



Bjerke IL
Ski

Årsberetning for 2023/2024

Styret i Bjerke IL SKI har i perioden fra årsmøtet 2023 til årsmøtet 2024 bestått av:

Leder:	Kjartan Roland
Nestleder:	Hans Petter Kvarsnes
Styremedlem:	Thomas Rudberg Johansen
Styremedlem:	Jørgen Olsen
Styremedlem:	Cecilie Bjerkli Stokstad (kasserer)
Styremedlem:	Rune Morten Johansen
Styremedlem:	Randi Ruenes
Varamedlem:	Nils Jørgen Holter
Varamedlem:	Mathilda Säterhagen

Det er avholdt 9 styremøter siden siste årsmøte.

Sportslig aktivitet

2023/24 sesongen startet rekord tidlig på Nordåsen skistadion med første trening på natursnø 9. november. I løpet av de første ukene i desember ble det også produsert kunstsne.

Bjerke IL Ski har denne vinteren avholdt alle sine planlagte arrangementer på Nordåsen skistadion. Det har vært stor oppslutning blant egne utøvere både i egne arrangement og i andre eksterne arrangement over hele Østlandet. Bjerke IL Ski har hatt deltagelse i både langrenn og skiskyting fra november til april.

Langrenn sesongen 2023/2024:

Treningsgrupper

Gruppe	Alder	Antall	Hovedtrener(e)
Skiskole	2017-2018 (6-7 år)	34	Martin Nyhus, Jens Kristian Gunneng, Kjetil Båhus Enerud, Bjørn-Inge Rødfoss, Henrik Myreng
Gruppe 1	2016 (8 år)	19	Cecilie Bjerkli, Martin Theodorsen
Gruppe 2	2015 (9 år)	17	Marius Myhre, Eyvind Olsen
Gruppe 3	2013-14 (10-11 år)	22	Sigurd Fjeldbo, Roy Arne Sveen, Mari Lie Hæreid, Rune Morten Johansen
Gruppe 4	2012-2010 (12-14 år)	21	Thomas Rudberg Johansen, Knut Ola Bjerke Øyvind Kittelsbye
Gruppe 5	2009 o.e. (fra 15 år)	7	Kjartan Roland, Alf Roger Holme, Hans Petter Kvarsnes
TRS	2007 og eldre	1	Ekstern

* Tallene er hentet fra Spond.

Treningsaktivitet

Sesongen har vært preget av et godt aktivitetsnivå, og oppslutning om treninger og aktivitet i regi av Bjerke IL Ski har vært god. Det er forholdsvis stabilt antall totalt i de forskjellige treningsgruppene, men vi ser at vi har færre barn i skiskolegruppene sammenlignet med de siste årene. Så fra 10 år og yngre har vi færre deltagere enn vi hadde for noen år siden. Totalt har det vært ca 130 stk aktive i våre spondgrupper.

De ulike gruppene har hatt treningstilbud fra 1-3 ganger per uke avhengig av alder med oppstart fra slutten av mai og avslutning i midten april.

Utøverne fra 13 år er en del av samarbeidet rundt Team Romerike Ski (TRS) som er et offisielt trenings- og konkurransesamarbeid for våre junior og seniorløpere. De tilhører TRS-rekrutt. Dette er et samarbeid der klubbene som er en del av TRS arrangerer en felles trening i måneden for utøverne som er 13 år og eldre. Bjerke IL Ski har hatt deltagelse på alle TRS-rekrutt-treningene og vi har selv arrangert to stk TRS-rekrutt fellestreninger.

De tradisjonelle samlingene og noen nye ble arrangert i løpet av høsten med god deltagelse.

Bjerke IL Ski har gjennomført følgende aktiviteter og samlinger for våre ski- og skiskyttere:

- Besøk av Sunn Idrett i Nordåsen 12 mai.
- Rulleskiskole ble arrangert på Preståsen skole 4 ganger i september for utøvere født 2015.
- Familiesamling på Sjusjøen 15-17 september (87 stk deltagere inkl foresatte)
- Miljødag 15 oktober Nordåsen (54 stk deltagere fra gr 1-5, ny rekord)
- Halloweenfest Nordåsen skistadion 28 oktober.
- Tidlig snø samling Trysil (for 2013 o.e.) 17-19 november (31 stk utøvere og 19 stk foresatte)
- Skiskole. Det ble arrangert 11 stk skiskolekvelder for barn født 2017-18 mellom 3/1 og 20/3.

