



ÅRSMELDING FOR SVEA SKILAG

Sesongen 2020

Svea skilag

Innhold

Styrets sammensetning 2020	3
Generelle orienteringer fra sesongen 2020	4
Sveas hjemmeside og påmeldingsmodulen	4
Styrets arbeid	4
Investeringer og status anlegg	4
Løypekjøring	5
Dugnader	5
Skirenn på Svea	5
Mediedekning og arrangementer	6
Sportslige orienteringer.....	6

Styrets sammensetning 2020

Styret har bestått av:

<u>Leder:</u>	Johs Svinning Roen
<u>Nestleder:</u>	Inge Bjur-Halvorsen
<u>Sportslig leder:</u>	Christian Berge
<u>Kasserer:</u>	Terje Olsen
<u>Sekretær:</u>	Lena Nilsen
<u>Styremedlem:</u>	Jostein Mylsbråten
<u>Styremedlem:</u>	Hans Kristian Skaug
<u>Varamedlem:</u>	Oddbjørn Hagen
<u>Oppmann:</u>	Vervet har ikke vært besatt i 2019
<u>Ungdomsrepresentant:</u>	Ida Gammelmo
<u>Representanter til skitinget:</u>	Oppnevnes av styret

<u>Kontrollutvalget:</u>	Trond Holt og Rune Brorson
<u>Vararepresentant:</u>	Anne Ragne Meli
<u>Valgkomite:</u>	Vervet har ikke vært besatt i 2020
<u>Husstyret:</u>	Marianne Raastad og Janne Silseth Roen
<u>Ansvarlig hjemmeside:</u>	Christian Berge og Terje Olsen
<u>Kiosksjef:</u>	Janne Silseth Roen
<u>Æresmedlemmer:</u>	Helen Olerud, Knut Olerud og Oddbjørn Hagen

Generelle orienteringer fra sesongen 2020

12.mars 2020 erklærte WHO koronaviruset som en pandemi, og skiåret har blitt preget av pandemien. Sesongen 2019/2020 ble brått avsluttet og sesongen 2020/2021 har vært preget av forskjellige restriksjoner vi har måtte forholde oss til.

Medlemstallet i Svea har holdt seg stabilt de siste årene, og vi er i dag ca. 150 medlemmer. Dette er inkludert familiemedlemmer, støtte-medlemmer og samtlige aktive. Vi har 46 medlemmer under 19 år. For medlemsregisteret benyttes løsningen «KlubbAdmin».

Det er ønskelig med en økning av aktive løpere og vi ønsker nye medlemmer velkomne.

Sveas hjemmeside og påmeldingsmodulen

Nettsida er på «IdrettenOnline». Christian Berge har lagt ut informasjon ut på sidene. Trenerne har egne brukerkontoer og kan legge ut informasjon om treninger. Nettsidene har nettadressen: www.sveaskilag.com. Facebooksida til Svea skilag brukes også som informasjonskanal parallelt med hjemmesida.

Påmeldingsmodulen er en løsning fra Google på alle renn. Dette har fungert meget godt og det er enkelt for oss å endre informasjon osv. selv. Ved andre renn melder man seg på minidrett

Styrets arbeid

Det har i løpet av 2020 blitt avholdt 8 styremøter. I tillegg til organisatorisk og administrativt arbeid er styret svært delaktig i den praktiske gjennomføringen av renn, dugnader og andre arrangementer. Til tross for at Svea skilag har dyktige og velvillige funksjonærer ønsker vi oss enda flere og at det i tillegg er større oppmøte på dugnader.

Det vil være viktig å fortsette å ha fokus på å innlemme nye medlemmer i klubbens arbeid og det sosiale miljøet for å sikre god rekruttering.

Investeringer og status anlegg

Det er blitt nye eiere av Oppen, som er grunneier der hvor lysløype er, og vi er i god dialog om fortsatt leie. Dagnes leieavtale går ut i 2023.

I løypeanlegget har vi gjort nødvendige tiltak for å holde det sikkert og i drift.

Grunnet koronapandemien er ikke sportshytta blitt leid ut så mye dette året, men vi har pusset den opp slik at den er attraktiv når det igjen er lettere å leie ut lokalet.

Vi har tegnet nye sponsorkontrakter og sponsorinntektene har økt noe. Vi retter en stor takk til alle våre sponsorer og bidragsytere.

Skilagets økonomi kommer frem av regnskapet.

Løypekjøring

Et viktig bidrag til løperne våre og alle ivrige skiløpere i bygda er fine skiløyper. Lysløypa og skileikanlegget er kjørt. I tillegg ble det kjørt til Stormyra og Kalvsjø når det var nok snø. Det er Jon Egil Olsen og Halvor Høyby som har kjørt løypemaskin. Olsen har i tillegg koordinert løypekjøringen. Vi takker dem begge for en strålende innsats.

Vi hadde tidlig skiløyper i år, og vi får mange positive tilbakemeldinger for flotte skiløyper både av egne løpere og andre som benytter løypenettet.

