



Hva ønsker Svea skilag at
Team Hadeland Langrenn skal
være?

ARBEIDSGRUPPERAPPORT

2018/2019

Innhold

.....	0
1. Innledning.....	1
2. Hva er Team Hadeland Langrenn i dag?	1
3. Svea skilag som deleier i Team Hadeland Langrenn.....	4
4. Hva ønsker vi at Team Hadeland Langrenn skal være for Svea skilag?	5
5. anbefaling.....	7
5.1 Vedtektsendringer:	7
5.2 Endring i løperkontrakt	9

1. Innledning

Styret i Svea skilag 2018/2019 bestemte seg for å se nærmere på hva det betyr for Svea skilag å være deleier i Team Hadeland Langrenn og hva vi ønsker at Team Hadeland Langrenn skal være.

Det ble satt ned en arbeidsgruppe som skulle se nærmere på disse spørsmålene. Svea skilag sendte ut mail til alle sine medlemmer hvor vi oppfordret hver enkelt til å bli med i arbeidsgruppa. Sammensetningen ble til slutt som følger: Svein Åge Katnosa, Lars Håvard Meli, Elisabeth Kjørven, Øivind Gammelmo, Oddvar Gorset og Christian Berge.

Arbeidet har ført frem til et forslag om hva Svea skilag ønsker at Team Hadeland Langrenn skal være og nødvendige endringer av THLs vedtekter opp imot dette.

Forslaget er tenkt lagt frem for årsmøtet i Svea skilag i 2019, og evt. for THL sitt årsmøte samme år.

2. Hva er Team Hadeland Langrenn i dag?

Team Hadeland Langrenn ble stiftet 17.juni 1990, og de har hatt flere vedtekter som har blitt justert. De vedtektene som er gjeldende er fra 2011.

I vedtektene i § 1 er formålet til Team Hadeland Langrenn nedtegnet:

1. Gi et sportslig tilbud for de beste løperne over 16 år på Hadeland for å videreutvikle disse mot nasjonalt toppnivå.
2. I sesongen 2010-2011 ble det etablert test på THL rekrutt etablering. Dette var meget populært og positivt for langrennsmiljøet for 14-16 åringer. THL rekrutt videreføres i sesongen 2011-2012 og fremover. Driftsmessig og treningsmessig avklares på årsmøte årlig.
3. Gi faglige og motiverende impulser til klubbene på Hadeland med tanke på trening for yngre løpere og rekruttering til langrennssporten.

Team Hadeland Langrenn er en samarbeidsorganisasjon for idrettslagene på Hadeland, og dekker kommunene Gran, Jevnaker og Lunner

Medlemsavgiften, kontingenten til idrettslaget pr. løper og egenandelen/treningsavgift vedtas på årsmøte. Pr. i dag er utgiftene slik:

		Klubbavgift pr. løper	Egenandel/treningsavgift pr. løper
Eierkontingent	5000,-		
Rekrutt		1500,-	2000,-
Junior		10.000,-	20.000,-
Senior		10.000,-	20.000,-

THL inngår løperkontrakt med sine utøvere. Disse inneholder krav som stilles til THL og løpere.

1. Krav til utøver

- Team Hadeland langrenn (THL) tar inn utøvere etter THLs fastsatte inntakskriterier. - Utøver å oppfylle inntakskriteriene må utøver være villig og motivert til å satse minst ett år frem i tid.
- Utøver plikter å følge gjeldende lover og regler som er fastsatt av Norges Skiforbund. - Utøver plikter å føre treningsdagbok/samarbeide med trener om treningsplan.
- Utøver må rette seg etter THLs sponsor- /samarbeidsavtaler. Se eget avsnitt.
- Utøver forplikter seg å besitte gyldig reiseforsikring. Informasjon om forsikringsselskap og polisenummer skal leveres skriftlig til reiseansvarlig og økonomiansvarlig i styret før første treningssamling/skirenn som er i THL sin regi.

2. Samlingsopplegg

- THLs samlingsopplegg omfatter samlingsdager/-døgn ifht framlagt treningsplan for sesongen. - Utøver forplikter seg til å møte forberedt til alle samlinger.
- THLs samlingsopplegg skal ha førsteprioritet foran eventuell deltakelse i andre idretter eller samlinger med egen klubb.
- Eventuelle individuelle tilpasninger må klareres ved sesongstart. Om forfall til samling oppstår, skal dette meldes til trener så fort som mulig.

3. Konkurranselopplegg Utøver forplikter seg til å delta på:

- Norgesmesterskap (NM)
- Norgescup-renn (NC) – gjelder kun kvalifiserte løpere
- Hadelandsmesterskapet, med mindre det kolliderer med renn nevnt over.

