

ÅL IL Orientering - Treningsløp Ål Idrettspark Bråta 30.4.2025

Løypelegger/arr.: Lars S. Tveito

Startposten krangla så det vart manglende tid på nokon, men nokon tok tida sjølve

Kort 1,3 km

Før:

Ål vgs 14 elever

Etterpå:

Gaute Haugo Kolbjørnsgard

Viljar Haugo Kolbjørnsgard

Marit Kolbjørnsgard

Mellom 2,3 km

Turid Rokne	29,43
-------------	-------

Katrine Grimås Bruarøy	31,01
------------------------	-------

Thorbjørn Bruarøy	31,01
-------------------	-------

Eunike Kvamme	37,12
---------------	-------

Lena Vesterøy	37,12
---------------	-------

Kjetil Vesterøy	37,12
-----------------	-------

Jamie - Ål fhs	46,23
----------------	-------

Lea - Ål fhs	46,23
--------------	-------

Etterpå:

Atrid, Elisabeth Mork og Kristoffer Nedrehegg

Lang 3,6 km

Henning Halvorsgard	21,22
---------------------	-------

Knut Ivar Vestli	24,39
------------------	-------

Helene Halvorsgard	26,22
--------------------	-------

Gaute Vestli	30,35
--------------	-------

Frode Halvorsgard	30,56
-------------------	-------

Johanna Asprusten	31,55
-------------------	-------

Vidar Sire	Delteke
------------	---------

Marie Jordet	Delteke
--------------	---------

Sigurd Jordet	Delteke
---------------	---------

Etterpå:

Ragnar og Turid Rokne

Guri O. Feten

Deltakelse løp inkl arr.	18
--------------------------	----

Deltakelse etterpå eks skoler	8
-------------------------------	---

Skoler	14
--------	----

Totalt	40
--------	----