

ÅL IL Orientering - treningsløp 11.09.2024

Løypeleggar og arrangør: Lars S. Tveito

1,3 km

Liv Magnhild Brattabø	29:00
-----------------------	-------

2,6 km

Olai Brattabø torgersen	50:47
Johanna Asprusten	67:40
Narve Thorset	73:05
Turid Rokne	Delteke
Ragnar Rokne	Delteke

4,0 km

Marie Jordet	50:44
Vidar Sire	51:39
Sigurd Jordet	52:22
Erling Hagen	52:36
Torleiv Torgersen	54:01
Henning Halvorsgard	60:34
Guri O. Feten	76:06
Eunike Kvamme	Delteke

14 deltaker

Etterpå:

Knut Ivar Vestli - 2,6 km
Lasse Hasløy - 2,6 km og 4 km
Mari Bøygard
Lasse Bjørnsrud Tveiten