

Bama skiskytterfestival OASSK 2021

Lørdag 13. og søndag 14. mars

Nordåsen skistadion

Bjerke IL Ski ønsker velkommen til Bama skiskytterfestival OASSK 2021 på Nordåsen skistadion. Vi arrangerer Sprint begge dager for klassene 10-19 år.

Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager på Nordåsen skistadion sammen med vår flotte samarbeidspartner BAMA.

BAMAs EAT MOVE SLEEP er en nasjonal offensiv for bedre helse og økt livskvalitet.

EAT: Før og etter

- Spis og drikk før og etter trening og renn. Gjør at man er klar når man skal i gang, og at man restituerer/henter seg inn raskere i etterkant.

MOVE: Til og fra

- Gå, jogge eller sykle til og fra steder man skal. Trening, skole, venner, butikken osv. All hverdagsaktivitet er viktig for både kropp og hode.

SLEEP: Ingen «likes» og skjermbruk etter leggetid.

- Lys, lyd, varsler og inntrykk fra ulike skjermbruk stresser hodet og gjør det vanskeligere å sovne og dårligere søvn. Og både god og nok søvn er en forutsetning for at hode og kropp skal få hentet seg inn og være klare til en ny dag.

Forbehold om gjennomføring og deltagelse:

Fra og med 23 feb er det igjen tillatt med skirenn innenfor egen krets for barn og unge opp til 20 år. I Nannestad Kommune er det oppdatert nye lokale retningslinjer 3 mars som har de nasjonale restriksjonene for arrangement som utgangspunkt. Merk: Vi lever i ustabile tider når det gjelder å arrangere skirenn, så vi er avhengig av godkjenning av Kommunelegen i Nannestad helt frem til arrangementet.

På grunn av smittevernbestemmelser er BAMA skiskytterfestival OASSK kun åpen for utøvere fra OASSK som til daglig bor og trener i kretsen. Vi ber alle deltagere ta hensyn til sine evt lokale restriksjoner når de vurderer deltagelse på BAMA skiskytterfestival OASSK.

Arena

Nordåsen skistadion i Maura, Nannestad kommune. Det blir godt skiltet fra Maura. For informasjon om arrangementet, værstasjon/føre/webkamera etc, se [rennsiden](#) eller Bjerke IL Ski sin hjemmeside bjerke-il.no. Oppdatert renninfo vil også bli kommunisert på Facebook siden til [Bjerke IL Ski/Skiskyting](#)



Klasser

Aldersbestemte klasser fra nybegynner 10 år til 19 år.

Øvelser

Lørdag 13. mars 2019

Sprint for alle klasser fra nybegynnere til 19 år.

Søndag 14. mars 2019

Sprint for alle klasser fra nybegynnere til 19 år.

Alle løypelengder ihht. reglement. Nærmere informasjon om løyper vil bli lagt ut på Bjerke IL Ski sine nettsider, [rennsiden](#)

Gjennomføring

Rennet gjennomføres med anslagsvis 2-3 grupper bestående av opptil 100 utøvere, maksimum en ledsager for hver utøver inkludert klubbvise trenere/innskytere. Ledsagere/trenere/innskytere kan kun delta i en kohort hver dag. Informasjon angående kohorter, tidspunkt, parkering, innskyting etc blir formidlet etter at påmeldingen er stengt.

Påmelding

Elektronisk påmelding via terminlisten og EQ Timing (<https://www.eqtiming.no/>) innen 08.03. 2021 kl. 23.59. Ingen etteranmelding. Alle henvendelser vedr. påmelding til Lasse Rogne, lasse@sweco.no

Rennkontor

Sekretariat fra kl 07.30 på renndagene. Startnummer, våpenmerkelapper, innskytingsvester, leide tidtakerbrikker deles ut i poser på vei til innskyting. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med 250,-

Tidtaking

EMIT tidtaking, utøvere benytter egne brikker. Utleie brikker leveres ut i pose sammen med startnummer i forkant av rennet.

Standplass

Detaljer rundt det praktiske med standplass, innskyting og innskytingslister blir lagt ut på rennsiden etter at påmeldingen er stengt.

Avtrekkskontroll

Avtrekkskontroll for 17-19 år vil finne sted på standplass ved skive 30. For 10-16 år vil det ikke gjennomføres regulær avtrekkskontroll for alle utøvere, kun stikkprøvekontroll. Klubbene må derfor på forhånd sjekke at våpnene tilfredsstiller krav til avtrekksvekt.

Resultatlister

Uoffisielle resultatlister vil bli lagt ut på [rennsiden](#). Det er dessverre begrenset internettilgang på Nordåsen skistadion. Offisielle resultatlister blir lagt ut på samme



side da siste gruppe er ferdig med dagens renn. Det vil her angis hvordan eventuelle protester skal håndteres.

Startlisens

Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens ved påmelding i EQ Timing.

Kontaktinformasjon

Rennleder: Hans Petter Kvarsnes, skiskytterfestival@bjerke-il.no, tlf 92413363

TD 1: Mareena Brennare, mbrennare@gmail.com

TD 2: Rune Totland, rune@vtiskiskyting.no, tlf 99465002

Værvarsel

Søk på Nordåsen skistadion på yr.no:

Nordåsen skistadion på YR: [klikk her](#)

Nordåsen skistadion på Storm: [klikk her](#)

Vi har værstasjon/Webkamera på nordaasen.no.

Garderobe

På grunn av smittevern hensyn kan vi dessverre ikke tilby garderober.

Adkomst/parkering

Kr 50,-/dag til rennarrangør. VIPPS til 12790 i forkant før man kjører opp til skistadion. Vis kvittering ved parkeringen.

I tillegg til parkeringen kommer en vegavgift som kreves inn av Bjerke Allmenning, pris kr 50. Hvis du ikke foretar deg noe, får du oppkrav med gebyr på faktura. For mer info om veiavgiften se [Romeriks-almennningene veiavgift](#) (velg alternativ **Bjerke**)

Vær klar over at det kan være løs veiskulder på vei opp til stadion. Kjør derfor forsiktig og utvis varsomhet ved møtende trafikk. Følg instruksene til parkeringsvaktene!

Mat

Det vil tilbys enkelt salg av matposer fra BAMA utendørs. Det er begrenset 4G dekning på Nordåsen skistadion. All betaling gjøres på VIPPS (12790) når man får signal dekning.

Premiering

Alle får lik premie! Det blir fortløpende premiering ved målgang når man leverer inn startnummeret. Det vil ikke bli delt ut ytterligere premier.

Vi ønsker velkommen til en flott skiskytterhelg på Nordåsen!

