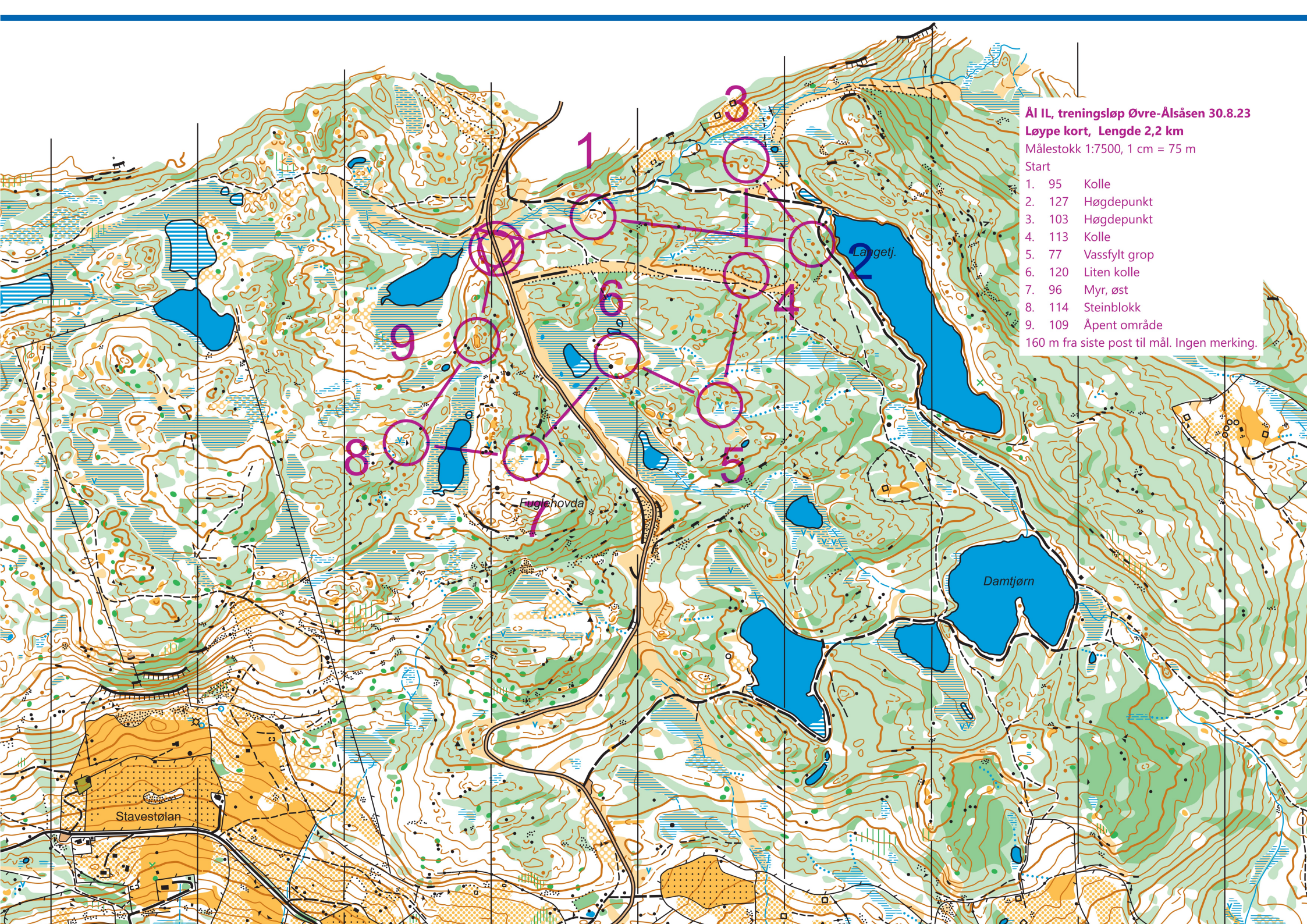




Ål IL, treningsløp Øvre-Ålsåsen 30.8.23

Løype kort, Lengde 2,2 km

Målestokk 1:7500, 1 cm = 75 m

Start

- | | | |
|----|-----|---------------|
| 1. | 95 | Kolle |
| 2. | 127 | Høgdepunkt |
| 3. | 103 | Høgdepunkt |
| 4. | 113 | Kolle |
| 5. | 77 | Vassfylt grop |
| 6. | 120 | Liten kolle |
| 7. | 96 | Myr, øst |
| 8. | 114 | Steinblokk |
| 9. | 109 | Åpent område |

160 m fra siste post til mål. Ingen merking.