

HM INDIVIDUELT 2019, ÅL.

Kart: Vermelie

Løypeansvar: Vidar Sire og Arnstein Sørbøen.

1,7 KM

Nybyrjar		
Anne guro Ryen	Nesbyen	43.59
Sanne Rukke	Nesbyen	43.59
Arne Ryen	Nesbyen	

2,8 KM C-nivå

D 13-14		
Guri Feten	Ål	50.14

H 13-14		
Erlend Ulsaker	Hemsedal	42.10
Øystein Abrahamsen	Hemsedal	57.40
Tord Torsteinsrud	Ål	58.00

D 17 C		
Guri O. Feten	Ål	41.32

2,7 KM A-nivå

D 50		
Hildegunn Mikkelsplass	Nesbyen	73.36

D 60		
Elsa Skogen Tandberg	Nesbyen	57.53

H 60		
Dag Stemsverk	Gol	58.43
Nils Kjell Kolbjørnsgard	Ål	67.00
Geir Kåre Øen	Nesbyen	72.22
Knut Terje Venås	Hemsedal	Disk
Nils Erik Hulbak	Hemsedal	Brote

3,1 KM

H 15-16		
Sindre Ulsaker	Hemsedal	43.52

D 17-18		
----------------	--	--

Elin Mikkelsplass Nesbyen	Nesbyen	33.24
---------------------------	---------	-------

D 35		
Sissel Rudningen	Hemsedal	39.29
Gunvor Abrahamsen	Hemsedal	41.04
Marit Mikkelsplass	Nesbyen	39.29

H 50		
Eilef Kristen Mikkelsplass	Nesbyen	47.12
Svein Bækken	Hemsedal	58.23
Svein T. Furuhaug	Ål	66.40

4,2 KM

H 35		
Rune Abrahamsen	Hemsedal	37.54
Knut Ivar Vestli	Ål	45.40
Erling Hagen	Ål	46.06
Endre Ulsaker	Hemsedal	46.18
Narve Jordheim	Hemsedal	64.32

5,1 KM

H 19		
Vegard Myklemyr	Nesbyen	42.34
Kristian Mikkelsplass	Nesbyen	47.54
Kristen Mikkelsplass	Nesbyen	51.45
Lars Kvittingen	Ustaoset	Brote