

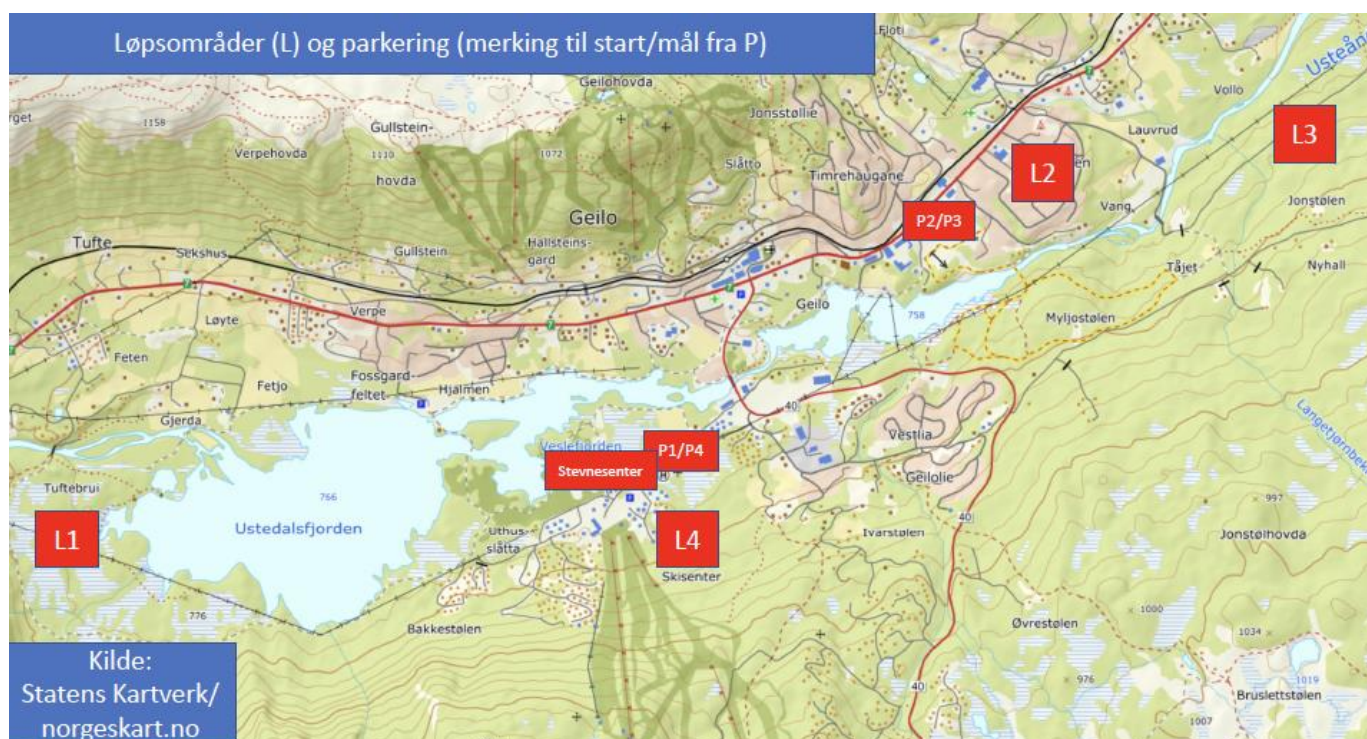
IL Gular inviterer til «Geilo 4-dagers» 2021

IL Gular inviterer til hva vi håper blir et spennende alternativ til sommerorientering i utlandet: Fire dagers orienteringskonkurranse på nye (2020 og 2021) kart i «gangavstand» fra Geilo sentrum,

29. juli – 1. august

Løpene vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement med Covid 19 smittevernrestriksjoner. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmeldingsfristen og å forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.

Arena / Løpsområder / Kart / Terreng / Starttider:



Løpsområder (L1-L4), stevnesenter og parkeringsoversikt (P1-P4)

SAMLINGSPLASS:

Arena alle dager blir i anknnytning til Vestlia Resort, Bakkestølvegen, Geilo. Der finnes god plass til parkering ved arena. Vestlia Resort vil stå for salg/servering underlagt gjeldende koronarestriksjoner og deltakere får tilgang til toalett på hotellet. Tilgang til øvrige fasiliteter (garderobe, spa, basseng) på hotellet kan, om restriksjonene tillater, kjøpes i resepsjonen også for deltagere som ikke bor på hotellet.

Det blir ingen barneparkering eller småtroll. Samlingsplass ligger ved skigeilo.no, en spennende sykkelcross bane og kort vei til badeplass, hotellbasseng og ridning som mulige adspredelser. Arrangøren henstiller

løpere med barnepassbehov til samarbeid seg imellom. Hvis koronaregler tillater, blir det mulig å sette opp klubbtekt ved samlingsplass.

DAG 1: Alle N, B og C-løyper har start og mål ved samlingsplass dag 1. Øvrige løyper dag 1 har start og mål i Ustedalen ca 2 km gang eller sykkelvei fra samlingsplass. Lettløpt, flatt til småkupert fjellterreng, delvis krevende orientering.

Kart/Målestokk: «Ustedalen» (2020) 1:7500 (A-klasser) / «Vestlia» (2021) 1:5000, N,B,C løyper, 5 m Ekv.

DAG 2 / DAG 3: Alle løyper har merking til start fra parkeringsplass ved Geilohallen, Lienvegen 854 og merking tilbake til Geilohallen fra mål. Kort veg til start dag 2 og opptil 15 min å gå til start dag 3.