Skiskyting sesongen 2023/24

Treningsgrupper

Gruppe	Alder	Antall	Hovedtrener(e)
Gruppe 1	2013-2014 (10-11 år)	13	Kristin L Oppegård, Marius Myhre
Gruppe 2	2012 (12 år)	7	Roger Lillemæhlum, Jørgen Olsen
Gruppe 3	2010 (14 år)	9	Thomas Rudberg Johansen
Gruppe 4	2009 o.e. (15 år og eldre)	8	Hans Petter Kvarsnes
Sr		1	Ikke i treningsgrupper lokalt. Tilhører andre Teams.

Treningsaktivitet

Sesongen 2023/24 har vært en aktiv sesong for skiskytterne med mange treninger og konkurranser.

Høsten 2023 ble det arrangert skiskytterskole med 13 stk fullførte rekrutter.

Fra året utøverne fyller 13 år har de et tilbud om å trene sammen med andre utøvere i Oslo og Akershus skiskytterkrets (OASSK) igjennom et treningstilbud som går på rundgang mellom klubbene. Bjerke IL Ski har deltatt med utøvere på alle treninger som ikke har kollidert med egne arrangement. Dette inkluderer OASSK og MOT sitt HL-tilbud som har hatt en treningshelg i Lillomarka i juni, og en treningshelg på Sjusjøen i oktober (kolliderte med eget arrangement).

Vi har også en eldre seniorløper som har tilhørt et privat team på Lillehammer, men som også har benyttet Nordåsen som treningsarena.

Bjerke IL Ski har gjennomført følgende samlinger for våre skiskyttere.

- Kick-off skiskyttersamling 13-14 mai og 27-28 mai på Nordåsen for gr 2 og 3 (16 stk deltagere kun aktive)
- Skiskyttersamling Birkebeineren skistadion 21-23 oktober med 19 deltakere (kun aktive)

Avholdte arrangementer 2023/2024

Langtrampen:

Fra 2021 har Bjerke IL Ski overtatt mye av organiseringen av Langtrampen og arrangerer dette sammen med Nannestad Revmatikerforering. I 2023 var det 4 løp, 11.mai, 22.juni, 24.august og 14.september. Arrangementet er for alle aldre med løypelengder på 400m, 1km, 2km og 5km. 102 til 125stk deltok på de ulike arrangementsdagene og totalt var det 152 unike påmeldte.

Bjerkessprinten:

Lørdag 17. desember ble det arrangert skiskytterrenn på Nordåsen skistadion. Dette er det eneste skiskytterrennet som arrangeres før jul i OASSK. 177 stk utøvere fullførte Bjerkessprinten i perfekte vinterforhold ei uke før jul på Nordåsen skistadion.

Telenor Hestehovkarusellen med Hodelyktrennet og Skicross-Nordåsenrennet:

Bjerke IL Ski har arrangert Telenor Hestehovkarusellen med til sammen 4 renn i januar, februar og mars. For å redusere antall arrangementer, prøvde vi i år å kombinere Hodelyktrennet og Skicross-Nordåsenrennet med karusellarrangementer. Det betyr at karusell deltakerne ble en del av disse rennene.

Vi hadde ulike løypetilbud tilpasset de ulike aldersgruppene. Det første rennet var tradisjonelt klassisk renn kombinert med Hodelyktrennet. Deretter var det skicross på renn 2 og 3 og så intervallstart med skibytte og fellesstart på det siste arrangementet.

Deltakere:

Karusell 1 (hodelyktrennet):	125stk
Karusell 2:	85stk
Karusell 3 (skicross-Nordåsenrennet):	140 stk
Karusell 4:	96stk

Bama skiskytterfestival Bjerke:

Det tradisjonelle Bama arrangementet ble avholdt 9.-10.mars. Det var påmeldt 393 løpere lørdag og 347 løpere søndag. Det ble arrangert skiskyttercross på lørdag, mens det var fellesstart fra 11 år på søndag. Lørdag på skiskyttercrossen var det påmeldt 58 stk nybegynnere. Bjerke var nest største klubb med antall deltagere under Bama skiskytterhelga (33 stk deltagere).

