



Sumo & Håndbak NM 2018



NM i tautrekking

**Lørdag 7. april 2018
Tærud Fjellhall, Skedsmo**

**Arrangør:
Skedsmo Bryteklubb og Norges Bryteforbund**

<https://www.facebook.com/events/1021186781365557/>

Skedsmo Bryteklubb og Norges Bryteforbunds komité for ikke-olympiske idretter inviter til norgesmesterskap i håndbak, sumobryting og tautrekking.

Arrangementene har ulikt startpunkt og vil i stor grad gå parallelt. Det legges opp slik at utøvere som vil delta i flere konkurranser får anledning til det.

Sted: Tærud Fjellhall, Tæruddalen 85, 2020 Skedsmokorset

Innveiling: Fredag 6. april kl. 19.00-20.00
Lørdag 7. april (kun sumo) kl. 09.00-09.30
Tærud Fjellhall, Tæruddalen 85, 2020 Skedsmokorset

Stevnestart

håndbak: Lørdag 7. april kl. 10.00
sumo: Lørdag 7. april kl. 12.00

*Finalene i sumo og håndbak vil gå annenhver gang.
Tautrekking er for lag og arrangeres til slutt.
Kiosk og hallen vil være åpen fra lørdag 7. april kl 09:00*

Startavgift: Kr 200,- pr. bryter.
Det er ikke ekstra startavgift for utøvere som ønsker å delta i flere stilarter.

Påmeldingsfrist 4. april 2018 kl. 23:59. Dobbel startkontingent ved senere påmelding.

Det er anledning til å melde seg på og betale ved innveiling fredag 6. april.

Lisens: Alle utøvere må være medlem i Norges idrettsforbund.
Medlemskap kan ordnes stevnedagen. Utøverne må ha løst lisens i Norges Bryteforbund før stevnestart. Eventuelt kan engangslisens, kr 300, kjøpes stevnedagen.

Påmelding: Påmelding og betaling innen onsdag 4. april på linken under:
<https://www.deltager.no/NM2018>

- Tautrekking:** Påmelding gjøres på stevnedagen. I tautrekking konkurreres det i lag opptil fem deltagere. Fottøy for innendørsbruk (ikke piggsko). Det er ikke vektklasser i tautrekking.
- Premier:** I hver vekt-/konkurransklasse kåres gull-, sølv- og bronsemedaljør. Norgesmesterne mottar pokal. Pokal til beste klubb.
- Overnatting:** Det gis rabatter ved overnatting på Nordic Choice Hotels ved bruk av følgende nettbestilling:
<https://www.nordicchoicehotels.no/nbf/>
- Spørsmål**
- Skedsmo BK:** Styreleder Knut-Andreas Kran
mob. 962 37 272, E-post: Knut-Andreas.Kran@asko.no
- Sumo:** Sumoansvarlig i NBFs komité for ikke-olympiske idretter:
Anders Grizzly Fægri, mob. 907 33 279
E-post: nwfgrizzly@gmail.com
- Håndbak:** Håndbakansvarlig i NBFs komité for ikke-olympiske idretter:
David Eilert Eilertsen, mob. 909 10 445.
E-post: david.eilertsen@me.com
- Tautrekking:** Leder i NBFs komité for ikke-olympiske idretter:
Rolf A. Røtnes, mob. 970 43 859.
E-post: rolf.rotnes@gmail.com

Velkommen!

Info for sumodeltagere:

Sumobryting er en morsom og hurtig kampidrett med enkle regler. Den som får motstanderen ut av ringen eller i matta med noe mer enn fotsålen har vunnet kampen. Kort sagt: Last man standing!

Mesterskapet er åpent for alle og det vil bli opplæring i reglene før stevnestart. Sumobryting egner seg godt for utøvere fra alle kontaktsporter som amerikansk fotball, rugby, ishockey, håndball og kampsporter. Uansett bakgrunn, alle er hjertelige velkomne til å delta.

Dersom det er spørsmål om regler eller arrangementet, kan de rettes til Sumoansvarlig i NBFs komite for ikke-olympiske idretter (se kontaktinfo over).

