

## ÅL IL Orientering - Treningsløp - Torpomoen 7/5-2025

Løypelegger Lars S Tveito og arrangør Frode Halvorsgard

### Kort løype 1,4 km

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Sander Laaveg         | 11,21 |
| Amalie Bjørkedal      | 13,55 |
| Edel Vollen           | 14,46 |
| Emil Rommen Birkelund | 19,42 |
| Margit Lysåker        | 20,35 |
| Nora Hasløv           | 20,54 |
| Katja Hasløv          | 22,47 |
| Vetle Laaveg          | 26,02 |
| Olava Jordet          | 36,25 |
| Lars Jordet           | 36,25 |

### Mellom løype 2,3 km

|                  |         |                 |
|------------------|---------|-----------------|
| Nora Sataøen     | 32,03   |                 |
| Lars Jordet      | 33,08   | Også kort løype |
| Turid Rokne      | 37,16   |                 |
| Linus Hasløv     | 46,28   |                 |
| Ragnar Rokne     | 61,41   |                 |
| Amalie Bjørkedal | Deltatt | Også kort løype |
| Edel Vollen      | Deltatt | Også kort løype |

#### Etterpå:

|              |         |
|--------------|---------|
| Guri O Feten | Deltatt |
|--------------|---------|

### Lang løype 3,5 km

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Lars Kvittingen     | 27,53 |
| Henning Halvorsgard | 29,34 |
| Kyrre Sataøen       | 29,52 |
| Vidar Sire          | 31,15 |
| Marie Jordet        | 33,45 |
| Helene Halvorsgard  | 37,3  |
| Vidar Bjørkedal     | 40,17 |
| Lasse Hasløv        | 48,17 |
| Lene Vesterøy       | 56,16 |
| Eunike Kvamme       | 56,19 |
| Johanna Asprusten   | 58,16 |
| Kjetil Vesterøy     | 61,01 |

#### Etterpå:

Frode Halvorsgard  
Gaute Vestli  
Knut Ivar Vestli  
Elisabeh Mork

|                         |    |                   |
|-------------------------|----|-------------------|
| Deltakelse løp inkl arr | 27 | inkl 10 fra Geilo |
| Etterpå                 | 5  |                   |
| Totalt                  | 32 |                   |