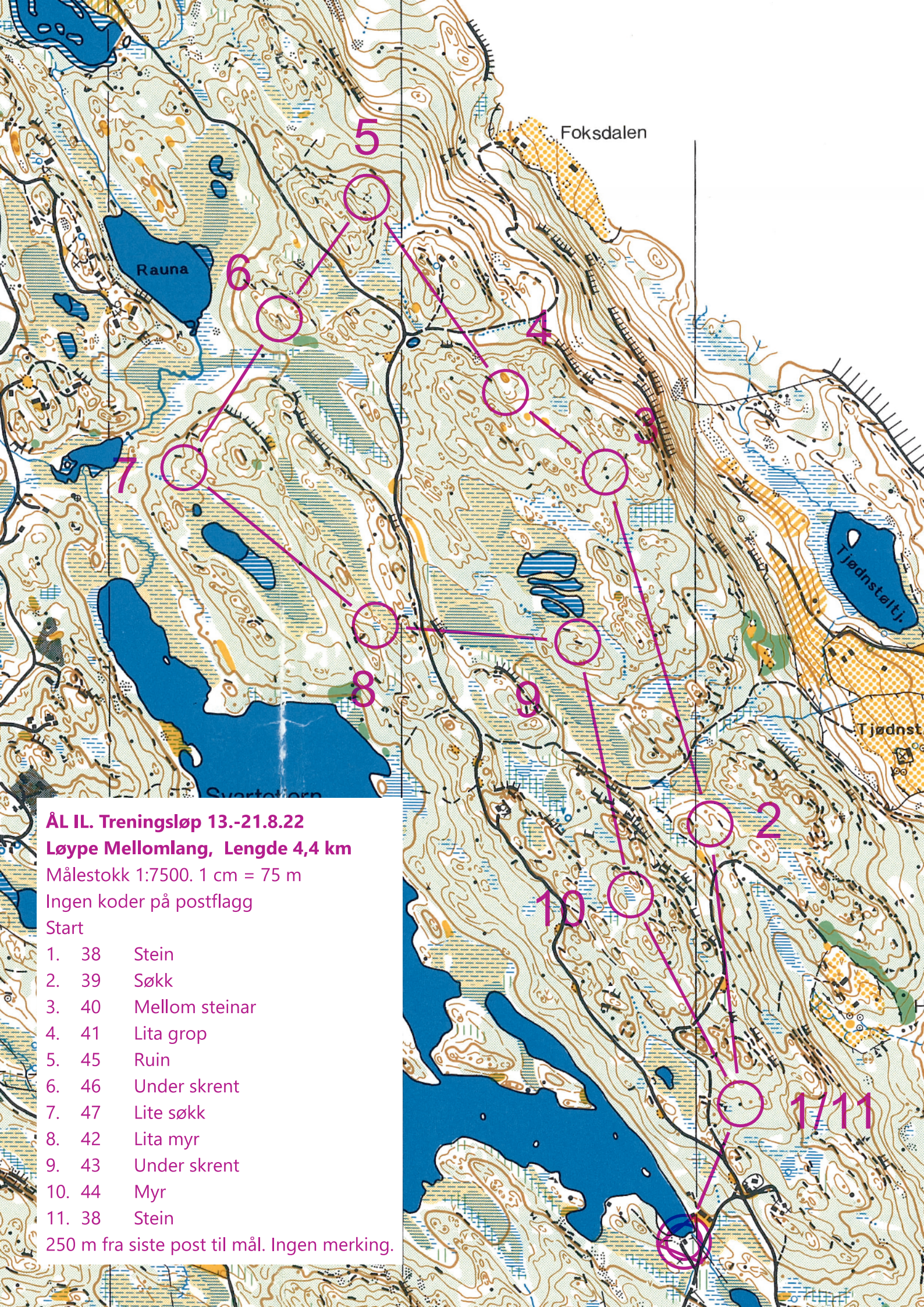




ÅL IL. Treningsløp 13.-21.8.22

Løype Mellomlang, Lengde 4,4 km

Målestokk 1:7500. 1 cm = 75 m

Ingen koder på postflagg

Start

- | | | |
|-----|----|----------------|
| 1. | 38 | Stein |
| 2. | 39 | Søkk |
| 3. | 40 | Mellom steinar |
| 4. | 41 | Lita grop |
| 5. | 45 | Ruin |
| 6. | 46 | Under skrent |
| 7. | 47 | Lite søkk |
| 8. | 42 | Lita myr |
| 9. | 43 | Under skrent |
| 10. | 44 | Myr |
| 11. | 38 | Stein |

250 m fra siste post til mål. Ingen merking.