

ÅL IL Orientering Treningsløp Sundrehall 27.09.2023

Løypelegger Lars S. Tveito

N-løype 1,4 km

Alma - Ål folkehøgskole	Deltatt
Stella - Ål folkehøgskole	Deltatt

Kort løype 2,1 km

Narve Thorset	29:36
Turid Rokne	37:18
Ragnar Rokne	37:18
Sunniva- Ål folkehøgskole	Deltatt
Olivier - Ål folkehøgskole	Deltatt
Linda - Ål folkehøgskole	Deltatt
David W - Ål folkehøgskole	Deltatt

Mellom løype 3,1 km

Johanna Asprusten - Ål folkehøgskole	63:29
--------------------------------------	-------

Lang løype 4,4 km

Erling Hagen	43:02
Torleiv Torgersen	44:05
Henning Halvorsgard	46:30
Marie Jordet	47:22
Vidar Sire	51:50
Helene Halvorsgard	53:02
Frode Halvorsgard	54:02
Karianne Sørboen	65:55

Totalt 18 deltakere

Etterpå:

Henrik Thorset Kvernhaugen	50:01	3,1 km
Dedan Debsay	51:01	3,1 km
Jørgen Thorset Kvernhaugen	52:01	3,1 km
Sigurd Jordet		4,4 km
Nedre Ål skule ca. 30 elever		
Aktiv ung 8 deltakere		