På dag 2 vil det være sprint lengder på løypene som går i kombinasjon av vei/bebyggelse og i terreng, anslagsvis 80% vei/boligområde, 20% skog. Dag 3 byr på lettløpt fjellterreng, til dels i skråli og med tidvis krevende orientering.

NB: Det er begrenset parkering ved Geilohallen. Skulle det være fullt vil sjåfør kunne slippe av passasjerer og for eget initiativ finne annen lovlig parkering i nærheten eller benytte parkeringen ved Vestlia, ca 2 km unna.

Kart/Målestokk dag 2: «Slåttahølen» (2014, re-synfart 2021) / 1:4000 alle klasser, Ekvidistanse 5 m

Kart/Målestokk dag 3: «Breifoss» (2021) / 1:7500 alle klasser, , Ekvidistanse 5 m

Dag 4: Alle løyper går ved Vestlia og har kort veg til start fra samlingsplass. Terrenget er en kombinasjon av teknisk skrålorientering og fartsfylt parklignende orientering.

Kart/Målestokk: «Vestlia» (2021) / 1:7500 for A-klasser ellers 1:5000 , Ekvidistanse 5 m

Kart trykkes på vannfast papir hos kartsam.se. Postbeskrivelser på kart og i løs form vil være tilgjengelig ved start. På dag 1, 3 og 4. blir det mellomdistanse løypelengder med vinnertid mellom 25 og 40 minutter avhengig av klasse. Vinnertider dag 2 vil ligge i intervallet 14-18 minutter. Emit stemplingssystem.



Kartutsnitt og terrengbilde fra dag 1. Til høyre Iliana Ilieva (Halden), og Håkon Jarvis Westergård (Tyrving) i aksjon under Geilo 2-dagers 2020

STARTTIDER: Første start blir kl. 14.00 dag 1, øvrige dager kl. 11.00. Løpere får starte fritt innenfor ett tildelt tidsintervall for klubben hver dag.

PÅMELDING / KLASSER /PREMIERING:

Påmeldingsfristen settes til 19. juli kl 23.59 og påmeldingen vil være åpen fram til den tid.

På grunn av nåværende usikkerhet rundt Covid-19 situasjonen blir det ingen direkte- eller etter-påmelding. Om begrensninger i deltagerantall må gjøres etter 19. juli blir det etter "førstemann til mølla prinsippet", altså de sist påmeldte «ryker først ut».

Klasser og nivå:

Løype	Nivå	Klasser
1	A	H19-20, H21
2	A	D19-20, D21, H17-18, H40-, AL-åpen
3	A	D17-18, D40-, H15-16, H50-
4	A	D15-16, D50-, D60-, H60-, AK-åpen
5	B	D13-14, D70-, D80-, H13-14, H70-, H80-, B-åpen
6	C	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-
7	N2	D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-
8	N1	N-åpen

Påmeldingskontingent:

Deltakere til og med 16 år: Kr. 700 for 4 løp eller kr. 175 per dag for enkeltløp.

Deltagere fra og med 17 år: Kr. 900 for 4 løp eller kr. 225 per dag for enkeltløp.

Løpere som ikke løper for norsk klubb må betale kontingenten i forkant til: IL Gular Orientering v/Arne Johannesen, 5222 NESTTUN Bank: Sparebanken Vest, IBAN-nummer: NO3536245352314, BIC/Swift: SPAVNOBB (Avsender betaler alle kostnader).

Premiering:

Alle som fullfører i aldersklasser opp til og med 12 år samt N2-åpen 10-16 og C-åpen 10-16 premieres daglig. Ellers premiering til alle klassevinnerne dag 1,2 og 3 i aldersklasser opp til og med 16 år og sammenlagtpremie for 1/3 av fullførende i aldersklasser opp til og med 16 år. I øvrige klasser premieres sammenlagt 1/8 av de fullførende begrenset oppad til maks 3 premier per klasse. Koronasituasjonen vil avgjøre i hvilken form premier utdeles. Sammenlagt resultat forutsetter 4 fullførte løp og baseres på totaltid.

OVERNATTING OG FJELLFERIE:

På og nær Geilo finns en rekke hoteller, leiligheter og hytter som tilbyr leie/overnatting:

[Vestlia Resort](#) tilbyr også overnatting med rabattkode GEILOORIENTERING som er gyldig i perioden 29 juli-1august. ([Link til booking](#)). Med samme rabattkode kan man alternativt leie hytte på [Bardøla Hyttetun](#) ([Link til booking](#)). Om regelverket tillater og interesse finns planlegges to felles sosiale

orienteringsmiddager på Vestlia fredag 30/7 og lørdag 31/7 kveld. Ikke-boende på Vestlia Resort kan [melde seg på til dette her](#).



Hardangervidda, Rallarvegen og Regnbue over Lomtjødn ved Geilo. (Foto: J. R. Lien)

Ellers byr området på mengder av spennende utendørs ferieaktiviteter, blant annet [topptur til Hallingskarvet](#), [offroad sykling](#), [sykkeltur på Rallarvegen](#) – helt til [Sognefjorden](#), [Flåmsbana](#), [riding](#), [rafting](#) eller [Geilo Sommerpark](#). Alternativt bare en god gammeldags vandretur i [Hardangervidda nasjonalpark](#) mellom [turistforeningens hytter](#). Se alternativt også på [Geilo365](#).

Alle ønskes varmt velkommen til orienteringskonkurranser på nye kart i flott natur
(Vi håper virkelig at vi kan invitere alle!)

