

Langtrampen i Nannestad inviterer til

barnekarusell 2022

PREMIERING!

- Alle får iskrem etter hvert løp
- Overraskelse til alle
- Pokal og premieutdeling til alle etter 4. løp!

Distanser: 200-800 meter, 2 km og 5 km.
Alle løp har start og mål ved Preståsen skole.

Foto: Bjørn Hytjanstorp

1. Løp torsdag 19. mai, start kl. 18.00
2. Løp torsdag 09. juni, start kl. 18.00
3. Løp torsdag 25. aug, start kl. 18.00
4. Løp torsdag 15. sept, start kl. 18:00

Arrangeres i
samarbeid med:



Påmelding/registrering

Forhåndspåmelding på: www.deltager.no (søk Langtrampen)
frem til 18.mai. 2022. Startkontigent kr. 250,-
Etteranmelding før start (møt i god tid).

Klasseinndeling

0-4 år, 5-9 år, 10 år og eldre kan delta i en 2 km løype
eller i trimkarusellen (ca 5 km).

Funksjonshemmede ønskes velkommen med tilrettelagt løype.

Enkelt personer som trenger hjelp med startkontigent
kan ta kontakt med Odd Blakkisrud på telefon 907 32 491.

INFORMASJON

For mer informasjon:

Odd Blakkisrud
Telefon 907 32 491
odd.geir.blakkisrud@gmail.com



Langtrampen i Nannestad inviterer til

Langtrampen 2022

PREMIERING!

Plakett til alle deltakere som fullfører minimum 3 løp.

Distanser: 5 km og 10 km

Alle løp har start og mål ved Preståsen skole.

1. Løp torsdag 19. mai, start kl.18.30
2. Løp torsdag 09. juni, start kl.18.30
3. Løp torsdag 25. aug, start kl.18.30
4. Løp torsdag 15. sept, start kl. 18:30

Arrangeres i samarbeid med:



Påmelding/registrering

Forhåndspåmelding på: www.deltager.no (søk Langtrampen) frem til 18.mai. 2022. Startkontingent kr. 350,- Etteranmelding før start (møt i god tid).

Klasseinndeling

Tilpasset NFIF's og bedriftsidrettsforbundets regler:
11-16 år, 17-20 år, 21-34 år, 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv.

Premieutdeling blir på Moreppen Grendehus den 29. sept kl 19.00

INFORMASJON

For mer informasjon:

Odd Blakkisrud
Telefon 907 32 491
odd.geir.blakkisrud@gmail.com



Bavaria



REMA 1000

