



# Bjerke Ski Camp

## 15-16 August 2022



**Bjerke IL - Ski**

Bjerke IL Ski inviterer til 2-dager Bjerke Ski camp 15. – 16. August 2022 for aldersgruppene 2007 – 2013.

Det blir innholdsrike og aktive dager med ulike aktiviteter som løping, allidrett, rulleski, basisstyrke, ballspill med mere. Hovedmøtested er Bjerke Fotball stadion. Det blir program fra kl 10.00 til 15.00 begge dager. Detaljert program fastsettes i starten av august. Det serveres lunsj begge dager.

Aktivitetene vil ledes av kvalifiserte instruktører.

Er du ikke aktiv i Bjerke IL Ski og lurer på om dette er noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss med evt spørsmål. Men er du glad i å være ute i aktivitet sammen med andre så tror vi du skal like Bjerke Skicamp! Vi har rulleski til utlån for de som ønsker å låne rulleski.

Utstyr som man trenger til Bjerke Ski camp er joggesko, klær ut fra værforhold, drikkeflaske, sykkelhjelme og skisko.

Påmeldingsfrist 5.8. Gjerne før med tanke på planlegging. Påmelding gjøres på [deltager.no](https://deltager.no)