

Nordåsenrennet 2023				
J/G 8-10 år	Oransje 1.4 km		1 x oransje	1,4 km
J/G 11-12 år	Oransje 1.4 km		2 x oransje	2,8 km
J/G 13-14 år	Lilla 1,1 km	Svart 1,7 km	1 x lilla, 2 x svart	4,5 km
J 15-16 år	Lilla 1,1 km	Svart 1,7 km	1 x lilla, 3 x svart	6,2 km
KJr, KSr	Lilla 1,1 km	Svart 1,7 km	1 x lilla, 3 x svart	6,2 km
G 15-16 år	Lilla 1,1 km	Rød 2,0 km	1 x lilla, 3 x rød	7,1 km
MJr, MSr	Lilla 1,1 km	Rød 2,0 km	1 x lilla, 4 x rød	9,1 km



Akershus Cup/Akershus 13-14 år

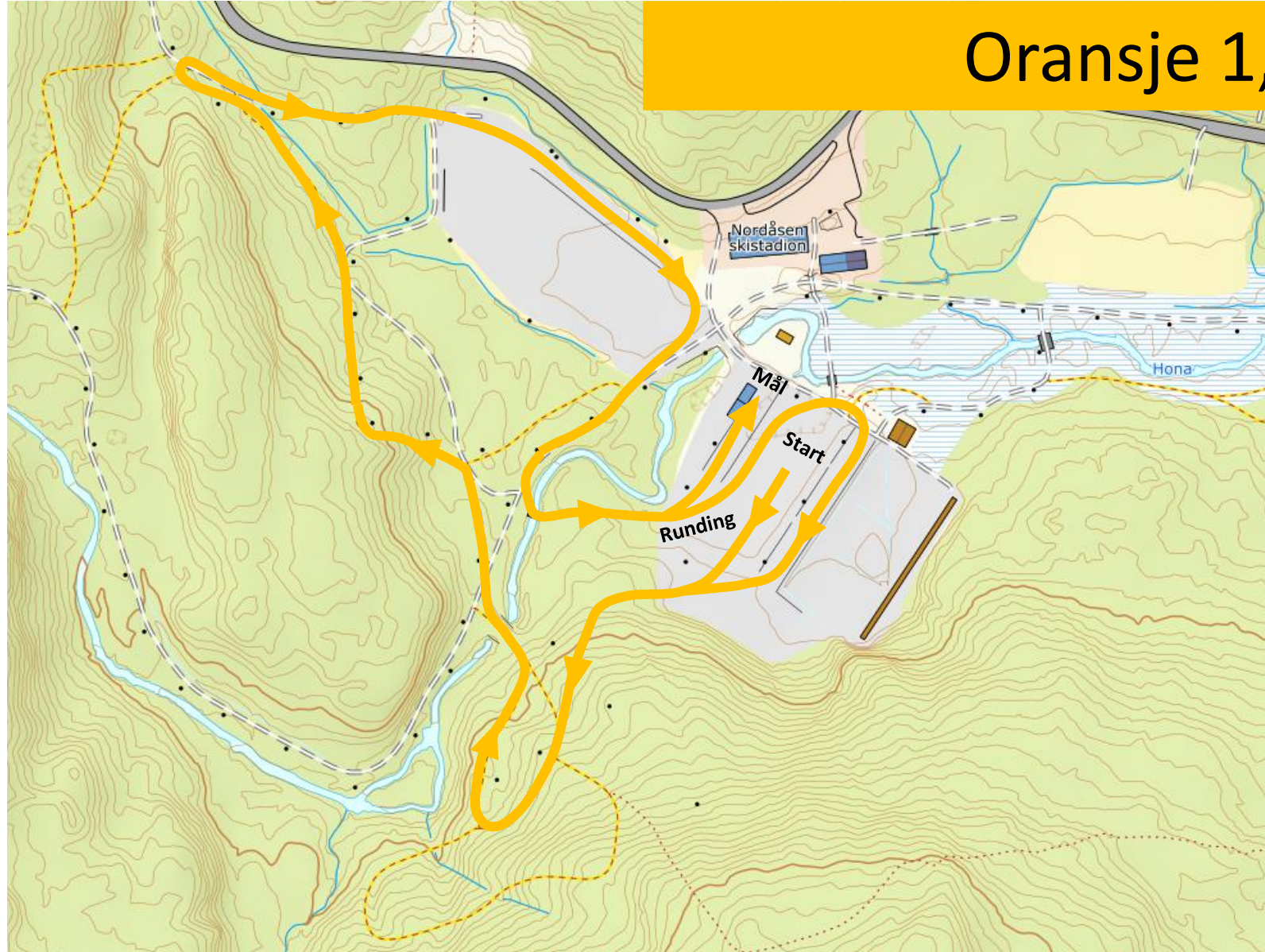
Toyota Cup Oslo/Akershus/Østfold 15-16 år