Dugnader

Det må til en betydelig dugnadsinnsats gjennom året for å drifte skilaget, vedlikeholde løypetraseene skihytta ol. I skihytta er det vaska og rydda på dugnader og uteområdet er ryddet. Det har også vært dugnad for å rydde løypetraseen.

Dugnader er utført i forbindelse med treninger på Svea og på noen lørdagsformiddager.

Ellers har de tradisjonelle dugnadsjobbene som vask av skihytta etter oppsatt vaskeliste og rydding av badeplassen ved Sveavannet blitt gjennomført. Mange dugnadstimer har også gått med i forbindelse med rennavvikling og ikke minst forberedelse og etterarbeid til renn som har blitt arrangert på Svea. Vi takker alle som har bidratt i forbindelse med dugnadsarbeidet.

Skirenn på Svea

Det har blitt arrangert flere skirenn på Svea i løpet av året.

Svearennet ble arrangert 4. januar. Det var ikke cup renn i år, men det var likevel 125 deltakere.

Vi klarte å arrangere 3 trippelrenn før nedstenging med 40 – 60 deltakere på hver av rennene. Et i fristil og to i langrennscross.

7.mars arrangerte vi varig cup/Hadelandsmesterskap i langrennscross. Et flott arrangement i fint vær og en løype som var satt av Jørgen Kjørven. Her var vi 107 deltakere og Svea fikk Hadelandsmestere i G11 med Sølve Brorson, G13 med Mikkel Hallum, J13 med Sol Frid Linvollen Brorson, J14 med Marthe Olsen Katnosa, J15 med Vår Brorson og G16 med Trond Hallum.

Mylla Rundt ble gjennomført 8. februar med 89 deltakere.

Skiavslutning/premieutdeling

Det ble dessverre ikke en samling for skiavslutning og premieutdeling i 2020. 12.mars 2020 måtte vi avslutte sesongen brått grunnet koronapandemien.

Vi arrangerte i stedet en kick-off for sesongen 2020/2021 hvor mange deltok. Her tok vi premieutdeling for forrige sesong. Dette var et svært vellykket arrangement og anbefales også for sesongen 2021/2022.

Mediedekning og arrangementer

Svea skilag har vært representert i lokal media i løpet av sesongen. De gode resultatene får oppmerksomhet. Vi savner likevel generelle medieoppslag om skisporten, vårt skilag og de mange skiløperne i klubben. Da lokale journalister møter sjeldent på arrangementer har vi ved flere anledninger selv tatt bilder og sendt inn.

Vi arrangerte heller ikke bytte dag i 2020. Vi vurderte en egen dag knyttet til en treningsdag, men det ble med tanken denne gang.

Sportslige orienteringer

Året 2020 ble spesielt med at covid-19 pandemien rammet oss i mars 2020.

Gaupene:

Fra nyttår 2020 – mars 2020 har det vært treningstilbud 1x i uke med Torill Snellingen og Lena Nilsen som trenere. Dette er et treningstilbud som er svært populært med god deltagelse.

Det ble dessverre en brå slutt.

Vi startet opp igjen med kick-off 10.september, men det ble dessverre ikke mange treningene før vi igjen måtte gi opp treningene grunnet covid-19.

Det har vært et savn at vi ikke klarte å få dette i gang igjen.

7/8 år – 13 år:

Fra nyttår 2020 har det vært treningstilbud 1-2x pr. uke for denne gruppa med Ingeborg Rognstad fra Idrettslinja på Gran som trener. Vi hadde ingen fast trener på torsdagene, og tilbudet ble så som så.

På høsten startet vi opp igjen med kick-off, og nå med Helena Vesteng som fast trener på tirsdager.

På torsdagene har Harestua i stor grad hatt ansvaret for treningene.

Vi har erfart at spennet på denne gruppa blir for stor, og det anbefales å dele denne opp. Vi anbefaler også å ha med flere trenere på gruppa.

Treningsgruppe 13+

Rapport for året 2020 – den eldste gruppa i Svea Skilag (13+)

Året 2020 har vært et spesielt år siden pandemien ramma oss i mars. I januar og februar deltok vi i konkurranser med opplegg og trenere tilstede. Dette var renn som Svearennnet, Lygnasæterrennet, Swixrennet, KM på Lygna og Madshusrennet. I tillegg var vi på EQUINOR NC JR på Lygna og Holmenkollen og Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet på Nybygda. Resten av rennsesongen ble det ikke noe av pga pandemien og renn som EQUINOR NC JR/JR NM på Beitotølen og EQUINOR NC JR/NM del 2 på Lillehammer utgikk.

