

INSPIRASJONSKVELD

"LANGRENN FOR BARN OG UNGDOM"

Et lavterskeltilbud for trenere og foreldre som ønsker å lære mer om hvordan barn kan utvikle skiferdigheter og oppleve skiglede.

Trondheim2023 ønsker velkommen til en inspirasjonskveld med innføring i Norges Skiforbunds "Utviklingstrapp i langrenn", og tips til hvordan du kan bruke denne i praksis.

Kvelden vil starte med en kort teoridel innendørs med påfølgende praktisk del på ski. Vi vil fokusere på barn og ungdom fra 6 år til 12 år, men alderen er på ingen måte ikke absolutt.

Tilbudet er gratis og åpent for alle.

Introduksjonskveldene starter kl 18:00 og varer til kl. 21:00

Mandag 16. januar:	Granåsen Skisenter, Trondheim
Tirsdag 17. januar:	Jervskogen Skisenter, Hommelvik
Onsdag 18. januar:	Iglttjønna Skistadion, Rindal
Mandag 23. januar:	Leksvik Skisenter
Onsdag 25. januar:	Røros Skiarena, Røros
	Bjørgan Skisenter, Grong
Torsdag 26. januar:	Oppdal Skistadion, Oppdal
	Steinkjer Skistadion, Steinkjer

Kursholdere:

Kenneth Myhre, Kari Sylten, Magnus Frodahl, Kristine Nakstad, Martine Lehn og Morten Vannebo

Påmelding til trondelag2023@gmail.com senest 48 timer før start på aktuell kveld.

Merk i emnefeltet med sted og dato der du vil delta.

Velkommen!

TRONDHEIM2023