

Ål IL, treningsløp 27.9.23

Den bratte lia nord for bebyggelsen
er kun grovt synfart.

Ål IL - treningsløp 27.9.23				
Mellomlang		3,1 km		
Målestokk 1:5000, 1 cm = 50 m				
▷				
1	101	/		○
2	119	◇		○
3	108	▲		○
4	126	●		
5	77	≡		
6	120	∩		
7	124	⚡		○
8	96	⚡		○
9	128	■		○
10	121	↗		
11	103	⚓		
12	114	↗		○
13	75	△		
14	80	■		○
		30 m		