THL stiller med støtteapparat på NM og NC dersom THL har kvalifiserte utøvere.

Individuelle tilpasninger og avtaler skal evt. gjøres i samarbeid med trener etter en helhetsvurdering til beste for utøver og team.

4. Treningsfaglig oppfølging

- THLs trener har ansvar for THLs utøvere. Alt treningsarbeid og eventuelt samarbeid med andre trenere skal avklares i forkant av et eventuelt samarbeid.
- Utøver plikter å bidra til hyppig kommunikasjon med trener. Dette innebærer å være tilgjengelig på telefon, e-post og Facebook/Messenger

- Utøver og trener skal kommunisere ukentlig om planlagt trening og gjennomført trening.

5. Sponsor-/samarbeidsavtaler

THL har en utstyrsavtale, som blant annet innebærer at vi skal bruke Swix skibekledning. Utøver får konkurransedress, overtrekksdress, vest og lue. Dette skal benyttes når utøver representerer THL på fellestreninger, samlinger og renn.

Som utøver på THL er du sponset av teamets sponsorer, og kan ikke under arrangement eller i andre tilfeller hvor du representerer som langrennsløper promotere sponsorer som er konkurrerende med THLs.

Profilering på klær:

- THL disponerer reklameplass på lua

- THL disponerer ca 300 cm² reklameplass på overtrekkstøy og skidress.

- Utøver disponerer ca 50 cm² reklameplass på overtrekkstøy og skidress.

Eventuelle egne sponsoravtaler skal avklares med styret i THL før de inngås, for å kontrollere at de ikke kommer i konflikt med THLs nåværende eller forventede avtaler.

Utøver må i begrenset omfang påregne å delta som instruktør ved fellestrening for yngre utøvere arrangert av THL.

6. Økonomi

Spesifisering av avgifter Beløp Avgift pr utøver som innbetales THL Kr 20.000,-

- Verdi av rabattkort* Kr. 7.500,- Sum pr utøver Kr 12.500,

- Klubbavgift pr. utøver Kr 10.000,-

* Rabattkort. Utøvere har mulighet til å selge rabattkort for å redusere avgiften, men avgiften skal i sin helhet innbetales av utøver. Hver utøver får rabattkort på en samlet verdi av kr. 7.500,- Utøver får selv det beløp det selges kort for.

- Kommentarer til avgiftene:

- Avgiften dekker:

- Konkurranshelger i NC og NM junior. Deltakelse for løpers første Norgescuphelg for året dekkes, deretter dekkes kun for kvalifiserte løpere. Kvalifiseringskravene er som følger: 17 år- NC/NM-plassering i enkeltrenn blant første 1/2 i klassen 18 år – NC/NM-plassering i enkeltrenn blant topp 1/3 i klassen eller tar NC-poeng 19 år – NC/NM-plassering i enkeltrenn blant topp1/3 i klassen 19/20 år eller tar NC-poeng 20 år – NC/NM-plassering i enkeltrenn blant 30 beste gutter / 20 beste jenter i klasse 19/20 år. Løpere uttatt til Norgescupfinale får dekket denne helgen.
 - Skismøring og støtteapparat i forbindelse med overnevnte renn.
 - Legeavtale
 - to obligatoriske tester i løpet av sesongen. Blodprøver og enkeltkonsultasjoner dekkes av den enkelte utøver selv. Dette forutsetter at det kommer på plass teamavtale med lege.
 - Treningsfaglig oppfølging og samlinger i regi av THL med overnatting og mat.
 - Klespakke bestående av konkurransedress, overtrekksdress, vest og lue.

- Avgiften dekker ikke:

- Samlinger i regi av videregående skole eller krets. (THL vil kunne subsidiere kostnader i forbindelse med en eller flere av disse samlingene etter nærmere vurdering fra styret i THL).
- NC eller deltakelse i NC/NM senior for utøvere som ikke er kvalifisert.
- Styret ved sportslig leder forbeholder seg retten til å vurdere behovet for overnatting i forbindelse med renn og samlinger.
- Kjøreutgifter t/r samlinger.

- Styret sammen med sportslig leder har mulighet til å gjøre endringer i sportslig opplegg basert på THLs økonomiske situasjon.

- Innbetalt avgift betales ikke tilbake hvis kontrakt brytes.

