



Bjerke IL
Ski

Årsberetning for 2022/2023

Styret i Bjerke IL SKI har i perioden fra årsmøtet 2022 til årsmøtet 2023 bestått av:

Leder:	Kjartan Roland
Nestleder:	Hans Petter Kvarsnes
Styremedlem:	Nina Møller
Styremedlem:	Jørgen Olsen
Styremedlem:	Jeanette Lyngås
Styremedlem:	Cecilie Bjerkli Stokstad (kasserer)
Styremedlem:	Thomas Rudberg Johansen
Varamedlem:	Nils Jørgen Holter
Varamedlem:	Runde Morten Johansen

Det er avholdt 10 styremøter siden siste årsmøte.

Sportslig aktivitet

2022/23 sesongen startet rekord tidlig på Nordåsen skistadion med første trening på natursnø 24 november. I løpet av de første ukene i desember ble det også produsert kunstsne.

Bjerke IL Ski har denne vinteren avholdt alle sine planlagte arrangementer på Nordåsen skistadion. Det har vært stor oppslutning blant egne utøvere både i egne arrangement og i andre eksterne arrangement over hele Østlandet. Bjerke IL Ski har hatt deltagelse i både langrenn og skiskyting fra november til april.

Langrenn sesongen 2022/2023:

Treningsgrupper

Gruppe	Alder	Antall	Hovedtrener(e)
Skiskole	2016-2017 (6-7 år)	39	Cecilie Bjerkli, Rune Morten Johansen, Martin Nyhus, Jens Kristian Gunneng
Gruppe 1	2015 (8 år)	26	Marius Myhre, Eyvind Olsen, Øyvind Morud
Gruppe 2	2014 (9 år)	26	Mari Lie Hæreid, Rune Morten Johansen
Gruppe 3	2013 (10 år)	17	Sigurd Fjeldbo, Roy Arne Sveen
Gruppe 4	2012-2010 (10-12 år)	29	Thomas Rudberg Johansen, Knut Ola Bjerke Øyvind Kittelsbye
Gruppe 5	2009-2005 (13-17 år)	13	Kjartan Roland, Alf Roger Holme, Hans Petter Kvarsnes
TRS	2005 og eldre	4	Ekstern

* Tallene er hentet fra Spond.

Treningsaktivitet

Sesongen har vært preget av et godt aktivitetsnivå, og oppslutning om treninger og aktivitet i regi av Bjerke IL Ski har vært god. Det er et veldig stabilt antall totalt i de forskjellige treningsgruppene. Totalt har det vært ca 150 stk aktive i våre spondgrupper. Denne vinteren hadde vi en betydelig nedgang i antall barn på skiskolen da årskullet 2017 er lite.

De ulike gruppene har hatt treningstilbud fra 1-3 ganger per uke avhengig av alder med oppstart fra slutten av mai og avslutning til påske.

Denne sommeren ble Bjerke Skicamp redusert til 2 dager for å passe inn med skolestart.

Utøverne fra 13 år er en del av samarbeidet rundt Team Romerike Ski (TRS) som er et offisielt trenings- og konkurransesamarbeid for våre junior og seniorløpere. De tilhører TRS-rekrutt. Dette er et samarbeid der klubbene som er en del av TRS arrangerer 1 felles trening i måneden for utøverne som er 13 år og eldre. Bjerke IL Ski har hatt deltagelse på alle TRS-rekrutt treningene og vi har selv arrangert 2 stk TRS-rekrutt fellestreninger.

De tradisjonelle samlingene og noen nye ble arrangert i løpet av høsten med god deltagelse.

Bjerke IL Ski har gjennomført følgende aktiviteter og samlinger for våre ski- og skiskyttere:

- Bjerke Skicamp 15-16 august med 32 deltagere (kun aktive)
- Rulleskiskole ble arrangert på Preståsen skole 4 ganger i september for utøvere født 2013-14
- Familiesamling på Lillehammer 23-25 september med 73 deltakere (34 aktive)
- Miljødag 15 oktober Nordåsen med 36 deltagere (kun aktive)
- Halloweenfest Nordåsen skistadion 29 oktober med 35 deltagere (kun aktive)
- Tidlig snø samling Trysil (for gr 4 og 5) 11-13 november med 28 deltakere (kun aktive)
- Skiskole. Det ble arrangert 10 stk skiskolekvelder for barn født 2016-17 mellom 4/1 og 29/3.

