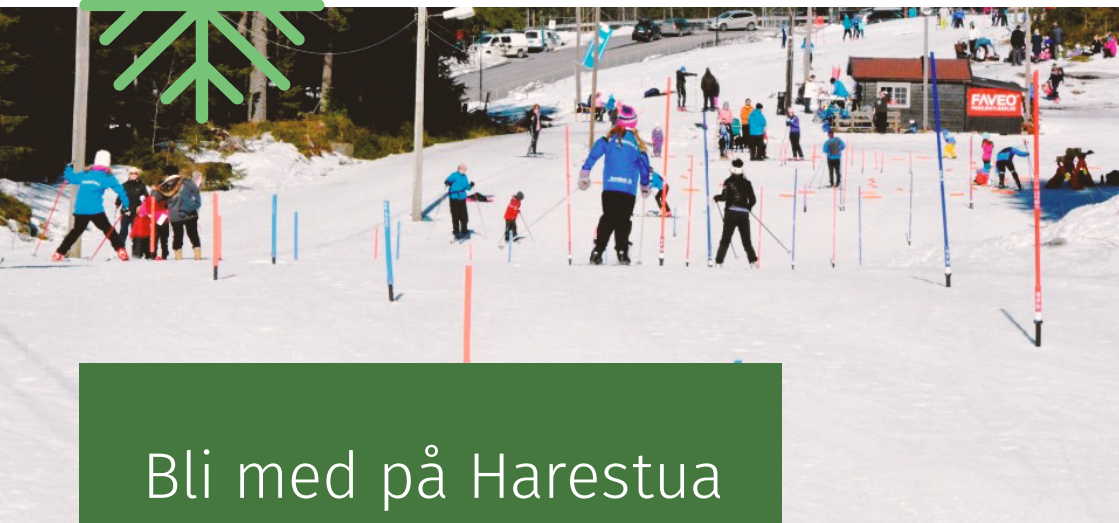




# Bli med på Harestua **Multigøy-vinter 2017**



**Brovoll**



**19. mars**

**For hvem?**

**Vinterlekglade barn  
i alderen 0–14 år**

**Kuleløype  
Labyrint  
Skiskyting  
Slalom  
Skicurling**

**– og mye  
mer morro!**



**Arrangert av Harestua IL - Ski**

# Hva?

Harestua Multigøy er en lagkonkurranse hvor man skal samle flest mulig poeng på et gitt tidspunkt. For alderen 0–8 år er tiden 1 time. For alderen 9–14 år er tiden 2 timer. For å oppnå poeng gjennomfører lagene forskjellige poster i området rundt Brovoll.

På noen av postene skal lagene utføre aktiviteter, mens på andre poster skal man kun stemple. Postene gir ulike poeng ut i fra hvor vanskelige de er eller hvor lang tid de tar å gjennomføre.

## Klasse: 0–8 år



**Brovoll**



**Start: 11.00**  
**Målgang: 12.00**



**Lag: 3–4 på lag**

## Klasse: 9–14 år



**Brovoll**



**Start: 12.30**  
**Målgang: 14.30**



**Lag: 3 på lag**



**Meld på laget ditt på:**  
<https://reg.eqtiming.no/?EventUID=33616>

For mer info besøk:  
[www.harestua-stilag.no](http://www.harestua-stilag.no)

# Øvelser



## Kuleløype

Laget må kjøre til sammen 6 runder i kuleløypa

## Labyrint

Hver av deltakerne må gå en av tre løyper

## Skiskyting

Laget går som et stafettlag med veksling.  
Når man bommer må man gå strafferunde

## Fartsmåling

Laget må kjøre 10 runder til sammen med fartsmåling

## Langtur

(2 km i lysløypa). Hele laget må gå 2 km.

## Slalom

Laget kjører 10 runder tilsammen

## Styrketrekk

Laget må trekke en tømmerstokk

## Skicurling

Laget tar av seg skiene og sender dem fra den ytterste ringen inn mot den innerste ringen.  
Når laget har fått tre ski innenfor den innerste ringen er de ferdig.

## «Bollerenn»

Laget går som stafett. Hver deltaker frakter en kopp med vann gjennom en løype og heller vannet opp i et målebeger. Laget er ferdig når det har fylt en liter i målebegeret.



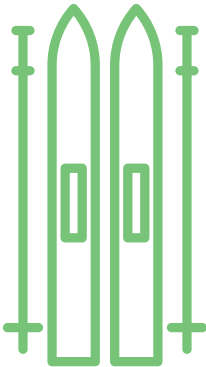
## Det gis premie til alle!

# Regler

Alle postene er merket med orienteringsflagg og kart over området er plassert flere sentrale steder. De eldste vil ha med seg kart rundt.

I klassen 0–8 år kan man melde på familielag og være 3–4 deltakere.

I klassen 9–14 år må alle være innenfor alderen 9–14 år og man må være 3 på hvert lag.



## Pris: 200 kr. pr. lag.

Klasse 0–8 år starter 11.00 og må være i mål innen 12.00.  
Klasse 9–14 år starter 12.30 og må være i mål innen 14.30.  
Kommer man etter 14.30 får man 20 poeng i trekk, kommer man etter 14.40 blir man disket.

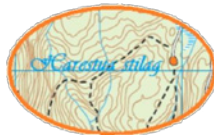
Laget må være samlet hele tiden. Det skal ikke være mer enn 20 meter mellom deltakerne. Dette gjelder ikke når man deltar på aktivitetene.

**Alle deltakerne må ha på seg ski hele tiden!**

## Vel møtt til vinterleker 19. mars!



Arrangør



Samarbeidspartner

Harestua stilag er en undergruppe til Harestua IL.  
Vi jobber for å opprettholde stinettet rundt Harestua slik at det blir lett å komme seg ut på tur!