Det har vært ei stor gruppe med ungdommer i år og vi har delt den opp i hensiktsmessige grupper pga smittevern og nivå. Oppvarming og avslutning har allikevel vært til dels felles. Det er et godt samhold i gruppa og ungdommene støtter og oppmuntrer hverandre. De trives sammen og har stor nytte av å «pushe» hverandre på trening. Det er tydelig at de yngre i gruppa synes det er fint å trene sammen med de eldre og dette er gjensidig. Blanding av gutter og jenter er bra og deltagelse fra

andre klubber er bra. I 2020 har vi også hatt flere nye ungdommer på trening og det er gledelig. Det er ei sosial og fin gruppe å trene. Ungdommene avtaler også treninger på egen hånd uten trenere, noe som understreker at de trives med hverandre.

Vi erfarer at det er viktig å ha varierte treninger med mye lek og konkurransepreget aktivitet da dette bidrar til å holde motivasjonen oppe gjennom hele året. Aktiviteter som ikke har noe direkte med langrenn å gjøre er viktig å ha i løpet av et treningsår, men det har vi dessverre ikke fått til så mye av i år. Det har heller ikke vært mulighet for å ha samlinger, men vi har hatt stort fokus på å ha god kvalitet og mye moro på de ordinære treningene. Det er viktig å være flere trenere i denne gruppa med såpass stort aldersspenn og mange løpere. Vi ser også at det er viktig å følge opp løperne på renn og løperne selv påpeker at de er fornøyd med det.

Foreldregruppa er en viktig ressurs for treningsgruppa. Det er av stor verdi at foreldre stiller opp enten det er på treninger, renn eller samlinger.

Trenere for den eldste gruppa:

Kari-Anne Steffensen Gorset

Øivind Gammelmo

Ola Nygård Snellingen (deler av året)

Treninger (felles for 13år og eldre):

I tillegg til samlinger og konkurranser har det blitt gjennomført to ukentlige fellestreninger i de periodene hvor dette har vært mulig med tanke på regler i forhold til smittevern (covid-19). Noen uker har vi også hatt et ekstra tilbud i helgene når det ikke har vært skirenn eller testrenn.

I år har det vært svært godt oppmøte på fellestreningene, med et antatt snitt på ca. 8-12 utøvere per trening. I vintersesongen har vi vært noen flere på trening, med et snitt på ca. 12-16 løpere per trening. På det meste har vi vært 26 løpere på en og samme fellestrening. I tillegg til løpere fra Svea Skilag har mange løpere fra Harestua IL deltatt mer eller mindre fast på våre treninger. Vi har også hatt løpere fra Jevnaker IF som har deltatt på det meste av treninger. I tillegg har noen som ikke har klubbtilhørighet også deltatt. Alle treningene i regi av Svea Skilag har vært åpne for alle som ønsker å delta og i år har vi vært spesielt mange.

Tirsdager har gruppa 13+ trent som egen gruppe. Torsdager har de eldste av den yngre gruppa (11 og 12 år) også vært med. I løpet av mai starta vi så smått opp med litt fellestrening for de eldste hvor vi måtte være påpasselige og trene med god avstand pga smittevernsregler. Etter hvert kunne vi ha mer normale treninger. Antallet som har deltatt på trening har økt utover høsten. Det har også vært med noen trenere fra Harestua slik at vi har klart å dele den store gruppa i hensiktsmessige kohorter. Vi har variert hvor vi har hatt treninger bl.a Svea, Grua, Oppdalen, Grindvoll, Harestua, Jevnaker, Lygna.

Juniorgruppa i Svea Skilag

Løpere som deltar på opplegget for juniorene i Svea:

Sivert Laderud Berge (M17/M18) – HVGs Toppidrett/bredde

Ole Marius Arvesen (M17/M18)

Emil Solan Gorset (M17/M18)
Helena Vesteng (K17/K18) – HVGS Toppidrett/bredde
Simen Gammelmo (M17/M18) – NTG Lillehammer

I tillegg til løperne nevnt over går Anna Heggen (K18/K19/20) for Svea Skilag/NTG Lillehammer, men deltar på opplegget via Team Hadeland.

Konkurranser med opplegg med trenere til stede 2020:

4. januar: Svearennnet

5. januar: Lygnasæterrennet

10.-12. januar: EQUINOR NC JR. (Lygna)

19. januar: Swixrennet

25.-26. januar: KM på Lygna

8. februar: Madshusrennet

14.-16. februar: EQUINOR NC JR. (Holmenkollen)

7. mars: Rossignolrennet

13.-15. mars: EQUINOR NC JR./JR. NM (Beitostølen) AVLYST

26.-29. mars: EQUINOR NC JR./NM DEL 2 (Lillehammer) AVLYST

I tillegg har trenere fulgt opp (og vært smørere) for løpere som deltok på følgende renn:

1.-2. februar: Ungdommens Holmenkollrenn (13-14 år)

21.-23. februar: Hovedlandsrennet, Nybygda (15-16 år)

Resultater:

Det var mange Svea løpere med flere gode prestasjoner i 2020.

Anna Heggen ble tatt ut på Equinor juniorlandslaget for 2020-2021.

Marie Renée Gangsø har gått for Team ParkettPartner denne sesongen og har kjempet om gode plasseringer i Visma Ski Classics.