

Smittevernplan Bjerke IL Ski – Hodelyktrennet 2022

Sist revidert:

1	15.1.2022	Kjartan Roland	Leder Bjerke IL Ski	Store justeringer etter nye regler gjeldende fra 15.01.22
---	-----------	----------------	---------------------	---

Innledning

Denne smittevernplanen er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere «**Hodelyktrennet**» «**19.01.2022**»

Planen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende.

Utgangspunktet for denne vurderingen er:

- [Covid-19-forskriften](#)
- [Folkehelseinstituttet \(FHI\) «Råd ved arrangementer, samlinger og aktiviteter»](#)
- [Skriv om endringer fra 15.1 – Fra Kultur- og likestillingsdepartementet til Nif](#)
- [NSF's koronaveileder](#)

Bjerke IL Ski har i tillegg en generell smittevernplan med risikoanalyse.

1. Gjeldende bestemmelser (per 15.1.2022)

- Regler i sin helhet i linkene over.
- Anbefalinger/bestemmelser av spesiell betydning for skiarrangementer:
 - o For barn og unge opp til 20 år kan skirenn gjennomføres uten begrensninger i antall deltagere. I tillegg til deltagerne kan nødvendig antall voksne, som arrangør, støtteapparat og foreldre, være til stede.
 - o For voksne kan arrangement gjennomføres med en antallsbegrensning på 200 personer. Gjennomføringspersonell og støtteapparat kommer i tillegg.
 - o Det er tillatt å gjennomføre flere arrangement samme dag, det vil si at grupper på 200 kan skiftes ut flere ganger i løpet av dagen.
 - o Dersom arrangementet har flere enn 100 deltagere, skal det ikke tilrettelegges for publikum. Innendørsfasiliteter som er nødvendige for teknisk renngjennomføring kan benyttes. For øvrig skal ikke innendørsfasiliteter, med unntak toaletter, benyttes.
 - o Arrangøren plikter å sørge for en smittevernmessig forsvarlig gjennomføring og NSF anbefaler at alle arrangører utarbeider en smittevernplan.
 - o Arrangøren skal registrere alle tilstedeværende med tanke på eventuell smittesporing.

For øvrig gjelder følgende generelle smittevernråd:

Hold avstand

Hold deg hjemme hvis du er syk eller har symptomer

Bruk munnbind i alle områder hvor du er i nærheten av andre, unntatt under selve idrettsutøvelsen

2. Bjerke IL Skis retningslinjer på Hodelyktrennet 19.1.2022

Med bakgrunn i gjeldende regler og erfaringer fra arrangementer gjennomført i Akershus skikrets i vinter vil Bjerke IL Ski gjennomføre slik (se for øvrig risikovurdering):

- Gjennomføre arrangementet for alle aldersklasser. Det settes en begrensning på 200 deltakere.

- Skriftlig informasjon vedrørende smittevern og praktisk gjennomføring legges på hjemmeside og sendes til deltakere senest dagen før løpet (se under). Målet er god flyt og unngå opphopningspunkter hvor det blir vanskelig å holde avstand.
- Innendørsfasiliteter med unntak toaletter stenges for deltakere og støtteapparat og foreldre. Klubbhus, tidtakerhus etc brukes teknisk renngjennomføring for arrangør. Ingen kiosk.
- Arrangør, deltakere, støtteapparat og foreldre bruker munnbind der det er nødvendig for å opprettholde avstand.

Til deltakere, støtteapparat og foreldre som skal på Hodelyktrennet 19.1.2022!

Under følger info som gjelder smittevern og praktisk gjennomføring av Hodelyktrennet som det er viktig at alle som skal på arrangementet setter seg inn i før de ankommer Nordåsen onsdag 19.1.2022. Vi ønsker å gjennomføre arrangementet med god flyt og unngå opphopningspunkter hvor det blir vanskelig å holde avstand.

Smittevern:

1. Generelle smittevernråd:
 - Hold avstand
 - Hold deg hjemme hvis du er syk eller har symptomer
 - Bruk munnbind i alle områder hvor du er i nærheten av andre, unntatt under selve idrettsutøvelsen
2. Beregn kun nødvendig tid på arrangementsområdet før start og etter målgang.
3. Begrens antall i støtteapparat/foreldre som er med til arrangementet i tillegg til utøver.
4. Arrangementet vil ikke være åpent for publikum. Dersom andre ønsker å se arrangementet, kan de stå i løypenettet utenfor arrangementsområdet. Husk avstand!
5. Det er ikke kiosk. Innendørsarealer med unntak av toaletter vil være stengt for løpere, støtteapparat og foreldre.

Praktisk gjennomføring:

1. Sett deg inn i arenakaret, løypekart og starttider før du ankommer.
2. Vis hensyn ved oppstilling til fellesstartene.
3. Det er drikkestasjon etter 6km på 12km-løypa, samt ved passering 12km for de som skal gå to runder. Drikke settes frem – selvbetjening.
4. Ved målgang serveres drikke. Startnummer og lånebrikke leveres inn.
5. Premieutdeling umiddelbart etter målgang. Ingen egen seremoni. Full premiering.
6. Alle deltakerne er registrert på startlistene. Alle som følger en deltaker, må registrere seg på følgende nettside for evt. smittesporing: <https://forms.office.com/r/jL3x33XBEZ>
7. Det er dårlig telefondekning på Nordåsen. Vi oppfordrer til at betaling som gjelder punktene under gjøres på forhånd.
8. Parkering/vegavgift:
 - a. Betal parkering med Vipps på forhånd. **Vipps nr.: # 12790** – Kr 50.
 - b. Vegavgift kreves inn av Bjerke Allmenning, pris kr 50. Hvis du ikke foretar deg noe får du oppkrav med gebyr på faktura. Info om Bjerke Almenning vegavgift og hvordan du betaler for å unngå gebyr [klikk her](#).
9. Leiebrikker fra utøvere 11år o.e. belastes med kr 50. Gjøres til **Vipps nr.: # 12790**. Merk betalingen med navn eller startnummer.
10. [Info om lisens her](#) – De som ikke har lisens betaler dette direkte til arrangøren. Gjøres på forhånd til **Vipps nr.: # 12790**. Merk betalingen med Navn, tlf og fødsels dd.mm.åå. Priser:



Bjerke IL
Ski



For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 150.

For deltagere i trimklasser med og uten tidtaking koster engangslisens kr. 60.

Fullstendig informasjon om arrangementet på vår [rennside](#). Her ligger også stadionkart, løypekart og startlister.

Velkommen!



Bjerke IL
Ski

