



Ål Idrettslag

HALLINGTREFFEN 1 - 2019

Ål idrettslag, o-gruppa, ynskjer velkomen til Hallingtreffen 1 i orientering.

Onsdag 22. mai kl. 18.00.

Merka frå Nedre-Ål skule. 5,7 km etter fylkesveg til Kvinnegardslia. Avkøyring til høgre. Følg grusveg til parkering (bomveg kr 50,- som må betalast med SMS)

Start:	Kl. 18.00	
Kart:	Øvre-Ålsåsen, utgitt 2014, justert 2015 og 2019. Ein del tett skog og gjerder i området. Kartmålestokk: 1,5 km har 1:5000, 3 km har 1:7500 og 3,5-6 km har 1:10000.	
Løyper og klassar:	Ca. 1,5 km	(N-nivå) D/H 11-12, N-åpen (Ingen rangering.)
	Ca. 3,0 km	(C-nivå) D/H 13-14, D/H 17C
	Ca. 3,0 km	(A-nivå) D 50, D/H 60, D/H 70
	Ca. 3,5 km	(A-nivå) D 15-16, D 17-18, D 35, H 50
	Ca. 4,5 km	(A-nivå) D 19, H 15-16, H 35
	Ca. 6,0 km	(A-nivå) H 17-18, H19
Startkontingent	T.o.m. 16 år:	Kr. 50,-
	F.o.m 17 år	Kr. 75,-
Samlingsplass	Tett ved parkering.	
Start	Ca 100 m frå samlingsplass til start.	
Premiering:	Premiering til alle i klassane t.o.m 14 år. Klassevinnar i dei andre klassane.	
Løypeleggjarar:	Knut Ivar Vestli Erling Hagen	
Påmelding:	Ved oppmøte løpsdagen.	
Resultat:	Blir lagt ut på o-gruppa si heimeside: www.aalil.no , velg orientering.	

VELKOMEN!