Skiskyting sesongen 2022/23

Treningsgrupper

Gruppe	Alder	Antall	Hovedtrener(e)
Gruppe 1	2012 (11 år)	8	Roger Lillemæhlum, Jørgen Olsen
Gruppe 2	2010 (13 år)	9	Thomas Rudberg Johansen
Gruppe 3	2007-2009 (14-16 år)	8	Hans Petter Kvarsnes
JR/Sr		3	Ikke i treningsgrupper lokalt. Tilhører andre Teams.

Treningsaktivitet

Sesongen 2022/23 har vært en aktiv sesong for skiskytterne med mange treninger og konkurranser.

Det ble ikke arrangert skiskytter-skole dette året. Årsaken til det er at vi har en begrensning i antall lånevåpen og tilgjengelige trenere i klubben. 2 stk utøvere har gjennomført skiskytter-skolen som en del av treningen i de eksisterende gruppene.

Fra året utøverne fyller 13 år har de et tilbud om å trene sammen med andre utøvere i Oslo og Akershus skiskytterkrets (OASSK) igjennom et treningstilbud som går på rundgang mellom klubbene. Bjerke IL Ski har deltatt med utøvere på alle treninger som ikke har kollidert med egne arrangement. Dette inkluderer OASSK sitt HL-tilbud som har hatt en treningshelg i Holmenkollen i juni, og en treningshelg på Sjusjøen i oktober.

Vi har også 3 eldre løpere som har stått på egne bein som har benyttet blant annet Nordåsen som treningssted. Noen tilhører private Teams, mens andre trener for seg selv.

Bjerke IL Ski har gjennomført følgende samlinger for våre skiskyttere.

- Kick-off skiskyttersamling 28-29 mai på Nordåsen med 22 deltagere (kun aktive)
- Toten Rulleskiskytingfestival 27-28 august med 17 deltagere (kun aktive)
- Skiskyttersamling Birkebeineren skistadion 21-23 oktober med 22 deltakere (kun aktive)



Bjerke IL
Ski

Avholdte arrangementer 2022/2023

Bierkesprinten:

Lørdag 18. desember ble det arrangert skiskytterrenn på Nordåsen skistadion. Dette er det eneste skiskytterrennet som arrangeres før jul i OASSK. 130 stk utøvere fullførte Bierkesprinten i perfekte vinterforhold ei uke før jul på Nordåsen skistadion.

Telenor Hestehovkarusellen:

Bjerke IL Ski har arrangert Telenor Hestehovkarusellen med til sammen 3 renn i januar, februar og mars. Totalt har det vært 108 utøvere som har fullført 2 av 3 renn. Vi hadde ulike løypetilbud tilpasset de ulike aldersgruppene. Det første rennet var tradisjonelt klassisk renn. Deretter var det skicross og så intervallstart med skibytte og fellesstart på det siste arrangementet. Det andre rennet var kombinert med skicross-kretsrenn, se lenger ned.

Hodelyktrennet:

Onsdag 18. januar ble det arrangert Hodelyktrenn. Rennet var i klassisk stil og det var 3 løypetilbud: 2 km, 12 km og 24 km. 71 løpere deltok på rennet.

Skisprell:

Søndag 5.2 arrangerte Bjerke IL Ski NSF sitt nye rekrutteringskonsept skisprell på Nordåsen. Det ble avholdt samtidig som DNT hadde sin 'Kom deg ut dag' på Nordåsen. Arrangementet oppfordrer til skileik og skisprell i litt uorganisert form. Det var godt besøk på Nordåsen skistadion denne dagen (ca 250 stk).

Skicross - Nordåsenrennet:

Nordåsenrennet skicross ble arrangert 7. februar. Arrangementet var karusell kombinert med kretsrenn. Deltakerne fra 8 år og oppover fikk to starter. Først en downhill/sprint, deretter flytende start normal løypelengde ut fra alder 133 løpere deltok på rennet.