Det brytes i tre alderskategorier gutt/jente, ungdom, junior og senior. Det er anledning til å delta i en aldersgruppe over egen aldersgruppe, men av stevnetekniske årsaker er det kun anledning å delta i to aldersgrupper. Aldersklassen må angis ved påmelding.

Vektklasser

Aldersgruppene deles i følgende vektgrensene skal forstås som maksimalvekt og markeres med -. Øverste vektklasse har ingen øvre grense og markeres med +.

Menn:

Gutter fødselsår: 2002 - 2005	Ungdom, fødselsår: 2001 - 2002	Junior, fødselsår: 1998- 2000	Senior, fødselsår: 1997 og før
-32 kg	-50 kg	-60 kg	-70 kg
-38 kg	-60 kg	-70 kg	-85 kg
-45 kg	-70 kg	-85 kg	-92 kg
-55 kg	-80 kg	-92 kg	-100 kg
-65 kg	-90 kg	-100 kg	-115 kg
-75 kg	-100 kg	-115 kg	115+ kg
75+ kg	100+ kg	115+ kg	Åpen

Kvinner:

Jenter fødselsår: 2002 - 2005	Ungdom, fødselsår: 2001 - 2002	Junior, fødselsår: 1998- 2000	Senior, fødselsår: 1997 og før
-30 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg
-35 kg	-50 kg	-60 kg	-65 kg
-40 kg	-55 kg	-65 kg	-73 kg
-50 kg	-60 kg	-70 kg	-80 kg
-55 kg	-65 kg	-80 kg	-95 kg
-60 kg	-70 kg	80+ kg	95+ kg
60+ kg	70+ kg		Åpen

Åpen vektklasse

I senior kvinner og menn inviteres det også til å delta i åpen vektklasse. Her kan alle delta uansett vekt. Åpen vekt arrangeres til slutt i mesterskapet (før lagkamper) og alle som har deltatt i øvrige vektklasser kan delta. Også deltagere i aldersbestemte klasser kan delta, gitt at de er født i 2001 eller tidligere. Ønske om å delta i åpen markeres ved påmelding.

Lag i sumo

Det inviteres også til lagkonkurranse. Hvert lag består av tre brytere og ev. en reserve. Deltagende klubber kan melde på lag til sekretariatet etter innveiling.

Bekledning

Deltagelse forutsetter bruk av mawashi (lendeklede). Det tillates shorts under mawashi for gutter/menn. Jenter/kvinner tillates og ha heldekkende tettsitende drakt (brytedrakt e.l.) under mawashi. NBFs sumokomite har mawashi til utlån til utøvere som ikke har egne. Ta i så fall kontakt med komiteen i god tid før mesterskapet.

Info for håndbakdeltagere:

Dommer-avgift: Alle klubber må betale dommeravgift med kr 1 000 for 1-3 utøvere. Ved 4 utøvere eller flere, kr 1 500.

Vektklasser: Aldersgruppene deles i følgende vektgrensene skal forstås som maksimalvekt og markeres med -. Øverste vektklasse har ingen øvre grense og markeres med +.

Junior18 (født i 2000 – 2004)

Gutter (høyre og venstre): -80 og +80 kg

Junior21 (født i 1997 – 2000)

Gutter (høyre og venstre): -80 og +80 kg

Junior (født i 1997 – 2004)

Jenter (høyre og venstre): Åpen klasse

Senior (født i 2000 eller tidligere)

Herrer (høyre og venstre): -65,-75,-85,-95,-105 og +105 kg

Damer (høyre og venstre): -60 og +60 kg

Master (født i 1978 eller tidligere)

Herrer (høyre og venstre): -75, -95 og +95 kg

Damer (høyre og venstre): Åpen klasse

Funksjonshemmet

Herrer (høyre og venstre): Åpen klasse

Damer (høyre og venstre): Åpen klasse

VM/EM NM plasseringer blir tatt med i landslagssjefen sin vurdering for landslagsrepresentasjon.