Nordåsenrennet:

Nordåsenrennet ble arrangert 23. mars. Rennet var finale for Akershus-cup for 13-14 år og Toyota-cup for 15-16 år. 450 utøvere var påmeldt og 380 løpere startet rennet. Av de startende var 38 fra Bjerke IL Ski. Rennet ble arrangert i fristil med puljestart for løperne mellom 8-12 år og fellesstart for alle over 13 år. I alle fellesstartene var satt opp en spurtpremie etter passering første runde på fellesstartene – Fischerspurten.

OASSK mix parstafett:

Lørdag 6 april ble det arrangert mix parstafett i skiskyting i Lillomarka som avslutning i Oslo og Akershus skiskytterkrets. Bjerke var arrangør sammen med Oslo Skiskytterlag og Lørenskog Skiklubb. 49 lag og 98 stk deltagere totalt deltok på avslutningen.

Øvrig aktivitet:

Bjerke IL Ski har hatt følgende deltagelse på trenerkurs 2023-24:

- 1 stk Trener 1 Langrenn
- 2 stk Trener 2 Langrenn
- 3 stk Trener 2 Skiskyting

Trener 2 kurset til NSSF er delvis avholdt i Nordåsen. 27-29 okt ble skytemodulen i Trener 2 kruset avholdt på Nordåsen.

Annen øvrig aktivitet er beskrevet i styrets oppsummering.

Styrets oppsummering

I 2023-2024 har Bjerke IL Ski har planlagt og gjennomført et godt tilbud med variert aktivitet og sosial profil gjennom hele sesongen i alle treningsgrupper. Grunnlaget for dette er en sportslig plan som følges opp av sportslig utvalg og forankres i felles trenermøte. Det at skiskytterne er også med på langrenntreninger bidrar godt til fellesskap og at en føler vi er en klubb selv om det er to forskjellige idrettsgrener. Vi merker oss spesielt at det begynner å bli flere utøvere fra 14 år og oppover og at vi har fått en god økning i antall skiskyttere. Aktiviteten gjenspeiler seg i flere deltakere på klubbens felles samlinger og flere Bjerkeløpere på renn om vinteren.

I vinter ble det gjort en endring i sammensetting av arrangementer for å minske belastningen på medlemmene. Når det er sagt, har det i år gått veldig greit å bemanne arrangementene både med funksjonærer og områdeledere. Det begynner å bli mange som er komfortable med å ta ansvar og opparbeide seg arrangementskompetanse. Blant annet har vi fått ny tidtaker som nærmer seg klar for å ta fullt ansvar fra neste sesong.

Snøen kom tidlig og snømengdene ble ytterligere sikret med snøproduksjon, en periode i november og en i desember. Vi fikk gjort erfaringer med produksjon i mindre kaldt vær, veldig kaldt vær og i vind. I nesten 11 døgn ble det produsert snø av til sammen 5700m³ vann og dette ga oss godt med snø i de planlagte områdene/trasseene.

Bjerke IL Ski er stolte av å ha et medlem som bidrar nasjonalt og internasjonalt. Hans Peter Olsen har representert Bjerke IL Ski i flere år og i vinter med roller som TD, jurymedlem og løypedommer i IBU cup i Idre, Midt norsk landsdelsmesterskap og ungdoms OL i Korea. Han har i tillegg vært rennleder på World cup i Holmenkollen.

Også denne sesongen er det gjort justeringer, utbedringer og vedlikehold av anlegget. Det ser ut til at Bjerke IL Ski gjør en god overgangsavtale når Geri Olsen trapper ned sin kommunale vaktmestertjeneste og bidrar med smått og stort gjennom sesongen på Nordåsen. Ryktene sier at han er i ferd med å utvide gruppen og at klubben må øke kaffebudsjettet 😊.

Ellers kan nevnes at vi har hatt byttedag, produsert en ny Bjerkegenser, utbedret lydanlegget, investert i skicrossutstyr, bedret trådløst nettverk og kjøpt tidtakerbrikker for å være mer selvstendig på arrangementer.

Bjerke IL Ski er en klubb med mye og bred aktivitet og vi avhengig av at mange bidrar gjennom året. Klubben har sportslig aktivitet i både skiskyting og langrenn, drifter et stort anlegg, har relativt mange og store arrangementer, produserer snø, løyper skal kjøres og klubben skal driftes administrativt. Alt dette krever svært mange frivillige og styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt på ulike områder gjennom foregående sesong.