99 år	(kortkarusell)
	KV 45-49 år	(langkarusell)		
	5-års intervaller videre oppover			

Menn/gutter: Samme klasseinndeling som for kvinner, for eksempel G 11-12 år og MV 40-44 år. Alder regnes pr. kalenderår, dvs den alder som er oppnådd eller oppnås i løpet av 2016.

STARTKONTINGENT for hele karusellen :

Kr. 440 for 13 år og eldre. Kr. 250 for klassene 11-12 år.

Kr. 440 inkluderer engangslisens på kr. 40 til Friidrettsforbundet for 13 år og eldre.

Startkontingent for enkeltløp er kr. 120 inkludert engangslisens på kr. 20.

Påmelding til enkeltløp skjer kun på løpsdagene.

KM i halvmaraton for N-T inngår i 6. løpet. Løpere som har betalt for hele karusellen kan delta i KM uten tilleggskontingent. Det blir sendt egen innbydelse for KM seinere.

PÅMELDING sendes sammen med startkontingent på vanlig giro eller nettbank til:

Nybrottkarusellen, Postboks 72, 7501 Stjørdal, konto nr. 4465.06.02568.

Deltakernavn, klubb, fødselsår og klasse, samt "Lang" eller "Kort" karusell, må påføres giroen eller nettbankbilaget. Send liste ved betaling for mange.

NB! Klassene 11-12 år og 13-14 år kan bare delta i "Kortkarusellen".

NB! PÅMELDINGSFRISTEN ER: TIRSDAG 18. APRIL 2017.

Løpere som melder seg på etter påmeldingsfristen må betale kr. 50.- ekstra.

START- OG MÅLOMRÅDE: Alle løp, unntatt 10 km og halvmaraton har start inne på Øverlands Minde. Alle løpene har målinnkomst inne på Øverlands Minde (stadion).

Garderober er i Stjørdalshallen. Stevnekontor/sekretariat er i stevnehuset.

Mer info om arrangementet på tlf: 95055808 Per Kvalheim eller 45614952 Olaf Lydvo.

Internettadresser: "www.Nybrott.info", eller sfik.no, med link videre til "Nybrottkarusellen".

Vel møtt til Nybrottkarusellen 2017!

Hovedsponsor for Nybrottkarusellen:

Nybrottkarusellkomiteen

