

Ål IL Orientering – Treningsløp Hovda 14.05.2025

Løypelegger/arr.: Sigurd Jordet og Marie Jordet

Nybegynner 0,8 km

Marit Kolbjørnsgard	Deltatt
Nils Kjell Kolbjørnsgard	Deltatt
Viljar Haugo Kolbjørnsgard	18.16
Gaute Haugo Kolbjørnsgard	17.51
Nora Hasløv	25.39
Katja Hasløv	25.39

Kort 2,4 km

Turid Rokne	1.05.02
Narve Thorset	1.05.46
Ragnar Rokne	1.15.30
Liv Magnhild Brattabø	1.17.58
Sol Opheim	Deltatt
Linus Hasløv	Deltatt

Mellom 3,5 km

Knut Ivar Vestli	42.55
Lars Sigmund Tveito	1.00.55
Torleiv Torgersen	1.01.21
Jostein Skår Ekse	1.02.08
Guri Feten	1.07.05
Frode Halvorsgard	1.12.06
Kjetil Vesterøy	1.30.28
Lasse Hasløv	1.41.16

Lang 4,7 km

Vidar Sire	56.01
Lars Kvittingen	1.09.44
Henning Halvorsgard	1.35.33
Helene Halvorsgard	1.45.00
Lene Vesterøy	Deltatt
Eunike Kvamme	Deltatt
Johanna Asprusten	Deltatt

Etterpå

Lars Jordet

Deltakelse på løp inkl arr	29
Etterpå	1
Totalt	30