

ÅL IL Orientering - treningsløp Bråta 15 05 2024

N-løype 1,4 km

Torun Sørboen	38.08
Margit Sørboen Ursin	38.08
Olava Jordet	36.14
Johanne Marie Jordet	36.14
Håkon Landsmann Slåtto	Delteke
Rolan slåtto	Delteke
Viljar Kolbjørnsgard	31.07
Gaute Kolbjørnsgard	31.38
Sandra Haugo	31.38
Marit Kolbjørnsgard	31.38
Olav Opsata	43.08
Trygve Opsata	43.08
Julie Opsata	43.08
Birgitte Opsata	43.08
Knut Halvor Opsata	43.08
Narve Thorset	18:40

Mellomlang løype 2,7 km

Johanna Asprusten	30.38
Elisabeth Mork	45.00

Lang løype 4 km

Henning Halvorsgard	25:45
Marie Jordet	25:59
Sigurd Jordet	26:25
Gaute Bergstrøm Vestli	30.32
Kristoffer Nedrehegg	33:13

23 deltakere

Løypelegger

Lars Sigmund Tveito

Etterpå:

Turid Rokne		Delteke	
Ragnar Rokne		Delteke	
Helene Halvorsgard	4 km	30.08	
Frode Halvorsgard	4 km	28.04	feil post i innspurten :-)
Guri O. Feten	4 km	39.42	
Anne Åsødegård Hoftun	1,4 km	Delteke	Sammen med Mork/Nedrehegg
Halstein Hoftun	1,4 km	Delteke	Sammen med Mork/Nedrehegg
Sigrid Hoftun	1,4 km	Delteke	Sammen med Mork/Nedrehegg
Ål Introsenter	1,4 km		12 deltakere fra Syria og Ukraina + 2 lærere

Totalt etterpå

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

14

22