Bjerke IL - Ski

Oransje 1,4 km

J/G 8-10 år (1 runde)
J/G 11-12 år (2 runder)



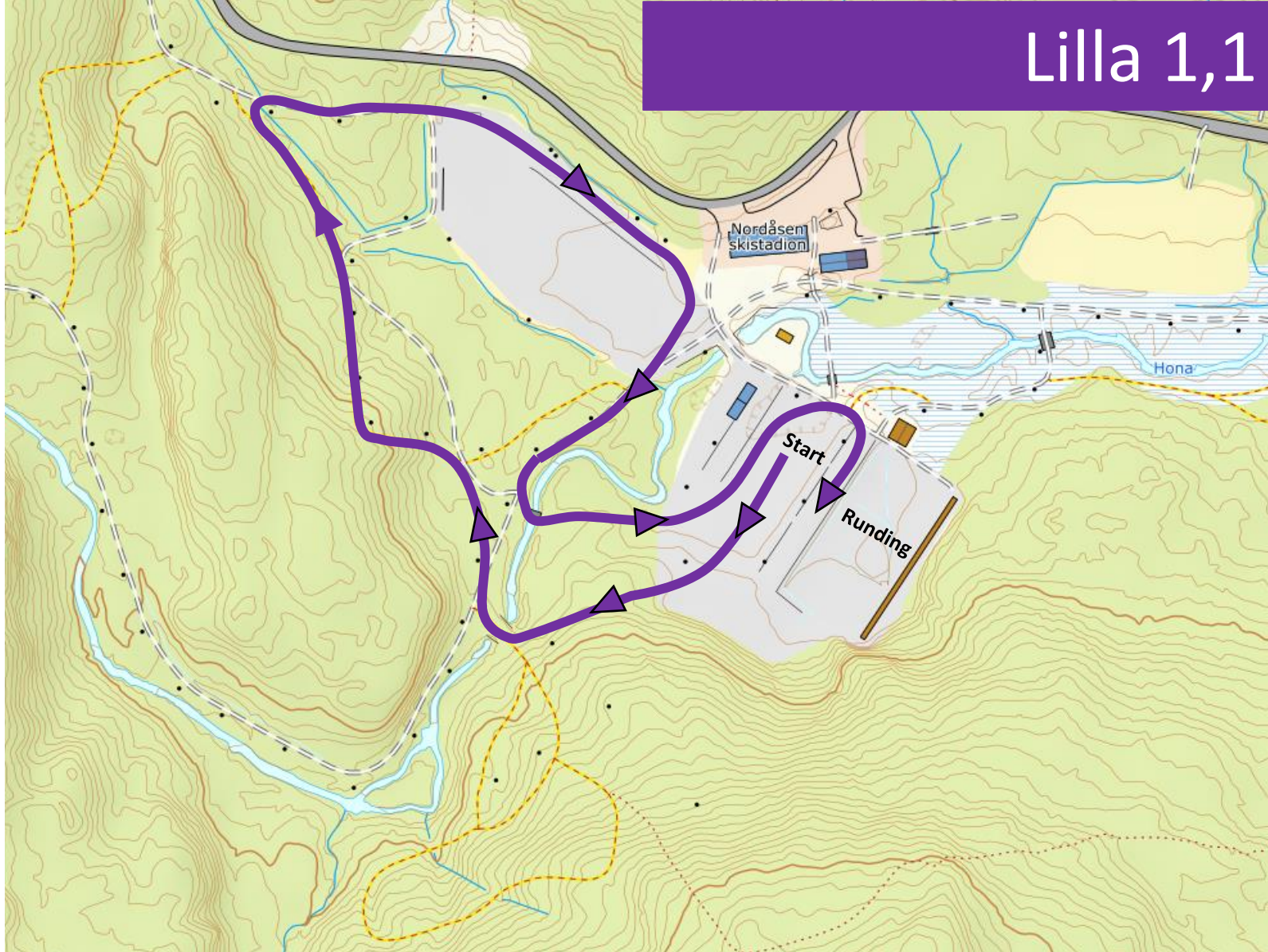
Akershus Cup/Akershus 13-14 år

Toyota Cup Oslo/Akershus/Østfold 15-16 år



Bjerke IL - Ski

Lilla 1,1 km



J/G 13-14 år

J/G 15-16 år

KJr, KSr

MJr, MSr

(alle fellesstarter)

