

Langtrampen i Nannestad inviterer til

barnekarusell 2023

PREMIERING!

- Alle får iskrem etter hvert løp
- Pokal og premieutdeling til alle etter 4. løp!

Distanser: 200-800 meter, 2 km og 5 km.
Alle løp har start og mål ved Preståsen skole.

1. Løp torsdag 11. mai, start kl. 18.15
2. Løp torsdag 22. juni, start kl. 18.15
3. Løp torsdag 24. aug, start kl. 18.15
4. Løp torsdag 14. sept, start kl. 18:15

Arrangeres i
samarbeid med:



Påmelding/registrering

Forhåndspåmelding på: www.deltager.no (søk Langtrampen)
frem til 10.mai. 2023. Startkontigent kr. 250,-
Etteranmelding før start (møt i god tid).

Klasseinndeling

0-4 år, 5-9 år, 10 år og eldre kan delta i en 2 km løype
eller i trimkarusellen (ca 5 km).

Funksjonshemmede ønskes velkommen med tilrettelagt løype.

Enkeltpersoner som trenger hjelp med startkontigent
kan ta kontakt med Odd Blakkisrud på telefon 907 32 491.

INFORMASJON

For mer informasjon:

Odd Blakkisrud
Telefon 907 32 491
odd.geir.blakkisrud@gmail.com

 **reklame-huset.no**
alt innen reklame



Bavaria

KIWI mini
pris

REMA 1000

coop
extra

Langtrampen i Nannestad inviterer til

Langtrampen 2023

PREMIERING!

Plakett til alle deltakere som fullfører minimum 3 løp.

Distanser: 5 km og 10 km

Alle løp har start og mål ved Preståsen skole.

1. Løp torsdag 11. mai, start kl.18.30
2. Løp torsdag 22. juni, start kl.18.30
3. Løp torsdag 24. aug, start kl.18.30
4. Løp torsdag 14. sept, start kl. 18:30

Arrangeres i samarbeid med:



Påmelding/registrering

Forhåndspåmelding på: www.deltager.no (søk Langtrampen) frem til 10.mai. 2023. Startkontingent kr. 350,-
Etteranmelding før start (møt i god tid).

Klasseinndeling

Tilpasset NFIF's og bedriftsidrettsforbundets regler:
11-16 år, 17-20 år, 21-34 år, 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv.

Premieutdeling blir på Moreppen Grendehus den 28. sept kl 19.00

INFORMASJON

For mer informasjon:

Odd Blakkisrud
Telefon 907 32 491
odd.geir.blakkisrud@gmail.com



Bavaria



REMA 1000

