

Treningsløp 20.juli 2017

Kart: Leveld

Arrangør: Mari Torsteinsrud og Knut Ivar Vestli

Antal deltakarar: 17

C-løype 2,1 km

1.	Turid Rokne	40:28	
2.	Kristin Torsteinsrud	47:41	
	Guro Molde Lappegard	47:41	
4.	Gro Molde Lappegard	47:42	
5.	Marie Molde Lappegard	48:31	
	Ida Molde Lappegard	48:31	
7.	Ragnar Rokne	48:40	
8.	Astrid Rokne	65:21	
9.	Kåre Hagen	Delteke	
	Anne Marit Ferden	Delteke	Kolbotn IL
	Guri S Feten	Delteke	

Mellom 3,2 km

1.	Mari Torsteinsrud	41:54	
2.	Jo Ferden	44:10	Kolbotn IL
3.	Ola Håkon Rudningen	51:22	
4.	Guri O Feten	53:59	
5.	Lars S Tveito	55:22	

Lang 4,6 km

1.	Ole Hulbak	37:25	Hemsedal IL
----	------------	-------	-------------