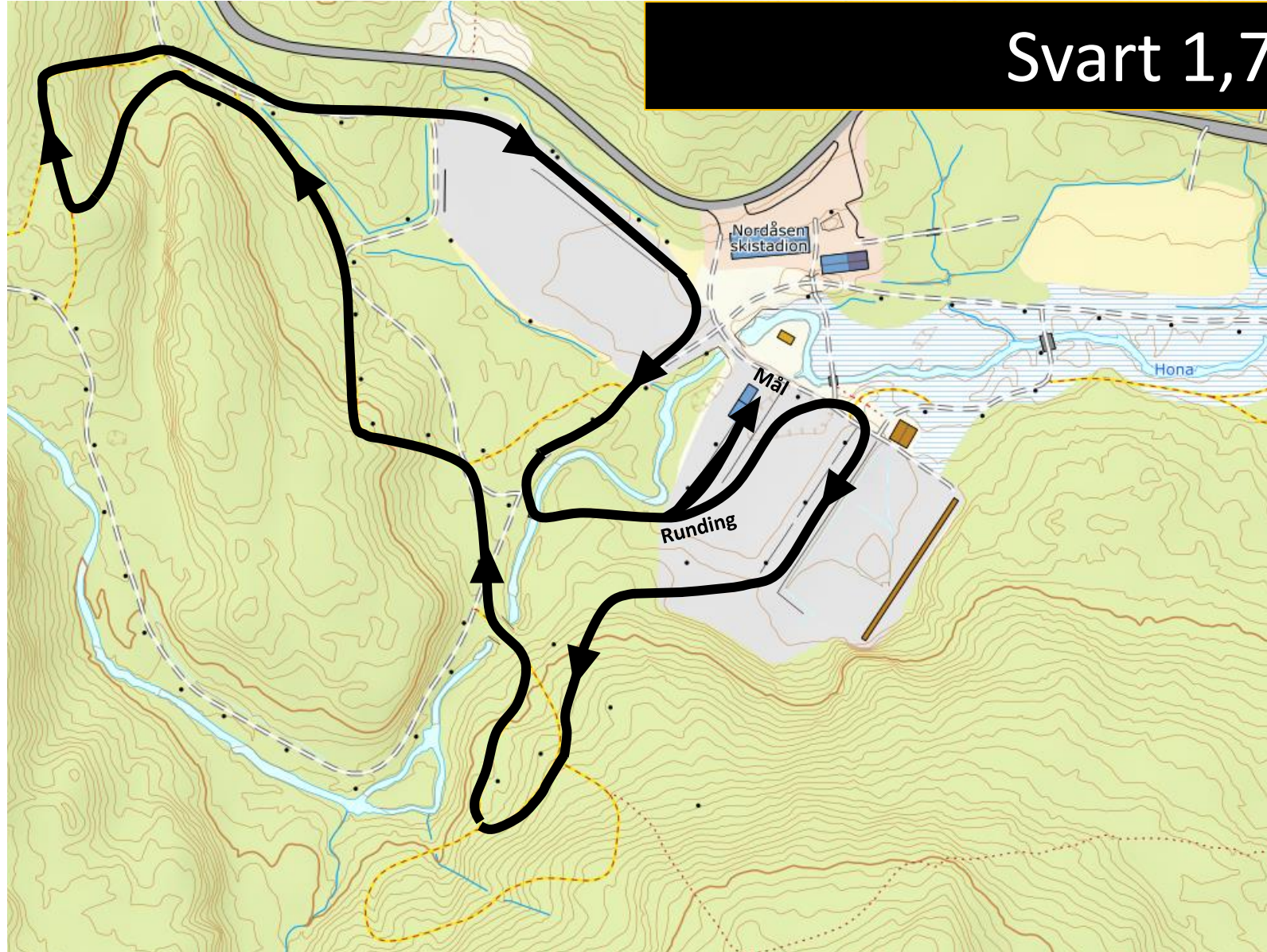
Akershus Cup/Akershus 13-14 år

Toyota Cup Oslo/Akershus/Østfold 15-16 år



Bjerke IL - Ski

Svart 1,7 km



J/G 13-14 år (2 runde)
J 15-16 år (3 runder)
KJr, KSr (3 runder)