7. Annet

- Utøvere og trenere skal være lojale til de beslutninger som tas i THL.
- Uenigheter skal tas opp med trener/sportslig leder.
- Utøver skal opptre utad som gode forbilder og vise holdninger som er forenlige med toppidrett.
- Brudd på kontrakten kan medføre at utøveren mister sin plass.
- Det er sterkt ønskelig at foreldre bidrar med det de føler seg kompetente til. Det kan være hjelp med overnatting/mat i forbindelse med samling/konkurranse, bidrag med sponsor/samarbeidsavtaler (både mulige nye, og pågående avtaler), smøring/testing på renn, drikkeposter m.m.

Ved signering av denne avtale aksepteres tilbudet om plass på Team Hadeland Langrenn for sesongen 2017 – 2018, og utøver er forpliktet å overholde de punkter nevnt over i denne avtale.

3. Svea skilag som deleier i Team Hadeland Langrenn

Svea skilag har vært deleier av Team Hadeland Langrenn siden oppstart. Denne sesongen har to juniorløpere fra Svea valgt å være en del av THL. Vi har også to juniorløpere som har valgt å stå utenfor.

Svea skilag vil neste sesong ha ytterligere 6 juniorløpere, dvs. totalt 10 juniorløpere. Om vi skal la alle disse løperne bli med i THL, vil Svea skilag, med de avgifter som pr. i dag er gjeldende, få en utgift på kr. 105.000,- I tillegg har vi 5 rekrutter neste år som vil koste kr. 6500,- om de velger THL.

Svea skilag har en stor 14+ årgang, og vi har et stort ønske om å gi alle disse et sterkt og godt juniormiljø som ivaretar den enkelte løper både sportslig, sosialt og økonomisk.

4. Hva ønsker vi at Team Hadeland Langrenn skal være for Svea skilag?

Vi mener at THL skal være et samlende treningsfellesskap for skiløpere og trenere fra Jevnaker ski, Gran IL, Brandbu, Moen, Harestua og Svea. Vi tenker således at THL bør være organisert som et samarbeid og ikke som en egen klubb. Vi ser for oss THL som et supplement til klubbene. Målgruppen er 17 år og eldre med et hovedfokus på juniorene, og fellesskapet skal være åpent for alle løpere i denne aldersgruppen, uavhengig av ambisjoner og klubbtilhørighet. Målet er å skape et stort, sterkt og inkluderende miljø der flest mulig kan få inspirasjon og sparringspartnere til både bredde og satsning. Antall aktive skiløpere på Hadeland er ikke så stort. Dette tilsier at det er viktig å bygge et treningssamarbeid på tvers av klubbene for å hindre frafall i denne aldersgruppen. Av samme grunn ser vi det som viktig at løperne er forankret i sine moderklubber, og bidrar tilbake til disse, da det er av stor betydning yngre løpere i klubbene.

For å ivareta alle aktive 17 + skiløpere kan THL være bygget på en fleksibel trinnmodell som ivaretar hele spekteret av utøvere. Her vil løperne kunne velge nivå ut fra egne ambisjoner.

- THL TRINN 1 – Fellestreninger.
Full tilgang til fellestreninger med Team Hadeland Langrenn. Vi tenker oss en fast treningsøkt i uka store deler av året og muligens en felles økt i helgen deler av sesongen. Planen for fellestreninger vil legges i god tid, slik at alle får anledning til å legge dette inn i sine personlige treningsplaner.
- THL TRINN 2 – Fellestrening og samlinger (3-4 pr. sesong).
Full tilgang til fellestreninger, og i tillegg deltakelse på alle «nærsamlinger» med Team Hadeland Langrenn med trenere. Team Hadeland Langrenn koordinerer samlinger opp mot Oppland Skikrets sine samlinger. Samlingsplan vil legges i god tid slik at dette kan legges inn i den enkeltes treningsprogram.
- THL TRINN 3 – Fellestreninger, «nærsamlinger» og individuell oppfølging av trener. Full tilgang til fellestreninger, deltakelse på alle «nærsamlinger» med THL og i tillegg personlig treningsprogram, bruk av treningsdagbok og personlig oppfølging fra en av teamets trenere.

Hele arbeidsgruppa er enig i at en slik modell er fleksibel og at den ivaretar hele spekteret av utøvere, men hele arbeidsgruppa er ikke sikker på om vi trenger en slik modell.

Forhold vi har diskutert er:

- Om fellestreningene er åpne, trenger vi i det hele tatt trinn 1?
- Kan et alternativ være en to trinns modell hvor vi kutter ut trinn 2?

Fellestreninger og samlinger bør planlegges så det ikke kolliderer med arrangement i egen klubb. Om det likevel skulle skje, skal utøverne prioritere klubbens arrangement.

