



Retningslinjer for håndballtrening i SIF, revidert 11.5.2020

Håndballgruppa åpner nå opp for organisert trening, så lenge de til enhver tid gjeldende smittevernregler følges. Alle foreldre og spillere må også informeres om disse reglene.

SIF-hallen er stengt, så trening må foregå utendørs. Det kan ikke trenes i Idrettsparken, da kunstgresset er opptatt med fotballtreninger. Dere må derfor finne alternative steder for å avholde treningen.

Norges Håndballforbund er opptatt av å bidra i den felles dugnaden som myndighetene oppfordrer til, så husk på følgende i forbindelse med trening:

- En gruppe kan maksimalt bestå av 20 personer. Hvor stor gruppen kan være avhenger av størrelse på plassen det trenes på, slik at avstandskrav ivaretas.
- Ved aktiviteter for barn og unge skal det være en voksen person til stede som har ansvar for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige myndigheter.
- Deltakerne skal til enhver tid holde minst en meters avstand.
- Deltakerne skal ikke berøre samme gjenstand, derfor må kastøvelser og lignende gjøres en og en mot en vegg eller et annet treffpunkt.
- Sørg for at aktiviteten gjennomføres slik at det ikke oppstår skader.
- Det oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra treningen.
- Det er ikke lov å skyte på målvakt