Bama skiskytterfestival Bjerke:

Det tradisjonelle Bama arrangementet ble avholdt 11.-12.mars. Det var påmeldt 318 løpere lørdag og 262 løpere søndag. Det var en reduksjon på ca 100 utøvere fra de siste årene. Årsaken til dette var at det ble arrangert Norgescup for junior og senior samme helg så vi hadde ingen deltagere over 17 år. Det ble arrangert skiskyttercross på lørdag, mens det var fellesstart fra 11 år på søndag.

Nordåsenrennet:

Nordåsenrennet ble arrangert 25. mars. Rennet var finale for Akershus-cup for 13-14 år og Toyota-cup Bilcup for 15-16 år. 580 utøvere var påmeldt og 480 løpere startet rennet. Av de startende var 39 fra Bjerke IL Ski. Rennet ble arrangert i fristil med puljestart for løperne mellom 8-12 år og fellesstart for alle over 13 år. Nytt i år var at det i alle fellesstartene var satt opp en spurtpræmie etter passering første runde på fellesstartene – Fischerspurten. Dette var et populært innslag og ga arrangementet et løft.

Øvrig aktivitet:

Er beskrevet i styrets oppsummering.

Styrets oppsummering

2022/2023 har er den første sesongen på fire år hvor aktivitet er gjennomført uten Covid-19 restriksjoner. Bjerke IL Ski har planlagt og gjennomført et godt tilbud med variert aktivitet og sosial

profil gjennom hele sesongen i alle treningsgrupper. Grunnlaget for dette er en sportslig plan som følges opp av sportslig utvalg og forankres i felles trenermøte. Det er god aktivitet i både langrenns- og skiskyttergruppene. Det at skiskytterne også er med på langrenn bidrar godt til at vi føler vi er en klubb selv om det er to forskjellige idrettsgrener.

I desember ga en stabil kuldeperiode nye erfaringer med snøproduksjonsanlegget vårt som fungerer over forventning. I nesten 7 døgn fra 6.-13.desember ble det produsert snø av til sammen 3900m³ vann og dette ga oss godt med snø i de planlagte områdene/trasseene. Totalt 17 stk bidro til å dekke opp de 21 skiftene. Resten av vinteren ga mer med snø og stabile forhold slik at det ikke var nødvendig med ytterligere produksjon.

Ny trasse på Grustaket (800m) er det største arbeidet som er gjort i løypene denne sesongen og har gitt oss en lenger lysløype som også er knyttet tettere til parkeringen på Grustaket. Sammen med justeringer i stadion- og skicrossstraseene har dette gitt et enda et bedre næranlegg hvor varierte løyper, tilrettelegging for skileik etc er unikt og klart til å ta i bruk med lite snø. Det er i tillegg satt inn ny hovedbryter på strøminntaket for økt kapasitet og lysløype 2 og 4 km er skilt ut i egne kurser for å kunne spare strøm. Planlagte arbeider i lysløype 4km ble utsatt pga hogst.

Telefondekning på Nordåsen er dessverre fortsatt ikke ordnet. Løsningen Telenor planla ble for dyr. Klubben har testet ut alternativer med nettverk via Starlink i tillegg til Ice-nettet vi har hatt i flere år. Løsningen er foreløpig ikke optimalt, men nett kan deles slik at de som har det kan ringe med Wifi ved beredskapsbehov.

Under arrangementene i mars testet Ice ut en midlertidig mobilmast med ny teknologi. Vi håper at dette er en teknologi som kan gi telefondekning også permanent.

Bjerke IL Ski er en klubb med mye og bred aktivitet og vi avhengig av at mange bidrar gjennom året. Klubben har sportslig aktivitet i både skiskyting og langrenn, drifter et stort anlegg, har relativt mange og store arrangementer, produserer snø, løyper skal kjøres og klubben skal driftes administrativt. Alt dette krever svært mange frivillige og styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt på ulike områder gjennom foregående sesong.

I styret har fokus på å rullere og gjøre planene som er etablert de siste årene levende. Målet for neste styreperiode vil være å fortsette dette arbeidet, samt å få god involvering fra medlemmer når strategiplanen skal revideres.

Maura 12. april 2023, Kjartan Roland styrets leder