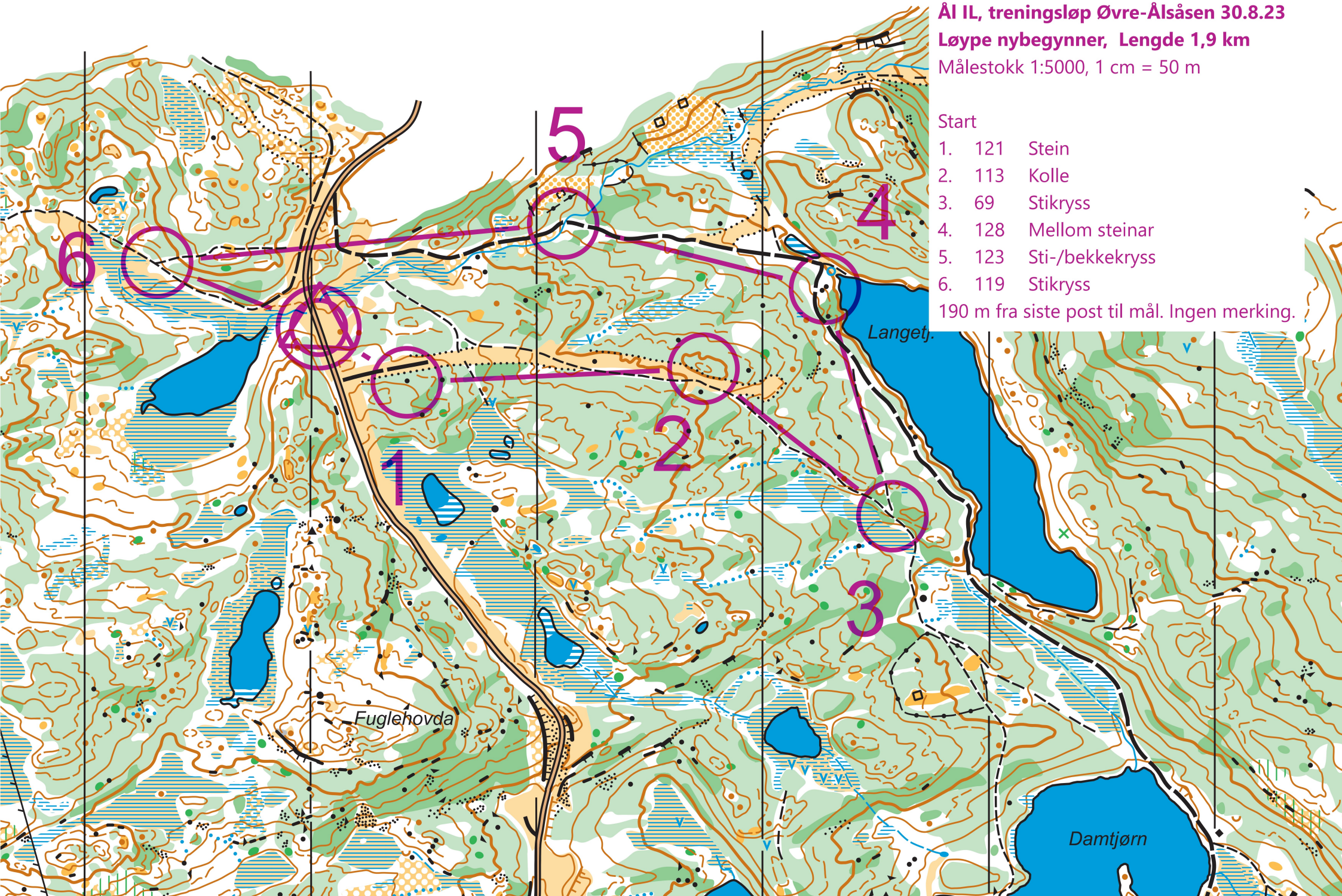




Ål IL, treningsløp Øvre-Ålsåsen 30.8.23

Løype nybegynner, Lengde 1,9 km

Målestokk 1:5000, 1 cm = 50 m

Start

1. 121 Stein
2. 113 Kalle
3. 69 Stikryss
4. 128 Mellom steinar
5. 123 Sti-/bekkekruss
6. 119 Stikryss

190 m fra siste post til mål. Ingen merking.