

Ål IL Orientering – Treningsløp Ferieparken 24.09.2025

Løypelegger/arr.: Marie Jordet og Sigurd Jordet

Nybegynner 1,3 km

Elisabeth Mork Fullført

Astrid Mork Nedrehegg Fullført

Kort 2,5 km

Turid Rokne 42.38

Ragnar Rokne 51.05

Dragon Tokovic 57.04

Joakim Olsen 1.11.54

Max Albin Wegmo 1.27.17

Robyn Berge 1.27.23

Kaia Borrebekk 1.48.27

Narve Thorset Disk (46.49, men mangla siste post)

Ragnhild Haugerud Deltatt

Mellomlang 3,5 km

Frode Halvorsgard 49.58

Karianne Sørbøen 52.25

Jostein Skår-Ekse 1.01.12

Kristoffer Nedrehegg 1.07.57

Berit Heitmann 1.10.57

Johanna Asprusten 1.21.48

Lars Sigmund Tveito Deltatt

Lang 4,3 km

Knut Ivar Vestli 44.33

Etterpå:

2,5 km:

Thorbjørn Bruarøy: Tid: 40:05 (løpt 3,73 km)

Deltakelse på løp, inkl arr: 21

1,3 km:

Katrina Grimås-Bruarøy

Berge Grimås-Bruarøy

Sigurd Grimås-Bruarøy