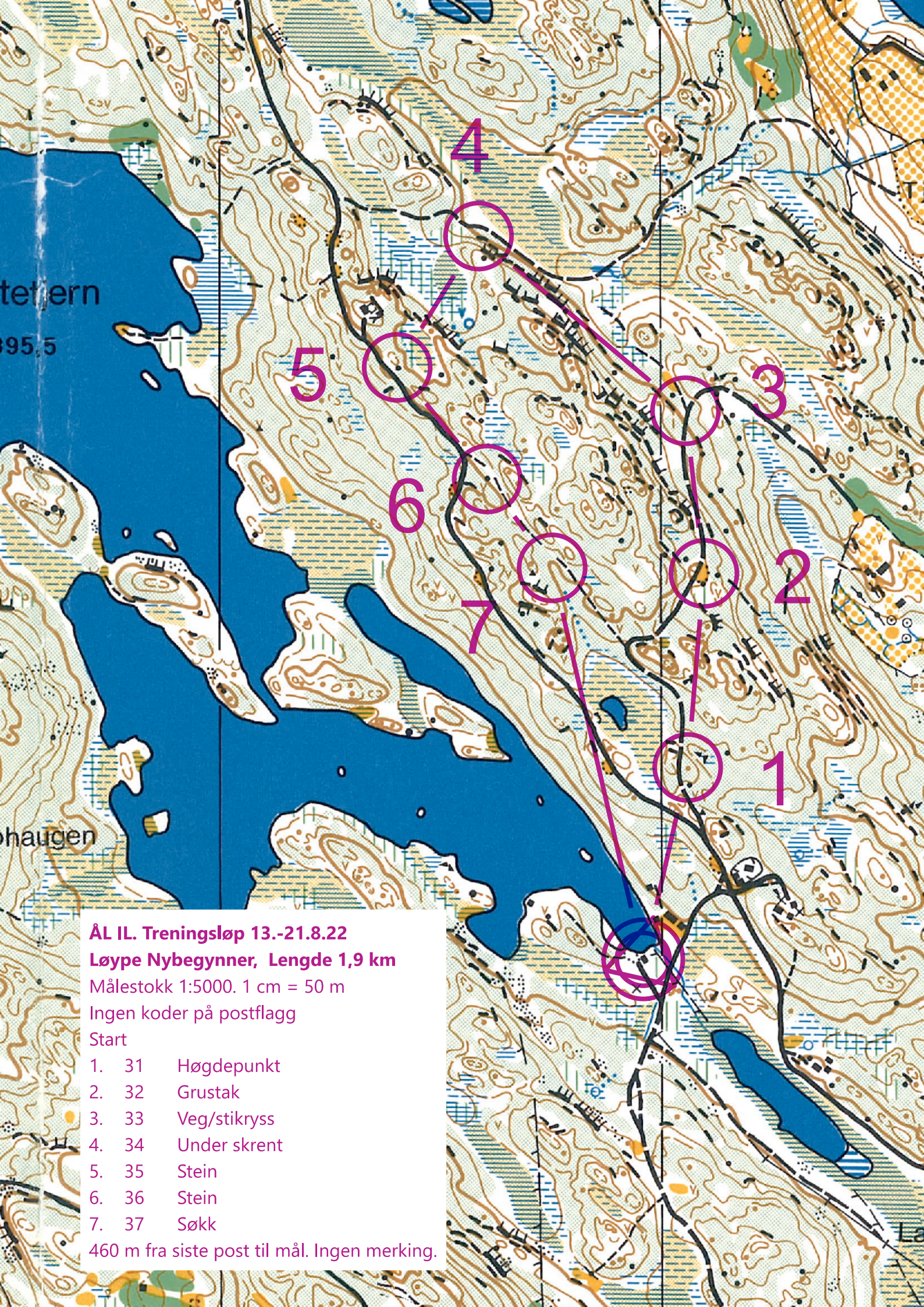




ÅL IL. Treningsløp 13.-21.8.22

Løype Nybegynner, Lengde 1,9 km

Målestokk 1:5000. 1 cm = 50 m

Ingen koder på postflagg

Start

- | | | |
|----|----|--------------|
| 1. | 31 | Høgdepunkt |
| 2. | 32 | Grustak |
| 3. | 33 | Veg/stikryss |
| 4. | 34 | Under skrent |
| 5. | 35 | Stein |
| 6. | 36 | Stein |
| 7. | 37 | Søkk |

460 m fra siste post til mål. Ingen merking.