For at samarbeidet/THL skal fungere trengs en trenerkoordinator. Koordinatoren bør ha en totaloversikt over THL sine arrangementer og klubbens arrangement slik at det kan utarbeides et årshjul som ivaretar alles interesser. Ut over dette skal koordinator ha ansvar for å legge til rette for trening med de fasiliteter som trengs, sørge for testløp/testing samt organisere reise/opphold og støtteapparat ved nasjonale renn. Dette bør fungere slik at klubbene bidrar med faste ressurspersoner som koordinatoren organiserer.

I hovedsak mener vi at treneransvaret bør ligge hos klubbene der disse har ressurser til det, men trenerkoordinatoren kan også være en trenerressurs og ha individuell oppfølging av enkeltløpere.

Med denne modellen får man et treningssamarbeid hvor trenerressursene fra de ulike klubbene samles og utnyttes på en god måte til det beste for helheten. Det gjør enkeltløpere mindre sårbare i perioder hvor moderklubben kanskje har lite ressurser, og ivaretar i større grad muligheten til å gi den enkelte løper utfordring på sitt nivå.

Eierkontingenten bør økes. Dette bidrar til å knytte moderklubbene til treningsfellesskapet uavhengig av antall løpere de har i klassen 17+.. THL vil da ligge der som en del av moderklubbens tilbud til sine løpere.

Prisen hver enkelt betaler bør gjenspeile løperens ambisjoner. THL Trinn 1 bør ha en lav kostnad for ikke å ekskludere løpere fra treningsfellesskapet.

Forslag til pris:

Eierkontingent	Trinn I	Trinn II	Trinn III
Kr. 25000,-	Kr. 1500,-	Kr. 5000,-	Kr. 7000,-

Denne økonomiske modellen vil gi THL et smalere økonomisk spillerom. Sannsynligvis vil man måtte endre noe på tidligere standard, men vi tror det er fullt mulig å gi et tilbud av høy sportslig og sosial kvalitet innenfor lavere økonomisk ramme.

Arbeidsgruppa er delt mht. synet på klubbtoy, men de fleste mener at utøverne i THL skal bruke moderklubbens klespakke, herunder overtrekks – og konkurranse dress. Dette mener vi er viktig for å ivareta moderklubbene i kampen om sponsorinntekter. Det å benytte eget klubbtoy vil også tydeliggjøre at THL er et treningssamarbeid og ikke en egen klubb. Noen i gruppa peker på at dette vil kunne gi utfordring i forhold til sponsorinntekter og budsjett for THL.

Vi mener også det vil være bra med et treningsfellesskap for yngre løpere, men at dette ikke nødvendigvis driftes av THL. Det vil også være viktig at et slikt treningsfellesskap fungerer som et supplement til klubbene.

Om klubbene på Hadeland går sammen om et treningsfellesskap/THL som skissert ovenfor, tror vi at flest mulig er aktive skiløpere lengst mulig. Dette vil ikke stå i veien for, men heller fasilitere, de ambisiøse vei mot toppen de årene disse løperne bor på Hadeland.

5. anbefaling

Vår modell krever vedtektsendringer og endring i løperkontraktene. Vi har derfor utarbeidet forslag til endring.

5.1 Vedtektsendringer:

- **Forslag til endring av § 1 - Formål**
Team Hadeland Langrenn er et treningssamarbeid mellom Jevnaker ski, Gran IL, Brandbu, Moen, Harestua og Svea. Treningssamarbeidet er for 15 åringer og eldre og målet er å skape et stort miljø der flest mulig, lengst mulig, kan få inspirasjon og sparringspartnere til både bredde og satsning.
- **Forslag til endring av § 2 – Organisering**
Klubbene drifter treningssamarbeidet og bidrar selv med trenere og andre ressurser.
En treningskoordinator har det overordnede organisatoriske ansvaret og leder samarbeidet.
Treningskoordinator har en styringsgruppe bestående av en representant fra hver av klubbene.
Styringsgruppa har ansvaret for å skaffe en treningskoordinator
- **Forslag til endring av § 3 – Medlemmer**
Alle skilagene på Hadeland kan være medlem av THL. Medlemskapet varer for et år av gangen og fornyes ved betaling av eierkontingent.
- **Forslag til endring av § 4 – Stemmerett**
For å ha stemmerett må skilagene på Hadeland ha betalt inn eierkontingent for det inneværende året. Det er en stemme pr. skilag.
- **Forslag til endring av § 5 - Kontingent**
Eieravgiften vedtas hvert år på årsmøte og faktureres medlemsklubbene.