Akershus Cup/Akershus 13-14 år

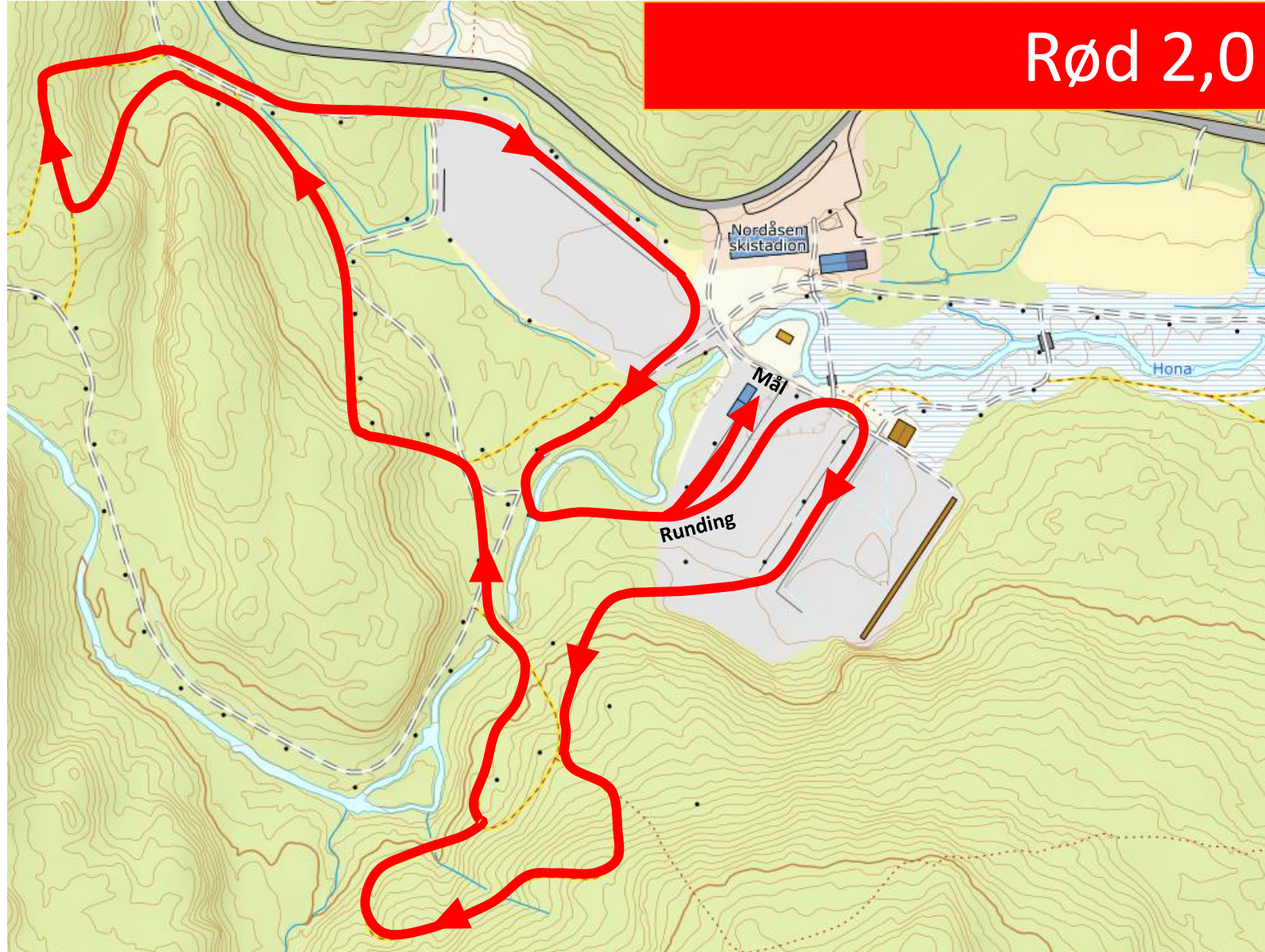
Toyota Cup Oslo/Akershus/Østfold 15-16 år



Bjerke IL - Ski

Rød 2,0 km

G 15-16 år (3 runde)
MJr, MSr (4 runder)



Akershus Cup/Akershus 13-14 år

Toyota Cup Oslo/Akershus/Østfold 15-16 år



Bjerke IL - Ski