

Smittevernplan Bjerke IL Ski – Hestehovkarusellen 2022

Sist revidert:

1	08.01.2022	Kjartan Roland	Leder Bjerke IL Ski	Etablert plan fra mal generell.
2				
3				

Innledning

Denne smittevernsplanen er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere «**Hestehovkarusellen**» «**11.01.2022**»

Planen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende.

Utgangspunktet for denne vurderingen er:

- [Covid-19-forskriften](#)
- [Folkehelseinstituttet \(FHI\) «Råd ved arrangementer, samlinger og aktiviteter»](#)
- [NSF's koronaveileder](#)

Bjerke IL Ski har i tillegg en generell smittevernplan med risikoanalyse.

1. Gjeldende bestemmelser (per 8.1.2022)

- Regler i sin helhet i linkene over.
- Anbefalinger/bestemmelser av spesiell betydning for skiarrangementer:
 - Det er unntak for anbefaling om å utsette eller avlyse utendørs arrangementer for barn og unge i idretter som ikke krever nærkontakter og som kan utøves med en meters avstand, som for eksempel skirenn, gitt at dette er mulig innenfor arrangementregelverket.
 - Inntil 100 personer på skiarrangementer. Personer som kommer i tillegg til antallsbegrensningen:
 - Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer
 - Toppidrettsutøvere, støtteapparat og dommere ved gjennomføring av idrettsarrangement
 - Journalister, fotografer og øvrige representanter for media som er nødvendig for å sikre mediedekning av arrangementet, samt utøvende kunstnere ved gjennomføring av kulturaktiviteter i regi av en profesjonell aktør.
 - Det er tillatt å gjennomføre flere arrangementer på samme dag, forutsatt at dette gjøres innenfor gjeldende smittevernregler.
 - Skiarrangementer for barn og unge (opp t.o.m. junior) kan gjennomføres, forutsatt at avstandskravet og antallsbegrensningen overholdes.
 - Myndighetene anbefaler å utsette eller avlyse arrangementer for voksne/senior (eget unntak for de som kommer inn under toppidretsdefinisjonen).
 - Arrangøren plikter å registrere hvem som er til stede, for å kunne bidra til eventuell smittesporing i etterkant.
 - **Husk også at følgende grunnleggende smittevernråd alltid må følges:**
 - 1) Hvis du er syk eller har symptomer; Hold deg hjemme og test deg
 - 2) Hold avstand til andre
 - 3) Oppretthold god hånd- og hostehygiene
 - 4) Benytt munnbind innendørs og i områder utendørs hvor du er i nærheten av andre



2. Bjerke IL Skis retningslinjer på Hestehovkarusellen 11.1.2022

Med bakgrunn i gjeldende regler og erfaringer fra arrangementer gjennomført i skikretsen des21/jan22 vil Bjerke IL Ski gjennomføre slik (se for øvrig risikovurdering):

- Gjennomføre arrangement for alle aldersklasser inkl senior.
- Ved behov dele opp i flere arrangementer med inntil 100 deltakere. I tillegg kommer funksjonærer og støtteapparat (foresatte).
- Det er viktig å unngå opphopningspunkter hvor det blir vanskelig å holde avstand. Hvis nødvendig, over 100 deltakere, deles arrangement i to og det lages en plan for når deltakere og støtteapparat skal kunne komme, hvor de oppholder seg før start, under løpet og etter gjennomført arrangement, skriftlig og visuell stadionplan.
- Arrangementspersonell bruker munnbind der det er nødvendig for å opprettholde avstand.
- Alt foregår utendørs. Ingen kiosk. Toaletter åpne for deltakere og støtteapparat.
- Informasjon til utøvere og støtteapparat før arrangementet på mail og hjemmeside med hovedpunkter i smittervernet. Innhold:
 1. Ikke møt opp om du er syk
 2. For å ikke samle for mange anbefaler vi kun en voksen per barn. Ledsagere som ikke er registrert ved påmelding bes registrere seg her - <https://forms.office.com/r/wkHX08FCL5>.
 3. Parkeringsvakter anviser deltakere og støtteapparat til rett område ved ankomst.
 4. Sett deg inn i arenakaret før du ankommer
 5. Det er ikke kiosk. Løperne får drikke etter målplassering.
 6. Husk avstand. Vi anbefaler bruk av munnbind når du er i arenaområdet der det er flere mennesker og vanskelig å passe på avstand til de rundt deg (1m), spesielt ved uthenting av startnummer, ved start og målang.

Vedlegg 1 – Sjekkliste godt smittevern under Hestehovkarusellen

Sjekkpunkt	Kommentar	Leder	Smitte	Løyper	Sekr	Tid	Start	Park	Speak	Mål	Premie
Informere alle funksjonærer	Rennleder informerer ansvarlige på sine områder. De ansvarlige på hvert område informerer «sine» videre.	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Informere deltakere/foresatte	Generelt om smittevern, sykdom, avstand og hygiene. Mail pluss på stadion.				X				X		
Registrere deltakere og funksjonærer.	Sekretariat lager lister. Parkering registrerer, deler ut vester til funksjonærer.				X			X			
Sperre av parkering, registrere oppmøtte sluse folk inn til arena								X			
Holde avstand, unngå opphopning		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avgrense løyper. Sperre ved start/mål.	Merke løyper.			X							
Gjøre klarstartnummer og startlister					X						
Utdeling startnummer første løp	Ved kulvert på vei fra parkering.									X	
Løpere tar av oppvarmingstøy før de kommer til startområde							X		X		
Ta inn startnummer etter siste løp.	Leveres i søppelstativ i målområdet									X	
Dele ut premier etter siste løp	I målområdet etter målgang.									X	X
Plakater med info om smittevern	På vei inn i arena, ved toaletter.		X								
Desinfeksjon i arrangementshus og ved toaletter.			X								
Munnbind, engangshansker tilgjengelig for funksjonærer	I arrangementshus		X								
Tørke over kontaktpunkter underveis og etter arrangement.	Toalettområde. Arrangementshus.		X								
Startlister, løypekart	Til start, oppslag, sekretariat, speaker				X						
Sanitetsutstyr	Førstehjelpsutstyr/tepper/hjertestarter		X								
Kjøretøy til utrykning	Scooter klar på arena.			X							
Kommunikasjon	Hentes på arr.hus. Bruke lokal Bjerkekanal.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Funksjonærvest	Hentes på arr.hus. Leveres etter arrangement. Gul til parkering. Blå til øvrige.						X				