Den trinnregulerte egenandelen vedtas hvert år på årsmøte og faktureres hver enkelt løper.

TRINN 1 – Fellestreninger. Full tilgang til fellestreninger med Team Hadeland Langrenn, normalt en kveld i uka gjennom hele sesongen. Planen for fellestreninger vil legges i god tid, slik at alle får anledning til å legge dette inn i sine personlige treningsplaner.

TRINN 2 – Samlinger. Full tilgang til fellestreninger, og i tillegg deltakelse på alle samlinger med Team Hadeland Langrenn, med trenere. Team Hadeland Langrenn koordinerer samlinger opp mot Oppland Skikrets sine samlinger. Samlingsplan vil legges i god tid, slik at dette kan legges inn i den enkeltes treningsprogram.

TRINN 3 – Full pakke. Full pakke med treninger, samlinger, personlig treningsprogram og oppfølging fra en av teamets trenere, også med oppfølging på Olympiatoppens treningsdagbok.

Medlemsavgiften, kontingenten til idrettslaget pr. løper og egenandelen/treningsavgift vedtas på årsmøte.

Eierkontingent	THL Trinn 1 – Fellestreninger.	THL Trinn 2 Fellestreninger og samlinger.	THL Trinn 3 Fellestreninger, samlinger og personlig treningsopplegg.
Kr. 25.000,-	Kr. 1500,-	Kr. 5000,-	Kr. 7000,-

- **Forslag til endring § 8-12 – Årsmøtet og dets oppgaver**

THL høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i månedsskifte april/mai.

Styringsgruppa har ansvaret for å gjennomføre dette.

Medlemsklubbene/medlemmene innkalles til årsmøte med minst 14 dagers varsel.

Ved innkallelsen skal det foreligge en agenda for årsmøtet.

Årsmelding og regnskap skal være sendt medlemmene senest 7 dager før møtet.

Forslag eller saker som ønskes tatt opp på årsmøte skal være sendt eller overbrakt styringsgruppas leder senest 7 dager før årsmøte.

På årsmøte kan det ikke behandles endringer av vedtekter som ikke er oppført på agendaen.

Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøte krever det. Slike beslutninger kan tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste.

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blank stemmer skal ansees som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn et forslag.

Årsmøte skal:

- Registrere stemmeberettigete medlemmer, samt de øvrige fremmøte.
- Godkjenne innkalling og agenda
- Velge møteleder og referent samt to til å skrive under på referatet
- Behandle årsmelding fra styringsgruppe
- Behandle regnskapet fra styringsgruppe
- Behandle innkomne forslag og saker
- Behandle budsjett
- Fastsette eierkontingent og trinnregulert egenandel
- Få oversikt hvem som blir medlemsklubbenes representanter i styringsgruppa videre og hvem som blir treningskoordinator (2 år)
- Fordele arbeidsoppgaver på de ulike medlemmene i styringsgruppa

- Sekretær – skal føre protokoll over alle styremøter/årsmøter og være THLs arkivar
- Økonomiansvarlig – sette seg inn i de for idretten (jfr. Heftet «Idrettens Kontoplan»), til enhver tid gjeldende instruksjer og føre regnskap og medlemsfortegnelse i samsvar med disse. Styringsgruppa bestemmer til enhver tid kan ha i kassen. Regnskapet følger årsmøtene, og skal være avsluttet 14 dager før årsmøtet.
- Velge revisorer – 2 personer for 2 år – disse skal gjennomgå regnskapet i samsvar med Idrettens revisjonsbestemmelser (jf. Heftet «Idrettens Kontoplan»).
- **Forslag til endring § 14 – Styret**
Denne paragrafen fjernes

5.2 Endring i løperkontrakt

- **Team Hadeland Langrenn sine forpliktelser:**
 - Organisere en fellestrening per uke.
 - THL trinn 2 og THL trinn 3 løpere får tilbud om 3 -4 «nærsamlinger» pr. år med økonomisk støtte fra THL.
 - THL trinn 3 løpere får utarbeidet et personlig treningsprogram og får individuell oppfølging fra en av teamets trenere.
 - Legge til rette for trening med de fasiliteter som trengs
 - Legge til rette for testløp/testing
 - Organisere reise/opphold og støtteapparat ved nasjonale renn
 - Stille med smørere på de største rennene
- **Utøverens forpliktelser:**
 - Å følge treninger i klubb og team. Klubbtreninger skal prioriteres før treninger i teamet hvis det skal velges mellom de to.
 - Benytte moderklubbens klespakke, herunder overtrekks – og konkurransedress.
 - Bidra for de yngre gruppene i klubben ved behov.